

大宮女性学級 公開講座

声のアフチエイジング

～声トレ・喉トレ・脳トレ～

声と頭を使ってみんなでワイワイ楽しもう♪

6/20(金)
10時～12時

場 所：大宮地区公民館
(加守町4-6-18)

講 師：安藤 ひろえ 氏
(フリーアナウンサー・コグニサイズ指導者)

対 象：興味のある女性の方

定 員：20名(先着順・6/1～)

持ち物：運動できる服装
上靴（かかとのあるもの）
筆記用具・水分補給用飲み物

申 込：右記QRコード、または
電話(072-423-9616)



問合せ：岸和田市立公民館
072-423-9616



大宮女性学級は毎月第3金曜日に
楽しく学習しています。
新たな出会い学びを見つけに
一度見学にお越し下さい。

岸和田市立大宮地区公民館主催