

令和7年度1月分 小学校給食こんだて表

岸和田市教育委員会

★年間もくひょう★
なかよく楽しく食事をしよう
☆1月のもくひょう☆
感謝の気持ちで食べよう






あけましておめでとうございます。
今年は冬季オリンピック・パラリンピックがイタリアの都市で開催されます。
そのため岸和田市では、「世界の料理」をテーマに5つの地域の料理が登場
します。各地の文化や地理などについても考えてみるいい機会にしてください。

9日(金)は、「岸和田市産エコ農業米」を使用します。農業や化学肥料を通常の量の半分以上に減らして、環境や体にやさしい作り方をしたお米です。

金	
9	●ぎゅうにゅう
げんりょうごはん(エコまい)	
■エコまい	
しらたまどうに	
●とうふ	■しらたまもち
▲だいこん	●あかみそ
▲きんときにんじん	●しろみそ
■さいとも	けずりばし
▲みずな	
ちくわとこんにやくのごまいため	
●やきちくわ	こんにやく
▲にんじん	■ごまあぶら
▲ピーマン	■さとう
■しろごま	しょうゆ
ひじきごはん	
■こめ	りょうりしゅ
●ひじき	しょうゆ
▲にんじん	みりん
●とりにく	しお
すいとん	
▲にんじん	▲あおねぎ
▲だいこん	●あかみそ
■さいとも	●しろみそ
●あぶらあげ	けずりばし
■すいとん	
ツナとはくさいのにも	
●まぐろあぶらづけ	うすくちしょうゆ
▲はくさい	みりん
■さとう	
みかんゼリー	
ぼうさい 防災とボランティアの日	

月	火	水	木
12	13	14	15
●ぎゅうにゅう			
なめし			
■こめ			
▲かんそうあおな			
ぶりだいこん			
●ぶり			
▲だいこん			
▲つちしょうが			
■さとう			
あつあげのみそしる			
●あつあげ			
▲にんじん			
▲たまねぎ			
■じゃがいも			
▲ふともやし			
●あおねぎ			
●あかみそ			
●しろみそ			
けずりばし			
コッペパン			
ツナマヨコーン			
●まぐろあぶらづけ			
▲ホールコーン			
■たまごなしマヨネーズ			
にこみチキンボール			
●とりにく			
▲たまねぎ			
▲ばなめじ			
●しろみそ			
はくさいスープ			
●ベーコン			
▲にんじん			
▲たまねぎ			
▲はくさい			
■じゃがいも			
▲パセリ			
とりがら			
セロリ			
ローリエ			
うすくちしょうゆ			
しお			
こしょう			
ポークシチュー			
●ぶたにく			
▲にんにく			
▲たまねぎ			
▲にんじん			
■じゃがいも			
▲トマト(みず)に			
■にゅう・こむぎなしブラウンルウ			
ブロッコリーのサラダ			
▲キャベツ			
▲ブロッコリー			
コーンクリーミードレッシング			
ひじきごはん			
■こめ			
●ひじき			
▲にんじん			
●とりにく			
すいとん			
▲にんじん			
▲だいこん			
■さいとも			
●あぶらあげ			
■すいとん			
ツナとはくさいのにも			
●まぐろあぶらづけ			
▲はくさい			
■さとう			
みかんゼリー			
ぼうさい 防災とボランティアの日			

今週は給食週間です。岸和田市の給食週間のテーマは『世界の料理』

韓国	ツバル	アメリカ	イタリア	ケニア	
19	20	21	22	23	
●ぎゅうにゅう					
ごはん					
■こめ					
●てまきのり					
セルフキンパのぐ					
●ぎゅうにく					▲にら
▲にんにく					■サラダあぶら
▲にんじん					■さとう
▲はくさいキムチ					しょうゆ
▲たくあんづけ					コチュジャン
▲ふともやし					
たまごスープ					
●とりにく					とりがら
▲にんじん					あおねぎ
▲たまねぎ					つちしょうが
▲えのきたけ					■かたくりこ
●たまご					うすくちしょうゆ
▲チンゲンサイ					しお・こしょう
ホキのたつたあげ					
●ホキのたつたあげ					■あぶら
パーカーパン					
●スライスチーズ(しょう)					
ケイジャンハンバーグ					
●ハンバーグ					のうこうソース
▲たまねぎ					しょうゆ
■サラダあぶら					みりん
▲ケチャップ					ケジャンスパイス
チキンこめこヌードルスープ					
●とりにく					とりがら
▲にんじん					セロリ
▲たまねぎ					ローリエ
▲キャベツ					うすくちしょうゆ
■こめマカロニ(エルボ)					しお・こしょう
ミラノふうカツレツ					
●こうそういりポークカツレツ					
■あぶら					
ズッパ					
▲たまねぎ					■オリーブオイル
▲にんにく					とりがら
●とりにく					セロリ
▲にんじん					ローリエ
▲キャベツ					うすくちしょうゆ
■おおむぎ					しお・こしょう
					
カランガ					
●ぎゅうにく					チキンブイヨン
▲たまねぎ					しお
■じゃがいも					こしょう
▲トマト(みずに)					ガーリックパウダー
■サラダあぶら					
キャベツとコーンのソテー					
▲キャベツ					しお
▲ホールコーン					こしょう
■サラダあぶら					
26	27	28	29	30	
●ぎゅうにゅう					
ごはん					
■こめ					
●こざかなのつくだに					
たこのからあげ					
●たこ(こなつき)					■あぶら
かすじる					
●ぶたにく					▲あおねぎ
▲にんじん					●あかみそ
▲ごぼう					●しろみそ
▲たまねぎ					けずりばし
▲だいこん					さけかすペースト
▲ふともやし					うすくちしょうゆ
▲えのきたけ					
はるさめスープ					
●やきぶた					とりがら
▲にんじん					あおねぎ
▲たまねぎ					つちしょうが
▲チンゲンサイ					うすくちしょうゆ
▲えのきたけ					しお
■はるさめ					こしょう
クリームシチュー					
●とりにく					■サラダあぶら
▲たまねぎ					■バター
▲にんじん					■こむぎこ
▲じゃがいも					●こなチーズ
▲パセリ					●ぎゅうにゅう
■サラダあぶら					しお
チキンブイヨン					こしょう
ハムとこまつなのソテー					
●ハム					ガーリックパウダー
▲キャベツ					しお
▲こまつな					こしょう
■サラダあぶら					
					
いちごジャム					
ソーセージとポテトのオープンやき					
●フランクフルトソーセージ					うすくちしょうゆ
▲じゃがいも					しお
▲たまねぎ					こしょう
▲パセリ					
ふゆやさいのミネストローネ					
●ぎゅうにく					とりがら
▲にんじん					セロリ
▲たまねぎ					ローリエ
▲かぶ					うすくちしょうゆ
▲トマト(みずに)					しお
■こめマカロニ(ほし)					こしょう
■オリーブオイル					
					
チキンカレーライスのぐ					
●とりにく					チキンブイヨン
▲つちしょうが					ケチャップ
▲にんにく					ウスターソース
▲たまねぎ					のうこうソース
▲にんじん					しょうゆ
■じゃがいも					こしょう
■サラダあぶら					ケジャンスパイス
■にゅう・こむぎなしカレールウ					
だいこんサラダ					
▲だいこん					▲にんじん
▲キャベツ					▲ホールコーン
▲たまねぎドレッシング					