



健康・福祉

認知症の人を支える家族のつどい

対認知症当事者や介護者、関心のある人 日・時10月23日(木)午後1時半～4時 場八木市民センター(池尻町) 内講演会「大切な人に寄り添うために～認知症と受診の基礎を学ぶ～」、座談会 講梅木茂宣氏(医療法人利田会 久米田病院 内科部長) 定50人(申込先着順) 申・問電話またはQRコードで福祉政策課へ ☎ 423-9467



切らずに治す、乳がんの最新治療

当日参加可能です。

日・時10月25日(土)午後2時～3時 場市民病院(額原町) 内講演会「いま知っておきたい! がん治療支持療法の最新情報と乳がんラジオ波焼灼療法」 講大城智弥氏(市立貝塚病院 乳腺外科主任部長) 申・問電話またはファクス(講座名、氏名、電話番号を記入)・QRコードで医療マネジメント課へ ☎ 445-1000 FAX 441-8820



元気なシニア大募集! 健康・生きがい就労トライアル説明会

高齢者の健康維持と生きがいづくりを目的に、介護現場の食堂スタッフや清掃など介護職員のサポートを行う短期間・短時間就労の説明会です。 対60歳以上の市内在住者 日・時10月27日(月)午後1時半～4時 場市職員会館(岸城町) 内就労トライアルの説明、ミニ講座、就労先の介護施設事業所紹介、就労相談 講遠座俊明氏(NPO法人健康・生きがい就労ラボ理事長)、ハローワーク岸和田ほか 定



40人(申込先着順) 申・問10月6日(月)から電話で介護保険課へ ☎ 423-9475

食生活改善推進員養成講座

全回受講すると、食生活改善推進員(食育活動を推進するボランティア)として活動できます。 対本市に住民登録がある人 日10月31日(金)～3月5日(木)(全8回) 場保健センター(別所町3丁目) 費500円(調理実習費。7回目のみ) 定18人(申込先着順) 申・問10月6日(月)から電話で健康推進課へ ☎ 423-8811 FAX 423-8833 ※手話通訳希望者はファクスにて要連絡。



「本気のラジオ体操」があなたを変える!! (全2回)



ラジオ体操を1カ月続け、体力テストで効果を確認しましょう。ワークライフ・バランスのお話もあります。 対全回参加可能な人(持病がある人は医師に要相談) 日・時①11月9日(日) ②12月7日(日)午前10時半～午後0時半 場男女共同参画センター(加守町4丁目) 講岡子浩太佑氏(和歌山大学教育学部講師) 費100円(傷害保険料) 定20人(申込先着順) 保2歳～就学前児童6人(申込先着順。傷害保険料100円。①11月1日(土) ②11月29日(土)までに要申し込み) 申・問10月28日(火)までに電話またはファクス・メール(講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、保育希望者は子の氏名、生

年月日を記入)・QRコードで男女共同参画センターへ ☎ 441-2535 FAX 441-2536 申・問 danjoc@city.kishiwada.osaka.jp



世界糖尿病デーイベント

医師、看護師による糖尿病の講演を行います。マスクの着用にご協力ください。 日・時11月14日(金)午前10時～正午、午後1時～2時(医師講演…午前11時、看護師講演…午後1時) 場市民病院(額原町) 内糖尿病に関する展示や相談、血糖値・HbA1c(当日先着順)・血圧測定など 問市民病院 ☎ 445-1000

転ばぬ先のケア～フレイル・サルコペニアと関節痛の対策～

日常生活でできる予防のコツや簡単な運動方法を紹介します。 日・時11月24日(木)午後1時～4時 場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) 講藤井隆文氏・河村知範氏(理学療法士) 定100人(申込先着順) 申・問11月21日(金)までに電話またはQRコードで岸和田リハビリテーション病院・澤井へ ☎ 426-7777



資格・技能・ビジネス

女性のための起業応援講座 先輩のリアルストーリーを聞こう

場午後1時半～3時半 定各10人(申込先着順) 申・問電話またはファクス・メール(講座名、住所、氏名、電話番号、①の保育希望者は子の氏名・生年月日を記入)・QRコードで男女共同参画センターへ ※①は10月29日(火)までに要申し込み。



☎ 441-2535 FAX 441-2536 申・問 danjoc@city.kishiwada.osaka.jp

①中国茶の世界によろそ 中国茶教室講師のお話です。

日・時11月1日(土) 場男女共同参画センター(加守町4丁目) 講香結氏(中国茶師) 費500円(茶・菓子代) 保2歳～就学前児童6人(申込先着順。傷害保険料100円。10月25日(土)までに要申し込み)

②量り売りから始まる小さな起業ものがたり

自然食品の量り売りショップとシェアスペースを運営する女性オーナーのお話です。

日・時11月30日(日) 場 tetoteya zero waste shop(上松町2丁目) 講関本里絵子氏(tetoteya zero waste shop オーナー) 費500円(飲料水代)

市民公開講座「パソコン講座」 ①ワード中級 ②エクセル中級



対市内在住・在勤者(学生を除く)で初歩的なタイピングや表の挿入、基本的な関数ができる人 日(全5回)①11月5日(火)・7日(金)・10日(月)・12日(火)・14日(金) ②11月19日(火)・21日(金)・26日(火)・28日(金)、12月1日(月) 場午後6時～7時半 場産業高校(別所町3丁目。車ででの来校不可) 費各2,000円(テキスト代含む) 定各20人(抽選) 申・問①10月14日(火) ②10月27日(月)までにQRコードで産業高校学務課へ ☎ 422-4861

