

まちづくり実践プロジェクト やさしく学ぶ 性とカラダの ワークショップ

からだのこと、こころのこと、みんなで話してみよう

2025 **12.14** (日)

場所：岸和田市立中央公民館

参加費
無料

Part 1

親子で知る生理のこと

時間：

①13：30～14：15

②14：30～15：15

対象者：小学4年生～中学生と保護者

事前予約制（先着順）

各回親子10組

プログラム

- ・生理の話（約30分）
- ・いろんな生理用品の紹介
- ・吸水実験やってみよう（約15分）
- ・みんなの質問コーナー
（事前アンケートで匿名も可）



Part 2

高校生と語る月経と性のこと

時間：

16：00～16：45

対象者：高校生10名

事前予約制（先着順）

プログラム

- ・月経と妊娠の話（約30分）
- ・いろんな生理用品の紹介
- ・人との関わり方についてみんなで話そう（約15分）
- ・みんなの質問コーナー
（事前アンケートで匿名も可）

年齢は目安です
1人でも友達同
士でも可

申し込み



click



生理が不安…
親子で性のこと話せ
る関係に
なりたい

生理や妊娠のしくみを
ちゃんと
知っておきたい
性について話したい

私たちは産婦人科医と助産師のチームで正しい性の知識や情報を伝えて、適切な時期に相談や受診をしてもらえるように活動しています。

お問い合わせ：SAY!!セイ岸和田～性と生のヘルスケアチーム～

担当：札幌（ふだば）

Email:mecch1n@outlook.jp