令和7年度7月分小学校アレルギー表示献立表

小学校　　年　　組　　さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび

特定原材料等 表示義務 任意表示	

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで〇を記入しました。

月　　日　保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
例)しょうゆ(小麦)

岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら　岸和田市 小学校 給食献立 検索

7月1日(火)

牛乳
わかめごはん
たこのから揚げ
みそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【わかめごはん】					
米	75				
炊き込みわかめごはんの素	2				△
粗塩	0.1				
【たこのから揚げ】					
たこ(粉付き)	40				△
米白絞油	2.8				
【みそ汁】					
にんじん	7				
かぼちゃ	20				
たまねぎ	20				
キャベツ	20				
青ねぎ	5				
削りぶし	2.2	さば			
赤みそ	7.5	大豆			
白みそ	5	大豆			

7月2日(水)

牛乳
コッペパン
焼きソーセージ
キャベツ添え
ケチャップ(小袋)
コンソメスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	55	小麦			△
【焼きソーセージ】					
フランクフルトソーセージ	40	豚肉			△
【キャベツ添え】					
キャベツ	30				
【ケチャップ(小袋)】	8				
【コンソメスープ】					
鶏肉	10	鶏肉			
にんじん	10				
たまねぎ	25				
じゃがいも	25				
パセリ	0.5				
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△
セロリ	0.3				
ローリエ	0.01				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
粗塩	0.5				
こしょう	0.01				

7月3日(木)

牛乳
黒糖パン
ツナとポテトのオーブン焼き
コーンスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【黒糖パン】	55	小麦			△
【ツナとポテトのオーブン焼き】					
まぐろ油漬け	15				
じゃがいも	40				
たまねぎ	15				
調理用卵なしマヨネーズ	5				
粗塩	0.1				
こしょう	0.02				
【コーンスープ】					
鶏肉	10	鶏肉			
にんじん	10				
たまねぎ	35				
ホールコーン(冷凍)	15				
クリームコーン(レトルト)	40				
パセリ	0.5				
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△
セロリ	0.3				
ローリエ	0.01				
乳・小麦なしホワイトルウ	6				
粗塩	0.3				
こしょう	0.01				

7月4日(金)

牛乳
ごはん
ごまふりかけ
水なすの肉みそ炒め
春雨スープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	75				
【ごまふりかけ】	2	大豆	ごま	小麦	△
【水なすの肉みそ炒め】					
豚肉	30	豚肉			
米サラダ油	0.5				
水なす	40				
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				
テンメンジャン	3	大豆	小麦		
赤みそ	2	大豆			
濃口しょうゆ	0.5	大豆	小麦		△
砂糖	0.5				
片栗粉	1				
【春雨スープ】					
鶏肉	10	鶏肉			
にんじん	7				
たまねぎ	20				
チンゲンサイ	10				
えのきたけ	7				
はるさめ	7				
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△
青ねぎ	0.2				
土しょうが	0.1				
淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.4				
こしょう	0.01				

7月7日(月)

牛乳
ごはん
冬瓜丼の具
七夕汁
七夕ゼリー

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	75				
【冬瓜丼の具】					
鶏肉	25	鶏肉			
米サラダ油	0.5				
にんじん	5				
とうがん(またはかもうり)	50				
青ねぎ	5				
削りぶし	1.5	さば			
砂糖	2				
濃口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
料理酒	0.3	小麦			△
片栗粉	1.5				
【七夕汁】					
ビーフン	7				
星型かまぼこ	5				△
たまねぎ	20				
にんじん	7				
オクラ	5				
削りぶし	1.5	さば			
だし昆布	1				△
淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦		△
みりん	2	小麦			△
粗塩	0.2				
【七夕ゼリー】	50				△

7月8日(火)

牛乳
菜めし
大豆とひじきの炒め煮
みそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【菜めし】					
米	75				
乾燥青菜	2				△
粗塩	0.2				
【大豆とひじきの炒め煮】					
鶏肉	7	鶏肉			
米サラダ油	0.5				
ひじき(乾燥)	3				
大豆(冷凍)	10	大豆			
にんじん	3				
削りぶし	0.5	さば			
砂糖	3				
みりん	2	小麦			△
濃口しょうゆ	4	大豆	小麦		△
【みそ汁】					
にんじん	7				
たまねぎ	25				
じゃがいも	10				
キャベツ	25				
青ねぎ	5				
削りぶし	2.2	さば			
赤みそ	7.5	大豆			
白みそ	5	大豆			

7月9日(水)

牛乳
コッペパン
いちごジャム
豆腐の中華煮
ししゃものから揚げ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	55	小麦			△
【いちごジャム】	15				△
【豆腐の中華煮】					
豚肉	10	豚肉			
土しょうが	0.5				
米サラダ油	0.5				
にんじん	10				
たまねぎ	30				
キャベツ	30				
チンゲンサイ	10				
濃縮チキンブイヨン	6	鶏肉			△
豆腐(冷凍)	60	大豆			
青ねぎ	7				
片栗粉	1				
みりん	1	小麦			△
淡口しょうゆ	3	大豆	小麦		△
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		△
粗塩	0.5				
【ししゃものから揚げ】					
ししゃも(粉付き)	40				△
米白絞油	2.8				

7月10日(木)

牛乳
オリーブパン
チキントマトシチュー
キャベツとコーンのサラダ
たまねぎドレッシング　　＊組1本

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【オリーブパン】	55	小麦			△
【チキントマトシチュー】					
鶏肉	20	鶏肉			
にんにく	0.4				
米サラダ油	0.5				
たまねぎ	40				
にんじん	20				
じゃがいも	40				
トマト水煮	25				
濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉			△
乳・小麦なしブラウンルウ	10				
ケチャップ	10				△
砂糖	1				
濃口しょうゆ	0.8	大豆	小麦		△
濃厚ソース	0.8				△
こしょう	0.01				
【キャベツとコーンのサラダ】					
キャベツ	30				
ホールコーン(冷凍)	10				
【たまねぎドレッシング】	5				

7月11日(金)

牛乳
ごはん
キムタクごはんの具
卵とレタスのスープ
【除去食／卵】卵とレタスのスープ
りんごゼリー

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	75				
【キムタクごはんの具】					
豚肉	25	豚肉			
ごま油	0.5	ごま			
白菜キムチ	25				
たくあん漬け(刻み)	15				△
白ねぎ	8				
濃口しょうゆ	0.5	大豆	小麦		△
砂糖	0.1				
【卵とレタスのスープ】					
鶏肉	10	鶏肉			
にんじん	7				
たまねぎ	15				
えのきたけ	5				
片栗粉	1				
殺菌液卵	20	卵			
レタス	20				
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△
青ねぎ	0.2				
土しょうが	0.1				
淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.4				
こしょう	0.01				
【りんごゼリー】					
りんごゼリー鉄強化	22	りんご			△

7月14日(月)

牛乳
玄米ごはん
夏野菜のカレーライスの具
フルーツミックス

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【玄米ごはん】					
米	60				
発芽玄米	15				
【夏野菜のカレーライスの具】					
牛肉	20	牛肉			
土しょうが	0.6				
にんにく	0.4				
米サラダ油	0.5				
たまねぎ	35				
にんじん	20				
じゃがいも	25				
トマト	10				
かぼちゃ	10				
なす	10				
ピーマン	5				
濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉			△
乳・小麦なしカレールウ	12				
ケチャップ	2				△
ウスターソース	1				△
濃厚ソース	1				△
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		△
こしょう	0.01				
【フルーツミックス】					
みかん(缶)	30				
ダイスゼリー(ぶどう)	30				△

小学校ＨＰ用

7月15日(火)

牛乳
ごはん
豚丼の具
豆腐とわかめのみそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	75				
【豚丼の具】					
豚肉	30	豚肉			
土しょうが	1				
米サラダ油	0.5				
たまねぎ	60				
ぶなしめじ	10				
青ねぎ	7				
みりん	3	小麦			△
砂糖	1				
濃口しょうゆ	6	大豆	小麦		△
【豆腐とわかめのみそ汁】					
豆腐(冷凍)	20	大豆			
にんじん	7				
たまねぎ	20				
キャベツ	10				
カットわかめ	0.3				
青ねぎ	5				
削りぶし	2	さば			
赤みそ	10	大豆			

7月16日(水)

牛乳
コッペパン
さけフライ
中濃ソース　　＊組1本
野菜の洋風煮

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	55	小麦			△
【さけフライ】					
さけフライ	60	小麦	さけ		△
米白絞油	9				
【中濃ソース】	5				
【野菜の洋風煮】					
フランクフルトソーセージ	10	豚肉			△
にんじん	15				
たまねぎ	30				
じゃがいも	40				
キャベツ	40				
パセリ	0.5				
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△
セロリ	0.3				
ローリエ	0.01				
淡口しょうゆ	1.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.5				
こしょう	0.01				

7月17日(木)

飲むヨーグルト
コッペパン
ジャーマンポテト
ミネストローネ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【飲むヨーグルト】	193	乳			
【コッペパン】	55	小麦			△
【ジャーマンポテト】					
ベーコン	10	豚肉			△
米サラダ油	0.3				
たまねぎ	20				
にんじん	10				
じゃがいも	60				
パセリ	0.5				
淡口しょうゆ	1.2	大豆	小麦		△
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				
【ミネストローネ】					
牛肉	10	牛肉			
オリーブオイル	0.5				
にんじん	10				
たまねぎ	20				
キャベツ	25				
トマト水煮	25				
米粉マカロニ(星型)	7				△
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△
セロリ	0.3				
ローリエ	0.01				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
粗塩	0.5				
こしょう	0.01				