

7がつきゅうしょくカレンダー

2025年度

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

なつ 夏バテしない しょくじ 食事をしよう

- ▲ すく 少なめのごはん、または ちい 小さいパン
さかな 魚はよくかんで、ほね 骨に注意しましょう。
- ★ ドレッシング・ソースつき(クラス1本)

とき	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	
こんだて	たこのからあげ わかめごはん みそしる	やきソーセージ キャベツそえ ケチャップ コッペパン ゴンソメスープ	ツナとポテトのオープン焼き こくとうパン エーススープ	みずなすのくみそいため ごまふりかけ ごはん はるさめスープ	
とき	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)★たまねぎドレ	11日(金)
こんだて	とうがんだんのぐ たなばたゼリー ごはん たなばたじる	だいずとひじきのいために なめし みそしる	ししゃものからあげ いちごジャム コッペパン とうふのちゅうかに	キャベツとコーンのサラダ★ オリーブパン チキン トマトシチュー	キムタクごはんのぐ りんごゼリー ごはん たまごトシタスのスープ
	たなばたこんだて セタ献立 				につぼんぜんこくあじ 日本全国味めぐり④～長野県～ ながのけん
とき	14日(月)	15日(火)	16日(水)★ソース	17日(木)	
こんだて	フルーツミックス げんまいごはん なつやさいの カレーライスのぐ	ぶただんのぐ ごはん とうふわかめ のみそしる	さけフライ★ コッペパン やさいの ようふうに	のむヨーグルト ジャーマンポテト コッペパン ミネストローネ	
				臨時休業	