

R7年度健康WG検討状況

今年度の方針について

課題

- ・ 欠食率が高く、特に子供の朝食の欠食率が高い。

ターゲット

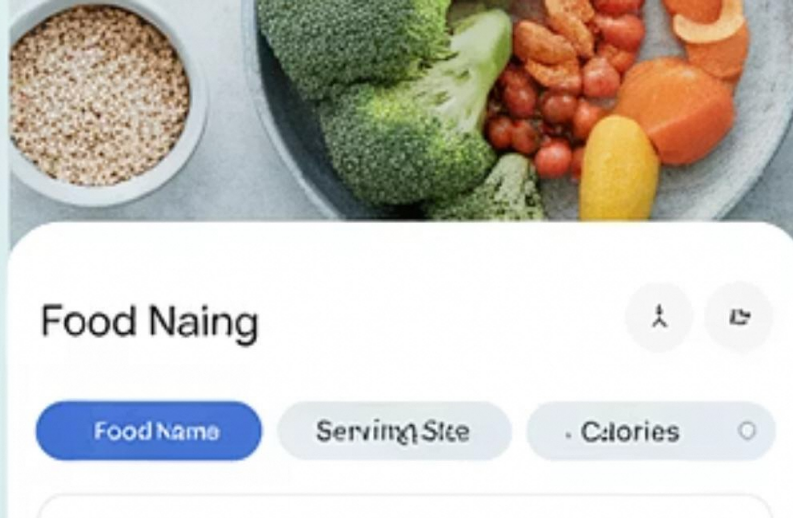
- ・ 小学校低学年の児童とその保護者

理由：低学年の児童に関しては、親の影響が特に大きいため。

課題解決の方法

- ・ Vital Gainアプリを活用し、食事の記録・親子で学べるコンテンツを配信し、朝食の大切さを理解していただくことによって、欠食の改善を促す。





What's the best way
to cook broccoli?●?

企画概要

目的

小学校低学年の児童とその保護者が、「朝食の大切さ」について親子で楽しく学び、朝食習慣を定着させるきっかけをつくります。

対象者と参加人数

小学校低学年の児童とその保護者、最大100名（1家庭＝1参加）を対象としています。

実施期間と使用ツール

約30日間、Vitalgainアプリ（食事記録／マイクロラーニング）を活用します。

インセンティブ

1人あたり電子マネー最大1,000円分を参加者に配布します。

※インセンティブの内容については要検討



実施内容

1

マイクロラーニング（知識習得）

- 30日間、毎日5～10問程度の問題に回答する
- 回答すると、1日あたり20円分のインセンティブを獲得
- 30日間継続で、最大600円分を獲得可能

※インセンティブの内容については要検討

2

食事の記録

- 毎日、朝食の記録を行っていただく（手入力・食品検索・写真のいずれかで入力）
- 記録1回ごとに、ガラガラポン抽選券を1枚獲得
- ガラガラポン抽選で当たりが出ると、ポイントが獲得できる

3

電子マネーへの交換

- ポイントは即時で電子マネーに交換可能
- 交換可能な種類：Edy、nanaco、WAON、Amazonギフトカード、PayPayポイント、モバイルSuica、Uberギフト券、Pontaポイントコード

4

アンケートによる事業評価

- 初日と最終日の2回、アンケートを実施
- 本プログラム期間中における、意識の変化、朝食の重要性に対する認識の変化などを確認する
- アンケート回答者にはインセンティブの付与

※インセンティブの内容については要検討

募集・参加方法



募集枠の設定

100名限定で参加者を募集します



募集手段の活用

小学校経由のチラシ配布、地域施設の掲示、SNS広告等を活用します



受付方法の実施

Web予約サイトで受付を行います（岸和田市のサイトで募集）



課題事項

- ・ 参加募集方法
- ・ インセンティブの設計
- ・ マイクロラーニングの問題作成
- ・ アンケート内容作成
- ・ 次年度以降に向けての検討