

# 8・9月 給食カレンダー

2025年度

除去食提供のある日は、カレンダーに のマークがついています。

★クラス1本

毎月19日は食育の日

| 8月25日(月)                                  | 8月26日(火)                                           | 8月27日(水)★中濃ソース                                                  | 8月28日(木)                                    | 8月29日(金)                                                        |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>始業式</b>                                | フルーツミックスゼリー<br>ツナとキャベツのソテー<br>ごはん ← 夏野菜のカレーライスの具   | ジャーマンポテト<br>ポークミンチカツ<br>ごはん ← コッペパン レタススープ                      | わかめときゅうりの酢の物<br>めばるの漬け焼き<br>ごはん ← 豚じゃが      | 卵なし タルタルソース<br>キャベツとコーンのソテー<br>ごはん ← チキン南蛮 夏のさわやか冬瓜スープ          |
|                                           |                                                    |                                                                 |                                             |                                                                 |
| 9月1日(月)                                   | 2日(火) レシピ賞                                         | 3日(水)                                                           | 4日(木)                                       | 5日(金)                                                           |
| 豚肉となすのみそ炒め<br>ししゃものから揚げ(2尾)<br>ごはん ← すまし汁 | 中華サラダ<br>蒸しシュウマイ(2個)<br>ごはん ← 厚揚げ塩麻婆               | ポテトのトマトソース煮<br>ブルーベリージャム<br>ごはん ← コッペパン オニオンスープ                 | キャベツのごま和え<br>鶏肉と卵のさっぱり煮<br>ごはん ← 豆腐と油揚げのみそ汁 | スライスチーズ<br>コールスローサラダ<br>ごはん ← タコライス 鶏肉のハーブ焼き ツナピラフ ペーコンとタラのスープ煮 |
|                                           |                                                    |                                                                 |                                             |                                                                 |
| 8日(月)                                     | 9日(火)                                              | 10日(水)                                                          | 11日(木)                                      | 12日(金)                                                          |
| ひじきの炒め煮<br>あかうおの竜田揚げ(2切れ)<br>ごはん ← 沢煮焼    | ツナとキャベツのサラダ<br>刻みのり<br>ごはん ← 巻かないキンパの具 春雨スープ       | 小麦 やきそば<br>チキンナゲット<br>ごはん ← コッペパン ミネストローネ                       | キャベツの赤しそ和え<br>ちぎりさつま揚げ<br>ごはん ← みそおでん       | ポテトサラダ<br>鶏肉のハーブ焼き<br>ごはん ← ツナピラフ ペーコンとタラのスープ煮                  |
|                                           |                                                    |                                                                 |                                             |                                                                 |
| 15日(月)                                    | 16日(火)                                             | 17日(水)                                                          | 18日(木)                                      | 19日(金)                                                          |
| <b>敬老の日</b>                               | ツナとキャベツのサラダ<br>フライドポテト<br>ごはん ← ハッシュドポーク           | かぼちゃときゅうりの温サラダ<br>ハンバーグ・ソースかけ<br>ごはん ← 黒糖パン コンソメスープ             | こんにゃく寒天のサラダ<br>ユーリンチー(2個)<br>ごはん ← 中華スープ    | 秋なすと豚肉の和風しょうがおろし煮<br>だし巻卵<br>ごはん ← えのきおんかつ 豆腐のみそ汁               |
|                                           |                                                    |                                                                 |                                             |                                                                 |
| 22日(月)                                    | 23日(火)                                             | 24日(水)                                                          | 25日(木)                                      | 26日(金)                                                          |
| 高野豆腐の煮物<br>白身魚の野菜あんかけ<br>ごはん ← みそ汁        | <b>秋分の日</b>                                        | フルーツミックスゼリー<br>三色ソテー<br>ごはん ← コッペパン クリームシチュー                    | 大和煮<br>さけの塩焼き<br>ごはん ← 豚汁                   | ソーセージとポテトのオーブン焼き<br>ドライカレーの具<br>ごはん ← スコッチブロス 飲むヨーグルト           |
|                                           |                                                    |                                                                 |                                             |                                                                 |
| 29日(月)                                    | 30日(火)★中濃ソース                                       | <b>今月の給食目標</b><br><b>自分に必要な食事を知ろう</b><br>うずら卵はのどにつめないよう気をつけましょう |                                             |                                                                 |
| きゅうりのピリ辛漬<br>肉団子の甘辛たれかけ<br>ごはん ← 豆腐の中華煮   | ベーコンとチンゲンサイのガーリックソテー<br>ホキのコーン衣フライ<br>ごはん ← カレースープ |                                                                 |                                             |                                                                 |
|                                           |                                                    |                                                                 |                                             |                                                                 |