

夏の疲れを吹き飛ばす薬膳

薬膳カレー作り

スパイスの効能を知り薬膳カレーを作ってみませんか？

令和7年

8/30 (土)

10時～14時

- 場所 常盤地区公民館
- 対象 中高生の保護者
- 定員 10名 (抽選)
- 材料費 1,200円
- 持ち物 筆記用具・エプロン・ハンドタオル
布巾2枚 (食器用・テーブル用)
- 申込み 8/5 (火) 9時～8/15 (金) 17時
電話・QRコードにて



- 講師 白雪薬膳教室
なかなが ゆきこ氏
(国際薬膳調理師)



お申し込みは
こちら

※応募多数の場合は抽選になります。

当選された方のみ8/20 (水) までにメールまたは電話で
お知らせします

お申込み
お問合せ

桜台市民センター 常盤地区公民館
岸和田市下松町4丁目17番1号
TEL 428-9229
(月・祝・8/12を除く9時～17時)