

10がつきゅうしょくカレンダー

2025年度

こんげつ きゅうしょくむくひょう
今月の給食目標

いろいろな
食べものを
知ろう

- しらたま 白玉もち、のどにつめな
いように注意しましょう
- (いもとだんごに)
▲ 少なめごはん、または
ちい 小さいパン
さかな 魚はよくかんで、骨に注意
しましょう
- ★ ドレッシング・ソースつき
(クラス1本)

こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給食目標		1日(水)		2日(木)		3日(金)	
いろいろな 食べものを 知ろう		とりにくのみかんジュースに こめこパン レタススープ		きびなごのポテトごろもフライ こくとうパン とうふの みそ汁		ぶたにくとまるでんのにも ごはん エスニック SDGsふりかけ さつまじる	
しらたま 白玉もち、のどにつめな いように注意しましょう (いもとだんごに) ▲ 少なめのごはん、または ちい 小さいパン さかな 魚はよくかんで、骨に注意 しましょう ★ ドレッシング・ソースつき (クラス1本)		6日(月)▲ いもとだんごに つきみゼリー なめし みそ汁		7日(火) ツナそばろごはんのぐ ごはん かきたまじる		8日(水)★ソース さけフライ★ コッペパン コンソメスープ	
						9日(木) いためビーフン チョコレート スプレッド コッペパン わかめスープ	
				10日(金) ベーコンとまつなのソテー ピーマン キャロット スープ			
つきみこんだて 月見献立		13日(月) スポーツの日		14日(火) さばのみそに ごま ふりかけ ごはん さわにわん		15日(水) スライスチーズ ピザソース パーカーパン たまねぎスープ	
				16日(木) だいがくも うずまきパン はっぱうさい		17日(金) ビビンパのぐ ごはん タッコムタン	
				20日(月) ひじきのごもくために ごはん だくさん ぶたじる		21日(火)★フレンチドレ りっちゃんのサラダ★ ごはん チキンカレー ライスのぐ	
				22日(水) やきソーセージ コッペパン やさいの ようふうに		23日(木)▲ あげしゅうまい いちご ジャム コッペパン こめこ サンマーメン しんこんだて 新献立	
				24日(金) さけのしおやき ごもくめ ごはん みそ汁			
		27日(月) ケンちゃんのマーボー豆腐 ごはん ちゅうかスープ		28日(火) さんまのたつたあげ さつまいもごはん さんさい みそ汁		29日(水) ツナとポテトのオープンやき みかん うずまきパン ミネストローネ	
						30日(木) ソーセージとキャベツのソテー しんどうじょう 新登場 げんえんパン あきの クリームシチュー しんこんだて 新献立	
		31日(金) ドライカレーのぐ ごはん はくさいスープ					
おはなし給食『おとうふ2ちょう』							