

中学校 年 組 さん

【保護者から学校への連絡欄】

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

★「アレルギー情報」はこちら  **岸和田市 中学校 給食献立** **検索**

10月1日(水)					10月2日(木)					10月3日(金)					10月6日(月)														
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳														
クロワッサン					ごはん					ごはん					ごはん														
鶏肉のみかんジュース煮					揚げ春巻き					さばのみそ煮					鶏肉と白ねぎの焼きとり風														
キャベツとコーンのサラダ					チンジャオロースー					豚肉と野菜のしょうが炒め					芋と団子の煮物														
ポトフ					春雨スープ					じゃがたま汁					なめこのみそ汁														
										【除去食／乳】じゃがたま汁					月見ゼリー														
食品名					分量	アレルギー表示(28品目)			コタシ	食品名					分量	アレルギー表示(28品目)			コタシ	食品名					分量	アレルギー表示(28品目)			コタシ
【牛乳】					206	乳				【牛乳】					206	乳				【牛乳】					206	乳			
【クロワッサン】					40	乳	小麦	大豆	△	【ごはん】										【ごはん】									
【鶏肉のみかんジュース煮】										米					95					米					95				
鶏肉					65	鶏肉				【揚げ春巻き】										【さばのみそ煮】									
たまねぎ					10					春巻き(豚肉)					50	小麦	大豆	豚肉	△	さばのみそ煮					60	さば	大豆		△
濃口しょうゆ					2.4	大豆	小麦		△	揚げ油(米白絞油)					2.5					【豚肉と野菜のしょうが炒め】									
砂糖					1.5					【チンジャオロースー】										豚肉					20	豚肉			
調理用みかんジュース					12					豚肉					20	豚肉				土しょうが					1				
片栗粉					1					濃口しょうゆ					3.5	大豆	小麦		△	にんじん					10				
【キャベツとコーンのサラダ】										料理酒					2	小麦			△	たまねぎ					25				
キャベツ					30					おろしにんにく					0.2					キャベツ					20				
ホールコーン(レトルト)					10					おろししょうが					1					太もやし					15				
調理用卵なしマヨネーズ					5					たまねぎ					20					濃口しょうゆ					3.5	大豆	小麦		△
粗塩					0.2					にんじん					10					砂糖					0.5				
こしょう					0.01					たけのこ水煮					20					みりん					1	小麦			△
【ポトフ】										ピーマン					10					片栗粉					0.5				
フランクフルトソーセージ					15	豚肉			△	砂糖					0.5					【じゃがたま汁】									
にんじん					20					食塩					0.1					ベーコン					10	豚肉			△
たまねぎ					25					片栗粉					0.5					たまねぎ					25				
はくさい					50					【春雨スープ】										にんじん					10				
じゃがいも					30					鶏肉					10	鶏肉				じゃがいも					30				
野菜パイオン					0.8					にんじん					7					青ねぎ					5				
淡口しょうゆ					1.2	大豆	小麦		△	たまねぎ					20					赤みそ					9	大豆			
粗塩					0.2					はくさい					20					牛乳					30	乳			
こしょう					0.02					えのきたけ					5														
										はるさめ					5														
										青ねぎ					3														
										野菜パイオン					0.6														
										淡口しょうゆ					3.5	大豆	小麦		△										
										粗塩					0.1														
										こしょう					0.01														

10月7日(火)										10月8日(水)										10月9日(木)										10月10日(金)										10月14日(火)										10月15日(水)									
牛乳 減量わかめごはん 揚げそば 血うどんのあん きびなごのポテ衣フライ パンパンジー風サラダ										牛乳 コッペパン プレーンオムレツ キャベツとコーンのソテー ピーンズシチュー										牛乳 ごはん 豚肉とさつまいもの炒め煮 こんにやく寒天のサラダ 豆腐と油揚げのみそ汁										牛乳 キャロットピラフ カレーコロッケ ハムときのこの温マリネ パンプキンスープ										牛乳 ごはん 竹輪の磯辺揚げ 茎わかめの炒め物 ちゃんこ鍋										牛乳 コッペパン きのこシチュー 【除去食／乳】きのこシチュー ハムとキャベツのソテー フルーツミックスゼリー									
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コダシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コダシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コダシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コダシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コダシ																														
【牛乳】	206	乳				【牛乳】	206	乳				【牛乳】	206	乳				【牛乳】	206	乳				【牛乳】	206	乳																																	
【減量わかめごはん】						【コッペパン】	75	小麦			△	【ごはん】						【キャロットピラフ】						【ごはん】				△																															
米	90					【プレーンオムレツ】						米	95					米	78					米	95																																		
炊き込みわかめごはんの素	2.4				△	プレーンオムレツ	50	卵			△	【豚肉とさつまいもの炒め煮】					キャロットピラフの素	26	大豆	鶏肉		△	【竹輪の磯辺揚げ】																																				
【揚げそば】	20	小麦				【キャベツとコーンのソテー】						豚肉	15	豚肉				【カレーコロッケ】						竹輪の磯辺揚げ	30	小麦	大豆	△																															
【血うどんのあん】						キャベツ	35					さつまいも	40					カレーコロッケ	50	小麦	大豆		△	揚げ油(米白絞油)	6																																		
豚肉	20	豚肉				ホールコーン(冷凍)	15					砂糖	1.2					揚げ油(米白絞油)	7.5					【茎わかめの炒め物】																																			
おろししょうが	0.6					米サラダ油	0.5					料理酒	0.5	小麦		△		【ハムときのこの温マリネ】						豚肉	10	豚肉																																	
にんじん	15					食塩	0.25					みりん	1	小麦		△		ハム	10	豚肉			△	にんじん	7																																		
たまねぎ	25					こしょう	0.01					濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦	△		エリンギ	5					茎わかめ(冷凍)	15																																		
干しいたけ(カット)	0.5					片栗粉	0.3					【こんにやく寒天のサラダ】						ぶなしめじ	5					砂糖	1																																		
はくさい	55					【ピーンズシチュー】						こんにやく寒天	0.9					えのきたけ	5					みりん	1	小麦		△																															
チンゲンサイ	15					豚肉	20	豚肉				にんじん	6					たまねぎ	10					濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦	△																															
野菜ブイオン	0.4					おろしにんにく	0.5					きゅうり	12					オリーブオイル	1					【ちゃんこ鍋】																																			
料理酒	1	小麦			△	たまねぎ	40					チキンフレーク	5	鶏肉				食塩	0.05					鶏肉	15	鶏肉																																	
濃口しょうゆ	3.5	大豆	小麦		△	にんじん	20					酢	1.2				△	こしょう	0.01					豆腐(冷凍)	30	大豆																																	
淡口しょうゆ	3	大豆	小麦		△	じゃがいも	20					淡口しょうゆ	2	大豆	小麦	△		白ワイン	0.5					油揚げ(冷凍)	10	大豆																																	
食塩	0.2					蒸し金時豆	10			△		砂糖	1					酢	1.5			△		にんじん	10																																		
こしょう	0.02					蒸しひよこ豆	5			△		米サラダ油	0.1					砂糖	0.7					大根	35																																		
片栗粉	2.5					トマト水煮	25					昆布パウダー	0.01					淡口しょうゆ	1	大豆	小麦		△	はくさい	45																																		
【きびなごのポテ衣フライ】						野菜ブイオン	0.2					【豆腐と油揚げのみそ汁】						【パンプキンスープ】						白ねぎ	15																																		
きびなごのポテ衣フライ	40				△	乳・小麦なしブラウンルウ	10.5					豆腐(冷凍)	2																																														

10月16日(木)					10月17日(金)					10月20日(月)					10月21日(火)					10月22日(水)					10月23日(木)				
牛乳 ごはん デジブルコギ チヂミ タッコムタン					牛乳 さつまいもごはん 太刀魚の竜田揚げ 鶏肉とわかめの酢の物 白玉みそ汁					牛乳 ごはん 秋野菜と鶏肉の黒酢炒め 焼きギョウザ 白菜スープ					牛乳 ごはん 八宝菜 【除去食／卵】八宝菜 きゅうりの塩昆布和え 大学芋					牛乳 コッペパン 焼きソーセージ ツナとキャベツのソテー コンスープ					牛乳 ごはん さばの塩焼き 豚肉と野菜のみそ炒め けんちん汁				
食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタミ					食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタミ					食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタミ					食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタミ					食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタミ					食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタミ				
【牛乳】 【ごはん】 【デジブルコギ】 豚肉 おろしにんにく たまねぎ キャベツ 太もやし にら 砂糖 料理酒 濃口しょうゆ コチュジャン 片栗粉					【牛乳】 【さつまいもごはん】 米 さつまいも 料理酒 食塩 【太刀魚の竜田揚げ】 たちうおの竜田揚げ 揚げ油(米白絞油) 【鶏肉とわかめの酢の物】 カットわかめ きゅうり チキンフレーク 酢 淡口しょうゆ 砂糖					【牛乳】 【ごはん】 米 さつまいも 鶏肉 米サラダ油 れんこん にんじん たまねぎ ピーマン 野菜フイオン 黒酢 片栗粉 【焼きギョウザ】 ギョウザ 【白菜スープ】 焼豚 にんじん たまねぎ 大根 白玉もち(冷凍) 青ねぎ 削りぶし 赤みそ 白みそ					【牛乳】 【ごはん】 米 【八宝菜】 豚肉 おろししょうが にんじん たまねぎ たけのこ水煮 干しいたけ(カット) うずら卵 はくさい チンゲンサイ 野菜フイオン 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 食塩 こしょう 片栗粉 【きゅうりの塩昆布和え】 きゅうり 塩昆布 ごま油 【大学芋】 さつまいも(冷凍) 揚げ油(米白絞油) 水あめ ざらめ					【牛乳】 【コッペパン】 【焼きソーセージ】 フランクフルトソーセージ 【ツナとキャベツのソテー】 まぐろ油漬け キャベツ にんじん 米サラダ油 食塩 こしょう 片栗粉 【コンスープ】 鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ホールコーン(冷凍) 野菜フイオン クリームコーン(レトルト) パセリ(乾燥) 乳・小麦なしホワイトルウ 粗塩 こしょう					【牛乳】 【ごはん】 米 【さばの塩焼き】 塩さば(冷凍) 【豚肉と野菜のみそ炒め】 豚肉 にんじん キャベツ たまねぎ 太もやし 赤みそ 濃口しょうゆ 砂糖 片栗粉 【けんちん汁】 豆腐(冷凍) ごぼう つきこんにやく 大根 にんじん さといも(カット・冷凍) 青ねぎ 削りぶし 淡口しょうゆ みりん 粗塩				
10月24日(金)					10月27日(月)					10月28日(火)					10月29日(水)					10月30日(木)					10月31日(金)				
飲むヨーグルト ごはん ボークカレーライスの具 ささみフライ コールスローサラダ					牛乳 ごはん いわしのかば焼き風 れんこんのきんぴら さつま汁					牛乳 ごはん パオズ 炒めビーフン 中華スープ					牛乳 コッペパン ハンバーグ・きのこソースかけ ポテトサラダ コンソメスープ					牛乳 ごはん 鮭のレモンしょうゆかけ 五目豆 沢煮椀					牛乳 減量ごはん のりの佃煮 木の葉型さつま揚げ 白菜とチンゲンサイの和え物 ほうとう 【除去食／小麦】ほうとう				
食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタミ					食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタミ					食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタミ					食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタミ					食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタミ					食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタミ				
【飲むヨーグルト】 【ごはん】 【ボークカレーライスの具】 豚肉 おろししょうが おろしにんにく たまねぎ にんじん じゃがいも 乳・小麦なしカレールウ カレー粉 野菜フイオン 昆布パウダー ケチャップ ウスターソース 濃口しょうゆ 濃厚ソース 食塩 こしょう					【牛乳】 【ごはん】 米 【いわしのかば焼き風】 いわし(粉付き) 揚げ油(米白絞油) 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 【れんこんのきんぴら】 焼豚 つきこんにやく れんこん にんじん 砂糖 みりん 濃口しょうゆ とうがらし粉 【さつま汁】 鶏肉 にんじん たまねぎ 太もやし さつまいも 青ねぎ 削りぶし 赤みそ					【牛乳】 【ごはん】 米 【パオズ】 パオズ 【炒めビーフン】 豚肉 にんじん キャベツ たまねぎ 干しいたけ(カット) にら ビーフン(給食用) 淡口しょうゆ オイスターソース 食塩 こしょう 【中華スープ】 鶏肉 にんじん たまねぎ 太もやし ぶなしめじ 青ねぎ 野菜フイオン 淡口しょうゆ 粗塩 こしょう					【牛乳】 【コッペパン】 【ハンバーグ・きのこソースかけ】 ハンバーグ えのきたけ 濃口しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 【ポテトサラダ】 じゃがいも にんじん きゅうり 粗塩 こしょう 調理用卵なしマヨネーズ 【コンソメスープ】 ベーコン にんじん たまねぎ キャベツ パセリ(乾燥) 野菜フイオン 淡口しょうゆ 粗塩 こしょう					【牛乳】 【ごはん】 米 【鮭のレモンしょうゆかけ】 薄塩さけ(冷凍) レモン果汁 砂糖 濃口しょうゆ 片栗粉 【五目豆】 鶏肉 にんじん 大豆(冷凍) つきこんにやく 切り昆布 砂糖 みりん 濃口しょうゆ 【沢煮椀】 豚肉 ごぼう にんじん たまねぎ みつば 削りぶし だし昆布 淡口しょうゆ みりん 赤みそ ほうとう(冷凍)					【牛乳】 【減量ごはん】 米 【のりの佃煮】 【木の葉型さつま揚げ】 木の葉型さつま揚げ(小) 【白菜とチンゲンサイの和え物】 チンゲンサイ はくさい にんじん 淡口しょうゆ 砂糖 昆布パウダー 【ほうとう】 鶏肉 油揚げ(冷凍) 大根 にんじん かぼちゃ(角・冷凍) さといも(カット・冷凍) ぶなしめじ 青ねぎ 削りぶし だし昆布 濃口しょうゆ みりん 赤みそ ほうとう(冷凍)				