



主催：岸和田市食の磨き上げ協議会

問合せ：岸和田市食の磨き上げ協議会事務局（岸和田市魅力創造部農林水産課）

☎072-423-9488

黒鯛ストーリー

岸和田市は、目の前に広がる大阪湾に臨むとともに、背後には天然記念物であるブナの原生林を有する和泉葛城山を擁しています。私たちは、この豊かな自然、青い海や空をこよなく愛し、水の恵みと大地の恵みへの感謝の気持ちを忘れず、その源である山々を畏れ、敬いながら、この地で暮らしています。

海面から蒸発した水蒸気は空で雲になり、雲が風になり、山に多くの水をたたえます。雨は森林をうるおし、良質な農耕地の土壌を形成し、里や街を流れながら、栄養分や有機物を海に供給する循環がなされ、魅力ある豊富な農林水産物の生産を支えています。

漁師をはじめとした市内水産業者が適切に品質管理した新鮮で脂の乗った岸和田黒鯛は、白身でほどよい歯ごたえが魅力で、どんな料理にもびったりな食材です。市内の豊かな農産物を添えた岸和田黒鯛の創作料理をご堪能下さい。



黒鯛

KISHIWADA
KURODAI

大阪・岸和田の

アレンジ自在の
おいしさを
地域が誇る食材へ

古くから「茅渚の海」と言われるほど、黒鯛（チヌ）がたくさん獲れる大阪湾。淡泊な白身で臭みのない大阪湾の黒鯛は、さまざまなアレンジで楽しめる食材として、いま、料理人の間でも注目されています。



ABOUT KURODAI

黒鯛ってどんな魚？

「チヌ」の別名で知られる黒鯛は、スズキ目タイ科の海水魚。古くから大阪湾でよく獲れ、岸和田では身近な魚です。秋から初春にかけて脂がのり、最もおいしくなります。

安くておいしくて地球にやさしい！

そんな黒鯛ですが、臭みが強いというイメージから需要が少なく、獲れすぎると廃棄されることも。食欲旺盛な魚なので、増えすぎると海の生態系に影響が出る可能性もあるとか。近年は大阪湾の水質が改善され、臭みのない上品な味わいの黒鯛が獲れるようになりました。安くておいしい黒鯛をたくさん食べて、豊かな大阪湾を守りましょう。



KURODAI RECIPE

黒鯛はこんな料理で楽しめます！

どんな食材とも相性の良い淡泊な味わいと、ほどよい歯ごたえが魅力の黒鯛。刺身や塩焼きはもちろん、フィッシュ&チップスなどのアレンジ料理もおすすすめです。



刺身

黒鯛のおいしさをシンプルに楽しむなら刺身が一番。引き締まった身の食感に箸が止まらない。



寿司

飲食店でもなかなか見かけない黒鯛の寿司。手まり寿司や炙り寿司など、アレンジも自在。



塩焼き

塩焼きは皮の処理が味の決め手。こんがりよく焼くことで臭みが取れ、品の良い味わいに。



串焼き

ひと口サイズに切り分ければ、子どもやお年寄りも簡単においしくいただける。



フィッシュ&チップス

大阪調理製菓専門学校の学生が考案したレシピ。クリスピーな皮とホクホクの身はお酒とも相性抜群！



カルパッチョ

淡泊な味わいの黒鯛は洋風アレンジもお手のもの。彩り野菜を散らして華やかに！

私たちも
黒鯛を
おすすめします！

岸和田市漁業協同組合

おんぞろ
音掬 政啓さん

黒鯛は、刺身はもちろん、煮てよし、焼いてよし、揚げてよしの万能選手。頭から尻尾まで無駄なく使えて、骨以外に捨てるところがありません。切り身を買えばご家庭での調理も簡単ですよ！



岸和田鮮魚商業組合
小野林 裕さん

黒鯛の魅力は、なんといっても最強のコスパ！真鯛の半値ほどで手に入りますが、味は真鯛に勝るとも劣りません。漁港が近く、水揚げされたばかりの新鮮なものが手に入りやすいのもうれしいですね。



洋食レストラン&ケーキ

プチボワ
Petit Bois
小林 成光さん

当店では黒鯛のソテーを提供していますが、「黒鯛は臭いがあって苦手」と言っていたお客様も「おいしい！」と完食されるほど。淡泊な味と弾力のある食感は、さまざまな食材と相性抜群です。



黒鯛を食べるならココ！

岸和田市

洋食レストラン&ケーキ
プチボワ
Petit Bois

地元の人に愛される
洋食とスイーツの店。
黒鯛のソテーが絶品。

電話 072-493-3730
住所 岸和田市春木旭町9-13
交通 南海本線春木駅から徒歩3分
時間 11:00~LO14:00、
18:00~LO19:30
(土・日曜は~LO20:30)
休み 月曜(月1回不定休あり)
駐車場 2台

大阪市

もん
大阪産料理 空
堀江本店

大阪産食材を使った
創作料理と多彩な地
酒が楽しめる店。

電話 06-6648-8151
住所 大阪市西区北堀江1-1-27 イマイビル1F
交通 大阪メトロ四つ橋線四ツ橋駅から徒歩すぐ
時間 11:30~14:30
(土・日曜、祝日は12:30~15:00)、
17:00~22:00
休み 日曜、祝日の夜
駐車場 なし