

小学校 年 組 さん

【保護者から学校への連絡欄】

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

★「アレルギー情報」はこちら  **岸和田市 小学校 給食献立** **検索**

10月9日(木)					10月10日(金)					10月14日(火)					10月15日(水)														
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳														
コッペパン					ビーフピラフ					ごはん					パーカーバン														
チョコレートスブレッド					ベーコンと小松菜のソテー					ごまふりかけ					スライスチーズ														
炒めビーフン					キャロットスープ					さばのみそ煮					ピザソース														
わかめスープ										沢煮椀					たまねぎスープ														
食品名					分量	アレルギー表示(28品目)			コタシ	食品名					分量	アレルギー表示(28品目)			コタシ	食品名					分量	アレルギー表示(28品目)			コタシ
【牛乳】					206	乳				【牛乳】					206	乳				【牛乳】					206	乳			
【コッペパン】					55	小麦			△	【ビーフピラフ】										【ごはん】									
【チョコレートスブレッド】					15	小麦	大豆			米					70					米					75				
【炒めビーフン】										牛肉					13	牛肉				【ごまふりかけ】					2	大豆	ごま	小麦	△
豚肉					10	豚肉				ガーリックパウダー					0.05					【さばのみそ煮】									
米サラダ油					0.5					米サラダ油					0.5					さば(冷凍)					60	さば			△
にんじん					7					にんじん					5					土しょうが					2				
たまねぎ					20					ホールコーン(冷凍)					5					白みそ					5	大豆			
キャベツ					30					マッシュルーム水煮					5			△		赤みそ					8	大豆			
にら					4					濃縮チキンブイヨン					15	鶏肉		△		濃口しょうゆ					1	大豆	小麦		△
ビーフン					10					料理酒					2	小麦		△		みりん					2	小麦			△
淡口しょうゆ					2	大豆	小麦		△	粗塩					1					砂糖					3				
オイスターソース					1.3					こしょう					0.02					【沢煮椀】									
粗塩					0.2					【ベーコンと小松菜のソテー】										豚肉					10	豚肉			
こしょう					0.01					ベーコン					7	豚肉		△		ごぼう					5				
【わかめスープ】										米サラダ油					0.3					にんじん					7				
鶏肉					10	鶏肉				キャベツ					30					たまねぎ					20				
にんじん					7					小松菜					10					えのきたけ					5				
たまねぎ					25					ガーリックパウダー					0.05					みつば					3				
えのきたけ					7					粗塩					0.2					削りぶし					1.5	さば			
青ねぎ					5.2					こしょう					0.01					だし昆布					0.5				△
カットわかめ					0.3					【キャロットスープ】										淡口しょうゆ					3.5	大豆	小麦		△
鶏がら(冷凍)					10	鶏肉			△	鶏肉					10	鶏肉				みりん					2	小麦			△
土しょうが					0.1					米サラダ油					0.5					粗塩					0.2				
淡口しょうゆ					3.5	大豆	小麦		△	にんじん					10					こしょう					0.01				
粗塩					0.4					たまねぎ					20														
こしょう					0.01					じゃがいも					10														
										にんじんペースト(冷凍)					30														
										バセリ(乾燥)					0.05														
										鶏がら(冷凍)					10	鶏肉		△											
										セロリ					0.3														
										ローリエ					0.01														
										乳・小麦なしホワイトルウ					7														
										粗塩					0.3														
										こしょう					0.01														

10月16日(木)							10月17日(金)							10月20日(月)							10月21日(火)							10月22日(水)							10月23日(木)						
牛乳 うずまきパン 八宝菜 大学芋							牛乳 ごはん ピビンパの具 タッコムタン							牛乳 ごはん ひじきの五目炒め煮 具だくさん豚汁							牛乳 ごはん チキンカレーライスの具 りっちゃんのサラダ フレンチドレッシング *組1本							牛乳 コッペパン 焼きソーセージ 野菜の洋風煮							牛乳 減量コッペパン いちごジャム 米粉サンマーメン 揚げシュウマイ						
食品名		分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ		
【牛乳】		206	乳				【牛乳】		206	乳				【牛乳】		206	乳				【牛乳】		206	乳				【牛乳】		206	乳				【牛乳】		206	乳			
【うずまきパン】		55	小麦			△	【ごはん】							【ごはん】							【ごはん】							【コッペパン】		55	小麦			△	【減量コッペパン】		50	小麦			△
【八宝菜】							【ピビンパの具】		75					【ひじきの五目炒め煮】		75					【チキンカレーライスの具】		75					【焼きソーセージ】		40	豚肉			△	【いちごジャム】		15				△
豚肉		20	豚肉				牛肉		25	牛肉				鶏肉		10	鶏肉				鶏肉		20	鶏肉				【野菜の洋風煮】		40	豚肉			△	豚肉		15	豚肉			
土しょうが		0.6					にんにく		0.3					米サラダ油		0.5					土しょうが		0.6					鶏肉		10	鶏肉				土しょうが		0.25				
米サラダ油		0.5					米サラダ油		0.5					ひじき(乾燥)		3					にんにく		0.4					たまねぎ		30					にんにく		0.2				
にんじん		15					濃口しょうゆ		5	大豆	小麦		△	れんこん		10					米サラダ油		0.5					じゃがいも		40					たまねぎ		0.5				
たけのこ水煮		10					砂糖		2.3					ごぼう		5					たまねぎ		55					キャベツ		40					にんじん		5				
たまねぎ		25					千切大根		2.5					にんじん		5					にんじん		20					キャベツ		40					キャベツ		10				
キャベツ		50					にんじん		10					削りぶし		0.5	さば				じゃがいも		40					パセリ(乾燥)		0.05					太もやし		10				
干しいたけ(カット)		0.5					太もやし		25					濃口しょうゆ		4	大豆	小麦		△	濃縮チキンブイヨン		15	鶏肉			△	濃縮チキンブイヨン		15	鶏肉			△	チンゲンサイ		10				
チンゲンサイ		15					チンゲンサイ		20					砂糖		3					乳・小麦なしカレールウ		12					淡口しょうゆ		1.5	大豆	小麦		△	干しいたけ(カット)		0.5				
濃縮チキンブイヨン		6	鶏肉			△	コチュジャン		1.5	大豆				みりん		2	小麦			△	ケチャップ		2				△	粗塩		0.5					きくらげ(カット)		0.3				
料理酒		2	小麦			△														ウスターソース		1.2				△	こしょう		0.01					鶏がら(冷凍)		10	鶏肉			△	
濃口しょうゆ		2.7	大豆	小麦		△	【タッコムタン】							【具だくさん豚汁】						ハム		5	豚肉			△	粗塩		0.3					青ねぎ		0.2					
粗塩		0.18					鶏肉		20	鶏肉				豚肉		15	豚肉				キャベツ		20					濃口しょうゆ		1.2	大豆	小麦		△	濃口しょうゆ		3	大豆	小麦		△
こしょう		0.02					にんじん		5					たまねぎ		20					にんじん		10					淡口しょうゆ		0.01					たまねぎ		20				
片栗粉		1.5					たまねぎ		25					じゃがいも		20					たまねぎ		20					キャベツ		20					じゃがいも		20				
【大学芋】							えのきたけ		7					キャベツ		20					【りっちゃんのサラダ】							ハム		5	豚肉			△	青ねぎ		5				
さつまいも		50					白ねぎ		7					鶏がら(冷凍)		10	鶏肉			△	ホールコーン(冷凍)		5					キャベツ		20					削りぶし		2	さば			
米白絞油		2.5					鶏がら(冷凍)		10	鶏肉				青ねぎ		5					きゅうり		5					にんじん		8					ホールコーン(冷凍)		5				
水あめ		4					青ねぎ		0.2					土しょうが		0.1					塩昆布		0.4	大豆	小麦			ホールコーン(冷凍)		5					きゅうり		5				
ざらめ		5					土しょうが		0.1					淡口しょうゆ		0.8	大豆	小麦		△	【フレンチドレッシング】		5					米白絞油		1.8					粗塩		0.7				
							粗塩		0.7					こしょう		0.01												こしょう		0.01					こしょう		0.01				
																																</									