

はぐくみ家庭教育学級

令和 7 年度学習プログラム



はぐくみ家庭教育学級は、東岸和田市民センター、旭地区公民館で月 1～2 回、火曜日午前中に活動しています。

今年度は「心にゆとりを持とう」を目標に、みんなで和気あいあいと学んでいます。

＊ ＊ 今年度の学習予定 ＊ ＊

	学習日	学習テーマ	講師・助言者
1	5 月 20 日	開講式	旭地区公民館職員
2	6 月 3 日	簡単にできる薬膳スイーツ (のびのびのびと合同講座)	白雪薬膳教室 なかなが ゆきこ 氏
3	7 月 1 日	ネットリテラシーについて	パソコンボランティア Wing 吉田 恵子 氏
4	8 月 19 日	親子防犯教室	岸和田警察 防犯保安係
5	9 月 2 日	ヨガでリラックス	ヨガインストラクター 安藤 麻紀 氏
6	10 月 7 日	自己肯定感を高める声かけのヒント (公開講座)	アドラー心理学勇気づけトレーナー 天野 英子 氏
7	11 月 26 日	腸活 (家庭教育学級合同学習会)	日本美腸協会認定講師 広口 みどり 氏
8	12 月 2 日	座談会	学級生相互
9	1 月 22 日	時短ビューティーセミナー (のびのびのび、ときわと合同講座)	資生堂
10	2 月 17 日	振り返り学習 文集作成	学級生相互
11	3 月 3 日	閉講式	旭地区公民館職員

まずはお気軽に
のぞきに來てくださいね！

問合せは 東岸和田市民センター TEL 072-428-6711
はぐくみ家庭教育学級担当者まで

