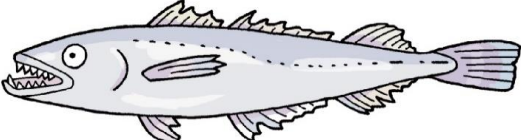


令和7年度9月分 中学校給食献立表

岸和田市教育委員会

※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金
1 ●牛乳 ごはん 米 ししゃものから揚げ ししゃも(粉付き)油 豚肉となすのみそ炒め 豚肉にんじん片栗粉 おろしにんにく赤みそみりん おろししょうが砂糖しょうゆ なす すまし汁 鶏肉わかめ淡口しょうゆ にんじんみつば料理酒 たまねぎ削りばし塩 えのきたけだし昆布	2 ●牛乳 ごはん 米 蒸しシュウマイ シュウマイ(豚肉) 中華サラダ まぐろ油漬ききゅうり酢 でんぶん麺砂糖淡口しょうゆ にんじんサラダ油 厚揚げ塩麻婆 豚肉レタス料理酒 おろししょうが片栗粉塩 おろしにんにくごま油こしょう 厚揚げチキンスープ 献立コンテスト レシビ賞 久米田中 3年	3 ●牛乳 ゴッペパン ブルーベリージャム ホキのバジル風味焼き ホキのバジル漬け ポテトのトマトソース煮 豚肉マッシュルームケチャップ おろしにんにくトマト水煮ウスターソース たまねぎじゃがいも塩 にんじん砂糖こしょう ピーマン野菜パイオン オニオンスープ ベーコンにんじん淡口しょうゆ おろしにんにくパセリ塩 たまねぎ野菜パイオンこしょう	4 ●牛乳 ごはん 米 鶏肉と卵のさっぱり煮 鶏肉おろししょうがしょうゆ うずら卵たまねぎ酢 おろしにんにく砂糖 キャベツのごま和え キャベツ白すりごま昆布パウダー にんじん砂糖淡口しょうゆ 豆腐と油揚げのみそ汁 豆腐たまねぎ赤みそ 油揚げ太もやし削りばし にんじん青ねぎ	5 ●牛乳 ごはん 米 スライスチーズ タコライスの具 豚肉にんじんケチャップ おろししょうがトマト水煮塩 おろしにんにくしょうゆチリパウダー たまねぎウスターソース コールスローサラダ キャベツフレンチドレッシング ホールコーン卵なしマヨネーズ 塩こしょう もずくスープ 鶏肉青ねぎ淡口しょうゆ にんじんもずく塩 たまねぎ野菜パイオンこしょう えのきたけ
8 ●牛乳 ごはん 米 赤魚の竜田揚げ 赤魚の竜田揚げ油 ひじきの炒め煮 ひじきサラダ油みりん 油揚げ砂糖しょうゆ にんじん削りばし 沢煮椀 豚肉みつばみりん ごぼう削りばし塩 にんじんだし昆布こしょう たまねぎ淡口しょうゆ	9 ●牛乳 ごはん 米 刻みのり 巻かないキンパの具 牛肉白菜キムチごま油 おろしにんにくたくあん漬しょうゆ にんじんサラダ油コチュジャン 小松菜砂糖 ツナともやしのサラダ まぐろ油漬け砂糖酢 太もやし淡口しょうゆ 春雨スープ 焼豚えのきたけ淡口しょうゆ にんじんはるさめ塩 たまねぎ青ねぎこしょう はくさい野菜パイオン	10 ●牛乳 ゴッペパン チキンナゲット チキンナゲット やきそば 豚肉中華麺ウスターソース にんじんサラダ油塩 ピーマン濃厚ソースこしょう キャベツ ミネストローネ ベーコントマト水煮淡口しょうゆ にんじんオリーブオイル塩 たまねぎ野菜パイオンこしょう じゃがいも	11 ●牛乳 ごはん 米 ちぎりさつま揚げ ちぎり根菜さつま揚げ キャベツの赤しそ和え キャベツ乾燥赤しそ昆布パウダー みそおでん 鶏肉三度豆砂糖 にんじんこんにゃく削りばし 大根赤みそみりん じゃがいも白みそしょうゆ 厚揚げ	12 ●牛乳 ツチピラフ 米ホールコーン塩 まぐろ油漬けにんじん野菜パイオン 鶏肉のハーブ焼き 鶏肉(ハーブ味) ポテトサラダ ハム卵なしマヨネーズ じゃがいも塩 きゅうりこしょう ベーコンとレタスのスープ煮 ベーコンレタス塩 にんじん野菜パイオンこしょう たまねぎ淡口しょうゆ
15 敬老の日 	16 ●牛乳 ごはん 米 ハッシュドポーク 豚肉乳・小麦なしブラウンルウ おろしにんにく昆布パウダーウスターソース たまねぎトマトピューレ濃厚ソース にんじん赤ワイン塩 マッシュルーム野菜パイオンこしょう トマト水煮ケチャップ フライドポテト カットポテト油塩 ツナとキャベツのサラダ キャベツサラダ油酢 にんじん淡口しょうゆこしょう まぐろ油漬け	17 ●牛乳 黒糖パン ハンバーグ・ソースかけ ハンバーグ片栗粉ケチャップ 砂糖ウスターソース かぼちゃとさつまいもの温サラダ ベーコンさつまいもこしょう かぼちゃ塩 コンソメスープ 鶏肉えのきたけ淡口しょうゆ にんじんキャベツ塩 たまねぎ野菜パイオンこしょう	18 ●牛乳 ごはん 米 ユーリンチー 鶏肉(粉付き)白ねぎしょうゆ おろしにんにく油酢 おろししょうが砂糖料理酒 こんにゃく寒天のサラダ にんじんこんにゃく寒天昆布パウダー きゅうり砂糖酢 まぐろ油漬けサラダ油淡口しょうゆ 中華スープ 焼豚ばなしめじ淡口しょうゆ にんじん青ねぎ塩 たまねぎ野菜パイオンこしょう 太もやし	19 ●牛乳 ごはん 米 毎月19日は 食育の日19 だし巻き卵・えのきあんかけ だし巻き卵おろししょうがしょうゆ えのきたけ片栗粉みりん 秋なすと豚肉の和風しょうがおろし煮 豚肉大根おろししょうゆ おろししょうが砂糖料理酒 なすみりん 豆腐のみそ汁 豆腐キャベツ赤みそ にんじん青ねぎ削りばし たまねぎわかめ
22 ●牛乳 ごはん 米 白身魚の野菜あんかけ メルルーサ(粉付き)しょうゆ にんじん油みりん たまねぎ片栗粉料理酒 おろししょうが 高野豆腐の煮物 高野豆腐砂糖淡口しょうゆ にんじん削りばし塩 三度豆みりん みそ汁 たまねぎばなしめじ白みそ じゃがいも青ねぎ削りばし 太もやし赤みそだし昆布	23 秋分の日 	24 ●牛乳 ゴッペパン クリームシチュー 鶏肉牛乳野菜パイオン たまねぎ粉チーズ塩 にんじんサラダ油こしょう じゃがいも乳・小麦なしホワイトルウ 三色ソテー ハムサラダ油塩 ホールコーン片栗粉こしょう キャベツ フルーツミックスゼリー パイン(缶)ダイスゼリー(ぶどう)	25 ●牛乳 ごはん 米 鮭の塩焼き 塩さけ 大和煮 牛肉大豆サラダ油 にんじん昆布砂糖 ごぼうこんにゃくしょうゆ たけのこ 豚汁 豚肉じゃがいも赤みそ にんじん太もやし削りばし キャベツ青ねぎ	26 ●飲むヨーグルト ごはん 米 ドライカレーの具 豚肉ホールコーンしょうゆ おろししょうが大豆ウスターソース おろしにんにくピーマンケチャップ たまねぎカレー粉塩 にんじん ソーセージとポテトのオープン焼き フランクフルトソーセージ塩 卵なしマヨネーズこしょう スライスポテト スコッチブロス 鶏肉セロリ淡口しょうゆ にんじん大根塩 たまねぎ野菜パイオンこしょう 大麦
29 ●牛乳 ごはん 米 肉団子の甘辛たれかけ 豚肉団子片栗粉しょうゆ 砂糖みりん きゅうりのピリ辛漬け きゅうりごま油淡口しょうゆ 白ごま塩とうがらし粉 砂糖 豆腐の中華煮 豚肉キャベツ料理酒 おろししょうが青ねぎ淡口しょうゆ にんじん片栗粉しょうゆ たまねぎ野菜パイオン塩 豆腐	30 ●牛乳 ごはん 米 ホキのコーン衣フライ ホキのコーン衣フライ油 中濃ソース ベーコンとチンゲンサイのガーリックソテー ベーコンオリーブオイルこしょう おろしにんにく片栗粉とうがらし粉 チンゲンサイ塩 カレースープ 鶏肉ひよこ豆しょうゆ にんじん昆布パウダー塩 たまねぎ乳・小麦なしカレールウ かぼちゃ野菜パイオン	【メルルーサ】9/22(月) 白身魚の野菜あんかけ メメルルーサってどんな魚？  ●…体の組織をつくる(1群, 2群) ▲…体の調子を整える(3群, 4群) ■…エネルギーになる(5群, 6群) ★「アレルギー情報」はこちら 岸和田市 中学校 給食献立 検索 イラスト出典元:『家庭とつながる！新食育ブック③』少年写真新聞社刊 等		