



資格・技能・ビジネス

きしわだ就職フェア 2025



過去の様子

市内企業 20 社（予定）が参加する企業就職面接会を開催します。
対就職（正社員・パート）を希望している人 **日・時**9 月 26 日（金）午後 1 時～3 時半（15 分前受け付け開始）**場**南海浪切ホール（港緑町）**持**ち物履歴書

■同日開催イベント（要申し込み）
 開催時間など詳しくは市ホームページをご確認ください。

内①EQ（情動知能）セミナー
 ②就活対応！「ビジュアルアップコーナー」③第一印象アップセミナー
 ④シニア向けマクドナルドのお仕事体験付き説明会
 ⑤シニア向け仕事説明会 **日**9 月 22 日（月）午後 5 時半までに QR コードで産業政策課へ ☎ 423-9621（⑤は当日先着順）



ホームページ



申し込み



健康・福祉

「自分を大切に ストレスと上手に付き合おう」 つながりサポート出張相談会

自分自身を知り、自分に合うストレス対処法を見つけませんか。講座と相談会を開催します。

対女性 **日・時**9 月 9 日（火）午前 10 時～正午 **場**男女共同参画センター（加守町 4 丁目）**講**澤麻耶氏（公認心理師）**定**10 人（申込先

着順）**申・問**電話またはファクス・メール（住所、氏名、年齢、電話番号を記入）で特定非営利活動法人ここから Kit へ ☎ ☎ 477-4776
 ✉ coco.color.kit@sensyu.ne.jp

介護助手として働きませんか 説明会 & 合同就職説明会

清掃や食事の配膳など、身体介護以外の周辺業務の説明会です。介護業務の既従事者は参加不可。

日・時9 月 26 日（金）説明会…午後 2 時～2 時 45 分、**合同就職説明会**…午後 2 時 45 分～4 時 15 分
場opsol 福祉総合センター（野田町 1 丁目）**定**30 人程度（申込先着順）**申**電話または QR コードでセントスタッフ株式会社へ ☎ 03-6803-5624
問府福祉人材・法人指導課 ☎ 06-6944-0286



こころによりそう声かけを学びませんか？ ゲートキーパー養成講座



悩んでいる人に気づき、どのように寄り添うかを学びましょう。

対市内在住・在勤・在学者 **日・時**10 月 1 日（火）午後 1 時半～3 時半（30 分前受け付け開始）**場**opsol 福祉総合センター（野田町 1 丁目）**講**北條達人氏（認定 NPO 法人国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター理事長）**定**100 人（申込先着順）**申・問**9 月 16 日（火）午前 10 時～30 日（火）に電話または QR コードで健康推進課（保健センター内）へ ☎ 423-8811 ☎ 423-8833 ※聴覚・言語機能に障害がある人のみファクス可。

手話通訳・要約筆記が必要な人は 9 月 24 日（水）までに要申し込み。



食欲コントロールで 体重コントロール

食欲をコントロールし、体重をコントロールする方法を学びましょう。

対成人 **日・時**10 月 4 日（土）午前 10 時半～午後 0 時半 **場**市立公民館（堺町）**講**富永康太氏（一般社団法人食欲コントロールダイエット協会代表理事）**定**40 人（申込先着順）**申・問**QR コードで市立公民館へ ☎ 423-9616 ☎ 423-3011



寝ても取れないしんどさ、 その疲れ、脳疲労かも。

脳疲労の原因や解消法を学びます。

日・時10 月 11 日（土）午後 2 時～4 時 **場**市立公民館（堺町）**講**片岡洋祐氏（神戸大学大学院科学技術イノベーション研究科特命教授）**定**30 人（申込先着順）**申・問**QR コードで市立公民館へ ☎ 423-9616 ☎ 423-3011



生活援助サービス従事者研修会 介護の仕事の新たな担い手を大募集



高齢者の生活を手伝う仕事に就くための資格が取得でき、介護事業所などで働くことができます。

対市内在住・在勤・在学者 **日・時**10 月 17 日（金）・28 日（火）・31 日（金）午前 10 時～午後 3 時（全 3 回）

場opsol 福祉総合センター（野田町 1 丁目）**定**70 人（申込先着順）**申・問**10 月 3 日（金）までに電話またはファクス（住所、氏名、生年月日、電話番号、在勤・在学者は勤務先・学校名を記入）または QR コードで介護保険課へ ☎ 423-9475 ☎ 423-6927



行ってみよう！ 初めてのらくらく介護教室



介護をしていない人も、今後のために参加してみませんか。

対市内在住者 **日・時**10 月 29 日～11 月 26 日の水曜日午後 1 時～3 時（全 5 回）**場**内畑町会館（最終日のみ千亀利荘（積川町））

内介護保険制度、認知症への理解と介護、福祉用具の利用体験、栄養や薬、口腔ケア、転倒予防、排泄介助など **講**介護福祉士、薬剤師ほか **定**20 人（申込先着順）**申**電話で千亀利荘へ ☎ 479-1885 **問**介護保険課 ☎ 423-9475



スポーツ

市民スポーツ大会参加者を募集 ソフトバレーボールの部

対満 18 歳以上の市内在住・在勤者 **日・時**11 月 16 日（日）午前 9 時 15 分開会 **場**中央体育館（作才町 1 丁目）**種別**トリム混合、一般女子 **費**1 チーム 2,500 円（参加費）**申・問**10 月 12 日（日）までに電話でソフトバレーボール連盟・橋本へ ☎ 090-5121-0657

運動不足を解消しよう！ 体育館のスポーツ教室

申・問前日までに電話で総合体育館へ ☎ 441-9200

市内公園・運動広場教室

教室名	対象	日程	時間	場所	費用
ノルディックウォーキング	一般	9/17（水）	10:00～11:00	二の丸広場	500 円
健康テニス		9/22（月）		野田公園テニスコート	1,000 円
健康維持ストレッチ		9/26（金）		土生公園	各 300 円
		9/30（火）		東ヶ丘第一公園	
高齢者のためのストレッチ		9/29（月）		牛ノ口公園	300 円



その他の教室はこちら

総合体育館（西之内町）の各教室

教室名	対象	日時	費用
フォームローラー エクササイズ	一般	① 9/2 (火)・30 (火) 10:15～10:45 ② 9/12 (金)・26 (金) 14:15～14:45	各 500円
足型測定会 (測定時間 15 分)		9/8 (月)～12 (金) 9:00～16:00 (9/10 (火)を除く)	500円
第 3 期フィットネス教室各種 (ヨガなど 31 教室)			
9/8 (月)から新規申し込みを受け付けます。日程など、詳しくは お問い合わせください。			
対象 一般			
費用 各 4,000 円 (10 回)			