

9がつきゅうしよくカレンダー

2025年度

とき	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
こんだて	ツナとやさいのいためもの わかめのつくだに ごはん ぶたじる	ガパオライスのぐ ごはん たまごスープ	チキンナゲット キャベツぞえ ごはん だまねぎスープ	ジャーマンポテト ごはん ミネストローネ	ぶたにくとやさいのみそいため ごはん とうふのみそじる
	9月1日は防災の日 				
とき	8日(月)★ごまドレ	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
こんだて	ごまじゃこサラダ★ あじつけのり ごはん にくじゃが	チンジャオロースー ごはん ピーズスープ	カレーソース ごはん オリブパン レタススープ	ホキのポテとろもフライ いちごジャム ごはん やさいのようふうに	ぶたどんのぐ ごはん とうがんのみそじる
とき	15日(月)	16日(火)★たまねぎドレ	17日(水)	18日(木)	19日(金)
こんだて	けいろうひ 敬老の日	ツナとにんじんしりしりのサラダ★ パイナップルゼリー ごはん もずくスープ	ししゃものからあげ ごはん にくとうパン ぶたキムチ とうふ	フルーツミックス ごはん チキントマト シチュー	とりにくとじゃがいものてりに ごはん きゅうりのしばづけ しんどうしょう 新登場 しんこんだて 新献立
とき	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
こんだて	さけのしおやき ごまふりかけ ごはん なめこのみそじる	しゅうぶんひ 秋分の日	ポテトのトマトソースに メープルシロップ ごはん コソメスープ	ソーセージとキャベツのソテー ごはん さきのこのグラタンふう	スパイシーまめ ごはん ちゅうかどんのぐ
とき	29日(月)	30日(火)	こん げつ きゅうしよくもくひょう 今月の給食目標 のこ 残さず 食べよう		
こんだて	さけとキャベツのしおじやき ごはん とりめし みそじる	マーボーなす ごはん はるさめスープ			

- ▲ 少なめのごはん、または
 小さいパン
 さかな 魚はよくかんで、ほね 骨に注意
 しましょう。
 ★ ドレッシング・ソースつき
 (クラス1本)