

暮らし

女性のためのつながりサポート事業

働く前から知っておきたい、扶養・保険・税金・貯金についてのお話です。講座後、交流会もあります。

対女性 **日・時** 7月8日(火)午前10時～正午 **場** 男女共同参画センター(加守町4丁目) **講** 松田真里子氏(マイライフエフピー®認定講師) **定** 10人(申込先着順) **申・問** 電話またはメール(住所、氏名、電話番号を記入)で特定非営利活動法人ここからKitへ ☎090-3943-4776 ✉tsunagarisapoto59@gmail.com

市民活動入門セミナー

市民活動を始めたきっかけや活動の中で見えてきた地域の課題や支援などについてのお話です。

日・時 7月30日(水)午後2時～3時 **場** opsol 福祉総合センター(野田町1丁目) **講** 七野寛子氏(市民活動サポートセンター)、第6回きしわアイデアコンテスト大賞受賞者 **申・問** 7月26日(土)までに電話またはファクス(住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入)・QRコードで市民活動サポートセンターへ ☎438-2367 438-2368



戦争の悲惨さ・平和の尊さを改めて考えよう

第38回非核平和資料展
日・時 8月3日(日)～7日(木)午前10時～午後5時半(最終日は午後5時まで) **場** ラパーク岸和田1階キスパプラザ(春木若松町) **内** パネル展「生きて、繋いで 被爆三世の家族写真」、本市小・中学校での平和学習に関する作品、戦時中の現物資料ほか

講演会「生きて、繋いで 被爆三世の家族写真」

日・時 8月3日(日)午前11時～正午 **場** 春木市民センター(春木若松町) **講** 堂畝紘子氏(写真家) **問** 自治振興課 ☎423-9436



健康・福祉

統合失調症家族教室

対 岸和田市・貝塚市在住の統合失調症患者の家族 **日・時** 7月18日(金)午後2時～4時半 **場** 岸和田保健所(野田町3丁目) **内・講** 「統合失調症という病気になるということ～その世界にいる人に寄り添うために～」・大賀征夫氏(大賀医院院長)、「成年後見制度の利用について」・浅野壽一氏(NPO法人あいむ) **定** 40人(申込先着順) **申・問** 7月10日(木)までに電話で岸和田保健所へ ☎422-6070



趣味・教養

企画展「近代岡部家の歩み」

日 10月22日(水)まで(7月14日(月)休場) **時** 午前9時～午後5時(入場は午後4時半まで) **場** 岸和田城天守閣2階(岸城町) **費** 高校生以上300円(入場料) **問** 郷土文化課 ☎423-9689

水なす漬け体験(1回約1時間)



日・時 7月の土曜日午前11時、午後2時 **場** 二の丸広場観光交流セ

民間屋内プール「市民開放デー」



市民プールと同じ料金で、民間屋内プールが利用できます。水中歩行専用1レーン確保します。運動不足を解消しましょう。
対 市内在住者(小学生以下は18歳以上の同伴者が必要。同伴者1人につき子ども2人まで)

日 など表のとおり
費 子ども150円、大人300円(入水しない同伴者は無料)
申・問 7月5日(土)からQRコードでスポーツ振興課へ ☎447-7072 423-5030



※コナミスポーツクラブ東岸和田・岸和田スイミングスクールは、小学生以下の同伴者は要入水。スポーツクラブビッグ・エス岸和田は、小学3年生以下の同伴者は要入水です。各プールごとに注意事項などがありますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。

日時	場所	定員
8/3(日)・31(日) 14:00～16:00	コナミスポーツクラブ東岸和田(上松町2丁目)	各30人
8/6(水) 19:00～21:00 8/20(水) 10:00～12:00	スポーツクラブビッグ・エス岸和田(春木若松町)	各70人
8/17(日)・24(日) 14:00～16:00	岸和田スイミングスクール(荒木町1丁目)	各30人

※受け付けは、開始30分前から終了1時間前までです。

ンター(岸城町) **費** 1,600円(材料費) **定** 各回5人(申込先着順) **申・問** 各週木曜日午後6時までにQRコードで岸和田市観光振興協会へ ☎436-3430



ミニだんじり展



精巧に作られたミニだんじりをぜひご覧ください。

日・時 7月20日(日)・21日(月)午前10時～午後4時半(入館は午後4時まで) **場・問** だんじり会館(本町) ☎436-0914

問題発生!! どうやって解決する??

気持ちに振り回されず、心理学から問題を整理し解決する実践術を

学びましょう。
日・時 7月27日(日)、8月16日(土)午後1時半～3時半(全2回) **場** 市立公民館(堺町) **講** 岡村心平氏(神戸学院大学心理学部講師) **定** 30人(申込先着順) **保** 1歳半～就学前児童各6人(申込先着順) 7月22日(火)までに要申し込み) **申・問** QRコードで市立公民館へ ☎423-9616 423-3011



レコード鑑賞会 音レコサロン IN まちかど公民館



日・時 8月3日(日)午後1時～4時(出入り自由) **場** 市立公民館(堺町) **講** 岡本正之氏、上田総一郎氏 **問** 市立公民館 ☎423-9616 423-3011

運動不足を解消しよう！ 体育館のスポーツ教室



申・問 前日までに電話(★はファクスも可)で総合体育館へ ☎441-9200 441-9204



その他の教室はこちら

市内公園・運動広場教室

教室名	対象	日程	時間	場所	費用
健康維持ストレッチ	一般	7/4(金)	10:00～11:00	土生公園	各300円
		7/8(火)		東ヶ丘第一公園	
		7/14(月)		天神山キリン公園	
高齢者のためのストレッチ	一般	7/7(月)	10:00～11:00	牛ノ口公園	300円
ノルディックウォーキング	一般	7/9(水)		二の丸広場	500円
健康テニス	一般	7/14(月)		野田公園テニスコート	1,000円

総合体育館(西之内町)の各教室

教室名	対象	日時	費用
ララフィット(健康体操)	一般	木曜日(7/17を除く) 9:30～10:30	1回無料
ファンクショナルローラーピラティス	一般	木曜日(7/17を除く) 19:30～20:30	1回無料
ベーシックヨガ	一般	土曜日 10:50～11:50	1回無料
手話でリラクゼーションヨガ★	聴覚障害者	7/26(土) 9:30～10:30	300円