

献血 社会福祉協議会☎437-8854
大阪府赤十字血液センター南大阪事業所…12月の土曜日9時～17時 岸和田カンカンベイスайдモール…12月6日(出)10時～16時半 廣野鐵工所…12月8日(月)9時半～16時半 ※全て12時～13時を除く
検査 岸和田保健所①☎422-6077 ②☎422-6070
①HIV、梅毒、クラミジア（匿名可）…12月2日(火)・16日(火)、1月6日(火)・20日(火)13時半～14時半 ②こころの健康相談（予約制）
12月の納税・納付
国民健康保険料…12月分 後期高齢者医療保険料…第6期分 介護保険料…第9期分
人権標語入選作
「認め合う」そうすれば差別無くなるこの世界 高川 清行（市内在勤） 心がほっこり 優しい言葉 つながる輪 りく（市内在住）

編集後記

特集の取材で、認知症について学びました。アルツハイマー型認知症は、大脳側頭葉の内側にある、記憶をつかさどる「海馬」の萎縮が特徴で、海馬の萎縮が進むと、認知機能が低下します。

海馬の萎縮は30歳前後から始まるといわれています。日頃から有酸素運動や脳トレ、十分な睡眠、バランスの良い食事などで海馬を鍛え、認知症予防を心掛けていきたいと思います。（T）

ほっこり写真



南町の法被を着て、
大好きなだんじり祭りの
仲間入り。



3歳のお誕生日
おめでとう♡

応募は
こちらから！



12・1月の相談



市内在住者を対象に無料で相談に応じます。秘密は厳守します。祝・休日を除きます。記載のない市外局番は「072」です。

くらし

市民相談室 ☎ 423 - 9403	
市政相談	予約制
市民相談	月～金曜日 9時～17時半
行政相談	第1～4月曜日 13時～16時
法律相談 ※1人30分 ※同じ内容の相談は1回限り ※原則本人の相談に限る	木・金曜日 13時～17時 市職員会館で 前週の月曜日9時から電話で予約（各先着8人）
司法書士による ①登記一般相談 ②クレジット・サラ金相談 ※1人30分	12/3(火)・17(火)、1/7(火)・21(火) 13時～15時 市職員会館で 当日9時～11時に電話で予約 （①②合わせて先着8人）
行政書士による 遺言・相続・許認可等相談 ※1人30分 ※同じ内容の相談は1回限り	12/10(火)、1/14(火) 13時～16時 市職員会館で 前日までに大阪府行政書士会泉州支部 ☎457-9186で予約
不動産相談（宅地・建物の取引など） ※1人30分 ※同じ内容の相談は1回限り	12/16(火)、1/20(火) 10時～12時 市役所新館1階で 大阪府宅地建物取引業協会泉州支部 ☎438-9001で予約（先着4人）
税理士による税務相談 ※1人30分 ※同じ内容の相談は1回限り	12/9(火)・23(火)、1/13(火)・27(火) 13時～16時 市役所新館1階で 前日までに近畿税理士会岸和田支部 ☎436-0567で予約（先着4人）
社会福祉協議会心配ごと相談所 ☎ 437 - 8854	事前に電話で予約
司法書士相談（成年後見・クレジット・サラ金・登記・遺言・相続など）	12/11(木)、1/8(木) 13時～16時
行政書士相談（成年後見・遺言・相続など）	12/25(木)、1/22(木) 13時～16時
消費生活センター ☎ 439 - 5281	来所相談は事前に電話で予約
消費者相談	月～金曜日 10時～12時、13時～16時
居住支援協議会事務局 ☎ 437 - 8854	事前に電話で予約
居住支援相談会（住まい探し・空き家活用など）	12/3(火)、1/7(火) 13時～16時
住宅政策課 ☎ 447 - 6513	事前に電話で予約（先着8組）
空き家相談 ※1組30分	奇数月の第2木曜日14時～16時 市役所で
社会福祉協議会ボランティア相談 ☎ 430 - 3366	
ボランティア相談	月・火・木～土曜日 9時～17時
市民活動サポートセンター ☎ 438 - 2367	
市民活動相談	火・木～土曜日 10時～17時、 水曜日 10時～20時

障害者支援

障害者支援課相談担当 ☎ 447 - 6078 ☎ 431 - 0580	
障害者等の日常生活の 困りごとについての相談	月～金曜日 9時～17時半 みらい相談支援センター☎080-9470-2344 ☎050-3142-9879、OKハウス 小松里☎441-7752 ☎441-7753、相談 センター社協のだ☎468-7110 ☎431-1500、 きぼうの輪☎479-4417 ☎479-4418 月～金曜日 10時～18時 自立生活センター・ いこら☎493-7378 ☎493-8278 月・火・木～土曜日 10時～18時 相談支援事業所かけはし ☎426-3870 ☎426-3872
障害者虐待防止センター （障害者支援課内）	月～金曜日 9時～17時半 ☎447-7081 ☎431-0580（相談・通報専用） 上記の時間以外は☎423-2121（市役所 代表） ☎423-2727
人権・男女共同参画課 ☎ 429 - 9833	障害者支援課 ☎ 423 - 9526
障害を理由とする差別についての相談	火～土曜日 9時～17時半 人権・男女共同参画課☎441-2536 月～金曜日 9時～17時半 障害者支援課☎431-0580

人権

男女共同参画センター	
カウンセラーによる 女性のための面接相談 ※1人50分	12/25(木)、1/22(木) 14時～15時50分 前日の17時までに電話または ファクスで予約 ☎441-2535 ☎441-2536
カウンセラーによる 女性のための電話相談	12月…第1～4水・金曜日、 1月…第1～4水曜日、第2～ 5金曜日 11時～13時 相談専用 ☎443-3328
カウンセラーによる 男性のための電話相談	12/6(土)、1/10(土) 14時～16時
DV（配偶者などからの暴力）相談	火～土曜日 9時～17時
困難な問題（DVなど）を抱える 女性のための相談	火～土曜日 9時～17時 相談専用 ☎☎429-9797
女性の弁護士による法律相談 （DV関連優先） ※1人30分	面接または電話相談は 12/11(木)13時～15時、1/10(土) 10時～12時 前日の13時まで に電話またはファクスで予約
人権・男女共同参画課 ☎ 429 - 9833 ☎ 441 - 2536	
人権相談	火～土曜日 9時～17時
人権擁護委員による人権相談	12/19(金)、1/16(金) 13時半～15時半 男女共同参画センターで、 12/24(火)、1/28(火) 13時～16時 貝塚市役所で

健康福祉

健康推進課（保健センター内） ☎ 423 - 8811 ☎ 423 - 8833	
健康相談	月～金曜日 9時～17時
栄養相談（40歳以上対象）※予約制	12/9(火)、1/13(火) 9時半～11時半、12/23(火)、 1/19(月) 9時半～11時半、13時～15時
歯科相談（40歳以上対象）※予約制	12/8(月)、1/9(金) 9時半～11時半
社会福祉協議会 ☎ 438 - 2321	
医師による健康相談	木曜日 14時～16時（予約制）
スポーツ健康相談	随時予約制
福祉政策課 ☎ 423 - 9527	
福祉まるごと相談 （脳トレ体操・血圧測定を含む）	12/1(月)、1/5(月)コープ岸和田店で 12/11(木)、1/8(木)山直市民センターで 12/17(火)、1/21(火)東岸和田市民センターで 12/25(木)、1/22(木)ラパーク岸和田で 時間は10時～12時
被爆者相談（岸和田市原爆被害者の会）	12/2(火)、1/6(火) 13時～15時 opsol 福祉総合センターで
自立相談支援センター ☎ 439 - 8255	
ひきこもり相談（来所・電話・訪問相談）	月～金曜日 9時～17時半 来所・訪問相談は事前に電話で予約

こども

教育相談室 ☎ 426 - 1035	
子ども相談ダイヤル （子ども専用）	月～金曜日 9時～17時 ☎426-1052 ✉kodomonet@center.kishiwada.ed.jp（相談専用）
子ども家庭課 ☎ 423 - 8812	
岸和田児童虐待ホットライン	月～金曜日 9時～17時半 ☎423-9477（相談・通告専用）

しごと

産業政策課 ☎ 423 - 9621 ☎ 423 - 6925	
社会保険労務士相談（年金・労働相談） ※1人30分 ※同じ内容の相談は1回限り	12/11(木)、1/8(木) 13時～16時 市職員会館で（予約優先）
障害者雇用就労相談・ 就労困難者等雇用相談・労働相談	月～金曜日 9時～17時半 面談は電話またはファクスで予約
岸和田商工会議所 ☎ 439 - 5023	
商工相談	月～金曜日 9時～17時

（記載のない市外局番は「072」です。）