

5月 給食カレンダー

2025年度

今月の給食目標

給食時間のマナーを知ろう

成長期の食事を知り、バランスよく食べよう

毎月19日は食育の日

除去食提供のある日は、カレンダーに

卵 乳 小麦 えび のマークがついています。

白玉もち、うずら卵はのどにつめないよう気をつけましょう ★クラス1本

1日(木)		2日(金)	
豚肉と野菜のしょうが炒め ちぎりさつま揚げ ごはん 白玉みそ汁		ツナとポテトのオープン焼き ドライカレーの具 ごはん コンソメスープ	
5日(月)		6日(火)	
こどもの日		振替休日	
7日(水)		8日(木) ★ごまドレッシング	
ジャーマンポテト ハンバーグ・ソースかけ ごはん ハンパキンスープ		パンバンジー風サラダ 揚げ春巻き ごはん マーボー豆腐	
9日(金)		12日(月)	
五目豆 さばのみそ煮 ごはん 根菜汁		フルーツミックス キャベツとコーンのソテー ごはん ポークカレーライスの具	
13日(火)		14日(水) ★中濃ソース	
キムチ炒め チヂミ ごはん タッコムタン		アスパラガスのソテー 鮭フライ ごはん ミネストローネ	
15日(木)		16日(金)	
ツナとわかめの酢の物 だし巻き卵 おろししょうゆかけ ごはん 鶏肉とキャベツの すき焼き煮		キャベツとチンゲンサイの和え物 ししゃものから揚げ(2尾) 菜めし(少なめ) かやくうどん 小麦	
19日(月)		20日(火)	
ツナともやしのサラダ 煮しシュウマイ(2個) ごはん 厚揚げの中華煮		筑前煮 かつおの竜田揚げ ごはん みそ汁	
21日(水)		22日(木)	
コールスローサラダ ハムステーキ ごはん パーカーバン クリームシチュー 乳		炒めピーマン 鶏肉の照り焼き ごはん 中華スープ	
23日(金)		26日(月)	
大豆とひじきの炒め煮 あじの甘酢かけ(2切れ) ごはん 豚汁		ツナとキャベツのサラダ 飲むヨーグルト カレーコロッケ ごはん キャロットピラフ オニオンスープ	
27日(火)		28日(水) ★たまねぎドレッシング	
チンジャオロースー 肉団子の甘酢かけ ごはん もずくスープ		新たなまねぎのサラダ メープルシロップ ホキのバジル風味焼き ごはん コーンスープ	
29日(木)		30日(金)	
きゅうりのピリ辛漬け 鶏肉のから揚げ(2個) ごはん 八宝菜 卵		塩こうじ炒め さわらの塩焼き ごはん 厚揚げのみそ汁	