



食欲コントロールで 体重コントロール

講師
富永 康太 先生

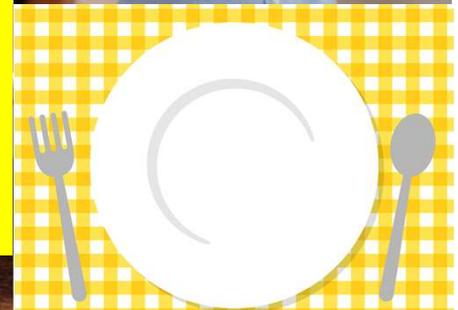
一般社団法人食欲コントロールダイエット協会
代表理事

10/4 土曜日
10:30 ~ 12:30

食欲の秋をコントロールできたら
体重も コントロールできるかも
そのコツを教えてもらおう！



場 所 岸和田市立公民館（堺町1-1）
対 象 興味のある成人の方
定 員 40名（先着）
費 用 無料
申 込 QRコードより申し込み
お問い合わせ TEL：072-423-9616
FAX：072-423-3011



主催／岸和田市立公民館