10がつきゅうしょくカレンダー

2025年度

今月の給食目標

いろいろな食べものを知ろう

白玉もちは、のどにつめないように注意しましょう（いもとだんごに）

▲ 少なめのごはん、または小さいパン

魚はよくかんで、骨に注意しましょう

★ ドレッシング・ソースつき（クラス1本）

とき	1日（水）	2日（木）	3日（金）
こんだて	とりにくのみかんジュースに こめこパン レタススープ	きびなごのポテトごろもフライ こくとうパン とうふのカレーに	ぶたにくとまるてんのにもの ごはん エスディージーズ SDGsふりかけ さつまじる 新献立

とき	6日（月）▲	7日（火）	8日（水）★ソース	9日（木）	10日（金）
こんだて	いもとだんごに つきみゼリー なめし みそしる	ツナそぼろごはんのぐ ごはん かきたまじる	さけフライ★ コッペパン コンソメスープ	いためビーフン チョコレートスプレッド コッペパン わかめスープ	ベーコンとこまつなのソテー ビーフピラフ キャロットスープ
	月見献立 				10月10日は目の愛護デー

とき	13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）
こんだて	スポーツの日	さばのみそに ごまふりかけ ごはん さわにわん	スライスチーズ ピザソース パーカーパン たまねぎスープ	だいがくいも うずまきパン はっぽうさい	ビビンバのぐ ごはん タッコムタン

とき	20日（月）	21日（火）★フレンチドレ	22日（水）	23日（木）▲	24日（金）
こんだて	ひじきのごもくいために ごはん ぐだくさんぶたじる	りっちゃんのサラダ★ ごはん チキンカレーライスのぐ	やきソーセージ コッペパン やさいのようふうに	あげしゅうまい いちごジャム コッペパン こめこサンマーメン 新献立	さけのしおやき ごもくまめ ごはん みそしる
				日本全国味めぐり⑥～神奈川県～ 	

とき	27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）	31日（金）
こんだて	ケンちゃんのマーボーどうふ ごはん ちゅうかスープ	さんまのたつたあげ さつまいもごはん こんさいみそしる	ツナとポテトのオーブンやき みかん うずまきパン ミネストローネ	ソーセージとキャベツのソテー 新登場 げんえんパン あきのクリームシチュー 新献立	ドライカレーのぐ ごはん はくさいスープ
	おはなし給食 『おとうふ2ちょう』				