令和7年度8月分中学校アレルギー表示献立表

中学校HP用

中学校　　年　　組　　さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび

特定原材料等	
表示義務 任意表示	

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで〇を記入しました。

月　　日　保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
例）しょうゆ（小麦）

岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら　岸和田市 中学校 給食献立 検索

8月26日(火)

牛乳
ごはん
夏野菜のカレーライスの具
ツナとキャベツのソテー
フルーツミックスゼリー

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	100				
【夏野菜のカレーライスの具】					
豚肉	15	豚肉			
おろししょうが	0.7				
おろしにんにく	0.4				
たまねぎ	40				
にんじん	15				
じゃがいも	20				
トマト水煮	15				
かぼちゃ（角・冷凍）	20				
なす	15				
乳・小麦なしカレールウ	12				△
野菜ブイヨン	0.2				
カレー粉	0.03				
昆布パウダー	0.03				
ケチャップ	2.5				△
ウスターソース	1.5				△
濃厚ソース	1				△
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		△
食塩	0.1				
こしょう	0.01				
【ツナとキャベツのソテー】					
まぐろ油漬け	10				
キャベツ	35				
にんじん	5				
米サラダ油	0.5				
食塩	0.2				
こしょう	0.01				
片栗粉	0.3				
【フルーツミックスゼリー】					
パイン（缶）	20				
ダイスゼリー（みかん）	30				△

8月27日(水)

牛乳
コッペパン
ポークミンチカツ
中濃ソース　　＊組1本
ジャーマンポテト
レタススープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	75	小麦			△
【ポークミンチカツ】					
ポークミンチカツ	50	小麦	豚肉		△
揚げ油（米白絞油）	7.5				
【中濃ソース】	5				
【ジャーマンポテト】					
ベーコン	10	豚肉			△
たまねぎ	25				
にんじん	12				
じゃがいも	60				
パセリ(乾燥)	0.03				
淡口しょうゆ	1.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				
【レタススープ】					
鶏肉	10	鶏肉			
にんじん	10				
たまねぎ	20				
えのきたけ	7				
レタス	25				
野菜ブイヨン	0.7				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
粗塩	0.3				
こしょう	0.01				

8月28日(木)

牛乳
ごはん
めばるの漬け焼き
わかめときゅうりの酢の物
豚じゃが

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【めばるの漬け焼き】					
めばるの白しょうゆ漬け	50	大豆	小麦		△
【わかめときゅうりの酢の物】					
カットわかめ	0.4				
きゅうり	20				
酢	3.5				△
淡口しょうゆ	1.2	大豆	小麦		△
砂糖	2.2				
【豚じゃが】					
豚肉	15	豚肉			
たまねぎ	45				
にんじん	25				
じゃがいも	60				
糸こんにゃく	25				
三度豆（冷凍）	3				
削りぶし	1.5	さば			
砂糖	3				
みりん	1.5	小麦			△
濃口しょうゆ	7.5	大豆	小麦		△

8月29日(金)

牛乳
ごはん
チキン南蛮
卵なしタルタルソース　（小袋）
キャベツとコーンのソテー
夏のさわやか冬瓜スープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【チキン南蛮】					
鶏肉（衣付き）	50	小麦	大豆	鶏肉	△
揚げ油（米白絞油）	10				
濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		△
酢	2				△
砂糖	2.5				
【卵なしタルタルソース　（小袋）】					
卵なしタルタルソース（小袋）	8	大豆			△
【キャベツとコーンのソテー】					
キャベツ	35				
ホールコーン（冷凍）	15				
米サラダ油	0.5				
食塩	0.25				
こしょう	0.01				
片栗粉	0.3				
【夏のさわやか冬瓜スープ】					
焼豚	10	大豆	豚肉	小麦	△
とうがん	30				
トマト	10				
オクラ	6				
野菜ブイヨン	0.7				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
料理酒	1	小麦			△
粗塩	0.2				
こしょう	0.01				

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ