

大宮地区公民館 活動団体体験WEEK 日程一覧

団体名	内容(費用)	日程	時間	定員	持ち物	申込	備考
極楽クラブ	太極拳	12月9日(火)	9:30～11:00	30	シューズ、運動しやすい服装	不要	
岸和田市民劇団「ぼらとくす」	演劇	12月10日(水) 1月14日(水)	19:30～21:00	2～3		必要	申込みは実施日の2日前まで
詩吟クラブ	詩吟	12月10日(水) 12月17日(水) 1月14日(水)	14:00～16:00	3		不要	
パソコンネットワーク	パソコン	12月10日(水)	9:30～11:30	3	パソコン	不要	
ベテクラブ	健康体操	12月10日(水) 12月17日(水) 1月21日(水)	10:00～11:00	—	タオル、バスタオル、飲み物	不要	
ボールde歩こう /ルティック・ワーク岸和田	/ルティック	12月10日(水) 12月17日(水) 1月7日(水) 1月21日(水)	9:30～11:30	—	飲み物、手袋、履きなれた靴、帽子 両手が空くようなカバン(リュックサックやウエスト ポーチ等)	必要	申込みは実施日の1日前まで
着付けサロン	着付け	12月11日(木) 12月18日(木) 1月15日(木)	13:30～15:30	3	着付け用(着物、帯、小物等) 持っていない人は貸出 ※要連絡	必要	申込みは実施日の2日前まで
パッチワークすみれ	パッチワーク (100円)	12月11日(木) 1月8日(木)	13:30～15:30	5	筆記用具	必要	申込みは実施日の3日前まで
ファミリーヨガクラブ	ヨガ	12月11日(木) 12月25日(木) 1月22日(木)	10:30～12:00	—	ヨガマット(あれば)、水、タオル	不要	
着付けクラブ	着付け	12月12日(金) 1月16日(金)	13:30～15:00	3	着物一式(あれば)	必要	申込みは実施日の3日前まで
二胡を楽しむ会	二胡	12月12日(金)	19:00～20:00	—	二胡	不要	
フメハナ	フラダンス	12月12日(金) 12月19日(金)	15:00～17:00	2	飲み物(水またはお茶)	不要	
パソコンクラブA	パソコン	12月14日(日)	9:30～11:30	3	パソコン(あれば)	必要	申込みは実施日の1日前まで
スマホクラブA	スマートフォン	12月20日(土)	9:30～11:30	5	スマートフォン	不要	
ゆったりヨガ	ヨガ	12月27日(土) 1月24日(土)	10:00～11:30	5	ヨガマット、水、タオル	不要	
すずらん会	おひがみ	1月9日(金)	13:00～16:00	—		不要	
岸和田と〜りや地車人	鳴子踊り	1月15日(木) 1月22日(木) 1月29日(木)	14:00～15:00	—		不要	
パソコンクラブキータッチ	パソコン (100円)	1月22日(木)	18:30～20:00	4	ノートパソコン	必要	申込みは実施日の1日前まで
初心者パソコン教室	パソコン	1月28日(水)	12:30～14:30	3	ノートパソコン	不要	
剣道女子愛好会	剣道	1月28日(水)	19:30～20:30	5	運動しやすい服装(経験者の方は防具をご持参く ださい)	不要	