

学習プログラム

1. 学級・グループ
名 称 はぐくみ家庭教育学級
2. 人 数 6人
3. 開設場所 旭地区公民館

令和 7年度学習目標

心にゆとりを持とう

回数	月日	学習テーマ	ねらい	学習活動 方 法	講 師 助言者	保育
1	5/20(火)	開講式	オリエンテーション 学習計画について	話し合い	旭地区公民館館長 旭地区公民館職員	無
2	6/3(火)	簡単にできる薬膳スイーツ (のびのびのびと合同)	薬膳を学び親睦を兼ね、 お菓子作りを楽しむ	調理	白雪薬膳教室 なかなか ゆきこ	有
3	7/1(火)	ネットリテラシーについて	正しい情報のとらえ方 を学ぶ	講座	パソコンボランティアWing 吉田 恵子	無
4	8/19(火)	親子防犯教室	夏休みに親子で防犯 について学ぶ	講座	岸和田警察署 防犯保安係	無
5	9/2(火)	リラックスヨガ	ヨガで心身ともにリラッ クスする	軽運動	ヨガインストラクター 安藤 麻紀	無
6	10/7(火)	公開講座 肯定感を高める言葉かけ	親から子どもへの言葉 の掛け方について学ぶ	公開講座	アドラー心理学講師 天野 英子	有
7	11月	家庭教育学級 合同学習会		公開講座		無
8	12月	リンパの仕組みについて学ぶ (のびのびのびと合同)	リンパの仕組みを学び 体調を整える	講座	美容整体 Grape D. よ～だ先生	有
9	1月	スキンケアを学ぶ	肌荒れ、乾燥等季節 のスキンケアを学ぶ	講座		有
10	2/17(火)	振り返り	学習を振り返る 文集作成	話し合い	学級生相互	無
11	3/3(火)	閉講式	年間の反省 来期に向けて	話し合い	旭地区公民館館長 旭地区公民館職員	無