

# 令和7年度12月分小学校アレルギー表示献立表

小学校 年組 さん

卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示
除去対応				

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。  
コントラミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。  
※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。  
※揚げ油には米白絞油を使用同じ油を複数回使うことがあります。  
※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。  
例) しょうゆ(小麦)

岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら → 岸和田市 小学校 給食献立 検索

12月5日(金)					12月8日(月)					12月9日(火)					12月10日(水)					12月11日(木)									
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳					
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん					
ごまふりかけ	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮					
豚肉と大根の煮物	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁	根菜汁					
豆腐と油揚げのみそ汁																													
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コントラミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コントラミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コントラミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コントラミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コントラミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コントラミ						
【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳			
【ごはん】				【ごはん】				【ごはん】				【ごはん】				【ごはん】				【ごはん】				【ごはん】					
【米】	75			【米】	75			【米】	75			【米】	75			【米】	75			【米】	75			【米】	75				
【ごまふりかけ】	2 大豆	ごま	小麦	△	【さばのみそ煮】	60	さば	△	【大根ごはん】	20	大根	ごはん	△	【クリームシチュー】	55	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳	
【豚肉と大根の煮物】	10	豚肉		【さば(冷凍)】	60	さば	△	【さば(冷凍)】	20	大根	ごはん	△	【クリームシチュー】	55	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【豚肉】	0.5			【さば(冷凍)】	2	さば		【さば(冷凍)】	5	大根	ごはん	△	【クリームシチュー】	5	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【米サラダ油】	50			【さば(冷凍)】	2	さば		【さば(冷凍)】	10	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【大根】	3			【さば(冷凍)】	5	大根		【さば(冷凍)】	5	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【三度豆】	1			【さば(冷凍)】	5	大根		【さば(冷凍)】	2	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【削りぶし】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【砂糖】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【みりん】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【濃口しょうゆ】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【豆腐】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【豆腐】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【濃口しょうゆ】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【豆腐】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【豆乳】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【豆乳】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【豆乳】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【豆乳】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【豆乳】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【豆乳】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【豆乳】	1			【さば(冷凍)】	1	さば		【さば(冷凍)】	1	鶏肉	ごはん	△	【クリームシチュー】	20	小麦	△	【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		
【豆乳】	1																												

12月15日(月)			12月16日(火)			12月17日(水)			12月18日(木)			12月19日(金)			12月22日(月)				
牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
ごはん	減量菜めし	米粉パン	オリーブパン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん				
かた豆	みそ煮込みうどん	フライドチキン	ビーンズシチュー	マーボー豆腐	「ん」がつくカレーライスの具														
鮭の塩こうじ焼き	【除去食／小麦】みそ煮込みうどん	野菜の洋風煮	ブロッコリーのサラダ	わかめスープ	冬至ゼリー(ゆず・みかん)														
なめこのみそ汁	ツナと野菜の炒め物		コーンクリーミードレッシング																
			*組1本																
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コトキ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コトキ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コトキ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コトキ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コトキ
(牛乳)	206	乳		(牛乳)	206	乳		(牛乳)	206	乳		(牛乳)	206	乳		(牛乳)	206	乳	
(ごはん)				(減量菜めし)				(飲むヨーグルト)	193	乳		(飲むヨーグルト)				(ごはん)			
米	75			米	70			(米粉パン)	55	小麦	△	(米粉パン)	55	小麦	△	米	75		
(かた豆)				乾燥青菜	2		△	(フライドチキン)				鶏肉	60	鶏肉		豚肉	15	豚肉	
大豆(乾燥)	8	大豆		粗塩	0.1			粗塩	0.48			豚肉	15	豚肉		豚肉	15	豚肉	
砂糖	2.8			【みそ煮込みうどん】				こしょう	0.02			にんにく	0.4			豚肉	15	豚肉	
濃口しょうゆ	1.2	大豆	小麦	△	鶏肉	10	鶏肉	ガーリックパウダー	0.12			米サラダ油	0.5			土しょうが	0.4		
料理酒	0.5	小麦	△	油揚げ(冷凍)	5	大豆		片栗粉	6			たまねぎ	40			にんにく	0.2		
【鮭の塩こうじ焼き】				にんじん	10			米白絞油	4.7			にんじん	15			米サラダ油	0.5		
トマトソース	50	さけ	△	ごぼう	10			【野菜の洋風煮】				じゃがいも	30			濃縮チキンブイヨン	6	鶏肉	△
【なめこのみそ汁】				大根	15			蒸しひよこ豆	10			じやがいも	30			豆腐(冷凍)	80	大豆	
鶏肉	10	鶏肉		削りぶし	2	さば		蒸し金時豆	10			蒸し金時豆	10			青ねぎ	7		
たまねぎ	35			八丁みそ	6	大豆		トマト水煮	25			トマト水煮	25			赤みそ	3.5	大豆	
にんじん	7			白みそ	5	大豆		濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉		濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉		大根	25		
小松菜	10			みりん	0.5	小麦	△	にんじん	15			テンメンジャン	4	大豆	小麦	かぼちゃ(角・冷凍)	15		
なめこ水煮	5			濃口しょうゆ	0.5	大豆	小麦	トマトソース	0.03			トマトソース	0.1			濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉	△
青ねぎ	5			うどん(冷凍)	50	小麦	△	バセリ(乾燥)	0.03			砂糖	1			料理酒	1	小麦	△
削りぶし	2	さば		青ねぎ	5			鶏がら(冷凍)	10	鶏肉	△	濃口しょうゆ	0.8	大豆	小麦	濃口しょうゆ	0.5	大豆	小麦
赤みそ	7.5	大豆		【ツナと野菜の炒め物】				セロリ	0.3			粗塩	0.1			粗塩	0.1		
白みそ	5	大豆		まぐろ油漬け	10			ローリエ	0.01			濃厚ソース	0.8			片栗粉	1		
				キャベツ	35			こしょう	0.01			濃厚ソース	0.8			濃厚ソース	1.2		
				ホールコーン(冷凍)	5			淡口しょうゆ	1.5	大豆	小麦	【わかめスープ】				濃厚ソース	1.2	大豆	小麦
				米サラダ油	0.5			粗塩	0.5			【わかめスープ】				濃口しょうゆ	1.2	大豆	小麦
				こしょう	0.01			こしょう	0.01			鶏肉	10	鶏肉		こしょう	0.01		
				濃口しょうゆ	0.7	大豆	小麦	【ブロッコリーのサラダ】				にんじん	7			【冬至ゼリー(ゆず・みかん)】			
								粗塩	0.5			たまねぎ	25			【冬至ゼリー(ゆず・みかん)】			
								こしょう	0.01			えのきたけ	7			【冬至ゼリー(ゆず・みかん)】			
								【ブロッコリーのサラダ】				にら	4			【カットゼリー(みかん)】			
								コーンクリーミードレッシング	5			カットわかめ	0.3			【カットゼリー(みかん)】			
								コーンクリーミードレッシング	5			鶏がら(冷凍)	10	鶏肉	△	【カットゼリー(みかん)】			
												青ねぎ	0.2						
												土しょうが	0.1						
												淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦				
												粗塩	0.4						
												こしょう	0.01						

小学校用