

令和7年度12月分小学校アレルギー表示献立表

小学校 年 組 さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示	

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に**赤ペンで×**を記入しました。食べられる食品名と料理名には**赤ペンで○**を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「**アレルギー表示献立表の記入・確認方法**」をご覧ください。
コンタミ欄の△は、別紙「**アレルギー表示一覧表**」をご覧ください。
※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら ➡ 岸和田市 小学校 給食献立 検索

12月1日(月)							12月2日(火)							12月3日(水)							12月4日(木)						
牛乳 ごはん みそおでん れんこんの炒め物							牛乳 ごはん 豚肉と野菜のみそ炒め かきたま汁 【除去食／卵】かきたま汁							飲むヨーグルト(小) コッペパン たらフライ 中濃ソース *組1本 ミネストローネ							牛乳 コッペパン 焼きソーセージ キャベツ添え ケチャップ(小袋) コーンスープ						
食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ							食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ							食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ							食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ						
【牛乳】 206 乳							【牛乳】 206 乳							【飲むヨーグルト(小)】 125 乳							【牛乳】 206 乳						
【ごはん】 米 75							【ごはん】 米 75							【コッペパン】 55 小麦							【コッペパン】 55 小麦						
【みそおでん】 鶏肉 15 鶏肉							【豚肉と野菜のみそ炒め】 豚肉 25 豚肉							【たらフライ】 たらフライ 60 小麦							【焼きソーセージ】 フランクフルトソーセージ 40 豚肉						
板こんにやく 20							米サラダ油 0.5							【中濃ソース】 5							【キャベツ添え】 キャベツ 30						
食塩 0.1							たまねぎ 15							【ミネストローネ】 牛肉 10 牛肉							【ケチャップ(小袋)】 8						
にんじん 10							にんじん 10							【ミネストローネ】 牛肉 10 牛肉							【コーンスープ】 鶏肉 10 鶏肉						
大根 30							キャベツ 25							オリーブオイル 0.5							にんじん 10						
じゃがいも 40							太もやし 15							にんじん 10							たまねぎ 30						
厚揚げ(大・冷凍) 20 大豆							赤みそ 3 大豆							濃口しょうゆ 2 大豆 小麦							じゃがいも 20						
三度豆 3							砂糖 1							【かきたま汁】 雪だるま型かまぼこ 7							ホールコーン(冷凍) 10						
削りぶし 2 さば							【かきたま汁】 雪だるま型かまぼこ 7							鶏がら(冷凍) 10 鶏肉							クリームコーン(レトルト) 40						
赤みそ 5 大豆							にんじん 7							セロリ 0.3							パセリ(乾燥) 0.03						
白みそ 5 大豆							たまねぎ 25							ローリエ 0.01							鶏がら(冷凍) 10 鶏肉						
濃口しょうゆ 2 大豆 小麦							えのきたけ 7							淡口しょうゆ 2 大豆 小麦							セロリ 0.3						
砂糖 1.5							片栗粉 1							粗塩 0.5							ローリエ 0.01						
【れんこんの炒め物】 焼豚 7 大豆 豚肉 小麦							みつば 3							こしょう 0.01							乳・小麦なしホワイトルウ 6						
にんじん 5							殺菌液卵 20 卵														粗塩 0.3						
れんこん 15							削りぶし 1.5 さば														こしょう 0.01						
ホールコーン(冷凍) 7							だし昆布 1																				
米サラダ油 0.5							淡口しょうゆ 3.5 大豆 小麦																				
淡口しょうゆ 1 大豆 小麦							みりん 2 小麦																				
砂糖 0.4							粗塩 0.2																				

12月5日(金)					12月8日(月)					12月9日(火)					12月10日(水)					12月11日(木)					12月12日(金)									
牛乳 ごはん ごまふりかけ 豚肉と大根の煮物 豆腐と油揚げのみそ汁					牛乳 ごはん さばのみそ煮 根菜汁					牛乳 ごはん 高野豆腐の煮物 豚汁					牛乳 コッペパン クリームシチュー 【除去食／乳・小麦】クリームシチュー ソーセージとキャベツのソテー					牛乳 黒糖パン 豆腐の中華煮 きびなこのポテト衣フライ					牛乳 ごはん ハヤシライスの具 キャベツとコーンのサラダ たまねぎドレッシング *組1本									
食品名 分量 アレルギ―表示(28品目) コンタミ					食品名 分量 アレルギ―表示(28品目) コンタミ					食品名 分量 アレルギ―表示(28品目) コンタミ					食品名 分量 アレルギ―表示(28品目) コンタミ					食品名 分量 アレルギ―表示(28品目) コンタミ					食品名 分量 アレルギ―表示(28品目) コンタミ									
【牛乳】 206 乳					【牛乳】 206 乳					【牛乳】 206 乳					【牛乳】 206 乳					【牛乳】 206 乳					【牛乳】 206 乳									
【ごはん】 米 75					【ごはん】 米 75					【大根ごはん】 米 70					【コッペパン】 55 小麦					【黒糖パン】 55 小麦					【ごはん】 米 75									
【ごまふりかけ】 2 大豆 ごま 小麦 △					【さばのみそ煮】 さば(冷凍) 60 さば △					大根 20 鶏肉 10 鶏肉 5 料理酒 0.5 小麦 △					鶏肉 20 鶏肉 2.5 鶏肉 40 鶏肉 20 鶏肉 50 濃縮チキンブイヨン 15 鶏肉 △					豚肉 10 豚肉 0.5 豚肉 0.5 豚肉 10 豚肉 30 鶏肉 40 鶏肉 10 △					【ハヤシライスの具】 牛肉 20 牛肉 0.4 牛肉 0.5 牛肉 2 牛肉 50 牛肉 10 牛肉 30 牛肉 10 △									
【豚肉と大根の煮物】 豚肉 10 豚肉 0.5 大豆 50 三度豆 3 さば 1 砂糖 2 みりん 1 濃口しょうゆ 3 大豆 小麦 △					主しょうが 2 白みそ 5 大豆 8 濃口しょうゆ 1 大豆 小麦 △ 砂糖 3					【高野豆腐の煮物】 高野豆腐 8 大豆 5 三度豆 3 さば 1.2 砂糖 2.4 淡口しょうゆ 2.4 大豆 小麦 △ 粗塩 0.06					米サラダ油 2.5 たまねぎ 40 にんじん 20 じゃがいも 50 濃縮チキンブイヨン 15 小麦粉 2 小麦 5 牛乳 20 乳 3 粉チーズ 0.6 粗塩 0.02 こしょう 0.03					豚肉 10 豚肉 0.5 豚肉 0.5 豚肉 10 豚肉 35 米サラダ油 0.5 粗塩 0.2 こしょう 0.01					【きびなこのポテト衣フライ】 35 大豆 5.25					【キャベツとコーンのサラダ】 30 牛肉 10 △				
【豆腐と油揚げのみそ汁】 豆腐(冷凍) 20 大豆 油揚げ(冷凍) 5 大豆 にんじん 7 たまねぎ 10 はくさい 15 ぶなしめじ 5 青ねぎ 5 削りぶし 2 大豆 7.5 赤みそ 5 大豆					鶏肉 15 鶏肉 7 たまねぎ 15 ごぼう 10 大根 20 青ねぎ 5 削りぶし 2 さば 2 淡口しょうゆ 3.5 大豆 小麦 △ みりん 2 小麦 △ 粗塩 0.2					豚肉 10 豚肉 25 豚肉 25 豚肉 10 豚肉 5 豚肉 2 △ 豚肉 10 大豆					【ソーセージとキャベツのソテー】 フランクフルトソーセージ 5 豚肉 △ ホールコーン(冷凍) 10 キャベツ 35 米サラダ油 0.5 粗塩 0.2 こしょう 0.01					【たまねぎドレッシング】 5					【たまねぎドレッシング】 5									

12月15日(月)										12月16日(火)										12月17日(水)										12月18日(木)										12月19日(金)										12月22日(月)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
牛乳 ごはん かた豆 鮭の塩こうじ焼き なめこのみそ汁										牛乳 減量菜めし みそ煮込みうどん 【除去食／小麦】みそ煮込みうどん ツナと野菜の炒め物										飲むヨーグルト 米粉パン フライドチキン 野菜の洋風煮										牛乳 オリーブパン ビーンズシチュー ブロッコリーのサラダ コーンクリームドレッシング ＊組1本										牛乳 ごはん マーボー豆腐 わかめスープ										牛乳 ごはん 「ん」がつくカレーライスの具 冬至ゼリー(ゆず・みかん)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
食品名										分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ	食品名										分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ	食品名										分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ	食品名										分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
【牛乳】										206	乳				【牛乳】										206	乳				【牛乳】										206	乳				【牛乳】										206	乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
【ごはん】															【減量菜めし】															△	【オリーブパン】															△	【ごはん】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
米										75					米										70							【フライドチキン】																【ビーンズシチュー】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
【かた豆】															乾燥青菜										2					△	鶏肉										60	鶏肉					豚肉										15	豚肉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
大豆(乾燥)										8	大豆				粗塩										0.1							【みそ煮込みうどん】																にんにく										0.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
砂糖										2.8					鶏肉										10	鶏肉					ごしょう										0.02						米サラダ油										0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
濃口しょうゆ										1.2	大豆	小麦		△	油揚げ(冷凍)										5	大豆					ガーリックパウダー										0.12						たまねぎ										40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
料理酒										0.5	小麦				にんじん										10						片栗粉										6						にんじん										15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
【鮭の塩こうじ焼き】															ごぼう										10						【野菜の洋風煮】																じゃがいも										30					△	濃縮チキンブイオン										6	鶏肉				△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
トラウトサーモンの塩こうじ漬け										50	さけ			△	大根										15							フランクフルトソーセージ										10	豚肉					△	蒸しひよこ豆										10						△	豆腐(冷凍)										80	大豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
【なめこのみそ汁】															削りぶし										2	さば					にんじん										15							トマト水煮										25						△	青ねぎ										7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
鶏肉										10	鶏肉				八丁みそ										6	大豆					たまねぎ										30							濃縮チキンブイオン										15	鶏肉			△	テンメンジャン										4	大豆	小麦																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
たまねぎ										35					白みそ										5	大豆					じゃがいも										40							乳・小麦なしブラウンルウ										10						△	トウバンジャン										0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
にんじん										7					みりん										0.5	小麦				△	はくさい										40							ケチャップ										2						△	料理酒										1	小麦				△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
小松菜										10					濃口しょうゆ										0.5	大豆	小麦		△	バセリ(乾燥)										0.03							砂糖										1							濃口しょうゆ										0.8	大豆	小麦		△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
なめこ水煮										5					うどん(冷凍)										50	小麦			△	鶏がら(冷凍)										10	鶏肉			△	濃厚ソース										0.8						△	【わかめスープ】																	鶏肉										10	鶏肉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
青ねぎ										5					【ツナと野菜の炒め物】																ローリエ										0.01							こしょう										0.01							【ブロックリーのサラダ】																	キャベツ										20							ブロッコリー										20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
削りぶし										2	さば				まぐろ油漬け										10							淡口しょうゆ										1.5	大豆	小麦		△	【コーンクリームドレッシング ＊組1本】																	コーンクリームドレッシング										5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
赤みそ										7.5	大豆				キャベツ										35							粗塩										0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							