

令和7年度1月分小学校アレルギー表示献立表

小学校 年 組 さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示	

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に**赤ペンで×**を記入しました。食べられる食品名と料理名には**赤ペンで○**を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。  
コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。  
※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。  
※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。  
※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。  
例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら ➡ 岸和田市 小学校 給食献立 検索

1月16日(金)					1月19日(月)					1月20日(火)					1月21日(水)					1月22日(木)					1月23日(金)												
牛乳 ひじきごはん すいとん 【除去食／小麦】すいとん ツナと白菜の煮物 みかんゼリー					牛乳 ごはん 手巻きのり セルフキンパの具 卵スープ 【除去食／卵】卵スープ					牛乳 ごはん チョップシィ ホキの竜田揚げ					牛乳 パーカーパン スライスチーズ(小) ケイジャンハンバーグ チキンこめこヌードルスープ					飲むヨーグルト オリーブパン ミラノ風カツレツ ズッパ					牛乳 ごはん カラंगा キャベツとコーンのソテー												
食品名					分量	アレルギー表示(28品目)		コタメ	食品名					分量	アレルギー表示(28品目)		コタメ	食品名					分量	アレルギー表示(28品目)		コタメ	食品名					分量	アレルギー表示(28品目)		コタメ		
【牛乳】					206	乳			【牛乳】					206	乳			【飲むヨーグルト】					193	乳			【牛乳】					206	乳				
【ひじきごはん】									【ごはん】									【パーカーパン】					55	小麦			△	【ごはん】									
米					70				米					75				【スライスチーズ(小)】					12	乳				【ミラノ風カツレツ】									
ひじき(乾燥)					1.5				【手巻きのり】					4			△	【ケイジャンハンバーグ】										【香草入りボークカツレツ】					50	小麦	豚肉		△
にんじん					5				【セルフキンパの具】									ハンバーグ(豚)					60	豚肉			△	【米白絞油】					7.5				
鶏肉					10	鶏肉			牛肉					25	牛肉			たまねぎ					20					【ズッパ】									
料理酒					0.5	小麦		△	にんにく					0.3				米サラダ油					0.5					たまねぎ					20				
濃口しょうゆ					5	大豆	小麦	△	米サラダ油					0.5				ケチャップ					3			△		にんにく					0.2				
みりん					2	小麦		△	にんじん					10				濃厚ソース					3			△		オリーブオイル					0.5				
粗塩					0.3				白菜キムチ					10				濃口しょうゆ					3	大豆	小麦	△		鶏肉					10	鶏肉			
【すいとん】									たくあん漬(刻み)					10			△	みりん					1	小麦		△		にんじん					10				
にんじん					10				太もやし					15			△	ケイジャンスパイス					0.3					キャベツ					20				
大根					20				にら					2				【チキンこめこヌードルスープ】										大麦(冷凍)					10			△	
さといも					20				濃口しょうゆ					3	大豆	小麦	△	鶏肉					10	鶏肉				鶏がら(冷凍)					10	鶏肉		△	
油揚げ(冷凍)					5	大豆			砂糖					1.5				料理酒					1	小麦		△		セロリ					0.3				
すいとん(冷凍)					25	小麦		△	コチュジャン					1	大豆			濃口しょうゆ					2	大豆	小麦	△		ローリエ					0.01				
青ねぎ					5				【卵スープ】									淡口しょうゆ					2	大豆	小麦	△		キャベツ					20				
削りぶし					2	さば			鶏肉					10	鶏肉			オイスターソース					1					米粉マカロニ(エルボ)					8			△	
赤みそ					8	大豆			にんじん					7				粗塩					0.2					鶏がら(冷凍)					10	鶏肉		△	
白みそ					5	大豆			たまねぎ					25				こしょう					0.01					セロリ					0.3				
【ツナと白菜の煮物】									えのきたけ					7				片栗粉					1.5					ローリエ					0.01				
まぐろ油漬け					10				片栗粉					1				【ホキの竜田揚げ】										淡口しょうゆ					2	大豆	小麦	△	
はくさい					60				殺菌液卵					15	卵			ホキの竜田揚げ					50	大豆	小麦	△		粗塩					0.5				
淡口しょうゆ					2	大豆	小麦	△	チンゲンサイ					10				米白絞油					3.5					こしょう					0.01				
みりん					0.5	小麦		△	鶏がら(冷凍)					10	鶏肉		△																				
砂糖					0.7				青ねぎ					0.2																							
【みかんゼリー】					50			△	土しょうが					0.1																							
									淡口しょうゆ					3.5	大豆	小麦	△																				
									粗塩					0.4																							
									こしょう					0.01																							

1月26日(月)						1月27日(火)						1月28日(水)						1月29日(木)						1月30日(金)																	
牛乳 ごはん 小魚の佃煮 たこのから揚げ かす汁						牛乳 ごはん 味付けのり 鶏肉と大根の中華炒め 春雨スープ						牛乳 コッペパン クリームシチュー 【除去食／乳・小麦】クリームシチュー ー ハムと小松菜のソテー						牛乳 コッペパン いちごジャム ソーセージとポテのオープン焼き 冬野菜のミネストローネ						牛乳 ごはん チキンカレーライスの具 大根サラダ たまねぎドレッシング      *組1本																	
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コナミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コナミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コナミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コナミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コナミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コナミ						
【牛乳】	206	乳				【牛乳】	206	乳				【牛乳】	206	乳				【牛乳】	206	乳				【牛乳】	206	乳															
【ごはん】						【ごはん】						【コッペパン】	55	小麦			△	【コッペパン】	55	小麦			△	【ごはん】																	
【米】	75					【米】	75					【クリームシチュー】						【いちごジャム】	15				△	【米】	75																
【小魚の佃煮】	7	大豆	小麦		△	【味付けのり】	3	大豆	小麦		△	鶏肉	20	鶏肉				【ソーセージとポテのオープン焼き】					△	【チキンカレーライスの具】																	
【たこのから揚げ】						【鶏肉と大根の中華炒め】						米サラダ油	2.5					フランクフルトソーセージ	10	豚肉			△	鶏肉	20	鶏肉															
たこ(粉付き)	40				△	鶏肉	15	鶏肉				たまねぎ	40					じゃがいも	40					土しょうが	0.6																
米白絞油	2.8					にんにく	0.3					にんじん	20					たまねぎ	15					にんにく	0.4																
【かす汁】						土しょうが	0.3					じゃがいも	50					パセリ	0.5					米サラダ油	0.5																
豚肉	10	豚肉				白ねぎ	3					濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉		△		淡口しょうゆ	1	大豆	小麦		△	たまねぎ	55																
にんじん	7					米サラダ油	0.5					バター	2	乳				粗塩	0.1					にんじん	20																
ごぼう	5					大根	50					小麦粉	5	小麦				こしょう	0.01					じゃがいも	40																
たまねぎ	15					砂糖	0.5					牛乳	20	乳				【冬野菜のミネストローネ】						濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉				△											
大根	10					濃口しょうゆ	1.7	大豆	小麦		△	粉チーズ	3	乳				牛肉	10	牛肉				乳・小麦なしカレールウ	12																
太もやし	10					トウバンジャン	0.06					粗塩	0.6					オリーブオイル	0.5					ケチャップ	2						△										
えのきたけ	7					片栗粉	0.2					こしょう	0.02					にんじん	10					ウスターソース	1.2						△										
青ねぎ	5					【春雨スープ】						パセリ	0.5					たまねぎ	20					濃厚ソース	1.2						△										
削りぶし	2	さば				焼豚	10	大豆	豚肉	小麦	△	【ハムと小松菜のソテー】						かぶ	25					濃口しょうゆ	1.2	大豆	小麦			△											
赤みそ	3.6	大豆				にんじん	7					ハム	10	豚肉		△		トマト水煮	25					こしょう	0.01																
白みそ	4.8	大豆				たまねぎ	20					米サラダ油	0.5					米粉マカロニ(星型)	7				△	ケイジャンスパイス	0.01																
酒かすペースト	3					チンゲンサイ	10					キャベツ	30					鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△	【大根サラダ】																	
淡口しょうゆ	1.8	大豆	小麦		△	えのきたけ	7					小松菜	10					セロリ	0.3					大根	20																
						はるさめ	7					ガーリックパウダー	0.05					ローリエ	0.01					キャベツ	10																
						鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△	粗塩	0.2					淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△	にんじん	3																
						青ねぎ	0.2					こしょう	0.01						粗塩	0.5					ホールコーン(冷凍)	5															
						土しょうが	0.1												こしょう	0.01					【たまねぎドレッシング】	5															
						淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦		△																														
						粗塩	0.4																																		
						こしょう	0.01																																		