

6がつきゅうしょくカレンダー

2025年度

とき	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
こんだて	キムチいため ごまふりかけ ごはん タッコムタン	ぶたにくとやさいのしょうがに ごはん もずくのみそしる きざみうめ	ししやものポテごろもフライ こくとうパン あつあげのちゅうかに	フルーツミックス かたぬきチーズ コッペパン ポテトのトマトソースに	ツナとやさいのいためもの きゅうにくとだいずのごはん ぶたじる
とき	9日(月)	10日(火)	11日(水)★たまごなしマヨ	12日(木)▲★フレンチドレ	13日(金)
こんだて	ハムとキャベツのソテー ごはん カレーライスのぐ	さけのこうみソースかけ ごはん とうふのみそしる	マセドアンサラダ★ コッペパン ミネストローネ	キャベツとコーンのサラダ★ コッペパン スパゲティトマトソース	スパイシーまめ ごはん ちゅうかどんのぐ
とき	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)★たまねぎドレ	20日(金)
こんだて	ホキのたつたあげ なめし ぎわにわん	トンテキどんのぐ ごはん わかめのみそしる キャベツぞえ	ツナとかぼちゃのオープンやき デニッシュパン コンソメスープ	キャベツときゅうりのサラダ★ コッペパン とうふのカーレー	ジョロフライスのぐ ごはん レタススープ みかんゼリー
とき	23日(月)	24日(火)	25日(水)★ソース	26日(木)	27日(金)
こんだて	ぎゅうどんのぐ げんまいごはん みそしる	とりにくとじゃがいものさっぱり あじかけり ごはん たまごスープ	かれいフライ★ コッペパン やさいのようふうに	えだまめ オリーブパン ポークシチュー	さけのしおやき ごはん スタミナみそしる やさいふりかけ
とき	30日(月)				
こんだて	チンジャオロースー ごはんなのつくだに ごはん こまつなのちゅうかスープ				
▲ 少なめのごはん、または小さいパン ▲ さかな 魚はよくかんで、骨に注意しましょう。 ★ ドレッシング・ソースつき(クラス1本) えいせい き 衛生に気をつけて しょくじ 食事をしよう					