

たくさん笑って

介護予防

～体を動かし一緒に笑って
健康づくり～

1/23(金)

10時30分～12時

“たつ婆”の笑いいっぱいの
お話しと体操で笑いのパワー
を実感してください！



作業療法士として介護施設で働きながら、フリーのお笑い芸人としても活動。芸人として培った表現力と作業療法士としての専門性を活かし、「介護エンターテイナー」として“介護×笑い”的取り組みを全国で展開している。

代表キャラクター“たつ婆”に扮した爆笑体操や講演活動は、これまでのべ500か所以上・5万人以上を笑顔にしてきた。

“たつ婆”

-----★-----★-----★-----★-----★-----

場 所：大宮地区公民館（加守町4-6-18）

講 師：石田 竜生氏（介護エンターテイナー）

対 象：興味のある方

定 員：30名（先着順）

※動きやすい服装でお越しください。

申 込：右記 QRコードから

問合せ：岸和田市立公民館



お申込みはこちら

TEL072-423-9616 FAX072-423-3011