

小学校 年 組 さん

【保護者から学校への連絡欄】

【学校から保護者への連絡欄】

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
 ※「卵・乳・小麦・麦」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
 例) しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

9月5日(金)						9月8日(月)						9月9日(火)						9月10日(水)						9月11日(木)						9月12日(金)					
牛乳						牛乳						牛乳						牛乳						牛乳											
ごはん						ごはん						ごはん						オリーブパン						コッペパン						ごはん					
豚肉と野菜のみそ炒め						味噌付けのり						チンジャオロースー						カレーソース						いちごジャム						豚井の具					
豆腐のすまし汁						肉じゃが						ビーフンスープ						レタススープ						ホキのポテト衣フライ						冬瓜のみそ汁					
						ごまじやこサラダ																		野菜の洋風煮											
						ごまドレッシング *組1本																													
食品名		分量	アレルギー表示(28品目)		ｺﾝﾀﾏ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)		ｺﾝﾀﾏ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)		ｺﾝﾀﾏ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)		ｺﾝﾀﾏ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)		ｺﾝﾀﾏ						
【牛乳】		206	乳			【牛乳】		206	乳			【牛乳】		206	乳			【牛乳】		206	乳			【牛乳】		206	乳								
【ごはん】						【ごはん】						【ごはん】						【オリーブパン】		55	小麦			【コッペパン】		55	小麦								
米		75				米		75				米		75				【カレーソース】						【いちごジャム】		15									
【豚肉と野菜のみそ炒め】						【味噌付けのり】		3	大豆	小麦	△	【チンジャオロースー】						牛肉		15	牛肉			【ホキのポテト衣フライ】											
豚肉		30	豚肉			【肉じゃが】						豚肉		25	豚肉			土しろうが		0.4				ホキのポテト衣フライ		50									
米サラダ油		0.5				牛肉		20	牛肉			濃口しょうゆ		2.5	大豆	小麦	△	にんにく		0.3				米白絞油		7.5									
たまねぎ		20				米サラダ油		0.5				料理酒		2	小麦		△	米サラダ油		0.5				【野菜の洋風煮】											
にんじん		7				たまねぎ		45				にんにく		0.1				たまねぎ		35				フランクフルトソーセージ		10	豚肉		△						
キャベツ		25				にんじん		15				土しろうが		1				にんじん		15				にんじん		15									
つきこんにやく		10				じゃがいも		55				米サラダ油		0.5				ピーマン		10				たまねぎ		30									
赤みそ		3	大豆			糸こんにやく		20				たまねぎ		15				蒸しレンズ豆		10			△	じゃがいも		40									
濃口しょうゆ		2	大豆	小麦	△	削りぶし		1	さば			にんじん		8				濃縮チキンブイヨン		6	鶏肉		△	キャベツ		40									
砂糖		1				砂糖		3				たけのこ水煮		10				乳・小麦なしカレールウ		0.5				パセリ(乾燥)		0.05									
【豆腐のすまし汁】						みりん		2	小麦		△	ピーマン		10				カレー粉		0.2				鶏がら(冷凍)		10	鶏肉		△						
豆腐(冷凍)		20	大豆			濃口しょうゆ		5	大豆	小麦	△	砂糖		0.5				濃口しょうゆ		2	大豆	小麦	△	セロリ		0.3									
にんじん		7				【ごまじやこサラダ】						粗塩		0.1				ウスターソース		2			△	ローリエ		0.01									
たまねぎ		30				干しちりめん		2			△	オイスターソース		1.2				ケチャップ		2			△	淡口しょうゆ		1.5	大豆	小麦	△						
えのきたけ		7				ごま油		0.25	ごま			片栗粉		0.5				粗塩		0.3				粗塩		0.5									
カットわかめ		0.3				キャベツ		25				【ビーフンスープ】						【レタススープ】						こしょう		0.01									
青ねぎ		3				きゅうり		10				鶏肉		10	鶏肉			ベーコン		10	豚肉		△												
削りぶし		1.5	さば			に																													

