令和7年度7月分中学校アレルギー表示献立表

中学校　　年　　組　　さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび

特定原材料等 表示義務 任意表示	

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで〇を記入しました。

月　　日　保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
例)しょうゆ(小麦)

岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら　岸和田市 中学校 給食献立 検索

7月1日(火)

牛乳
ごはん
ハンバーグ・おろししょうゆかけ
茎わかめの炒め物
鶏肉と冬瓜の煮物

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【ハンバーグ・おろししょうゆかけ】					
ハンバーグ	60	鶏肉	豚肉		△
大根おろし(冷凍)	10				
濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		△
【茎わかめの炒め物】					
豚肉	10	豚肉			
にんじん	7				
茎わかめ(冷凍)	15				
砂糖	1				
みりん	1	小麦			△
濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		△
【鶏肉と冬瓜の煮物】					
鶏肉	30	鶏肉			
丸天	30				△
にんじん	10				
とうがん	65				
三度豆(冷凍)	5				
削りぶし	1	さば			
砂糖	1.5				
淡口しょうゆ	4	大豆	小麦		△
料理酒	0.5	小麦			△
みりん	0.5	小麦			△
片栗粉	1.5				

7月2日(水)

牛乳
コッペパン
焼きソーセージ
ポテトのトマトソース煮
コンソメスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	75	小麦			△
【焼きソーセージ】					
フランクフルトソーセージ	40	豚肉			△
【ポテトのトマトソース煮】					
豚肉	10	豚肉			
おろしにんにく	0.2				
たまねぎ	25				
にんじん	10				
ピーマン	5				
マッシュルーム水煮	5				△
トマト水煮	10				
野菜ブイヨン	0.1				
ケチャップ	8				△
ウスターソース	1.5				△
砂糖	0.3				
粗塩	0.3				
こしょう	0.02				
じゃがいも	40				
【コンソメスープ】					
鶏肉	10	鶏肉			
にんじん	10				
たまねぎ	20				
キャベツ	25				
パセリ	0.5				
野菜ブイヨン	0.7				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
粗塩	0.3				
こしょう	0.01				

7月3日(木)

牛乳
ごはん
蒸しシュウマイ
きゅうりのピリ辛漬け
マーボー豆腐

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【蒸しシュウマイ】					
シュウマイ(豚肉)	60	小麦	豚肉		△
【きゅうりのピリ辛漬け】					
きゅうり	35				
砂糖	0.25				
粗塩	0.1				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
ごま油	0.2	ごま			
とうがらし粉	0.01				△
白ごま	1	ごま			
【マーボー豆腐】					
豚肉	20	豚肉			
おろししょうが	0.7				
おろしにんにく	0.3				
たまねぎ	30				
にんじん	15				
豆腐(冷凍)	120	大豆			
青ねぎ	7				
料理酒	2	小麦			△
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		△
赤みそ	6	大豆			
テンメンジャン	5	大豆	小麦		
トウバンジャン	0.2				
粗塩	0.2				
野菜ブイヨン	0.3				
片栗粉	1.2				

7月4日(金)

牛乳
ごはん
白身魚のから揚げ・甘辛たれかけ
大和煮
豚汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【白身魚のから揚げ・甘辛たれかけ】					
メルルーサ(粉付き)	50				△
揚げ油(米白絞油)	3.5				
砂糖	3.5				
みりん	1.5	小麦			△
濃口しょうゆ	4.7	大豆	小麦		△
料理酒	0.8	小麦			△
【大和煮】					
牛肉	15	牛肉			
米サラダ油	0.2				
にんじん	5				
ごぼう	5				
たけのこ水煮	5				
大豆(冷凍)	15	大豆			
つきこんにゃく	5				
切り昆布	1				△
砂糖	2				
濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		△
【豚汁】					
豚肉	10	豚肉			
油揚げ(冷凍)	7	大豆			
にんじん	10				
たまねぎ	15				
太もやし	10				
キャベツ	15				
青ねぎ	5				
削りぶし	3	さば			
赤みそ	10	大豆			

7月7日(月)

牛乳
ツナと昆布の炊き込みごはん
鶏肉の照り焼き
水なすの和え物
七夕汁
七夕ゼリー

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ツナと昆布の炊き込みごはん】					
米	83				
まぐろ油漬け	17.5				
塩昆布	3	大豆	小麦		
【鶏肉の照り焼き】					
鶏肉(照り焼き味)	50	大豆	鶏肉	小麦	△
【水なすの和え物】					
水なす	35				
おろししょうが	0.5				
淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		△
砂糖	0.4				
昆布パウダー	0.03				
【七夕汁】					
星型かまぼこ	7				△
ビーフン(給食用)	5				
にんじん	5				
たまねぎ	30				
えのきたけ	7				
オクラ	5				
削りぶし	3	さば			
だし昆布	0.5				△
淡口しょうゆ	4.5	大豆	小麦		△
料理酒	0.5	小麦			△
粗塩	0.2				
【七夕ゼリー】	40				△

7月8日(火)

牛乳
ごはん
チヂミ
キムチ炒め
豆腐とわかめのスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【チヂミ】					
チヂミ	50	大豆	鶏肉	ごま	△
濃口しょうゆ	1.2	大豆	小麦		△
酢	0.5				△
砂糖	0.2				
ごま油	0.2	ごま			
【キムチ炒め】					
豚肉	25	豚肉			
キャベツ	40				
太もやし	20				
にら	5				
キムチの素	2.5	大豆			△
濃口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
砂糖	0.4				
片栗粉	0.5				
【豆腐とわかめのスープ】					
鶏肉	10	鶏肉			
豆腐(冷凍)	20	大豆			
にんじん	7				
たまねぎ	25				
青ねぎ	5				
カットわかめ	0.4				
野菜ブイヨン	0.7				
淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				

7月9日(水)

飲むヨーグルト
ナン
チキンカレー
フライドポテト
コールスローサラダ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【飲むヨーグルト】	193	乳			
【ナン】	100	小麦			△
【チキンカレー】					
鶏肉	30	鶏肉			
おろししょうが	0.7				
おろしにんにく	0.5				
米サラダ油	0.2				
たまねぎ	50				
にんじん	20				
野菜ブイヨン	0.3				
乳・小麦なしカレールウ	12				△
カレー粉	0.03				
昆布パウダー	0.02				
ケチャップ	3				△
ウスターソース	1.5				△
濃厚ソース	1				△
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				
【フライドポテト】					
カットポテト(冷凍)	65				
揚げ油(米白絞油)	3.25				
食塩	0.15				
【コールスローサラダ】					
キャベツ	30				
ホールコーン(レトルト)	10				
調理用フレンチドレッシング	3				
調理用卵なしマヨネーズ	2				
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				

7月10日(木)

牛乳
ごはん
肉団子の甘酢かけ
オイスターソース炒め
鶏肉のフォー

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【肉団子の甘酢かけ】					
豚肉団子	65	豚肉			△
濃口しょうゆ	1.8	大豆	小麦		△
酢	1				△
砂糖	1.8				
ケチャップ	2.4				△
片栗粉	0.3				
【オイスターソース炒め】					
豚肉	15	豚肉			
にんじん	5				
たけのこ水煮	15				
たまねぎ	30				
ぶなしめじ	7				
青ねぎ	3				
砂糖	0.5				
濃口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
オイスターソース	1.5				
こしょう	0.01				
片栗粉	0.5				
【鶏肉のフォー】					
鶏肉	20	鶏肉			
にんじん	7				
太もやし	15				
レタス	15				
にら	3				
フォー	8				
鶏がら(冷凍)	12	鶏肉			△
青ねぎ	0.3				
土しょうが	0.2				
淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.6				
こしょう	0.02				

7月11日(金)

牛乳
ごはん
ししゃものから揚げ
鶏肉ときゅうりの梅和え
豚じゃが

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【ししゃものから揚げ】					
ししゃも(粉付き)	40				△
揚げ油(米白絞油)	2.8				
【鶏肉ときゅうりの梅和え】					
チキンフレーク	10	鶏肉			
きゅうり	20				
砂糖	0.4				
昆布パウダー	0.01				
梅ペースト	1.8				
淡口しょうゆ	0.5	大豆	小麦		△
【豚じゃが】					
豚肉	25	豚肉			
たまねぎ	45				
にんじん	25				
じゃがいも	60				
糸こんにゃく	25				
三度豆(冷凍)	5				
削りぶし	1.5	さば			
砂糖	3				
みりん	1.5	小麦			△
濃口しょうゆ	7.5	大豆	小麦		△

7月14日(月)

牛乳
ごはん
ヤンニョンチキン
もやしナムル
春雨スープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【ヤンニョンチキン】					
鶏肉(粉付き・30g)	60	鶏肉			△
揚げ油(米白絞油)	4.2				
濃口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
ケチャップ	4				△
コチュジャン	1.2	大豆			
料理酒	1	小麦			△
砂糖	1.2				
【もやしナムル】					
太もやし	20				
きゅうり	15				
にんじん	5				
粗塩	0.1				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
ごま油	0.8	ごま			
白すりごま	0.8	ごま			
【春雨スープ】					
焼豚	7	大豆	豚肉	小麦	△
にんじん	7				
たまねぎ	20				
チンゲンサイ	20				
はるさめ	5				
野菜ブイヨン	0.6				
淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				

中学校ＨＰ用

7月15日(火)

牛乳
ごはん
豚丼の具
キャベツのぽん酢和え
豆腐のみそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	100				
【豚丼の具】					
豚肉	40	豚肉			
米サラダ油	0.2				
たまねぎ	50				
砂糖	2				
みりん	6	小麦			△
濃口しょうゆ	6	大豆	小麦		△
【キャベツのぽん酢和え】					
キャベツ	35				
にんじん	5				
ぽん酢	4	大豆	小麦		
【豆腐のみそ汁】					
豆腐(冷凍)	20	大豆			
たまねぎ	20				
じゃがいも	20				
青ねぎ	5				
カットわかめ	0.2				
削りぶし	3	さば			
赤みそ	7.8	大豆			
白みそ	4	大豆			

7月16日(水)

牛乳
コッペパン
鮭フライ
中濃ソース　　＊組1本
ジャーマンポテト
ミネストローネ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	75	小麦			△
【鮭フライ】					
さけフライ	60	小麦	さけ		△
揚げ油(米白絞油)	9				
【中濃ソース】	5				
【ジャーマンポテト】					
フランクフルトソーセージ	15	豚肉			△
たまねぎ	20				
にんじん	12				
じゃがいも	60				
パセリ	0.3				
淡口しょうゆ	1.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				
【ミネストローネ】					
ベーコン	10	豚肉			△
にんじん	10				
たまねぎ	20				
キャベツ	20				
トマト水煮	30				
米粉マカロニ(星型)	5				△
野菜ブイヨン	0.6				
淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				
オリーブオイル	0.2				

7月17日(木)

牛乳
ごはん
ハヤシライスの具
キャベツとコーンのソテー
フルーツミックスゼリー

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	100				
【ハヤシライスの具】					
牛肉	20	牛肉			
おろしにんにく	0.5				
赤ワイン	2				
たまねぎ	50				
にんじん	15				
じゃがいも	40				
マッシュルーム水煮	12				△
乳・小麦なしブラウンルウ	10.5				
野菜ブイヨン	0.2				
昆布パウダー	0.02				
トマトピューレ	12				△
ケチャップ	5				△
ウスターソース	0.3				△
粗塩	0.05				
こしょう	0.01				
【キャベツとコーンのソテー】					
キャベツ	35				
ホールコーン(冷凍)	15				
米サラダ油	0.5				
粗塩	0.25				
こしょう	0.01				
片栗粉	0.3				
【フルーツミックスゼリー】					
みかん(缶)	20				
ダイスゼリー(ぶどう)	30				△