



スポーツ

KISHIWADA SPORTS FES 2025



昨年の様子

バレーボールやボッチャ、クライミング、BMX などを楽しみましょう。スタンプを集めると抽選でプレゼントが当たります。

日・時12月13日(土)午前11時～午後4時(予定) **場**岸和田カンパベイサイドモール(港緑町)
問スポーツ振興課 ☎ 447-7072 FAX 423-5030



ボッチャ・ミニライトモルック・風船バレー体験会

当日参加も歓迎します。

対市内在住・在勤・在学者 **日・時**2月8日(日)午前9時半～11時半頃 **場**八木北小学校(下池田町)
申・問2月6日(金)までに電話またはファクス・メール(氏名・年齢・電話番号を記入)でスポーツ振興課へ ☎ 447-7073 FAX 423-5030 ✉ sports@city.kishiwada.osaka.jp



子育て

まちづくり実践プロジェクト事業『ホッペで生きるわたしの居場所』

対小学生～高校生と保護者(保護者だけの参加も可) **申・問**電話ま

たはメール・QRコード(氏名、年齢、参加人数を記入)でteamらいとへ ☎ 479-8480 ✉ team.raito516@gmail.com



■「らいとたいむ」他愛のない話をしながらほっこりする時間

「学校が嫌だ」と感じる学生と保護者の居場所づくりの茶話会です。当日参加もできます。

日・時12月11日(木)午後1時～3時 **場**桜台市民センター(下松町4丁目) **費**大人200円(お茶代) **定**10人程度(申込先着順)

■笑顔があふれるクリスマス会♪

体育館遊びを楽しみ、重ね煮でクリスマスランチを作りましょう。
日・時12月25日(木)午前10時～午後1時 **場**男女共同参画センター(加守町4丁目) **講**新崎真実氏(めるママキッチン) **費**大人1,000円、子ども500円(材

料費) **定**30人程度(申込先着順)
申12月23日(火)まで

居場所キッチン

「重ね煮」で時短と栄養を余すことなく頂く素敵な料理のお話



講師・新崎真実氏(めるママキッチン)

対子育て中の人 **日・時**1月27日(火)午前11時～午後1時 **場**市立公民館(堺町) **費**1,200円(ランチ代) **定**16人(申込先着順)
申・問1月21日(木)までにQRコードで市立公民館へ ☎ 423-9616 FAX 423-3011



体育館のスポーツ教室

申・問①②は前日までに電話で(★は12月8日(月)から直接)総合体育館へ ☎ 441-9200 ③は12月3日(火)～27日(土)に直接、中央体育館へ ☎ 422-0326



その他の教室イベントはこちら



子ども1日預かりスクール

①総合体育館(西之内町)の各教室

教室名	対象	日程	時間	費用
頭と身体の健康体操	一般	12/4(木)	10:10～10:50	500円
ミズノ ノルディック・ウォーク教室	一般	12/11(木)	10:00～11:30	500円
子ども1日預かりスクール(弁当付き)	小学1～3年生	12/29(月)	9:30～15:30	6,600円
ピラティス★	一般	1/7～3/25の水曜日(2/11、3/18を除く)	9:30～10:30	各4,000円/10回
楽しんでエアロ★	一般	1/15～3/26の木曜日(2/19を除く)	10:50～11:50	
リラックスヨガ3★	一般	1/16～3/27の金曜日(3/20を除く)		

②市内公園・運動広場教室

教室名	対象	日程	時間	場所	費用
健康維持ストレッチ	一般	12/2(火)	10:00～11:00	東ヶ丘第一公園	300円
高齢者のためのストレッチ		12/5(金)		土生公園	300円
健康テニス		12/15(月)		牛ノ口公園	300円
		12/15(月)		野田公園テニスコート	1,000円

③中央体育館(作才町1丁目)の各教室

教室名	対象	日程	時間	費用
体幹トレーニング1	一般	1/6～3/10の水曜日	11:00～12:00	各4,000円/10回
健康美体操	一般(女性)	1/7～3/18の水曜日(2/11を除く)	10:00～11:00	
健康イキイキ体操	一般	1/7～3/18の水曜日(2/11を除く)	13:00～14:00	
子ども体操	小学1～4年生	1/7～3/18の水曜日(2/11を除く)	16:00～17:00	
幼児体操	3～5歳	1/8～3/12の木曜日	15:00～16:00	
体幹トレーニング2	一般	1/9～3/13の金曜日	19:00～20:00	

大人も子どもも歓迎！自然資料館のイベント

対小学生以上(小学生は保護者同伴で。②～⑥は幼児同伴不可)

費②～⑥…各50円(傷害保険料。交通費は実費)

申・問往復はがきまたはメール(参加者全員の住所・氏名・年齢か学年・電話番号を記入)・QRコードで自然資料館へ ☎ 596-0072 堺町6-5 ☎ 423-8100 ✉ sizen@city.kishiwada.osaka.jp ※1通の往復はがきまたはメールで1イベントのみ申し込み可。

①特別展ミニ実習

日④石こうで化石のレプリカをつくる
⑤…12月7日(日) ⑥クリスマスリースをつくる
(材料費300円)…12月21日(日)
時午後2時～3時、午後3時～4時
場自然資料館(堺町)
講④濱塚博氏(当館アドバイザー) ⑥原田博海氏
費高校生以上各400円(入場料。同伴者も必要)
定各10人(当日午後1時半に抽選)

申込不要
幼児同伴可

②摩湯山古墳・歴史と自然の観察会

国指定史跡・摩湯山古墳の中に入り、生物や古墳を観察しましょう(雨天中止)。
日・時12月13日(土)午前10時半～午後0時半
場摩湯山古墳(摩湯町)
講当館学芸員ほか
定20人(抽選)
申12月8日(月)(必着)までに「まゆやま」係へ



③野外観察会「大阪層群の観察会」

地層観察と化石採集をしましょう(雨天中止)。
日・時12月14日(日)午前10時半～午後1時半
場市内の丘陵地(集合場所は当選者のみに通知)
講渡辺克典氏(当館専門員)、塚腰実氏(大阪市立自然史博物館外来研究員)ほか
定20人(抽選)
申12月8日(月)(必着)までに「大阪層群」係へ



④神於山の歴史と自然の観察会

周辺の歴史を学びながら、自然環境を観察しましょう(雨天中止)。
日・時12月20日(土)正午～午後4時
場神於山周辺(集合場所は当選者のみに通知)
講当館学芸員ほか
定20人(抽選)
申12月15日(月)(必着)までに「こうのやま」係へ



⑤岸和田の山地・牛滝山の観察会

山の植物を中心に観察しましょう(雨天中止)。
日・時12月27日(土)午前11時半～午後3時半
場牛滝山周辺
講岡本素治(当館館長)ほか
定20人(抽選)
申12月22日(月)(必着)までに「うしたき」係へ



⑥路線バスでゆく岸和田の池めぐり

池の鳥などを観察しましょう(雨天中止)。
日・時1月12日(日)午前10時～午後4時半
場市内のため池
講当館学芸員ほか
定10人(抽選)
申12月22日(月)(必着)までに「路線バス」係へ

