

# いのちと暮らしの相談会に是非お越しください

様々な悩みで精神的に追い込まれてしまうことは誰にでも起こります。

相談することで、こころが『ふっと』軽くなるかもしれません。

あなたの悩みやつらさをお聞きして、少しでもつらさが和らぐよう、相談会を実施します。

## 精神科医

- ・最近よく眠れない
- ・自分や家族が心の病気かもしれない

## 公認心理師

- ・不安や緊張が続く
- ・子どもが不登校になった
- ・人間関係で悩んでいる

## 弁護士

- ・借金があり生活が不安
- ・離婚したいが、先行きが不安

## ひとりで悩んでいませんか？

### 相談支援員

- ・家賃が払えなくて困っている
- ・家族が引きこもりで心配

### 労働相談員

- ・賃金、残業代を払ってもらえない
- ・パワハラやセクハラで悩んでいる

### 就労相談員

- ・自分に合う仕事が見つからない
- ・仕事を探したいが不安がある

日時	令和7年 9月12日(金)	令和7年 11月21日(金)	令和8年 3月5日(木)
相談員	精神科医、公認心理師、 弁護士、相談支援員	精神科医、公認心理師、 弁護士、相談支援員 労働相談員、就労相談員	精神科医、公認心理師、 弁護士、相談支援員
時間	午後1時～4時30分（受付は4時まで） ※予約は不要です。 ※受付開始時間より早く来られた場合は、お待ちいただきます。 相談者が午後1時の時点で多数の場合、順番は抽選で決定いたします。 ※相談者が多数の場合は受付時間内であっても、ご相談いただけない場合があります。 ※各専門への相談時間はお一人最長20分です。相談者が多数の場合は、お待ちいただきます。		
場所	岸和田市立保健センター（岸和田市別所町3丁目12番1号）		
問合せ先	岸和田市市民健康部健康推進課（岸和田市立保健センター内） TEL：072-423-8811 FAX：072-423-8833		

※相談料は無料です。

※悩んでおられるご本人だけでなく、ご家族からの相談も可能です。

※開催日当日、午前11時時点で、岸和田市に暴風警報または特別警報が発令中の場合、相談会は中止します。

主催：岸和田市いのちをつなぐ絆ネットワーク会議

相談会以外の相談先を掲載しています。

