

こころの健康やこころを癒すためのヒントとなる本 一覧 (令和7年9月 特設コーナー設置分)

No.	タイトル	著者名	出版社
1	Akira Part1	大友 克洋／著	東京：講談社
2	アトラス	ドーリング・キンダースリー社編集部 ／企画・編集	神戸：BL出版
3	あなたの物語	水野 敬也／作	東京：文響社
4	一生に一度は行きたい「日本の音風景」100	環境省／選	東京：小学館
5	いっぱいいいとかわいいね	関 由香／写真	東京：ソニー・マガジズ
6	居場所。	大崎 洋／著	東京：サンマーク出版
7	いまいちばん美しい日本の絶景	MdN編集部／編	東京：エムディエヌコーポレーション
8	うちのまる	養老研究所／著	東京：ソニー・マガジズ
9	AIが「答えの出ない問題」に答えてみた。	Catchy／著	東京：クロスメディア・パブリッシング
10	お前は強過ぎたと仲間に裏切られた「元Sランク冒険者」は、田舎でスローライフを送りたい 1	ラストシンデレラ／著	東京：オーバーラップ
11	カメラをつれてまきばへ行こう！	平林 美紀／著	東京：技術評論社
12	休養の地図	くっぺ@復職の人／著	東京：大和出版
13	くらべてわかる!ほんとおおきさ動物図鑑	イザベラ・グロット／イラスト	東京：エクスナレッジ
14	「コード」のぼくが見る世界	五十嵐 大／著	東京：紀伊國屋書店
15	心が「ほっ」とするほとけさまの50の話	岡本 一志／著	東京：三笠書房
16	心の荷物をおろす108の智慧	川村 妙慶／著	東京：講談社
17	ココロブルーに効く話	小山 文彦／著	東京：金剛出版
18	この思いを聞いてほしい!	池田 香代子／編著	東京：岩波書店
19	こんなときのどうする絵辞典	ニシワキ タダシ／著	東京：パイインターナショナル
20	シマエナガと交換日記	forest_limit／著	東京：オレンジページ
21	新・パンダ学	稲葉 茂勝／著	国立：今人舎
22	進撃の巨人 1	諫山 創／著	東京：講談社
23	10歳の君に贈る、心を強くする26の言葉	岩村 太郎／著	東京：えほんの杜
24	じいちゃんさま	梅 佳代／著	東京：リトルモア
25	「自分に生まれてよかった」と思えるようになる本	藤野 智哉／著	東京：幻冬舎
26	人生はもっとニャンとかなる!	水野 敬也／著	東京：文響社
27	スタジオジブリ全作品集	講談社／編集	東京：講談社
28	精神科医がつがつしている「ことば」セラピー	上月 英樹／著	東京：さくら舎
29	世界がわかる図鑑 3	地球の歩き方／監修	東京：Gakken
30	世界がわかる図鑑 4	地球の歩き方／監修	東京：Gakken
31	全部うまくいかないのはわたしが頑張りすぎるから	下園 壮太／著	東京：WAVE出版
32	そっと後押しきょうの説法 [其の1]	そっと後押し僧侶の会／著	東京：幻冬舎
33	大甲子園 1	水島 新司／著	東京：秋田書店
34	知識ゼロからのマインドフルネス	長谷川 洋介／著	東京：幻冬舎

こころの健康やこころを癒すためのヒントとなる本 一覧 （令和7年9月 特設コーナー設置分）

No.	タイトル	著者名	出版社
35	どうぶつのおやこ 4	チェ ジェチョン／監修	東京：岩崎書店
36	どうぶつのおやこ 5	チェ ジェチョン／監修	東京：岩崎書店
37	どうぶつ館	成島 悦雄／監修	東京：小学館
38	鈍感な世界に生きる敏感な人たち	イルセ・サン／[著]	東京：ディスカヴァー・トゥエンティワン
39	猫ジャンプ	間宮 誠爾／撮影	東京：ワニブックス
40	HERO	大島 康嗣／[撮影]	東京：講談社
41	フクとマリモ	五十嵐 健太／著	東京：KADOKAWA
42	富士丸おでかけ日和	穴澤 賢／著	[東京]：日経BP社
43	ふたご象のチムとチュム	田村 仁／写真・文	東京：文化出版局
44	ぼくが写真家になった理由(わけ)	水口 博也／著	横浜：シータス
45	ぼくは0てん	山縣 良和／絵・文	東京：朝日出版社
46	「前向きに生きる」ことに疲れたら読む本	南 直哉／著	東京：アスコム
47	やさしいフィンランド	ピルヨ・ホンカサロ／[ほか]編集	[出版地不明]：日本・フィンランド文化交流実行委員会
48	私は私のままで生きることにした	キム スヒョン／著	東京：ワニブックス
49	わたしの心が傷つかないように	ソルレダ／作・絵	東京：日本実業出版社
50	わらういきもの	松阪 崇久／監修	東京：エクスナレッジ