

中学校 年 組 さん

【保護者から学校への連絡欄】

【学校から保護者への連絡欄】

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
 例) しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

12月5日(金)					12月8日(月)					12月9日(火)					12月10日(水)					12月11日(木)					12月12日(金)				
牛乳					牛乳					牛乳					飲むヨーグルト					牛乳					牛乳				
ごはん					ごはん					ごはん					コッペパン					ごはん					ごはん				
ハッシュドポーク					豚肉と野菜のみそ炒め					肉団子の甘酢かけ					たらフライ					鶏そぼろ二色丼の具					きびなごのポテト衣フライ				
フライドポテト					きゅうりのピリ辛漬け					きんぴらごぼう					中濃ソース *組1本					だし巻き卵・おろししょうゆかけ					こんにやく寒天のサラダ				
キャベツとコーンのサラダ					のっぺい汁					油揚げとさつまいものみそ汁					キャベツとにんじんのサラダ					かぶのスープ					キムチチゲ				
															クリームシチュー														
															【除去食/乳】クリームシチュー														
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ						
【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳							
【ごはん】					【ごはん】					【ごはん】					【ごはん】					【ごはん】									
米	100				米	95				米	95				米	100				米	95								
【ハッシュドポーク】					【豚肉と野菜のみそ炒め】					【肉団子の甘酢かけ】					【たらフライ】					【鶏そぼろ二色丼の具】									
豚肉	25	豚肉			豚肉	20	豚肉			豚肉団子	65	豚肉	△		たらフライ	60	小麦	△		鶏肉	50	鶏肉							
おろしにんにく	0.5				にんじん	10				濃口しょうゆ	1.8	大豆 小麦	△		揚げ油(米白絞油)	9				おろししょうが	0.6								
赤ワイン	2				キャベツ	30				酢	1		△		【中濃ソース】	5				小松菜	20								
たまねぎ	60				たまねぎ	20				砂糖	1.8				【キャベツとにんじんのサラダ】					砂糖	3.5								
にんじん	15				たもやし	10				ケチャップ	2.4		△		キャベツ	30				料理酒	1.5	小麦		△					
マッシュルーム水煮	15			△	赤みそ	3	大豆			片栗粉	0.3				にんじん	10				濃口しょうゆ	6.5	大豆 小麦		△					
トマト水煮	25				濃口しょうゆ	2	大豆 小麦	△		【きんぴらごぼう】					調理用卵なしマヨネーズ	5				ごま油	0.2	ごま							
乳・小麦なしブラウンルウ	10.5				砂糖	0.8				牛肉	7	牛肉			粗塩	0.2				片栗粉	0.5								
野菜ブイヨン	0.2				片栗粉	0.5				米サラダ油	0.2				【クリームシチュー】					【だし巻き卵・おろししょうゆかけ】									
昆布パウダー	0.01				【きゅうりのピリ辛漬け】					ごぼう	20				鶏肉	20	鶏肉			だし巻き卵	50	卵 大豆		△					
トマトピューレ	10			△	きゅうり	35				にんじん	10				米サラダ油	0.2				大根おろし(冷凍)	7								
ケチャップ	3			△	砂糖	0.25				つきこんにやく	15				たまねぎ	40				濃口しょうゆ	2	大豆 小麦		△					
ウスターソース	0.3			△	粗塩	0.1				砂糖	1.6				にんじん	15				【かぶのスープ】									
濃厚ソース	0.3			△	淡口しょうゆ	2	大豆 小麦	△		みりん	1	小麦	△		じゃがいも	40				ベーコン	10	豚肉		△					
食塩	0.05				ごま油	0.2	ごま			濃口しょうゆ	3	大豆 小麦	△		野菜ブイヨン	0.2				にんじん	10								
こしょう	0.01				とうがらし粉	0.01		△		【油揚げとさつまいものみそ汁】					乳・小麦なしホワイトルウ	12		△		たまねぎ	10								
【フライドポテト】					白ごま	1	ごま			油揚げ(冷凍)	5	大豆			牛乳	20	乳			かぶ	25								
カットポテト(冷凍)	60				【のっぺい汁】					にんじん	10				粉チーズ	3	乳			キャベツ	20								
揚げ油(米白絞油)	3				鶏肉	10	鶏肉			たまねぎ																			

[illegible]