

中学校 年 組 さん

【保護者から学校への連絡欄】

【学校から保護者への連絡欄】

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。  
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。  
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。  
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。  
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。  
 例)しゅうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

1月16日(金)		1月19日(月)		1月20日(火)		1月21日(水)		1月22日(木)		1月23日(金)	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
ごはん		ごはん		ごはん		コッペパン		ごはん		ごはん	
さばのしょうが煮		チョップシィ		ココア牛乳の素		ミラノ風カツレツ		チェコクボックム		ハンバーグ・ケイジャンソースかけ	
大豆とひじきの炒め煮		ホキの竜田揚げ		ジョロフライスの具		冬野菜のカボナータ		三色野菜のナムル		ソーセージとキャベツのソテー	
豚汁		もやしのごま和え		焼きソーセージ		ズッパ		大根スープ		コーンチャウダー	
				ガーナフラッグスーブ						【除去食／乳】コーンチャウダー	

食品名					分量	アレルギー表示(28品目)					食品名	分量	アレルギー表示(28品目)					食品名	分量	アレルギー表示(28品目)					食品名	分量	アレルギー表示(28品目)																																														
【牛乳】					206	乳					【牛乳】					206	乳					【牛乳】					206	乳					【牛乳】					206	乳																																		
【ごはん】											【ごはん】											【ごはん】											【ごはん】																																								
米					95						米					100						米					95						米					95																																			
【さばのしょうが煮】											【チョップシ】											【ココア牛乳の素】											【ミラノ風カツレツ】											【牛乳】					206	乳																							
さばのしょうが煮					60	さば 大豆 小麦 △					鶏肉					25	鶏肉					揚げ油(米白絞油)					7.5						【冬野菜のカポナータ】											【チェुकポックム】											【ハンバーグ・ケイジャンソースかけ】																		
【大豆とひじきの炒め煮】											米サラダ油					0.5						鶏肉					30						ベーコン					10	豚肉					△	豚肉					35	豚肉 <td>60</td> <th colspan="5">鶏肉 豚肉<td>△</td></th>					60	鶏肉 豚肉 <td>△</td>					△											
ひじき(乾燥)					2.5						おろしにんにく					0.2						米サラダ油					0.2						オリーブオイル					0.5						おろしにんにく					0.5						たまねぎ					12													
米サラダ油					0.2						おろししょうが					0.6						たまねぎ					35						おろしにんにく					0.2						白ねぎ					5						米サラダ油					0.2													
にんじん					3						にんじん					20						たまねぎ					35						おろしにんにく					1						料理酒					1	小麦 <td>△</td> <th colspan="5">ケイジャンスパイス</th> <td>0.2</td> <th colspan="5"></th>					△	ケイジャンスパイス					0.2												
大豆(冷凍)					10	大豆 <th colspan="5">たまねぎ</th> <td>30</td> <th colspan="5"></th> <th colspan="5">にんじん</th> <td>7</td> <th colspan="5"></th> <th colspan="5">たまねぎ</th> <td>20</td> <th colspan="5"></th> <th colspan="5">砂糖</th> <td>0.3</td> <th colspan="5"></th> <th colspan="5">ケチャップ</th> <td>1</td> <th colspan="5"></th> <td>△</td>					たまねぎ					30						にんじん					7						たまねぎ					20						砂糖					0.3						ケチャップ					1						△							
油揚げ(冷凍)					3	大豆 <th colspan="5">干しいたけ(カット)</th> <td>0.5</td> <th colspan="5"></th> <th colspan="5">ピーマン</th> <td>5</td> <th colspan="5"></th> <th colspan="5">にんじん</th> <td>5</td> <th colspan="5"></th> <th colspan="5">濃口しょうゆ</th> <td>2</td> <th colspan="5">大豆 小麦<td>△</td><th colspan="5">濃口しょうゆ</th><td>1.5</td><th colspan="5">大豆 小麦<td>△</td></th></th>					干しいたけ(カット)					0.5						ピーマン					5						にんじん					5						濃口しょうゆ					2	大豆 小麦 <td>△</td> <th colspan="5">濃口しょうゆ</th> <td>1.5</td> <th colspan="5">大豆 小麦<td>△</td></th>					△	濃口しょうゆ					1.5	大豆 小麦 <td>△</td>					△						
削りぶし					0.5	さば <th colspan="5">はくさい</th> <td>55</td> <th colspan="5"></th> <th colspan="5">野菜ブイオン</th> <td>0.2</td> <th colspan="5"></th> <th colspan="5">大根</th> <td>20</td> <th colspan="5"></th> <th colspan="5">コチュジャン</th> <td>2</td> <th colspan="5">大豆<td></td><th colspan="5">濃厚ソース</th><td>1.5</td><th colspan="5"><td>△</td></th></th>					はくさい					55						野菜ブイオン					0.2						大根					20						コチュジャン					2	大豆 <td></td> <th colspan="5">濃厚ソース</th> <td>1.5</td> <th colspan="5"><td>△</td></th>						濃厚ソース					1.5	<td>△</td>					△						
砂糖					2.5	<th colspan="5">チンゲンサイ</th> <td>15</td> <th colspan="5"><th colspan="5">トマト水煮</th><td>15</td><th colspan="5"><th colspan="5">れんこん</th><td>10</td><th colspan="5"><th colspan="5">ごま油</th><td>0.5</td><th colspan="5"><th colspan="5">【ソーセージとキャベツのソテー】</th><td></td><th colspan="5"><td></td></th></th></th></th></th>					チンゲンサイ					15	<th colspan="5">トマト水煮</th> <td>15</td> <th colspan="5"><th colspan="5">れんこん</th><td>10</td><th colspan="5"><th colspan="5">ごま油</th><td>0.5</td><th colspan="5"><th colspan="5">【ソーセージとキャベツのソテー】</th><td></td><th colspan="5"><td></td></th></th></th></th>					トマト水煮					15	<th colspan="5">れんこん</th> <td>10</td> <th colspan="5"><th colspan="5">ごま油</th><td>0.5</td><th colspan="5"><th colspan="5">【ソーセージとキャベツのソテー】</th><td></td><th colspan="5"><td></td></th></th></th>					れんこん					10	<th colspan="5">ごま油</th> <td>0.5</td> <th colspan="5"><th colspan="5">【ソーセージとキャベツのソテー】</th><td></td><th colspan="5"><td></td></th></th>					ごま油					0.5	<th colspan="5">【ソーセージとキャベツのソテー】</th> <td></td> <th colspan="5"><td></td></th>					【ソーセージとキャベツのソテー】						<td></td>												
みりん					2	小麦 <td>△</td> <th colspan="5">野菜ブイオン</th> <td>0.4</td> <th colspan="5"><th colspan="5">トマトピューレ</th><td>10</td><th colspan="5"><th colspan="5">トマト水煮</th><td>30</td><th colspan="5"><th colspan="5">△<th colspan="5">【三色野菜のナムル】</th><td></td><th colspan="5"><td></td><th colspan="5">フランフルトソーセージ</th><td>10</td><th colspan="5">豚肉<td>△</td></th></th></th></th></th></th>					△	野菜ブイオン					0.4	<th colspan="5">トマトピューレ</th> <td>10</td> <th colspan="5"><th colspan="5">トマト水煮</th><td>30</td><th colspan="5"><th colspan="5">△<th colspan="5">【三色野菜のナムル】</th><td></td><th colspan="5"><td></td><th colspan="5">フランフルトソーセージ</th><td>10</td><th colspan="5">豚肉<td>△</td></th></th></th></th></th>					トマトピューレ					10	<th colspan="5">トマト水煮</th> <td>30</td> <th colspan="5"><th colspan="5">△<th colspan="5">【三色野菜のナムル】</th><td></td><th colspan="5"><td></td><th colspan="5">フランフルトソーセージ</th><td>10</td><th colspan="5">豚肉<td>△</td></th></th></th></th>					トマト水煮					30	<th colspan="5">△<th colspan="5">【三色野菜のナムル】</th><td></td><th colspan="5"><td></td><th colspan="5">フランフルトソーセージ</th><td>10</td><th colspan="5">豚肉<td>△</td></th></th></th>					△ <th colspan="5">【三色野菜のナムル】</th> <td></td> <th colspan="5"><td></td><th colspan="5">フランフルトソーセージ</th><td>10</td><th colspan="5">豚肉<td>△</td></th></th>					【三色野菜のナムル】						<td></td> <th colspan="5">フランフルトソーセージ</th> <td>10</td> <th colspan="5">豚肉<td>△</td></th>						フランフルトソーセージ					10	豚肉 <td>△</td>					△
濃口しょうゆ					2.5	大豆 小麦 <td>△</td> <th colspan="5">濃口しょうゆ</th> <td>3</td> <th colspan="5">大豆 小麦<td>△</td><th colspan="5">ケチャップ</th><td>12</td><th colspan="5"><th colspan="5">野菜ブイオン</th><td>0.1</td><th colspan="5"><th colspan="5">太もやし</th><td>25</td><th colspan="5"><th colspan="5">キャベツ</th><td>40</td><th colspan="5"></th></th></th></th></th>					△	濃口しょうゆ					3	大豆 小麦 <td>△</td> <th colspan="5">ケチャップ</th> <td>12</td> <th colspan="5"><th colspan="5">野菜ブイオン</th><td>0.1</td><th colspan="5"><th colspan="5">太もやし</th><td>25</td><th colspan="5"><th colspan="5">キャベツ</th><td>40</td><th colspan="5"></th></th></th></th>					△	ケチャップ					12	<th colspan="5">野菜ブイオン</th> <td>0.1</td> <th colspan="5"><th colspan="5">太もやし</th><td>25</td><th colspan="5"><th colspan="5">キャベツ</th><td>40</td><th colspan="5"></th></th></th>					野菜ブイオン					0.1	<th colspan="5">太もやし</th> <td>25</td> <th colspan="5"><th colspan="5">キャベツ</th><td>40</td><th colspan="5"></th></th>					太もやし					25	<th colspan="5">キャベツ</th> <td>40</td> <th colspan="5"></th>					キャベツ					40											
【豚汁】						<th colspan="5">淡口しょうゆ</th> <td>2</td> <th colspan="5">大豆 小麦<td>△</td><th colspan="5">ウスターソース</th><td>1</td><th colspan="5"><th colspan="5">砂糖</th><td>1</td><th colspan="5"><th colspan="5">にんじん</th><td>5</td><th colspan="5"><th colspan="5">米サラダ油</th><td>0.5</td><th colspan="5"></th></th></th></th></th>					淡口しょうゆ					2	大豆 小麦 <td>△</td> <th colspan="5">ウスターソース</th> <td>1</td> <th colspan="5"><th colspan="5">砂糖</th><td>1</td><th colspan="5"><th colspan="5">にんじん</th><td>5</td><th colspan="5"><th colspan="5">米サラダ油</th><td>0.5</td><th colspan="5"></th></th></th></th>					△	ウスターソース					1	<th colspan="5">砂糖</th> <td>1</td> <th colspan="5"><th colspan="5">にんじん</th><td>5</td><th colspan="5"><th colspan="5">米サラダ油</th><td>0.5</td><th colspan="5"></th></th></th>					砂糖					1	<th colspan="5">にんじん</th> <td>5</td> <th colspan="5"><th colspan="5">米サラダ油</th><td>0.5</td><th colspan="5"></th></th>					にんじん					5	<th colspan="5">米サラダ油</th> <td>0.5</td> <th colspan="5"></th>					米サラダ油					0.5												
豚肉					10	豚肉 <th colspan="5">オイスターソース</th> <td>0.5</td> <th colspan="5"><th colspan="5">食塩</th><td>0.5</td><th colspan="5"><th colspan="5">濃口しょうゆ</th><td>1</td><th colspan="5">大豆 小麦<td>△</td><th colspan="5">きゅうり</th><td>10</td><th colspan="5"><th colspan="5">食塩</th><td>0.2</td><th colspan="5"></th></th></th></th></th>					オイスターソース					0.5	<th colspan="5">食塩</th> <td>0.5</td> <th colspan="5"><th colspan="5">濃口しょうゆ</th><td>1</td><th colspan="5">大豆 小麦<td>△</td><th colspan="5">きゅうり</th><td>10</td><th colspan="5"><th colspan="5">食塩</th><td>0.2</td><th colspan="5"></th></th></th></th>					食塩					0.5	<th colspan="5">濃口しょうゆ</th> <td>1</td> <th colspan="5">大豆 小麦<td>△</td><th colspan="5">きゅうり</th><td>10</td><th colspan="5"><th colspan="5">食塩</th><td>0.2</td><th colspan="5"></th></th></th>					濃口しょうゆ					1	大豆 小麦 <td>△</td> <th colspan="5">きゅうり</th> <td>10</td> <th colspan="5"><th colspan="5">食塩</th><td>0.2</td><th colspan="5"></th></th>					△	きゅうり					10	<th colspan="5">食塩</th> <td>0.2</td> <th colspan="5"></th>					食塩					0.2												
ごぼう					10	<th colspan="5">食塩</th> <td>0.2</td> <th colspan="5"><th colspan="5">こしょう</th><td>0.03</td><th colspan="5"><th colspan="5">ワインピネガー</th><td>1</td><th colspan="5"><th colspan="5">粗塩</th><td>0.1</td><th colspan="5"><th colspan="5">粗塩</th><td>0.1</td><th colspan="5"></th></th></th></th></th>					食塩					0.2	<th colspan="5">こしょう</th> <td>0.03</td> <th colspan="5"><th colspan="5">ワインピネガー</th><td>1</td><th colspan="5"><th colspan="5">粗塩</th><td>0.1</td><th colspan="5"><th colspan="5">粗塩</th><td>0.1</td><th colspan="5"></th></th></th></th>					こしょう					0.03	<th colspan="5">ワインピネガー</th> <td>1</td> <th colspan="5"><th colspan="5">粗塩</th><td>0.1</td><th colspan="5"><th colspan="5">粗塩</th><td>0.1</td><th colspan="5"></th></th></th>					ワインピネガー					1	<th colspan="5">粗塩</th> <td>0.1</td> <th colspan="5"><th colspan="5">粗塩</th><td>0.1</td><th colspan="5"></th></th>					粗塩					0.1	<th colspan="5">粗塩</th> <td>0.1</td> <th colspan="5"></th>					粗塩					0.1													
大根					10	<th colspan="5">こしょう</th> <td>0.02</td> <th colspan="5"><th colspan="5">チリパウダー</th><td>0.06</td><th colspan="5"><th colspan="5">料理酒</th><td>0.5</td><th colspan="5">小麦<td>△</td><th colspan="5">淡口しょうゆ</th><td>2</td><th colspan="5">大豆 小麦<td>△</td><th colspan="5">片栗粉</th><td>2.5</td><th colspan="5"></th></th></th></th></th>					こしょう					0.02	<th colspan="5">チリパウダー</th> <td>0.06</td> <th colspan="5"><th colspan="5">料理酒</th><td>0.5</td><th colspan="5">小麦<td>△</td><th colspan="5">淡口しょうゆ</th><td>2</td><th colspan="5">大豆 小麦<td>△</td><th colspan="5">片栗粉</th><td>2.5</td><th colspan="5"></th></th></th></th>					チリパウダー					0.06	<th colspan="5">料理酒</th> <td>0.5</td> <th colspan="5">小麦<td>△</td><th colspan="5">淡口しょうゆ</th><td>2</td><th colspan="5">大豆 小麦<td>△</td><th colspan="5">片栗粉</th><td>2.5</td><th colspan="5"></th></th></th>					料理酒					0.5	小麦 <td>△</td> <th colspan="5">淡口しょうゆ</th> <td>2</td> <th colspan="5">大豆 小麦<td>△</td><th colspan="5">片栗粉</th><td>2.5</td><th colspan="5"></th></th>					△	淡口しょうゆ					2	大豆 小麦 <td>△</td> <th colspan="5">片栗粉</th> <td>2.5</td> <th colspan="5"></th>					△	片栗粉					2.5											
にんじん					10	<th colspan="5">片栗粉</th> <td>2.5</td> <th colspan="5"><th colspan="5">カレー粉</th><td>0.2</td><th colspan="5"><th colspan="5">食塩</th><td>0.2</td><th colspan="5"><th colspan="5">ごま油</th><td>1</td><th colspan="5">ごま<td></td><th colspan="5">【コーンチャウダー】</th><td></td><th colspan="5"><td></td></th></th></th></th></th>					片栗粉					2.5	<th colspan="5">カレー粉</th> <td>0.2</td> <th colspan="5"><th colspan="5">食塩</th><td>0.2</td><th colspan="5"><th colspan="5">ごま油</th><td>1</td><th colspan="5">ごま<td></td><th colspan="5">【コーンチャウダー】</th><td></td><th colspan="5"><td></td></th></th></th></th>					カレー粉					0.2	<th colspan="5">食塩</th> <td>0.2</td> <th colspan="5"><th colspan="5">ごま油</th><td>1</td><th colspan="5">ごま<td></td><th colspan="5">【コーンチャウダー】</th><td></td><th colspan="5"><td></td></th></th></th>					食塩					0.2	<th colspan="5">ごま油</th> <td>1</td> <th colspan="5">ごま<td></td><th colspan="5">【コーンチャウダー】</th><td></td><th colspan="5"><td></td></th></th>					ごま油					1	ごま <td></td> <th colspan="5">【コーンチャウダー】</th> <td></td> <th colspan="5"><td></td></th>						【コーンチャウダー】						<td></td>											
キャベツ					15	<th colspan="5">【ホキの竜田揚げ】</th> <td></td> <th colspan="5"><th colspan="5">【焼きソーセージ】</th><td></td><th colspan="5"><th colspan="5">こしょう</th><td>0.02</td><th colspan="5"><th colspan="5">白すりごま</th><td>1</td><th colspan="5">ごま<td></td><th colspan="5">ベーコン</th><td>10</td><th colspan="5">豚肉<td>△</td></th></th></th></th></th>					【ホキの竜田揚げ】						<th colspan="5">【焼きソーセージ】</th> <td></td> <th colspan="5"><th colspan="5">こしょう</th><td>0.02</td><th colspan="5"><th colspan="5">白すりごま</th><td>1</td><th colspan="5">ごま<td></td><th colspan="5">ベーコン</th><td>10</td><th colspan="5">豚肉<td>△</td></th></th></th></th>					【焼きソーセージ】						<th colspan="5">こしょう</th> <td>0.02</td> <th colspan="5"><th colspan="5">白すりごま</th><td>1</td><th colspan="5">ごま<td></td><th colspan="5">ベーコン</th><td>10</td><th colspan="5">豚肉<td>△</td></th></th></th>					こしょう					0.02	<th colspan="5">白すりごま</th> <td>1</td> <th colspan="5">ごま<td></td><th colspan="5">ベーコン</th><td>10</td><th colspan="5">豚肉<td>△</td></th></th>					白すりごま					1	ごま <td></td> <th colspan="5">ベーコン</th> <td>10</td> <th colspan="5">豚肉<td>△</td></th>						ベーコン					10	豚肉 <td>△</td>					△						
ぶなしめじ					7	<th colspan="5">ホキの竜田揚げ</th> <td>60</td> <th colspan="5">大豆 小麦<td>△</td><th colspan="5">フランフルトソーセージ</th><td>40</td><th colspan="5">豚肉<td>△</td><th colspan="5">【ズップ】</th><td></td><th colspan="5"><th colspan="5">鶏肉</th><td>10</td><th colspan="5">鶏肉<td></td><th colspan="5">【大根スープ】</th><td></td><th colspan="5"><td></td></th></th></th></th></th>					ホキの竜田揚げ					60	大豆 小麦 <td>△</td> <th colspan="5">フランフルトソーセージ</th> <td>40</td> <th colspan="5">豚肉<td>△</td><th colspan="5">【ズップ】</th><td></td><th colspan="5"><th colspan="5">鶏肉</th><td>10</td><th colspan="5">鶏肉<td></td><th colspan="5">【大根スープ】</th><td></td><th colspan="5"><td></td></th></th></th></th>					△	フランフルトソーセージ					40	豚肉 <td>△</td> <th colspan="5">【ズップ】</th> <td></td> <th colspan="5"><th colspan="5">鶏肉</th><td>10</td><th colspan="5">鶏肉<td></td><th colspan="5">【大根スープ】</th><td></td><th colspan="5"><td></td></th></th></th>					△	【ズップ】						<th colspan="5">鶏肉</th> <td>10</td> <th colspan="5">鶏肉<td></td><th colspan="5">【大根スープ】</th><td></td><th colspan="5"><td></td></th></th>					鶏肉					10	鶏肉 <td></td> <th colspan="5">【大根スープ】</th> <td></td> <th colspan="5"><td></td></th>						【大根スープ】						<td></td>									
太もやし					10	<th colspan="5">揚げ油(米白絞油)</th> <td>4.2</td> <th colspan="5"><th colspan="5">【ガーナフロッグスープ】</th><td></td><th colspan="5"><th colspan="5">鶏肉</th><td>10</td><th colspan="5">鶏肉<td></td><th colspan="5">鶏肉</th><td>10</td><th colspan="5">鶏肉<td></td><th colspan="5">たまねぎ</th><td>20</td><th colspan="5"></th></th></th></th></th>					揚げ油(米白絞油)					4.2	<th colspan="5">【ガーナフロッグスープ】</th> <td></td> <th colspan="5"><th colspan="5">鶏肉</th><td>10</td><th colspan="5">鶏肉<td></td><th colspan="5">鶏肉</th><td>10</td><th colspan="5">鶏肉<td></td><th colspan="5">たまねぎ</th><td>20</td><th colspan="5"></th></th></th></th>					【ガーナフロッグスープ】						<th colspan="5">鶏肉</th> <td>10</td> <th colspan="5">鶏肉<td></td><th colspan="5">鶏肉</th><td>10</td><th colspan="5">鶏肉<td></td><th colspan="5">たまねぎ</th><td>20</td><th colspan="5"></th></th></th>					鶏肉					10	鶏肉 <td></td> <th colspan="5">鶏肉</th> <td>10</td> <th colspan="5">鶏肉<td></td><th colspan="5">たまねぎ</th><td>20</td><th colspan="5"></th></th>						鶏肉					10	鶏肉 <td></td> <th colspan="5">たまねぎ</th> <td>20</td> <th colspan="5"></th>						たまねぎ					20											
青ねぎ					5	<th colspan="5">【もやしのごま和え】</th> <td></td> <th colspan="5"><th colspan="5">ベーコン</th><td>10</td><th colspan="5">豚肉<td>△</td><th colspan="5">鶏肉</th><td>10</td><th colspan="5">鶏肉<td></td><th colspan="5">にんじん</th><td>5</td><th colspan="5"><th colspan="5">じゃがいも</th><td>30</td><th colspan="5"></th></th></th></th></th>					【もやしのごま和え】						<th colspan="5">ベーコン</th> <td>10</td> <th colspan="5">豚肉<td>△</td><th colspan="5">鶏肉</th><td>10</td><th colspan="5">鶏肉<td></td><th colspan="5">にんじん</th><td>5</td><th colspan="5"><th colspan="5">じゃがいも</th><td>30</td><th colspan="5"></th></th></th></th>					ベーコン					10	豚肉 <td>△</td> <th colspan="5">鶏肉</th> <td>10</td> <th colspan="5">鶏肉<td></td><th colspan="5">にんじん</th><td>5</td><th colspan="5"><th colspan="5">じゃがいも</th><td>30</td><th colspan="5"></th></th></th>					△	鶏肉					10	鶏肉 <td></td> <th colspan="5">にんじん</th> <td>5</td> <th colspan="5"><th colspan="5">じゃがいも</th><td>30</td><th colspan="5"></th></th>						にんじん					5	<th colspan="5">じゃがいも</th> <td>30</td> <th colspan="5"></th>					じゃがいも					30											
削りぶし					3	さば <th colspan="5">太もやし</th> <td>35</td> <th colspan="5"><th colspan="5">たまねぎ</th><td>25</td><th colspan="5"><th colspan="5">たまねぎ</th><td>25</td><th colspan="5"><th colspan="5">大根</th><td>35</td>&lt;</th></th></th>					太もやし					35	<th colspan="5">たまねぎ</th> <td>25</td> <th colspan="5"><th colspan="5">たまねぎ</th><td>25</td><th colspan="5"><th colspan="5">大根</th><td>35</td>&lt;</th></th>					たまねぎ					25	<th colspan="5">たまねぎ</th> <td>25</td> <th colspan="5"><th colspan="5">大根</th><td>35</td>&lt;</th>					たまねぎ					25	<th colspan="5">大根</th> <td>35</td> <					大根					35																								

1月26日(月)							1月27日(火)							1月28日(水)							1月29日(木)							1月30日(金)													
牛乳 ごはん ししゃものから揚げ 中華サラダ 豆腐の中華煮							牛乳 ごはん だし巻き卵・おろししょうゆかけ 五目豆 豚肉と野菜のしょうが煮							牛乳 コッペパン 白菜のクリーム煮 【除去食／乳】白菜のクリーム煮 ハムステーキ フルーツミックスゼリー							牛乳 大根ごはん 揚げたご焼き 中濃ソース 塩こうじ炒め かす汁							牛乳 ごはん キムチ炒め 小松菜まんじゅう わかめスープ													
食品名		分量	アレルギー表示(28品目)			コタミ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)			コタミ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)			コタミ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)			コタミ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)			コタミ							
【牛乳】		206	乳				【牛乳】		206	乳				【牛乳】		206	乳				【牛乳】		206	乳																	
【ごはん】							【ごはん】							【ごはん】							【ごはん】																				
米		95					米		95					米		82					米		95																		
【ししゃものから揚げ】							【だし巻き卵・おろししょうゆかけ】							鶏肉		15	鶏肉				【キムチ炒め】																				
ししゃも(粉付き)		40				△	だし巻き卵		50	卵	大豆		△	米サラダ油		0.2					豚肉		25	豚肉																	
揚げ油(米白絞油)		2.8					大根おろし(冷凍)		7					にんじん		15					はくさい		40																		
【中華サラダ】							濃口しょうゆ		2	大豆	小麦		△	たまねぎ		25					太もやし		25																		
ハム		7	豚肉			△	【五目豆】							ぶなしめじ		7					にら		5																		
でんぶん麺		4					鶏肉		7	鶏肉				はくさい		50					キムチの素		2.8	大豆			△														
にんじん		3					にんじん		7					じゃがいも		30					濃口しょうゆ		2.8	大豆	小麦		△														
小松菜		7					ごぼう		7					野菜パイオン		0.2					砂糖		0.4																		
酢		1.2				△	大豆(冷凍)		20	大豆				乳・小麦なしホワイトルウ		11			△	片栗粉		1																			
淡口しょうゆ		2.2	大豆	小麦		△	つきこんにやく		7					牛乳		20	乳			【中濃ソース】		5					【小松菜まんじゅう】														
砂糖		1.2					切り昆布		1				△	粉チーズ		3	乳			【塩こうじ炒め】							小松菜まんじゅう		50	小麦	大豆	豚肉	△								
米サラダ油		0.2					砂糖		2					食塩		0.2				豚肉		15	豚肉				【わかめスープ】														
【豆腐の中華煮】							みりん		1	小麦			△	こしょう		0.01				キャベツ		35					鶏肉		10	鶏肉											
豚肉		15	豚肉				濃口しょうゆ		2.5	大豆	小麦		△	【ハムステーキ】						チンゲンサイ		10					にんじん		7												
おろししょうが		0.5					【豚肉と野菜のしょうが煮】							ポロニアハム		50	鶏肉	豚肉	△	塩こうじ(液体)		4					たまねぎ		30												
にんじん		15					豚肉		20	豚肉				【フルーツミックスゼリー】						片栗粉		0.5					えのきだけ		7												
たまねぎ		30					土ししょうが		2.5					バイン(缶)		30				【かす汁】							青ねぎ		5												
野菜パイオン		0.4					にんじん		20					カットゼリー(みかん)		20				豚肉		10	豚肉				カットわかめ		0.4												
豆腐(冷凍)		65	大豆				たまねぎ		45											にんじん		10					野菜パイオン		0.7												
はくさい		45					じゃがいも		60											ごぼう		10					淡口しょうゆ		2.5	大豆	小麦		△								
青ねぎ		7					丸天		25				△							油揚げ(冷凍)		5	大豆				粗塩		0.1												
片栗粉		1.2					三度豆(冷凍)		5											つきこんにやく		15					こしょう		0.01												
料理酒		0.5	小麦			△	削りぶし		1	さば										じゃがいも		20																			
淡口しょうゆ		2.5	大豆	小麦		△	砂糖		2.2											青ねぎ		5																			
濃口しょうゆ		2	大豆	小麦		△	濃口しょうゆ		5	大豆	小麦		△							削りぶし		3	さば																		
粗塩		0.3																		酒かすペースト		8																			
																				赤みそ		3.5	大豆																		
																				白みそ		5	大豆																		
																				淡口しょうゆ		1.8	大豆	小麦		△															