

## 11月 給食カレンダー

## 今月の給食目標

よくかんで味わって食べよう  
和食の良さを知ろう

除去食提供のある日は、カレンダーに

卵 乳 小麦 えび マークがついています。

白玉もちはのどにつめないよう、よく噛んで食べましょ★クラス1本

毎月19日は食育の日

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	11月8日はいい歯の日
文化の日	塩こうじ炒め さばの竜田揚げ(2切れ) ごはん みそ汁	フルーツミックスゼリー キャベツとコンのソテー コッペパン ポークシチュー	豚バラ大根 鶏肉の照り焼き ごはん 白玉みそ汁	きんぴらごぼう ほっけのみりん干し 玄米ごはん ちゃんこ鍋	
					
10日(月) 優秀賞	11日(火) ★ケチャップ	12日(水)	13日(木)	14日(金)	
ポテトサラダ 秋さけの竜田揚げ ごはん 豚汁	ソーセージとキャベツのソテー プレーンオムレツ 炊き込みケチャップライス コーンスープ	ブロッコリーのサラダ チョコレートスプレッド ホキのカレー風味焼き コッペパン ミネストローネ	キムチ炒め いかハンバーグ ごはん 大根スープ	わかめときゅうりの酢の物 ししゃものから揚げ(2尾) ごはん すき焼き風煮	
					
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木) レシピ賞	21日(金)	11月24日は和食の日
大豆とひじきの炒め煮 ハンバーグ・和風ソースかけ ごはん さつまいも汁	白菜とコンのサラダ えびカツ ごはん ポークカレーライスの具 飲むヨーグルト	ペペロンチーノ 小麦 鶏肉のハーフ焼き さつまいも心 大根のポトフ	キャベツのごま和え ポークマヨシチュー ごはん わかめのみそ汁	筑前煮 さわらの西京焼き ごはん かきたま汁 卵	
					
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	
振替休日	ツナとまよしのサラダ 揚げ春巻き ごはん 豆腐のカレー煮	コールスローサラダ 焼きソーセージ コッペパン 白菜のクリーム煮 乳	平天とキャベツの煮浸し 鶏肉とじゃがいものみそ焼き ごはん 沢煮桃	小松菜まんじゅう(2個) 豚肉と野菜の甘辛炒め ごはん 春雨スープ	
					