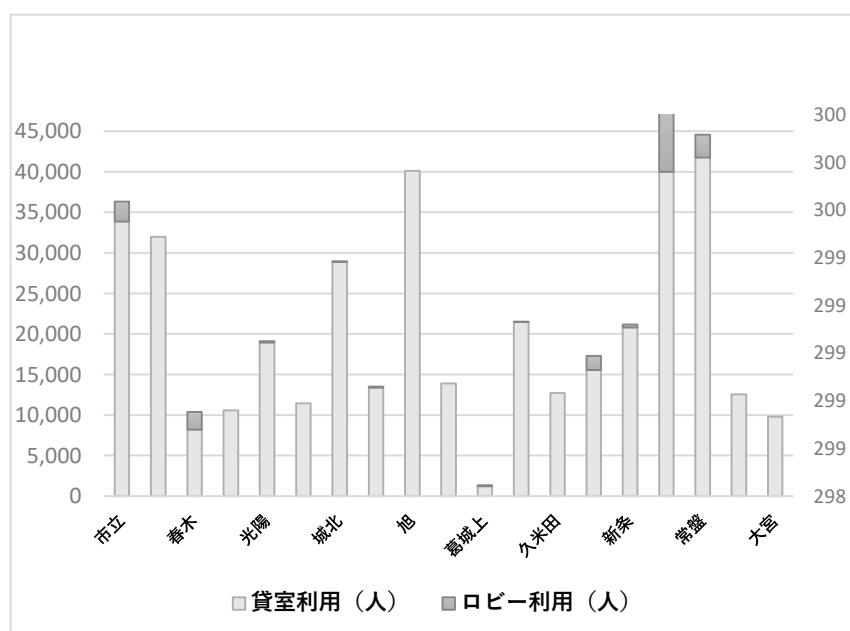


1.施設の概要

年間延べ利用数

令和5年度 施設利用団体数及び人数一覧

	利用人数(人)		
	貸館利用	ロビー利用	計
市立	33,888	2,461	36,349
分館	31,976		31,976
春木	8,237	2,156	10,393
葛城	10,589		10,589
光陽	18,959	181	19,140
山滝	11,447		11,447
城北	28,907	31	28,938
大芝	13,402	132	13,534
旭	40,136		40,136
天神山	13,898		13,898
葛城上	1,230	124	1,354
山直	21,489	16	21,505
久米田	12,715		12,715
光明	15,563	1,733	17,296
新条	20,822	362	21,184
八木	39,996	8,013	48,009
常盤	41,770	2,813	44,583
箕土路	12,551		12,551
大宮	9,825		9,825
合計	387,400	18,022	405,422



2.講座運営事業

定期講座

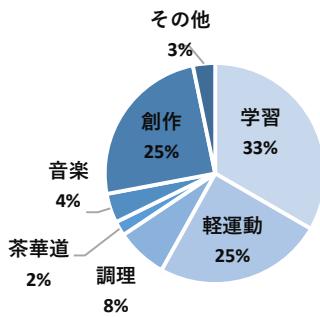
事業概要

自主的なグループ活動の育成や学習課題の啓発・学習機会の提供を目的とし、講師及び受講生を固定し連続講座を実施している。

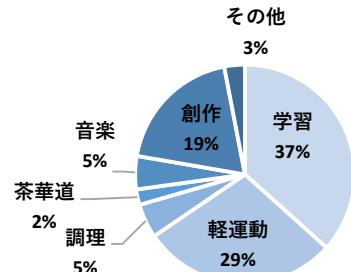
定期講座開設数及び受講者人数表

	学習		軽運動		調理		茶華道		音楽		創作		その他		合計	
	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数
市立	4	60	1	10	2	18					2	22			9	110
分館	1	13	1	20							2	35			4	68
春木																
葛城	3	46	4	70											7	116
光陽	3	56	1	24	1	10							2	24	7	114
山滝	3	35	2	30							1	13			6	78
城北	2	42	1	24					2	37			1	19	6	122
大芝	1	13	2	44	1	12					1	10			5	79
旭			1	14							2	16			3	30
天神山																
葛城上	2	47	2	47											4	94
山直	2	30	2	24							1	9			5	63
久米田																
光明	2	42	1	21	1	10	1	23			1	11			6	107
新条	3	55									2	28			5	83
八木	2	39	1	12					1	20	1	20			5	91
常盤					1	11					6	60			7	71
箕土路	1	18	2	43			1	9			3	37			7	107
大宮	2	20	2	23	1	10			1	12	1	10			7	75
合計	31	516	23	406	7	71	2	32	4	69	23	271	3	43	93	1,408

分類別延べ人数割合



分類別開設数内訳



開設数

	学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他	合計
合計	31	23	7	2	4	23	3	93

受講者数

	学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他	合計
合計	516	406	71	32	69	271	43	1,408

2.講座運営事業

定期講座

●市立公民館・中央地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講 人数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募			
1	学習	大人	スパイズ生活 (16) アーユルヴェーダを基本に食以外にも、生活全般に使えるスパイズと自分の身体の傾向を知る。	18	16	第2金曜 13:30~15:00	本田 典子
				16			
2	学習	大人	はじめてのメディカルアロマ (18) 「台所薬局」的なアロマの特性を学び、生活や健康に役立つ内容を学び、実習で様々なアロマのフレグランス等を作る。	18	18	第3木曜 10:00~12:00	延与 とも子
				18			
3	軽運動	大人	目指せ、キュンする身体 (10) コリや歪みをストレッチで整え、しなやかな身体を目指す。	10	9	月1回日曜 10:00~11:30	Yu-
				60			
4	調理	大人	オイル！OIL！油！ (8) 料理ごとに合うオイルを学び、普段何気なく使っているオイルの効能を知る。	12	16	第3水曜 11:00~14:00	高木 哲男
				19			
5	調理	大人	パン道場～Season 3～ (10) 初めての方でも気軽に参加できるパン作り講座。作る手順に加えて、色々なパンや食材の知識を獲得する。	12	12	第4土曜 13:30~16:30	遠山 智美
				123			
6	創作	大人	カリグラフィー (12) イタリック体でアルファベットを美しく描く手法を学ぶ。	10	10	第3木曜 10:00~12:00	福本 幸子
				25			
7	学習	子ども	子どもプレゼン (18) 自分の思いをわかりやすく整理して、ツタエルワザを身に付ける。	18	18	第4火曜 19:00~20:30	栗瀬 誠
				18			
8	創作	子ども	キッズ・チョークアート (10) 黒い板にオイルパステルを指で馴染ませながら描く。	12	9	第3土曜 10:00~11:30	川口 貴子
				9			
9	学習	親子	親子でEnglishしよう！ (8) 歌やお絵描き等を通じて、親子でコミュニケーションを取り、自然に英語に触れる。	10組	20	第1土曜 11:00~12:00	石畠 民子
				19組			

●市立公民館分館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講 人数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	創作	大人	心ときめくフラワーアレンジメント (10) 四季折々の草花を用いて、季節感あふれるフラワーアレンジを学ぶ。またアレンジに合わせた小物や花器作りも学ぶ。	20	20	第4木曜 10:00~12:00	角野 豊子
				27			
2	創作	大人	あなたもできるアートな絵手紙 (10) 絵手紙の技法だけでなく、色々な材料を切ったり貼ったり、テーマに沿った立体感のあるアートな絵手紙の作り方を学ぶ。	16	15	第1・3火曜 10:00~12:00	数宝 福代
				19			
3	学習	子ども	子ども将棋 (12) 初心者も経験者も対局しながら将棋を学ぶ。	15	13	第1・3土曜 10:00~11:30	村上 信介
				16			
4	軽運動	親子	親子でリフレッシュエクササイズ (10) 2~4歳の子どもと保護者のペアで身体を動かし、楽しく運動遊びをする。	20組	20	第1日曜 10:00~11:30	川崎 裕子
				10組			

2.講座運営事業

定期講座

●葛城地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募数			
1	軽運動	大人	ジャイロキネシス (18) 最小限の力で最大限に身体を伸ばし整える。	15	22	第1・3水曜 10:30~12:00	Yu-
				22			
2	軽運動	大人	笑いヨガ (11) 笑いと呼吸法を使った楽しいエクササイズ。	15	14	第2金曜 10:00~11:30	安藤 ひろえ
				16			
3	学習	子ども	子ども英会話1 (20) 英語をはじめましょう。初級英語。	20	12	第1・3土曜 13:00~14:00	宮口 淳子
				12			
4	学習	子ども	子ども英会話2 (20) 「子ども英会話1」の2年目の講座。希望者が初級英会話を続けて学ぶ。	20	8	第1・3土曜 14:00~15:00	宮口 淳子
				8			
5	学習	子ども	子ども書道（硬筆） (21) 鉛筆を使って、書き方の基礎を学ぶ。	20	26	第1・3日曜 10:00~11:30	藤浪 秀樹
				26			
6	軽運動	子ども	キッドビクス (19) 友達と楽しく遊び、簡単なダンスも踊る。	15	26	第1・3金曜 16:00~17:00	久保 菜月
				26			
7	軽運動	親子	親子リズム体操 (19) 親子で身体を使って、楽しく遊ぶ。	15	8	第1・3木曜 10:00~11:30	赤阪 由合香
				8			

●光陽地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募数			
1	調理	大人	シニア男性の家庭料理 (10) 60歳以上の料理初心者の男性対象。館職員が補助しながら、楽しく家庭料理を作る。	10	10	第1日曜 9:30~12:00	川崎 久美子
				10			
2	学習	大人	はじめての英会話 ビギナー (23) 初步からの英会話を学ぶ。	15	16	第1・3日曜 9:00~10:30	ウサ・マハット
				16			
3	学習	大人	はじめての英会話 ミディアム (23) やさしい英会話を学ぶ。	15	13	第1・3日曜 10:30~12:00	ウサ・マハット
				13			
4	学習	大人	大人のための算数教室 (10) 算数の楽しさを学ぶ。	15	15	第2日曜 10:00~11:30	植田 宣博
				15			
5	軽運動	子ども	子ども卓球 (24) 卓球は楽しいスポーツであること、ルールが大切であることを学び、生涯スポーツとしての基本を身につける。	20	18	第1・3土曜 15:00~17:00	横野 和子
				18			
6	その他	全世代	楽しいマジック A (12) 色々な手品の基本を学び、趣味としてのほか、家族でも楽しむ。	10	9	第3日曜 9:00~10:30	西村 賢吾
				9			
7	その他	全世代	楽しいマジック B (12) 色々な手品の基本を学び、趣味としてのほか、家族でも楽しむ。	10	10	第3日曜 10:30~12:00	宮井 豊喜
				10			

2.講座運営事業

定期講座

●山滝地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募数			
1	軽運動	大人	樂・簡単体操 (18) 簡単な体操を通して、楽しく健康を目指す。	15	14	第2・4火曜 13:30～15:00	赤阪 由合香
				14			
2	創作	大人	モルタルアートクラフト (18) モルタルアートクラフトを芯材に塗って造形し、色付けして可愛い作品を作る。	12	13	第2・4土曜 13:30～14:30	畠中 典子
				13			
3	学習	子ども	子ども英会話（継続） (19) アルファベットから学び、みんなで楽しく英会話を学ぶ。	10	11	第1・3金曜 17:00～18:00	宮口 淳子
				11			
4	学習	子ども	おもしろ科学実験（低学年） (10) 実験を通して、様々な科学の不思議を学ぶ。	10	12	第4日曜 9:30～10:30	千原 恒子
				17			
5	学習	子ども	おもしろ科学実験（高学年） (10) 実験を通して、様々な科学の不思議を学ぶ。	10	12	第4日曜 10:45～11:45	千原 恒子
				16			
6	軽運動	子ども	キッズビクス (19) 友だちと楽しく遊んだり簡単なダンスを踊って身体を動かす。	15	16	第1・3土曜 14:00～15:00	赤阪 由合香
				16			

●城北地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募数			
1	音楽	大人	電子キーボード演奏 (18) 手軽に人気のミニ電子キーボードで演奏を楽しむ。	1班 11 2班 7 各10	18	第1・3火曜 1班 10:00～11:00 2班 11:10～11:50	雪本 直子
2	音楽	大人	オカリナを奏てる (19) オカリナを奏でて心の安らぎを。	12 10	9	第2・4火曜 10:00～11:30	和田 裕子
3	その他	大人	ドローンを飛ばそう (19) 基礎から地域に役立つドローンの活用までを学ぶ。	10 10	10	第1・3木曜 18:00～20:30	森本 一範
4	学習	子ども	書き方 (20) 鉛筆の持ち方から丁寧に指導する。	小1 8 小2 7 各10	15	第2・4土曜 小1 10:00～10:50 小2 11:00～11:50	弘田 洋子
5	学習	子ども	お習字 (22) 基礎から丁寧に指導する。	小3 7 小4以上 8 各10	15	第1・3土曜 小3 10:00～10:50 小4以上 11:00～11:50	弘田 洋子
6	軽運動	子ども	少年少女剣道 (24) 知育だけでなく、心と身体を育てる。	20 20	8	第1・3金曜 16:30～18:30	松端 孝元

2.講座運営事業

定期講座

●大芝地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募数			
1	軽運動	大人	ストレッチ体操（24） ストレッチで心も身体も軽やかに健康を保つ。	20	35	第1・3木曜 9:30～11:00	坂上 紀子
				36			
2	軽運動	大人	はじめてのピラティス（20） 今話題のピラティスで、バランスの取れた身体を目指す。	20	9	第2・4水曜 15:30～17:00	藤田 美世
				9			
3	創作	大人	アイシングクッキー教室（11） カラフルな色やデザインがかわいい、アイシングクッキーを基礎から学ぶ。	10	10	第2日曜 10:00～12:00	Flour Gem
				26			
4	学習	子ども	子ども書道教室（硬筆）（24） 鉛筆を使って、書き方の練習をする。	20	13	第2・4土曜 13:00～15:00	村上 瑞泉
				13			
5	調理	子ども	子ども料理と菓子作り教室（21） 料理やお菓子作りを楽しむ。	16	12	第2・4土曜 13:00～15:00	谷口 ひろみ
				13			

●旭地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募数			
1	軽運動	大人	やさしいピラティス（20） 誰でも簡単にできるピラティスで体幹から整える。	14	14	第1・3土曜 9:30～11:00	藤田 美世
				94			
2	創作	大人	ルームアクセサリー（20） 筆に何色かの絵の具をつけて、グラデーションで描くペイントアートを作成する。	12	10	第1・3土曜 10:00～12:00	吉石 みつ子
				10			
3	創作	子ども	キッズフラワー（10） 身近な花器を使い、楽しくフラワーアレンジを学習する。	10	6	第2土曜 10:00～11:30	エリ子花前カレン
				6			

●葛城上地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募数			
1	軽運動	大人	Stop The Ageing（トータル美ヨガ）（24） 免疫力を高めて、身体と心のバランスを維持する。	15	12	第2・4水曜 13:30～14:30	木戸 藍
				15			
2	軽運動	大人	たのしい日本民踊（23） 心の安らぎと健康維持を学ぶ。	20	13	第2・4火曜 13:30～14:30	辻 勇美子
				15			
3	学習	子ども	子ども書道（硬筆）（24） 鉛筆を使って、書き方の基礎を学ぶ。	10	8	第2・4水曜 15:00～16:30	鈴木 いづみ
				8			
4	学習	子ども	子ども書道（毛筆）（23） 文字の基礎を学び、正しく綺麗に書く。	10	10	第1・3水曜 15:00～16:30	鈴木 いづみ
				11			

2.講座運営事業

定期講座

●山直地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募数			
1	学習	大人	韓国語会話（初級）（10） ハングル文字の書き方から学ぶ。	20	20	毎週火曜 13:30～15:30	金 在永
				31			
2	軽運動	大人	ゆったりヨガ（12） 無理なく、ゆったり心と身体のバランスを整える。	25	30	第2・4木曜 10:30～12:00	多賀井 美紀
				69			
3	軽運動	大人	ZUMBA（12） ラテンの音楽が中心のダンスプログラム。	25	30	第2・4土曜 13:00～14:00	木ノ元 ユカリ
				51			
4	創作	大人	季節の美しい寄せ植え～ギャザリング～（9） 流行りのギャザリングを学ぶ。	10	9	第2火曜 13:30～15:30	柿原 さちこ
				9			
5	学習	子ども	子ども書道（硬筆）（20） 鉛筆を使って、書き方の基礎を学ぶ。	30	29	第1・2・3水曜 15:00～17:00	藤浪 秀樹
				29			

●光明地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募数			
1	創作	大人	木工DIY（11） DIYで初心者向けのオリジナル作品を作る。	10	10	第4日曜 9:30～12:30	下中 茂
				17			
2	学習	子ども	子ども英会話（21） 英会話に慣れ親しむ。	8	8	第2・4土曜 13:30～15:00	阪田 久美
				9			
3	学習	子ども	子ども書道（21） 筆を使い、課題文字や書きたい文字を書く。	15	15	第1・3土曜 13:30～15:00	仲村 喜久夫
				22			
4	茶華道	子ども	子ども茶の湯（23） 正座、挨拶、立ち方・歩き方等を始め、お茶やお菓子のいだつき方を学ぶ。	7	7	第2・4土曜 10:00～12:00	深井 淳子
				7			
5	軽運動	親子	親子リズム体操（21） 親子でリズム体操やダンス、駆けっこ、フープ遊び等で楽しく身体を動かす。	18	16	第2・4金曜 10:00～11:30	赤阪 由合香
				14			
6	調理	親子	親子でお菓子づくり（10） 親子で協力してケーキやクッキー、ピザ作り等に挑戦する。	16	16	第3日曜 9:30～12:00	原 千津子
				24			

2.講座運営事業

定期講座

●新条地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募数			
1	学習	大人	初めての英会話 (15) 初步から英会話を学ぶ。	16	12	第2・4日曜 10:00～11:00	ウサ・マハット
				12			
2	創作	大人	大人のフラワーサークル (10) 身近な物で花器を作り、アレンジ花を楽しむ。	10	10	第1水曜 10:30～12:00	藤井 真理
				12			
3	学習	子ども	子どもかきかた教室 (20) ひらがなの基礎から学ぶ。	15	5	第2・4土曜 9:20～10:00	野上 千寿
				6			
4	学習	子ども	子どもお習字教室 (20) 筆を使って、習字の基礎から学ぶ。	15	22	第2・4土曜 10:00～10:40 10:40～11:20 11:20～12:00	野上 千寿
				15			
				10			
				9			
				6			
5	創作	子ども	子ども絵画教室 (18) 楽しく絵を描く。	15	17	第2・4土曜 13:00～15:00	藪内 明子
				15			

●八木地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募数			
1	軽運動	大人	Bless Yoga (12) 正しい姿勢や呼吸の仕方を学ぶ。	20	19	月2回日曜 10:00～11:00	山本 優子
				73			
2	学習	子ども	きつずイングリッシュ (20) 歌やゲームで楽しく英語を学ぶ。	15	13	第1・3水曜 16:00～17:00	坪井 昭美
				23			
3	学習	子ども	子ども書道（硬筆） (19) 鉛筆を使って、書く楽しさを学ぶ。	20	19	第2・4木曜 15:00～17:00	藤浪 秀樹
				46			
4	創作	子ども	ジュニア・アトリエパレット (20) 身のまわりにあるものを使って、絵や工作をする。	15	14	月2回土曜 14:00～15:30	藤原 博
				56			
5	音楽	親子	初心者ギター教室 (20) ドレミから始める。	20	19	月2回土曜 10:00～12:00	中山 勇雄
				52			

2.講座運営事業

定期講座

●常盤地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募数			
1	調理	大人	発酵食調理教室 （11） 麹を使った発酵食の調理をする。	10	10	第3水曜 10:00～13:00	今口 早織
				41			
2	創作	大人	日曜D.I.Y教室 （10） モノづくりの楽しさを学ぶ。	10	10	第3日曜 9:30～12:30	下中 茂
				29			
3	創作	大人	水引むすび教室 （8） 水引細工を基礎から学ぶ。	10	10	第3日曜 10:00～12:00	大和 典子
				21			
4	創作	大人	大人のおりがみ教室 （9） 季節の小物の折り方を学ぶ。	10	9	第2水曜 13:00～15:00	米地 恵
				10			
5	創作	大人	はじめてのクラフトバンド （11） クラフトバンドを基礎から学ぶ。	10	10	第3金曜 10:00～12:00	石田 実千
				21			
6	創作	子ども	子ども工作 （11） 自然のものを使って工作をする。	10	15	第2土曜 10:00～12:00	神於山保全くらぶ
				22			
7	創作	子ども	子どもチョークアート （11） チョークアートを基礎から学ぶ。	10	10	第4土曜 14:00～16:00	川口 貴子
				10			

●箕土路青少年会館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募数			
1	軽運動	大人	リラックスヨガ （12） 呼吸法が中心で心と体の緊張を緩めます。	20	23	第2火曜 15:30～16:30	西山 雅美
				26			
2	軽運動	大人	ジャイロキネシス （20） 体を伸ばして身体も心もスッキリ。	20	20	第2・4金曜 19:30～20:30	Yu-
				20			
3	創作	大人	チョークアート （11） 黒い板にオイルパステルで描くアート。	12	13	第3土曜 10:00～12:00	川口 貴子
				13			
4	創作	子ども	子ども書道（硬筆） （20） 元気にのびのびと字を書くことを楽しむ。	12	12	第1・3土曜 10:00～11:00	武田 吉雄
				12			
5	創作	子ども	子ども書道（毛筆） （20） 元気にのびのびと字を書くことを楽しむ。	12	12	第1・3土曜 11:00～12:00	武田 吉雄
				17			
6	茶華道	子ども	子ども茶道 （20） 茶道を通して日本の文化に触れる。	12	9	第2・4水曜 15:30～17:00	川岸 靖代
				9			
7	学習	親子	親子でWAO！ （19） 就園前の時期を親子で楽しむ。	10組	18	第2・4水曜 10:00～11:30	竹末 美恵子（ほか）
				7組			

2.講座運営事業

定期講座

●大宮地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募数			
1	調理	大人	暦のごはん～暮らしの歳時記～（実習編）（10） 日本古来の伝統行事と食の関係、また、季節の行事や風習の意味を知り、旬の食材を使う効果についての話と実習。	16	16	第2火曜 10:00～12:00	エリ子花前カレン
				16			
2	軽運動	大人	男のヨガ（13） ヨガで無理なく体を動かしながら、心身共にリラックスする。	15	15	第3土曜 10:00～11:30	西村 寿子
				25			
3	軽運動	子ども	キッズ・バイリンクル・ヨガ（10） ヨガの動きに合わせて楽しく英語を学ぶ。	12	12	第3土曜 10:30～12:00	大嶋 文
				21			
4	学習	子ども	科学実験教室（低学年）（10） 実験を通して科学への興味を持つもらうとともに、異年齢（年長～小学2年生）間での仲間づくりを目指す。	12	12	第1日曜 15:30～16:30	千原 恒子
				20			
5	学習	子ども	科学実験教室（高学年）（10） 実験を通して科学への興味を持つもらうとともに、異年齢（小学3年生～小学6年生）間での仲間づくりを目指す。	12	12	第1日曜 16:45～17:45	千原 恒子
				14			
6	創作	大人	大人の塗り絵（10） 絵に自信のない方も色鉛筆で色を塗り重ね、作品を完成させる楽しみを味わう。また、同じ下絵でも色の使い方で仕上がりの違いが出来ることを楽しむ。	12	12	第2火曜 13:30～15:00	吉祥院 心龍
				12			
7	音楽	大人	初心者ウクレレ講座（12） ウクレレを通して交流を図るとともに、ハワイの文化についても触れる。	12	12	第2金曜 19:00～20:30	奥野 義彦
				41			

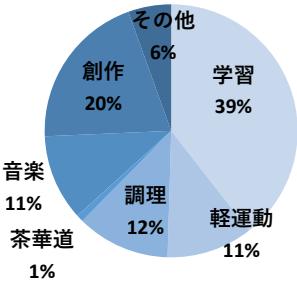
事業概要

自主的なグループ活動の育成や学習課題の啓発・学習機会の提供を目的とし、1回～数回で完結する単発型の講座を実施している。

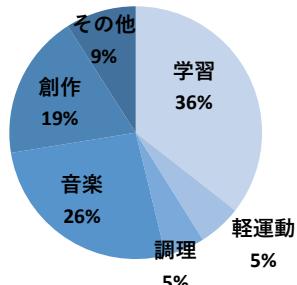
短期講座実施数及び受講者人数表

	学習		軽運動		調理		茶華道		音楽		創作		その他		合計	
	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数
市立	21	580	4	48	7	68	1	14	3	279	4	110	2	107	42	1206
分館	2	23							4	301					6	324
春木																
葛城											1	16			1	16
光陽	1	30									3	52			4	82
山滝																
城北																
大芝	2	16									1	16			3	32
旭			1	12											1	12
天神山	1	17													1	17
葛城上																
山直	3	41							1	63	2	29	1	15	7	148
久米田																
光明																
新条											1	21			1	21
八木	8	242	2	50	1	16			2	102	3	236	1	40	17	686
常盤	1	57	3	38	1	30			2	86	5	69			12	280
箕土路	3	98									1	30	2	124	6	252
大宮	1	22	2	27	4	48					1	8			8	105
合計	43	1,126	12	175	13	162	1	14	12	831	22	587	6	286	109	3,181

分類別講座割合



分類別講座受講人数割合



開設数

学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他
43	12	13	1	12	22	6

受講者数

学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他
1126	175	162	14	831	587	286

●市立公民館・中央地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数 保育	開催日時	講師 (敬称略)
				応募			
1	大人	学習	ハナシが通じない、分かってもらえない人に 悩むあなたに 職場や周りでいる説明しても分かってもらえない人たち。相手に分かりやすく伝えるコツや互いに衝突を減らすアプローチ法を学ぶ。	40	32	4月16日(日)	梅花女子大学心理子ども学部 教授 伊丹 昌一
				32	1	10:00～12:00	
2	大人	学習	新1年・新学期そろそろ学校慣れてきた？ 連休明けた頃の、学校に慣れてはきたが疲れも出る時期に、現役の校長先生で子育て現役の講師から、学校の様子や普段気になることについて学ぶ。	20	7	6月24日(土)	泉南市東小学校校長 河野 敬重
				7		10:30～12:30	
3	大人	学習	ネガティブって悪くない	30	28	7月8日(土)	神戸学院大学心理学部講師 岡村 心平
			～くよくよぐづぐづする力～	25	3	13:30～15:30	
4	大人	学習	大人の怖い話 受講者が体験した怖い話、不思議な話を語り合った。	15	6	8月27日(日)	受講者相互
				6		19:30～20:30	
5	大人	学習	自分らしい推し活のススメ 好きなものや人物を応援する「推し活」の中で、自分らしさを見失わず楽しく応援を継続するコツを学ぶ。	16	5	10月19日(金)	おおさかメンタルヘルスケア 研修所付属カウンセリングルーム カウンセリングルーム室長 関根 友実
				6		18:30～20:30	
6	大人	学習	子どもの睡眠障害 起きれないのは夜更かしや 怠けゴコロじゃないかも。 睡眠の役割、特に成長期における睡眠の大切さについて動画を交えて学ぶ。また、自宅できる生活の整え方や アプリの活用法などサポート方法についての知識を得る。	30	15	12月7日(土)	南大阪睡眠医療センター 睡眠専門医 渥美 正彦
			15	2	13:30～15:30		
7	大人	学習	市立公民館シニア大学準備講座 おためし3講座 ① 80年代の歌謡曲・ポップスを ハイグレードなオーディオで楽しもう 懐かしい80年代のお話とその当時流行っていた音楽を聞く。	30	39	1月24日(水)	音レコサロンINまちかど 公民館スタッフ 森川 利夫・岡本 正之 上田 総一郎
			52		13:30～15:30		
8	大人	学習	市立公民館シニア大学準備講座 おためし3講座 ② 鏡なんかこわくない 血色よく疲れないワタシは食から始める 食事の大切さ、食べる時の咀嚼や歯の大切さを学ぶ。	30	40	2月14日(水)	はなみずきYuu 代表 中塚 由子
			52		13:30～15:30		

9	大人	学習	市立公民館シニア大学準備講座 おためし3講座 ③	30	47	3月27日(水)	魔法の香り 代表 延与 とも子	
			朝までぐっすりは「香り」で メディカルアロマの力	52		13:30~15:30		
			眠りとアロマについて学び、アロマ安眠スプレーと芳香剤を作る。					
10	大人	学習	あなたの投稿はここが惜しい！ 伝わるSNS講座	15	14	1月27日(土)	マルチクリエイター 栗瀬 誠	
			デザイン、プレゼンテーションのプロから、人目に留まりやすい投稿画像のポイントなど、SNSを通して自身の伝えたいことをより効果的に届けるコツを学ぶ。					
			頑張って仕事してるのになぜなんだ	15	14	3月17日(日)	泉州中障害者就業・ 生活支援センター 所長 斎喜 祐輔	
11	大人	学習	頑張って仕事をしているのにうまくいかず怒られ、悩んで自信をなくしている方に向けた講座。					
			発達障害講座	15	8	3月17日(日)	①マルチクリエイター 栗瀬 誠 ②神楽鍼灸マッサージ整骨院 元林 観	
			①ADHDの僕が仕事で工夫していることお話しします ②毎日頑張っている発達障害の子のママ・パパへ ①ADHDの特性ゆえに失敗してしまうことを講師はどう工夫しているか、できないと周囲に言うだけでなく、どうすればいいのかを学ぶ。 ②東洋医学の観点からパニックになった子どもの対応の方法、親のリラックス方法などを学ぶ。	8		14:00~16:00		
12	大人	学習	カラダトノウハル	20	18	4月27日(木)	健康運動指導士 とうち かずみ	
			～しなやかな身体づくり～	20		10:30~12:00		
			タオルを使ったり手でさすったりして身体をほぐし、無理せず習慣として身体を整える方法を学ぶ。					
13	大人	軽運動	カラダトノウハル	12	9	6月6日(火)	バレトンインストラクター MITSUYO	
			～初めてのバレトン体験講座～	12		19:15~20:15		
			フィットネス・バレエ・ヨガパートから構成され、音楽に合わせて行うエクササイズ。ポイント、レッグ、パッセ、二ーベントなどのバレエ要素の入った動きによりインナーマッスルを鍛える。					
14	大人	軽運動	夏休み直前！お昼ご飯案件。	20	12	7月6日(木)	岸和田グランドホール 顧問 高木 哲男	
			夏休み中のお昼ご飯の悩みを解決するため、時短で洗い物少なくてできるレシピを学ぶ。					
			お悩みカフェ	16	6	12月9日(土)	アーユルヴェーダフード&ハーバリコーディネーター 本田 典子	
15	大人	調理	疲労回復スパイスカレー編	6		10:30~14:00		
			小中学生の子どもの保護者の疲れと悩みを共有し、交流できる場として企画。疲れに効く自分の体質にあったスパイスを各自調合し、カレーにかけて食べる。					
			大人のおやつ時間	10	9	3月19日(火)	モンパン パン講師 遠山 智美	
16	大人	調理	スconeの作り方手順や材料の知識などを学ぶ。					

2. 講座運営事業

短期講座

18	大人	茶華道	ティースターが教える おいしいお茶の淹れ方講座	16	14	7月12日(水)	(株)伊藤園 ティーティスター
				13		10:00~11:30	
19	子ども	学習	新月のこわいお話会	12	13	8月16日(水)	公民館講師 鳥羽 敦子
				14			
20	子ども	調理	子どもアイシングクッキー	16	16	3月26日(火)	JSAアイシングクッキー認定講師 多田 美香
				16	16	10:00~12:00	
21	子ども	創作	匠が教えるものづくり教室	各回 12	①12 ②9 ③12	8月4日(金)	大阪府職業能力開発協会 (一社)日本建築大工技能士会
			宮大工「木組み」	①12 ②9 ③12	①12:30~13:30 ②14:00~15:00 ③15:30~16:30		
22	子ども	創作	匠が教えるものづくり教室	各回 12	①12 ②11 ③11	8月4日(金)	大阪府職業能力開発協会 大阪府印章技能士会
			石のはんこづくり	①18 ②22 ③13	①12:30~13:30 ②14:00~15:00 ③15:30~16:30		
23	子ども	創作	匠が教えるものづくり教室	各回 12	①10 ②12 ③12	8月4日(金)	大阪府職業能力開発協会 大阪府洋裁技能士会
			スクールバッグづくり	①23 ②31 ③21	①12:30~13:30 ②14:00~15:00 ③15:30~16:30		
24	子ども	創作	チャレンジ!演劇ワークショップ	12	9	1月21日(日)	俳優 高田 晴奈
				9		10:00~12:00	
25	子ども	創作	アーティストが教える 絵本の読み聞かせ会	各回 12	①12 ②11 ③11	8月4日(金)	アーティスト 高田 晴奈
				9		10:00~12:00	

2. 講座運営事業

短期講座

2. 講座運営事業

短期講座

2.講座運営事業

短期講座

41	その他	調理	乳幼児の保護者応援講座 たのしく子育てするためのおためし連続講座	12	8	3月14日(木)	パン講師 遠山 智美
			子ども薬膳ごはん	11	6	10:00~12:00	
			薬膳は難しいものではなく、食材の効能を知り、目的をもって作ることで取り入れられることを知り、さらに子どもの体と心の成長に合わせたより効果的な薬膳の調理法を実習を通じて学ぶ。				
42	その他	調理	乳幼児の保護者応援講座 たのしく子育てするためのおためし連続講座	12	10	3月27日(水)	パン講師 遠山 智美
			お菓子づくりとおいしい紅茶で アフタヌンティーしませんか	11	10	10:00~12:00	
			簡単に作れるスコーンと電子レンジで作る抹茶ケーキの作り方を実習を通じて学ぶ。焼き立てのスコーンとそれに合う紅茶を飲みながら子育ての合間のアフタヌンティーを楽しむ。				

●市立公民館分館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員 応募	参加 人数 保育	開催日時	講師 (敬称略)
							講師 (敬称略)
1	大人	学習	鳥さんぽ	15	13	10月22日(日)	きしわだ自然資料館 風間 美穂
			あの鳥の名前…わかるかな？	17		13:00~16:00	
			鳥だけでなく色々な生き物を探しながら、春木川周辺を散策する。				
2	大人	音楽	発声ステップアップ講座	40	37	5月30日(火)	声楽家・指揮者 角野 芳子 ピアニスト 安枝 まなみ
			第1回	40		10:00~12:00	
			声楽家から歌う姿勢や正しい腹式呼吸法を学ぶ。				
3	大人	音楽	発声ステップアップ講座	40	32	6月6日(火)	声楽家・指揮者 角野 芳子 ピアニスト 安枝 まなみ
			第2回	40		10:00~12:00	
			声楽家から歌う姿勢や正しい腹式呼吸法を学ぶ。				
4	大人	音楽	発声ステップアップ講座	40	32	6月15日(木)	声楽家・指揮者 角野 芳子 ピアニスト 安枝 まなみ
			第3回	40		10:00~12:00	
			声楽家から歌う姿勢や正しい腹式呼吸法を学び、楽しく一緒に歌いましょう				
5	親子	学習	夏休み企画 子どもといっしょ	10組	10	8月8日(火)	岸和田市子ども文庫連絡会 田中 洋子
				8組		10:00~11:30	
			絵本の読み聞かせや手遊び、折り紙で子どもとゆったり触れ合う時間を過ごす。				
6	全世代	音楽	サザキヒロシリクエストライブ		200	2月10日(土)	シンガーソングライター サザキ ヒロシ
			～昭和歌謡からポップスまで～			14:00~15:30	
			リクエストを中心にギターの弾き語りを楽しむ。				

2.講座運営事業

短期講座

●葛城地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師（敬称略）
				応募	保育		
1	大人	創作	クリスマスのテーブルコーディ	20	16	12月3日(日)	プロフローリスト エリ子花前カレン
				16		13:30～15:30	
			例年12月第1日曜恒例のクリスマスをテーマとした講座。今年はクリスマスのテーブルコーディネイトとキャンドルアレンジを学んだ。				

●光陽地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師（敬称略）
				応募	保育		
1	大人	学習	シニアの経済講座	20	30	3月1日(金)	大和証券（株） 岸和田支店 鈴木 剛史
			～人生100年時代の活用法～	30		10:00～11:00	
			物価上昇や為替変動の経済情勢の中、新NISAの解説と活用の仕方、経済の仕組みと資産運用など暮らしのヒントを学ぶ。講師として地元証券会社のご協力で実現した。テーマとしては、タイムリーであった。				
2	大人	創作	ポーセラーツ講座	15	18	6月25日(日)	公民館講師 藤田 由美
				18		10:00～12:00	
			陶磁器に自分の好きなシールを選んで、シールを組み合わせて貼り付け、世界に一つだけの作品を作る。 参加者が作品を鑑賞しあうなど、お互いに交流を深める。				
3	大人	創作	プリザーブドフラワーと木の実のリースづくり	15	18	11月25日(土)	公民館講師 森 裕子
				18		13:30～15:30	
			プリザーブドフラワーと木の実を使い、アレンジすることによりオリジナルのリースを作る。参加者どうし交 流しあい、長く鑑賞でき、思い出に残る作品になる。				
4	子ども	創作	子どもの木工教室	15	16	8月18日(金)	公民館講師 中村 信彦
				18		10:00～12:00	
			リサイクル加工材を活用してキッズチェアを作る。リサイクル加工に当たった、工務店から環境の学習も行 う。終了したら、後片付けもきちんと行うまで指導する。公民館を大切に使うことも学ぶ。				

●山滝地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師（敬称略）
				応募	保育		
1	大人	学習	アンガーマネジメントを身につけよう ～怒りの感情に振り回されないためのトレーニング～	30	中止	8月24日(木)	アンガーマネジメント ファシリテーター 福成 二三代
				2		13:30～15:30	
			日々の生活の中で感じる怒りを、アンガーマネジメント(怒りのコントロール法)を使い、上手にコントロール する方法を学ぶ。グループワークを通じて、アンガーマネジメントを身につける。				

2. 講座運営事業

短期講座

●大芝地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師（敬称略）
				応募	保育		
1	大人	学習	子育てセミナー	15	中止	11月19日(日)	アドラー心理学勇気づけ講師 天野 英子
			「子供が伸びる関わりのヒント」と 「クリスマスのアロマワックスサシェ」を作る	3		10:00～12:00	
			子どもが持っている自ら育てようとする力を伸ばして自立を促す「勇気づけ」の声掛けを学ぶ。後半は花を使って作品を作る。※応募が少ないため中止。				
2	大人	創作	苔玉づくり体験講座	15	16	7月26日(水)	公民館講師 阪上 博子
			かわいらしく涼やかな苔玉を つくって育ててみませんか	16		10:00～12:00	
			室内で楽しめる苔玉づくりの体験を行った。ミズゴケをソフトボール大にまるめ、講師が準備した観葉植物の中から、3種類を2組選び、苔玉を2個作った。準備してきたお皿などに飾り付け完成させた。				
3	子ども	学習	夏休み書道教室（低学年向け）	12	6	8月3日(木)	公民館講師 村上 瑞泉
			筆でのびのびと文字を書きましょう	11		10:00～12:00	
			夏休みの小学生対象の講座。毛筆に触れる機会を提供する目的で企画した。				
4	子ども	学習	夏休み書道教室（高学年向け）	12	10	8月4日(金)	公民館講師 村上 瑞泉
			筆でのびのびと文字を書きましょう	10		10:00～12:00	
			夏休みの小学生対象の講座として行った。毛筆に触れる機会を提供する目的で企画した。				

●天神山地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募	保育		
1	大人	学習	終活に向けて	20	17	11月29日(火)	整理収納アドバイザー 木村 恵美子
			今から始めるお片付け	18		13:30～15:00	
			終活に向けて整理・片付けのポイントを学ぶ。				

●旭地区公民館

2. 講座運営事業

短期講座

●山直地区公民館

●新条地区公民館

2. 講座運営事業

短期講座

●八木地区公民館

2. 講座運営事業

短期講座

●常盤地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師（敬称略）
				応募	保育		
1	大人	学習	「地球を守ろう」代表 環境活動家谷口たかひささんから 気候変動と自己肯定感のお話を聞こう！	50	57	9月28日(木)	「地球を守ろう」代表 環境活動家 谷口 たかひさ
			世界から見た日本はどんな国? 知ることで未来が変わる！	52		13:00～15:00	
			世界60か国以上を訪問し目の当たりしたことや日本のことだが皆が知らない話など、自立した人間になるための考え方を学ぶ。また、講師の国連でのスピーチや海外で撮影した動画を鑑賞する。				
2	大人	軽運動	Zumba de ダンス	15	14	5月16日(火)	ZUMBA®インストラクター 一筆 順子
			冬の間に固まった体を そろそろ動かしてみませんか？	18		10:00～11:00	
			リズミカルな音楽に合わせて楽しくダンスをする。				
3	大人	軽運動	はじめての手話ダンス	20	14	10月26日(木)	Cheer Up 代表 中林 ゆみ
			歌にあわせて 楽しく手話ダンスをしてみませんか？	14		10:00～11:00	
			座ったまま手話の意味を聞いたり、指のストレッチ運動や足の運動を行ったのち、立ち上がって「手のひらを太陽に」の曲に合わせてステップを踏みながら手話を実践する。				
4	大人	調理	お正月のための白みそづくり	30	30	12月13日(水)	発酵Laboつなぐ 今口 早織
				30		10:00～12:00	
						13:00～15:00	
			例年申込多数のため2回講座を企画。大豆を潰すところから始め、みそ作りを体験する。また、講師持参のみそにお湯を注ぐだけのおみそ汁を試食。手づくりみその味わい深さを体験する。				
5	大人	音楽	常盤地区公民館サマーコンサート□	70	50	7月29日(土)	天地音 奈良を愛する音楽家 山中 紗子
			～心の故郷を感じるmusic world～	50		13:30～15:00	
			初の試みである映像とコンサートのコラボ。沢山の古都奈良の風景や歴史の映像を順番にスクリーンに映し、奏者オリジナル曲のピアノ演奏を楽しむ。				
6	大人	音楽	岸和田ウインドアンサンブルコンサート	50	36	12月22日(金)	岸和田ウインドアンサンブル 代表 石田 諭司
				42		13:30～15:00	
			1984年結成の歴史ある楽団の演奏を鑑賞する。				
7	大人	創作	楽しいArt教室	27	25	4月18日(火)	ゼンタングル認定講師 山田 秀美 「色彩学校」認定アート療法士 杉山 雅美
			(午前) ゼンタングルアート (午後) ぬりえセラピー	25		10:00～12:00 13:30～15:00	
			(午前) 4つのパターンのデザインを黒のペンで描く。鉛筆で陰影をつけるので個性溢れる作品になる。 (午後) 色鉛筆、サインペン、パステルなどを使って気持ちの赴くままに色をつける。				
8	大人	創作	チョークアートレッスン	15	12	7月6日(木)	コーラーティスト 川口 貴子
			はじめてでも大丈夫！ 新しい世界にトライしてみよう！	12		10:00～12:00	
			うさぎの下絵に色塗りをする。目を描いたり、模様を付けたりして、個性的なうさぎに仕上がる。				

2. 講座運営事業

短期講座

9	大人	好きな香りでつくるボタニカルワックスサシェ	15	11	3月22日(金)	50village candle studio 五十里 慶子
			12		10:00～12:00	
		沢山の香りの中から自分の好きな香りを1つ選び、ドライフラワー入りのサシェを作る。				
10	子ども	ときわジュニアサマースクール	20	10	8月17日(木)	RE:ORIGIN 鍼灸 Conditioning Studio 代表 赤石 昇矢
		模型を作って運動しよう！	11		10:00～11:00	
		紙コップを2つ合わせて中にビー玉を入れ模型を作り、さらに絵を描いた紙を貼り付けオリジナル作品にする。作品を使ってパーソナルトレーナーとバランス運動をする。				
11	子ども	ときわジュニアサマースクール	10	10	8月2日(水)	夢の森つくり隊
		四海波花力ゴ作り	13			
		蜻蛉池公園で活動する「夢の森つくり隊」のメンバーから、四海波（しかいなみ）花かごの作り方を学ぶ。				
12	子ども	ときわジュニアサマースクール	13	11	8月8日(火)	食品サンプルアート協会認定 インストラクター 吉元 梨紗
		食品サンプル作り	30		10:00～11:00	
		かき氷の食品サンプルを作る。シロップはいちご、レモン、ブルーハワイなどから好きな色を選んでかけ、最後にパラソルの飾り付けをし夏らしさを演出する。				

● 箕土路青少年会館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師（敬称略）
				応募	保育		
1	大人	学習	時を知る	各15	30	11月15日(水) 11月22日(水) 11月29日(水)	菅原神社
			室町期 公家の日記から	10		13:30～15:30	彌宣 原 英嗣
			実隆公記を読む。				
2	子ども	学習	自習室	-	10	7月26日(水) 7月27日(木) 8月1日(火) 8月4日(金)	箕土路青少年会館
				-		9:30～11:30	館長 奥西 功二
3	子ども	学習	子ども英語～楽しくHello～	各15	58	8月3日(木) 8月10日(木) 8月17日(木)	高石市ALT
				各11		9:15～10:00 10:15～11:00	ダグラス・グリーンフィールド
			英語の楽しさを学ぶ。				

2. 講座運営事業

短期講座

●大宮地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募	保育		
1	子ども	調理	わくわくドキドキ 子どもパン道場！	12	12	6月3日(土)	パン講師
			第1回 チョコレートパン	12		10:00～13:30	遠山 智美
			子どもでもできるおいしいパン作りを学ぶ。生地をこねる・発酵させる・成形・焼くという基本の工程を体験する。				
2	子ども	調理	わくわくドキドキ 子どもパン道場！	12	12	7月1日(土)	パン講師
			第2回 チーズパン	12		10:00～13:30	遠山 智美
			前回の復習をしながら、こねる時の力加減や要領よく作るコツを身に着ける。				
3	子ども	調理	わくわくドキドキ 子どもパン道場！	12	12	8月5日(土)	パン講師
			第3回 ウィンナーパン	12		10:00～13:30	遠山 智美
			パン作りを通じて想像力や表現力を育む。				
4	親子	軽運動	男のボディメンテナンス	15組	12	3月31日(日)	ジャイロキネシスインストラクター Yuu-
				14		10:30～11:45	
			体幹を鍛えバランス感覚を養う。健康でケガをしない身体を目指す。				
5	親子	調理	パパと子どものランチ道場	16組	12	3月23日(土)	パン講師
			ピタパンサンドつくります	12		10:00～13:00	遠山 智美
			パパと子どもが協力しピタパンを作る。挟む具の調理から片付けまでを分担し親子時間を楽しむ。				

2. 講座運営事業

短期講座

6	全世代 学習	わが家の名義どうなってる？	20	22	11月11日(土)	司法書士 志野 千佳子
		家族をつなぐ相続登記のこと、義務化になる前にいっしょに考えてみましょう。	33		10:00～12:00	
		令和6年4月より相続登記が義務化になる。義務化に至る経緯や、相続・遺言に関して今からできることを学ぶ。				
7	全世代 軽運動	カラダトトノウハル	20	15	5月13日(土)	全国ラジオ体操連盟指導委員 指導委員 当山 優子
		目からウロコのラジオ体操	20		10:30～12:00	
		ラジオ体操には13の動作があり、一つ一つの動きが身体のどの部分の体操になるかを学ぶ。実際に正しいラジオ体操をすることで姿勢や骨密度、身体の内面にも効果があることを体験する。				
8	その他 創作	裁縫男子ミシンデビュー	10	8	3月9日(土)	もめんや・由季 小木曽 由季
		ミシンを使ってエコバッグを作りませんか？	9		10:00～12:00	
		男性の家事への参加のきっかけ作りを目的として、ミシンを使ったエコバック作りを企画。				

2.講座運営事業

短期講座

●市立公民館

NO. 3

ネガティブって、悪くない！
「くよくよ・ぐずぐず」する力
ネガティブだって大丈夫！必要な力なんです。
そんな心強いお話をきいてみよう！

7/8(土)13:30~15:30

講師：岡村心平氏
(神戸学院大学心理学部講師)

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)
定員：30名(先着)
保育：6名(1オ半～就学前(6/27保育しきり先着順))
申込：右QRコードより
問合せ：TEL:072-423-9616
主催/市立公民館

NO. 4

主催 岸和田市立公民館

大人の怖い話
あなたが体験した怖い話。
不思議な話 話ってみませんか。

8月27日(日)
19時半から20時半

場所：岸和田市立公民館
(堺町1-1)

定員：15名(先着・無料)
※聞くのみでも参加可能ですが、話しが3名以上集まらなければ開催しません。
申込みは8/25 12時までQRコード、電話で
電話 072-423-9616

NO. 5

推ししか勝たん！
ファンたるもの 沢山CD買わねば！
想像作品 何度も競て
グッズも買って…

好きだけど疲れたよ…

頑張りすぎる「推し活」に悩んでいませんか？
自分らしい推し活のススメ

●10/19(木) 18時半～20時半 @岸和田市立公民館(堺町1-1)
●対象 興味のある方(定員16名・抽選)
●申込 右記QRコードより *10/14(土)13時締切
●講師 間根友実先生
(おおいかメンタルヘルスケア研究所附属カウンセリングセンター主宰)

主催 市立公民館(結合：072-423-9616)

NO.11

一生懸命したら報われたい

元気
張
つ
て
仕
事
し
て
3
の
に
な
せ
な
ん
だ

NO.14

カラダトノウハル
初めてのバレトン体験講座

6月6日(火)
19時15分から20時15分
in岸和田市立公民館
(堺町1-1)

講師 MITSUYO氏
(バレトンインストラクター)

バレトンとは？
フィットネス・バレエ・ヨガパート
から構成され、音楽に合わせて
行うエクササイズ。楽しく体を動
かし整えましょう。

対象：18歳から50歳の方
定員：12名(抽選)
持ち物：ヨガマット・水分
申込：5月23日(火)17時締切
翌日以降当選者のみ連絡
問合：岸和田市立公民館
072-423-9616

申込はこちらから→
岸和田市立公民館主催

NO.21-23

参加費無料

8/4 (金)
第1部 12:30 ~ 13:30
第2部 14:00 ~ 15:00
第3部 15:30 ~ 16:30
@岸和田市立公民館(堺町1-1)

**匠が教える
ものづくり教室**

申込期間：7/20(木) 17時まで(抽選・当選者のみ連絡)
希望の教室・時間帯を選んでQRコードから申し込んでね！
※お申込みは1人につき1枚に限ります。

- 宮大工「木組み」教室
対象：小4～小6(各回定員12名)
角材を加工して
組木パズルを作ろう
(協力：一般社団法人木組み工芸研究会)
- 石のほんこづくり教室
対象：小1～小6(各回定員12名)
自分の名前入り文字を
彫ってもらう！
(協力：大阪府石舟社)
- スクールバッグづくり教室
対象：小1～小6(各回定員12名)
ミシンを使って
バッグ作りにチャレンジ♪
(協力：大阪府洋裁技術士会)

主催：大阪府商工会議所連合会
岸和田市立公民館
協力：一般社団法人大阪府技術士会連合会

NO.25

«岸和田家庭教育学級 Presents!»

ロボットを動かす。
～プログラミング体験講座～
講師：山本啓太氏(ロボット岸和田校)

注！あくまで想像図です。

←多分こんな感じ。

11/25(土)
①10:30~12:00
②13:30~15:00

レゴで作ってタブレットで操作するよ。広い部屋なので
イイ感じで操作できるよ。

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)
対象：年長～小学4年生(保護者)
定員：①②とも(先着6組)
費用：無料
申込：右QRコードより(11月4日～)
問合せ：TEL:072-423-9616

主催/市立公民館

子どものこと、自分のことなど
聞きたい・知りたい事を grâceの講師から
聞く・手作りで話す・ドリーミーのいいホッとして
くさんありなれらやんな和音です。まずは気軽
に夏休みから！TEL:072-423-9616(市立公民館)

NO.30

**笑って学ぶ！
最新の特殊詐欺と
悪質商法の手口と
撃退法！**

日々巧妙化する特殊詐欺の手口を知り、被害にあわない
ための対策を学びます。そして詐欺犯を楽しく笑って
お話を楽しめますよ！

10/6(金)
13時30分～15時30分

場所：岸和田市立公民館
(堺町1-1)

対象：興味のある方
定員：30名(先着・無料)
申込：L000フォーム、電話
↓

講師 笑福亭享助氏
→プロフィール
1978年 大阪府生まれ。門(20歳)にて入門(1996年)
以降活動を開始。主な公演は「喜劇」、「落語」、「漫談」
など。2018年4月より「笑福亭享助」として活動を開始。
そんな中、自分を重視する「セルフラブ」
に出遇い、少しずつ自分を愛せるように
努力している。著書は「落語」、「落語」、「落語」
など。2021年4月に「笑福亭(がはらわい)」
【主な活動】
・2018年4月より「笑福亭享助」として活動を開始。
・2019年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2020年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2021年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2022年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2023年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2024年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2025年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2026年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2027年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2028年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2029年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2030年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2031年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2032年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2033年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2034年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2035年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2036年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2037年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2038年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2039年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2040年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2041年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2042年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2043年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2044年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2045年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2046年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2047年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2048年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2049年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2050年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2051年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2052年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2053年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2054年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2055年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2056年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2057年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2058年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2059年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2060年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2061年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2062年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2063年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2064年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2065年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2066年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2067年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2068年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2069年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2070年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2071年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2072年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2073年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2074年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2075年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2076年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2077年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2078年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2079年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2080年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2081年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2082年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2083年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2084年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2085年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2086年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2087年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2088年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2089年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2090年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2091年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2092年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2093年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2094年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2095年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2096年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2097年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2098年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2099年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2000年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2001年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2002年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2003年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2004年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2005年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2006年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2007年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2008年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2009年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2010年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2011年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2012年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2013年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2014年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2015年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2016年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2017年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2018年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2019年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2020年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2021年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2022年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2023年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2024年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2025年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2026年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2027年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2028年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2029年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2030年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2031年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2032年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2033年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2034年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2035年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2036年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2037年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2038年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2039年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2040年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2041年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2042年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2043年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2044年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2045年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2046年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2047年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2048年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2049年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2050年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2051年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2052年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2053年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2054年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2055年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2056年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2057年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2058年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2059年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2060年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2061年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2062年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2063年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2064年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2065年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2066年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2067年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2068年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2069年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2070年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2071年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2072年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2073年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2074年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2075年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2076年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2077年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2078年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2079年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2080年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2081年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2082年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2083年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2084年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2085年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2086年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2087年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2088年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2089年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2090年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2091年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2092年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2093年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2094年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2095年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2096年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2097年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2098年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2099年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2000年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2001年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2002年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2003年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2004年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2005年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2006年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2007年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2008年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2009年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2010年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2011年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2012年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2013年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2014年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2015年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2016年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2017年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2018年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2019年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2020年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2021年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2022年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2023年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2024年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2025年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2026年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2027年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2028年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2029年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2030年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2031年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2032年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2033年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2034年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2035年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2036年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2037年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2038年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2039年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2040年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2041年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2042年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2043年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2044年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2045年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2046年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2047年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2048年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2049年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2050年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2051年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2052年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2053年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2054年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2055年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2056年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2057年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2058年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2059年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2060年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2061年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2062年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2063年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2064年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2065年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2066年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2067年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2068年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2069年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2070年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2071年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2072年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2073年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2074年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2075年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2076年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2077年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2078年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2079年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2080年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2081年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2082年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2083年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2084年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2085年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2086年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2087年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2088年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2089年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2090年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2091年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2092年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2093年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2094年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2095年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2096年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2097年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2098年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2099年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2000年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2001年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2002年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2003年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2004年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2005年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2006年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2007年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2008年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2009年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2010年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2011年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2012年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2013年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2014年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2015年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2016年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2017年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2018年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2019年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2020年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2021年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2022年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2023年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2024年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2025年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2026年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2027年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2028年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2029年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2030年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2031年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2032年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2033年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2034年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2035年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2036年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2037年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2038年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2039年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2040年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2041年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2042年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2043年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2044年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2045年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2046年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2047年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2048年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2049年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2050年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2051年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2052年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2053年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2054年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2055年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2056年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2057年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2058年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2059年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2060年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2061年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2062年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2063年4月より「笑福亭(がはらわい)」
・2064年4月より「笑福亭(がはらわい)」<br

2.講座運営事業

●山滝地区公民館

NO. 1

主催: 山滝地区公民館
「怒りの感情を身につけよう」
怒りの感情に振り回されないためのトレーニング

アンガーマネジメントを身につけよう
怒りの感情に振り回されないためのトレーニング

日々の生活中感じる怒りを、アンガーマネジメントで上手にコントロールしませんか?
アンガーマネジメントを身につけて
イライラしない快適な毎日を手に入れましょう!

*QRコードによる実腹で分かりやすく身につきます!

日時: 令和5年度 8月 24日(木)13時半~15時半
場所: 山滝地区公民館 1階 集会室
対象: テーマに関心のある方 定員: 30人
申込方法: QRコード 申込みはこちら →
電話 受付時間・開講日の9時~17時
締切: 8月 10日(火) 電話: 072-479-0896 休館日(月曜・祝日)

岸和田市立山滝地区公民館 〒596-0103 岸和田市鶴葉町134-15 電話: 072-479-0896 休館日(月曜・祝日)

短期講座

●天神山地区公民館

NO. 1

令和5年度 天神山地区公民館 地区館講座のご案内
テーマ: 「今日から始める
終活に向けてのお片付け」

講師: 木村 恵美子氏
(整理収納アドバイザー)

「さあ、お片付けを始めましょうか?」
これから的人生や暮らしを整えるために整理収納アドバイザーの話を聞いてみましょう!

日 時: 11月 29日 (水曜日)
午後1時30分 ~ 午後3時

場 所: 天神山地区公民館
多目的ホール

対象者: 山内在住・在勤者

参加費: 無料

定 員: 20人(申込先着順)

申込み受付: 天神山地区公民館
電話 (072)-426-3801

***** 切り取り線 *****

申込み者名 _____
電話番号 _____

●旭地区公民館

NO. 1

旭地区公民館
~みんなで楽しく卓球~

「夏休み子ども卓球体験講座」

公民館卓球クラブのみなさんと楽しく卓球しませんか?

- ① 令和5年7月25日 10時~
- ② 令和5年7月26日 14時~
- ③ 令和5年7月26日 10時~
- ④ 令和5年7月28日 10時~

協力: だんばほ卓球クラブ/パンジークラブ
ぱらせんか卓球クラブ/フレンズ卓球クラブの皆さん

◆ 場所 旭地区公民館(東岸和田市民センター) 5階 集会室

◆ 対象 令和4年生から6年生まで

◆ 定員 各回 6名(申込多数の場合は抽選)

◆ 保護者 50円(当日に支払い)

◆ 持ち物 タオル、動きやすい服装、体育鞋シューズ(上履き)
水分補給のための飲み物、ラケット(あれば)。

◆ 申込 7月1日(土) 午前9時から7月14日(金)17時まで
米菴または石のQRコードにて申込

旭地区公民館(東岸和田市民センター)
土生町4-3-1 (南岸・西口洋1時~17時)

◆駐車場 公民館駐車場(東岸和田市民センター) (料金: 1時間あたり100円、週末・祝日1,000円)
13時頃は料金券をお忘れください。駐車場は、定期券エリフに4時間まで、その他のエリフは2時間まで無料です。

●山直地区公民館

NO. 1

主催: 山直地区公民館
子ども地区館講座
コットンパールについて学び
プレスレットを作ろう!
コットンパールって何? !
自分好みのプレスレットを作ってみよう!

日 時: 令和5年8月 20日 (日)
午前 10時~正午

場 所: 山直地区公民館 2階 創作室
講 師: 沼間 良太 氏 (沼間真珠工業株式会社)

NO. 3 - 5

主催: 山直地区公民館
山直ファーム
~いちじく・ぶどう編~

土づくりから、世話を仕方まで、果樹栽培の基礎知識やポイントについて、学びましょう。
今回の、いちじく・ぶどうについて学びます。
(全3回講座ですが、興味のある回のみの受講でもOKです。)

◆講 師: 三岐 照夫 氏(農業技術アドバイザー)
◆日 時: ①令和6年1月 18日(木)午前10時~正午
テマ: 果樹栽培の基礎
②令和6年1月 25日(木)午前10時~正午
テマ: いちじくを作ろう
③令和6年2月1日(木)午前10時~正午
テマ: ぶどうを作ろう
※質問の時間を設けます。

◆場 所: 山直地区公民館(山直市民センター内)

◆対 象: 興味のある方

◆人 数: 20人(先着順)

◆参加費: 無料

[申込先] 1月18日(木)~
LgOフォームまたは電話・FAX(午前9時~午後5時)
山直地区公民館(072-441-1451)まで。

NO. 6

主催: 山直地区公民館
ともに鑑賞しましょう
映像きしわだ作品発表会
in 山直地区公民館

だんじり祭り大型マルチビジョン映像も手掛けている、山直地区公民館クラブ「映像きしわだ」のこれまで作った作品を上映します。だんじり祭りの映像も用意して、お待ちしております。

日 時: 令和6年3月 23日 (土) 13時30分~15時
場 所: 山直地区公民館2階 講座室 1・2
定 員: 70名
対 象: 興味のある方

申込先: 山直地区公民館(2階)受付
令和6年3月6日 0:00より開始
直後: 電話 (072-441-1451) またはLgOのフォームにてお問い合わせください。直後: 電話 (072-441-1451) まで。お問い合わせください。直後: 電話 (072-441-1451) まで。

●常盤地区公民館

NO. 1

令和5年度 常盤地区公民館
ひだまり家庭教育学級 公開講座
9月 28日(木)
「地球を守ろう!」代表
環境活動家 谷口たかひささん
から気候変動と自己肯定感
のお話を聞こう!
~世界から見た日本はどんな国?
知ることで未来が変わる!~

日 時: 13時~15時
会員 50名
対象: 興味のある方
料 金: 先着 6名(1歳半~4歳児前半会員)
※詳しくはお問い合わせください。会員料金(6名)を支払った場合は、料金を支払った6名のうち、4歳児前半会員が6名のうちの1名となります。
お申込は電話・QRコードで

谷口たかひさ氏
TEL: 428-9229 (月~祝除く9時~17時)

接続市役所・常盤地区公民館
TEL: 428-9229 (月~祝除く9時~17時)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

NO. 3

主催: 常盤地区公民館
はじめての手話ダンス
歌にあわせて楽しく手話ダンスをしてみませんか?

今和5年 10月 26日(木)
※お申込みは10/5(木)より

時間: 10時~11時
定員: 20名(先着)
対象: 興味のある方
場所: 常盤地区公民館

●持ち物: 水筒
●申込: 会館・お電話にて
接続市役所・常盤地区公民館
TEL: 428-9229 (月~祝除く10月祭日(10/7, 8)及び9時~17時)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

NO. 4

主催: 常盤地区公民館
お正月のための
白みそづくり
今年は自分で作ってみませんか?
令和5年 12月 13日(水)
お申込み 12月 5日(火)より

12/13 (水)
① 10時~12時
② 13時~15時

定員: ① 2名/15名(合計 30名)先着
対象: 興味のある方
料 金: 1,600円(※税込) 申込料無り
持ち物: エプロン・立巾着・ハンカチ
食器消毒巾・JBL 横置きのタッパー容器
申込: 会館・お電話にて

接続市役所・常盤地区公民館
岸和田市松原町 4丁目17番7号
TEL: 428-9229 (月~祝除く9時~17時)

SDGs
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

白口 卓穂さん
(農業 Labo つなぐ)

別冊料(別冊料金) 3,000円
※お申込み料金(3,000円)を含む料金を算出している。

2.講座運営事業

短期講座

NO. 6

**岸和田
ウインド
アンサンブル
コンサート**

**音
楽
に
親
し
む**

12/22(金) 午後1時半より

定員 先着50名

(全1曲)
12/7(木) 10時~12時

クリスマス・イヴ
西暦3年
前の日の夜
おとしのスンドゥーベ
人工のいろ
いはらの立ち
365年のマーブ
時代
上を飛んで歩く
ふるいと
マツリーリンルル

★お申込はお電話にて
桜台市民センター・岸和田市公民館まで
TEL 428-9229 (月・祝除く9時~17時)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

NO. 7

楽しいArt 教室

新年度を迎え、何か新しいことを始めてみませんか？
楽しくアートの体験ができます！

★ゼンタングルアート
4/18(水) 10時~12時
アーティスト各様の新作ベンチ一本で描く新しいアートです。
どうなぞ描けるか想像しながらお絵かきできます。
◆料金◆ 15名(先着)
◆材料費◆ 500円

★ぬりえセラピー
4/18(水) 13時30分~15時
色と心には深いつながりがあります。自由な色で
ぬりえを塗って、心の力を育ててみませんか？
◆料金◆ 15名(先着)
◆材料費◆ 700円

講師：山田 秀美氏
ゼンタングル認定講師

講師：村山 真美氏
「色彩セラピスト」認定講師

※お申込はお電話にて
桜台市民センター・岸和田市公民館まで
TEL 428-9229 (月・祝除く9時~17時)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

NO. 8

**チヨークアート
レッスン**

はじめてでも大丈夫！新しい世界にトライしてみよう！

令和5年
7/6(木)

時間 10時~12時
★材料費 1,500円
受付開始 6/6(火)より

講師 川口 寛子さん

●対象：初心者の方
●場所：桜台地区公民館
(桜台市民センター内)
●定員：先着 15名
●持ち物：作品持ち帰り用袋
エプロンまたは汚れてても良い服

講師 川口 寛子さん
(チヨークアーティスト)

●お問合せ・お申込● 桜台市民センター・岸和田市立公民館までお電話
でお申込みください。
〒596-0823 岸和田市下松町4丁目17番1号 TEL 428-9229 (月・祝休み9時~17時)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

NO. 9

**好きな香りでつくる
ボタニカルワックスサシェ**

自分で作ったサシェをお部屋に飾ってみませんか？

令和6年
3/22(金)
10時~12時

●料金費 1,200円
●定員 15名(先着)
●持ち物 エプロン

★お申込はお電話にて
桜台市民センター・岸和田市公民館まで
TEL 428-9229 (月・祝除く9時~17時)

講師 50village candle studio
五十嵐 麻衣子 氏

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

●大宮地区公民館

NO. 1 - 3

**わくわくドキドキ！
子どもパン道場
～ひとりでできるもん～**

連続講座
1回目 6/3(土)
2回目 7/1(土)
3回目 8/5(土)
10時~13時30分

パン作りをいっしょに楽しみましょう♪

場所：大宮地区公民館（加守町4-6-18）
講師：遠山 智美氏（パン講師）
対象：小学2年生~4年生
定員：12名 抽選（5月23日締切 翌日抽選）
料金費：2,400円/3回
申込：右記QRコードから
問合せ：岸和田市立公民館
072-423-9616

岸和田市立大宮地区公民館主催

NO. 4

男のボディメンテナンス

ストレッチで全身をリラックスさせながらしっかり呼吸をしてからだの疲れをとって全身を良い状態に保てるようメンテナンスしましょう

3/31(日)
10時30分~11時45分

場所：大宮地区公民館（加守町4-6-18）
講師：Yuri 氏（ジムヨガインストラクター）
対象：男性
定員：15名(先着順)
料金：無料
持ち物：動きやすい服装、タオル、水分ヨガマット(お持ちの方はご持参下さい)
申込：右記QRコード、電話
問合せ：岸和田市立公民館
072-423-9616

岸和田市立大宮地区公民館主催

NO. 5

**パパと子どもの
ランチ道場**

ビタパンサンドつくります

3/23(土)
10時~13時

場所：大宮地区公民館（加守町4-6-18）
講師：遠山智美氏（Mon-pain主宰）
対象：パパと小学生の子ども 1名（フレギー対応していません）
定員：8組 抽選（3月12日締切 翌日抽選）
料金費：1,200円
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん 3枚、タオル
申込：右記QRコードから
問合せ：岸和田市立公民館
072-423-9616

岸和田市立大宮地区公民館主催

NO. 6

わが家の名義どうなってる？

家族をつなく相続登記のこと、義務化になる前にいっしょに考えてみましょう。

相続登記とは、相続で引き継いだ不動産の名義変更のことです。法律で義務化になります。
この機会に相続のあれこれのお話を聞きませんか？

11/11(土)
10時~12時

場所：大宮地区公民館（加守町4-6-18）
講師：志野 幸佳子氏
（司法書士）
対象：興味のある方
定員：20名(先着・無料)
保証：6名 先着順、10/31締切
申込：U007フォーム、電話
問合せ：岸和田市立公民館
072-423-9616

岸和田市立大宮地区公民館主催

NO. 8

裁縫男子ミシンデビュー
～ミシンを使って
エコバッグを作りませんか？～

3/9(土)
10時~12時

場所：大宮地区公民館（加守町4-6-18）
講師：小池曾 由季氏（もめんや・由季）
対象：男性
定員：10名(先着順)
料金費：1,500円
持ち物：断ち切りばさみ、30cm定規、筆記用具
申込：右記QRコード、電話
問合せ：岸和田市立公民館
072-423-9616

岸和田市立大宮地区公民館主催

事業名	講師デビューしてみない？
場所	市立公民館
対象	初めて公民館等で講師をする方 ※講演会、創作活動、軽運動等ジャンルは問わない
事業概要	今まで自分が学んできたことを地域の方に還元することを目的に、市立公民館で講座をしたい方を募集。

令和5年度 応募内容一覧

採用	1	認知症、今からできること
	2	綺麗を作るお片付けレッスン
	3	遊びも学び
	4	ミュージックケア（講師都合により実施せず）
不採用	1	玉すだれ
	2	スピーチ養成

講師デビューしてみない？



今まで学んできたいろいろ。地域のみなさんに還元したい。
でも、会場探しはどうしたら？人集めどうしたら？・・・
みんなまとめて心配いりません！
(ご利用には一定の条件があります。詳しくは裏面を)

「」募集内容
みなさんが学んできたことについて、市民に還元するなどを目的に岸和田市立公民館で講座をしたいと考えてくださる方を募集します。
講演会、創作活動、軽運動など市立公民館でできるごとであればジャンルは問いません。
ただし、公的機関の利用目的に反するもの、公序良俗に反するもの、企業や店、商品の宣伝・紹介、勧説、政治・宗教に関するもの、応募者が暴力又は暴力威嚇を被る場合に該当する場合は不可です。

ク. 募集方法
①応募内容
の希望日時（応募から3か月以上前に設定してください。講座の開催回数は3回までとします。）
②料金などの参加料金負担の有無（必要な場合は1,500円/回まで。参加者から受講料は收取できません。）
③登録
④応募者の氏名・連絡先
を記載した企画書（様式不問）を市立公民館に持参、メール、郵送で提出してください。

提出先
岸和田市教育委員会生涯学習課（岸和田市立公民館・中央地区公民館）
〒596-0072 岸和田市堺町1-1
メールアドレス syogenkyo@city.kishiwada.osaka.jp

3. 応募内容
企画の説明、広報掲載、フライヤー印刷（枚数の制限あり）など皆さんの応援。
※講師顔写真は提出せません。

4. 応募期間
令和5年1月1日～令和5年3月31日となります。

5. 面接方法
応募後後に担当者と面談を行います。面談の際に、企画内容の変更を求める場合があります。



主催：岸和田市教育委員会生涯学習課

チラシ

2. 講座運営事業

講師デビュー

●市立公民館

NO	分類	対象	講座名（概要）	定員	参加者数	開催日時	講師（敬称略）
				応募者数	保育		
1	学習	大人	【講師デビュー】 認知症、今からできること	20	12	9月26日(火)	認知症リハビリテーション専門師
			第1回 認知症のこと	16		10:00～12:00	谷口 薫
			認知症のメカニズムや、認知症になる人のよくある習慣を学ぶ。				
			【講師デビュー】 認知症、今からできること	20	13	10月17日(火)	認知症リハビリテーション専門師
			第2回 血流メンテ	16		10:00～12:00	谷口 薫
			認知症予防につながる、血流メンテナンスについて学ぶ。				
2	学習	大人	【講師デビュー】 綺麗を作るお片付けレッスン	6	6	12月6日(火)	整理収納アドバイザー
				6		10:00～11:30	宮崎 麻衣子
片付けの基礎を学ぶ。							
3	創作	子ども	【講師デビュー】 遊びも学び	12	14	8月23日(水)	あそび名人
			遊びの中で運動のコツをつかもう	9		10:30～12:00	巽 准介
			身体を動かすのが苦手な子を対象として、アレンジ鬼ごっこやボール遊びなどで楽しむ。				
4	学習	親子	【講師デビュー】 赤ちゃんとズンビーニしてみよう	10組	20	12月6日(火)	ズンビーニインストラクター
			楽しいリズム遊び	11組		10:30～12:00	田村 真紀
			英語やスペイン語の歌に合わせて楽しくリズム遊びをする。				

No. 2



チラシ

No. 3



チラシ

●第3次こども読書活動推進企画

●生涯学習部内連携企画

事業名	謎解き？スタンプラリー ～3館からのプレゼントをゲットせよ～
目的	生涯学習部内の連携企画として、市立図書館、市立公民館、きしわだ自然資料館の3館でスタンプラリーを実施。 各館を利用したことがない子どもたちに楽しんでもらいながら、各施設の事業の周知のため実施した。市立公民館は主に短期講座とおやこ文庫活動を周知した。
内容	各館でクイズを解いてスタンプを集め、全問正解するときしわだ自然資料館でプレゼントがもらえる。
場所	市立図書館・市立公民館・きしわだ自然資料館
日時	12月9日（土）～12月24日（日）
対象	小学校6年生まで（小学校低学年以下はおとな同伴）
参加者数	子ども 100人



チラシ

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

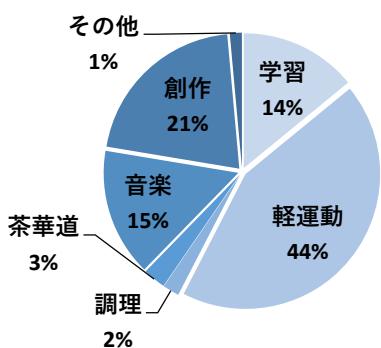
事業概要

市民の自主的な学習のための団体活動を支援し、社会教育を含むあらゆる学習活動の推進、市民の自発的学習のための環境整備を目的とする。

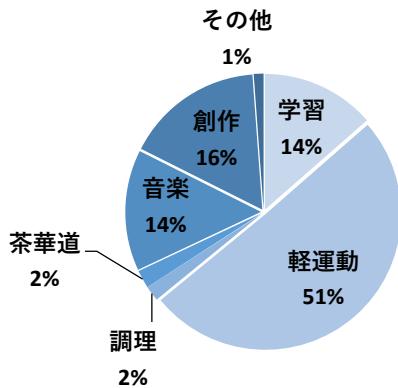
●活動団体数及び在籍者数表

	学習		軽運動		調理		茶華道		音楽		創作		その他		合計	
	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数
市立	5	70	7	63	2	14	1	6	8	111	7	90	3	31	33	385
分館	4	35	19	227					15	194	7	59	3	34	48	549
春木	2	22	9	117			1	11	4	42	7	51			23	243
葛城			9	103			1	5	2	14	4	43			16	165
光陽	7	92	9	174					1	18	4	36			21	320
山滝			8	111	1	7			3	27	6	60			18	205
城北	6	48	24	310	3	40	4	59	4	58	5	46			46	561
大芝	1	9	14	204					1	11	9	97			25	321
旭	1	11	33	470					5	44	13	131			52	656
天神山	5	53	6	62					4	44	3	30			18	189
葛城上																
山直	4	87	10	181			1	8	2	14	4	31			21	321
久米田	3	41	11	135					5	51	4	28			23	255
光明	2	25	11	167	2	24			4	56	6	68			25	340
新条	7	76	12	129	1	16	1	9	10	105	5	54			36	389
八木	11	126	23	438	1	11	1	10	3	40	10	105			49	730
常盤	11	153	17	314	1	13	2	15	8	111	9	100			48	706
箕土路	2	15	10	157			1	9	2	18	7	55	1	5	23	259
大宮	7	77	9	135			2	15	4	39	6	55	1	10	29	331
合計	78	940	241	3,497	11	125	15	147	85	997	116	1,139	8	80	554	6,925

分類別団体割合



分類別在籍者数割合



学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他	その他
78%	241%	11%	15%	85%	116%	8%	80%

学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他	その他
940人	3497人	125人	147人	997人	1139人	80人	554人

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

●市立公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	学習	英語	英語に親しむ会	1・3 火曜	19:30 ~ 21:00	制限なし	Kieron C Jolly	13	23
2	学習	中国語	中国語クラブ	1・2・4 木曜	19:00 ~ 21:00	制限なし	藤平 啓子	8	31
3	学習	パソコン	ABCネットクラブ	1・2・3・4 水曜	13:00 ~ 16:00	大人	中越 智恵子	19	23
4	その他	囲碁	囲碁クラブ	1・2・3・4 土曜	13:00 ~ 16:00	制限なし	相互	18	48
5	学習	科学実験	科学実験とものづくりクラブ	4 曜日	14:00 ~ 17:00	制限なし	千原 恒子	22	26
6	学習	歴史	日本の歴史クラブ	2・4 木曜	14:15 ~ 16:15	大人	横山 篤夫	8	22
7	軽運動	健康体操	健康体操クラブ	1・2・3・4 火曜	9:50 ~ 11:30	大人	町谷 邦子	13	46
8	軽運動	ストレッチ	スパイラルストレッチクラブ	1・3 木曜	19:00 ~ 20:30	制限なし	三好 悠子	9	19
9	軽運動	ヒップホップ	Space Quality	不定期 曜日	9:45 ~ 12:00	30~69歳	野口 啓子	8	37
10	軽運動	沖縄舞踊	めんそーれ沖縄舞踊クラブ	2・4 火曜	18:30 ~ 20:50	制限なし	武島 久美子	10	24
11	軽運動	日本舞踊	舞踊研究クラブ	1・2・3 水曜	13:00 ~ 16:00	制限なし	西村 江子	6	25
12	軽運動	フラダンス	ALOHA HULA (アロハ フラ)	毎週 金曜	18:30 ~ 20:30	制限なし	辻 梢	11	45
13	調理	料理	ヘルシー料理クラブ	3 金曜	9:00 ~ 12:00	大人	福本 常美	8	11
14	調理	料理	新・男料理の集い	4 曜日	10:00 ~ 13:00	制限なし	相互	6	11
15	茶華道	茶道	茶道クラブ	1・2・3・4 土曜	14:00 ~ 17:00	大人	相互	6	46
16	音楽	ウクレレ	ラハイナウクレレクラブ	2・4 金曜	18:00 ~ 21:00	制限なし	桶谷 康二	19	24
17	音楽	オカリナ	オカリナ響	2・4 曜日	13:00 ~ 16:00	大人	坂東 正裕	11	24
18	音楽	軽音楽	軽音楽クラブ スwingアイドル	1・2・3・4 土曜	18:00 ~ 21:00	制限なし	相互	9	34
19	音楽	吹奏楽	草魂バンド	1・2・3・4 曜日	9:15 ~ 11:45	制限なし	相互	26	47
20	音楽	リコーダー	リコーダーアンサンブル パレット	1・2・3・4 土曜	13:15 ~ 15:45	大人	大工 聖子	15	41
21	音楽	和太鼓	太鼓クラブ 伝寿	3・4 土曜	19:00 ~ 21:00	高校生以上	相互	16	24
22	音楽	詩吟	岸和田市立公民館岸教詩吟クラブ	1・2・3・4 木曜	18:30 ~ 21:00	制限なし	宮田 虹龍	7	42
23	音楽	音頭	和泉江州音頭 一心会	2・4 土曜	18:00 ~ 21:00	制限なし	鍋谷 泰浩	8	39
24	創作	書道	書道クラブ	1・3 火曜	13:30 ~ 15:30	大人	北潟 桃琴	14	23
25	創作	手芸	手芸クラブ Bear's Paw	1・3 火曜	13:00 ~ 15:30	大人	小木曾 由季	18	23
26	創作	陶芸	陶芸クラブ 炎	1・2・4 金曜	18:00 ~ 21:00	大人	武井 俊成	7	36
27	創作	フリーライブ	エコロジー・ガーデンライフ・エリカ	4 水曜	9:00 ~ 12:00	大人	溝口 京子	15	10
28	創作	彫刻	彫刻クラブ	2・4 木曜	17:00 ~ 20:00	制限なし	由肥 翔陽	10	24
29	創作	篆刻	実用書・篆刻クラブ	1・2・3 土曜	14:00 ~ 17:00	大人	大津 芳楠	11	35
30	その他	マジック	岸和田中央マジッククラブ「カメレオン」	1・2・3・4 火曜	18:00 ~ 21:00	大人	相互	8	45
31	創作	手芸	古布リフォーム	2・4 土曜	9:00 ~ 12:00	大人	黒木 光子	15	25
32	軽運動	フラダンス	Ho'omaka Hula	1・3・5 火曜	18:00 ~ 20:30	制限なし	辻 梢	6	25
33	その他	学習	RING	3 火曜	19:00 ~ 20:30	制限なし	相互	5	12

●市立公民館分館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	軽運動	健康体操	春木健康体操クラブ	2・4 木曜	13:30 ~ 15:30	大人	国本 垂衣	10	22
2	音楽	吹奏楽	ママさん吹奏楽「Siesta」	1・3・4 火・日曜	9:30 ~ 12:00	大人	藤原 良行	28	33
3	創作	演劇	シニア演劇同好会	1・3 火曜	13:30 ~ 16:00	50歳以上	清水 伸吾	10	28
4	軽運動	社交ダンス	モダンエレガンス	1・3・5 水曜	13:00 ~ 15:50	制限なし	堀川 善溥	8	24
5	軽運動	社交ダンス	ブーゲンビリアダンスクラブ	2・4 水曜	9:30 ~ 12:00	制限なし	佐藤 早姫	5	24
6	軽運動	民踊・新舞踊	若竹会	2・4 水曜	13:00 ~ 16:00	制限なし	中司 美智子	6	24
7	創作	フリーライブ	ブティ・フローラ	2 水曜	13:00 ~ 16:00	大人	角野 豊子	8	15
8	軽運動	健康体操	ほっとサロン はつらつ体操の会	2・4 水曜	10:00 ~ 12:00	制限なし	相互	11	24
9	軽運動	フラダンス	ティアレ	1・3 水曜	10:15 ~ 11:45	制限なし	稻船 理江	14	23
10	軽運動	ダンス	BIG WAVE	毎週 水曜	18:15 ~ 19:15	制限なし	溝川 広子・椎山 美徳	42	42
11	軽運動	太極拳	太極拳クラブ・ポピー	毎週 木曜	18:45 ~ 20:15	大人	寿 富子	11	43
12	軽運動	リズムステップ	K・エクササイズ	1・2・3・4 木曜	13:30 ~ 15:00	大人	小畠 登志子	14	43
13	音楽	キーボード	やさしい大人のピアノ 岸和田クラブ	2・4 木曜	13:00 ~ 16:00	大人	高野 真理子	9	22

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

14	音楽	合唱	岸和田フロイデ合唱団	毎週	木曜	18：30～20：45	制限なし	山本 昌代・小田 結花	14	50
15	その他	子育て応援	ピッピブレイルーム	毎週	木曜	10：00～11：30	保護者と 0～4歳	久保 澄子・葉狩 真弓	19	48
16	創作	古布リフォーム	古布クラブ	1	木曜	13：00～16：00	大人	平野 誉里子	11	11
17	創作	古布リフォーム	古布クラブB	2	木曜	13：00～16：00	大人	平野 誉里子	11	12
18	軽運動	ストレッチ	ストレッチクラブ	2・4	木曜	10：00～11：00	制限なし	三好 悠子	9	20
19	音楽	三線	あっちゃん三線クラブ	毎週	木曜	18：00～21：00	制限なし	伊藤 幸二	5	49
20	学習	中国語	中国語クラブ 同学の会	毎週	木曜	19：00～20：30	大人	王 彩灵	5	45
21	創作	たまだれ	たまだれ夢一座	2・4	木曜	10：00～12：00	大人	相互	6	21
22	軽運動	ポッチャ	ポッチャきしわだ	1・3	木曜	13：00～16：00	制限なし	西尾 公彦	10	21
23	音楽	吹奏楽	コンプリオ	毎週	金曜	18：00～21：00	16歳以上	河野 健	5	46
24	創作	トールペイント	トールペイントクラブ パレット	2・4	金曜	13：00～16：00	大人	畠中 典子	8	24
25	軽運動	自力整体	自力整体クラブ	毎週	金曜	18：00～19：30	大人	華 飛山	10	46
26	軽運動	社交ダンス	ダン ダン ダン	毎週	金曜	13：00～16：00	制限なし	須磨 和史	7	45
27	軽運動	民踊・新舞踊	岸和田民踊会クラブ	2・4	金曜	9：00～12：00	大人	浜口 清美	13	21
28	学習	韓国語	韓国語クラブ	2・4	金曜	10：00～12：00	制限なし	岩本 京子	11	24
29	軽運動	健康体操	サニービークルクラブ	毎週	金曜	10：00～11：30	制限なし	岩出 浩美	20	43
30	軽運動	社交ダンス	New サンディ	毎週	金曜	13：00～16：00	制限なし	崎坂 由布子	10	45
31	創作	古布リフォーム	古布で手仕事	2	金曜	13：00～16：00	大人	岩本 一実	5	12
32	軽運動	社交ダンス	カサブランカ	2・4	土曜	13：00～16：00	大人	相互	5	23
33	音楽	合唱	フレッシュハーモニー・和	1・3・4	土曜	9：30～12：00	制限なし	小田 結花・大工 聖子	17	34
34	音楽	合唱	いずみ合唱団	1・2・4	土曜	16：00～18：30	大人	植田 幸夫	15	35
35	音楽	詩吟	大阪愛吟会 岸和田支部	毎週	土曜	14：30～16：30	大人	芝本 龍奏	5	42
36	音楽	詩吟	吟城	1・2・3	土曜	12：00～14：00	制限なし	西城 勝子	6	34
37	学習	囲碁	囲碁クラブ	毎週	土曜	13：00～16：00	制限なし	相互	10	47
38	学習	英語	英語研究会	月3回	土曜	10：00～12：00	大人	丸山 キム	9	32
39	軽運動	こども体操	SKスポーツうんどうクラブ	2・4・5	土曜	9：30～11：30	子ども4歳～12歳	鈴木 理	13	25
40	音楽	合唱	コーラス つばみ	2・4	土曜	9：30～11：30	大人	前園 智津子	13	21
41	音楽	三線	八重山うた会	毎週	土曜	15：00～18：00	制限なし	伊藤 幸二	8	46
42	音楽	三線	にーふあいゆー三線俱楽部	毎週	土曜	12：00～15：00	制限なし	伊藤 幸二	5	46
43	軽運動	社交ダンス	りんごの会	1・3・5	土曜	13：00～16：00	制限なし	真城 敏子	9	25
44	音楽	吹奏楽	岸和田ウインドアンサンブル	2・4	日曜	9：00～12：00	16歳以上	河野 健	43	23
45	音楽	ギター	ギタークラブ・ラグリマ	毎週	日曜	13：00～16：00	制限なし	相互	9	49
46	その他	課題解決	登校拒否を克服する会 泉州地域交流会	2または3	日曜	14：00～17：00	制限なし	浅野 とも子	7	12
47	その他	郵趣活動	岸和田郵趣クラブ	4	日曜	13：30～15：50	制限なし	相互	8	11
48	音楽	ハーモニカ	春木ハーモニカクラブ	1・3	日曜	9：30～11：30	制限なし	後藤 貞男	12	22

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

●春木地区公民館・春木青少年会館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	音楽	詩吟	春木詩吟クラブ	2・4 火曜	13：30～16：00	大人	相互	9	25
2	軽運動	健康体操	いきいきクラブ	2・4 火曜	13：30～15：00	大人	南出 弘子	15	25
3	軽運動	ジャズダンス	エリージャズダンス	毎週 火曜	18：00～21：00	大人・子ども	小畠 葉奈	9	45
4	軽運動	健康体操	ひまわり（健康体操）	毎週 水曜	10：00～12：00	大人	相互	24	48
5	創作	習字	かな毛筆・ペン習字	2・4 水曜	10：00～13：00	大人	田中 幸子	5	16
6	創作	和裁	和裁クラブ	1・2・3 水曜	13：00～16：00	大人	田平 好美	5	33
7	音楽	大正琴	大正琴 琴和会	1・2・3 水曜	13：00～16：00	大人	亀田 孝栄	7	33
8	軽運動	空手	誠撓会空手クラブ	毎週 水曜	19：00～21：00	大人・子ども	林 亮一	14	48
9	軽運動	卓球	卓球クラブいづみフレンズ	毎週 木曜	10：00～13：00	大人	相互	14	50
10	創作	ボーセーラーツ 白磁ペイント	なでしこ	3 木曜	10：00～12：00	大人	中井 悅規	9	21
11	軽運動	気功	気功・太極拳クラブ	1・2・3 木曜	13：00～15：00	大人	寿 八郎	16	37
12	学習	麻雀	木蘭会	毎週 木曜	13：00～16：00	大人	相互	10	50
13	軽運動	ダンス	1st BOMB DANCE	月3回 木曜	19：00～21：00	大人・子ども	岩本 麻依	6	26
14	軽運動	卓球	春木公民館クラブ	毎週 金曜	10：00～13：00	大人	横野 勇	13	46
15	学習	麻雀	金蘭	毎週 金曜	13：00～16：00	大人	相互	12	46
16	創作	染色	泉染会	毎週 金曜	13：00～16：00	大人	相互	9	48
17	軽運動	健康体操	シニア体操	1・3 金曜	13：30～15：00	大人	松田 加奈	6	28
18	創作	書道	翠蘭書道②	2・3 金曜	13：00～16：00	大人	鳥野 翠蘭	5	24
19	音楽	民謡	民謡クラブ	1・2・3 金曜	18：00～21：00	大人	河合 一良	9	39
20	創作	絵画	遊画会	毎週 土曜	13：00～16：00	大人	竹内 康行	6	47
21	創作	書道	翠蘭書道	1・2・3・4 土曜	13：00～16：00	大人・子ども	鳥野 翠蘭	12	42
22	茶華道	茶道	春木公民館茶道クラブ	2・4 土曜	13：30～16：00	大人	太田 宗康	11	20
23	音楽	合唱	音楽サークル らんらん	3 曜日	10：00～12：00	大人	小田 結花	17	29

●葛城地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	軽運動	ソフトバレー	ソフトバレー	毎週 火曜	19：00～21：00	大人	相互	13	51
2	軽運動	エアロビクス	エアロビクス	2・4 火曜	10：00～11：30	制限なし	久保 菜月	7	23
3	軽運動	ヨガ	ヨガで元気に	1・3 水曜	13：30～15：00	大人	大谷 真子	16	21
4	音楽	合唱	童謡・唱歌クラブ	1・3 水曜	13：30～15：30	制限なし	平松 啓子	9	20
5	創作	フラワー アレンジメント	フラワーアレンジメントクラブ	2・4 水曜	10：00～12：00	大人	エリ子花前カレン	13	20
6	創作	レザークラフト	レザークラフト“オーリーワン”	2・4 水曜	13：30～15：30	制限なし	相互	13	23
7	軽運動	健康体操	健康美体操	毎週 木曜	19：00～21：00	大人	中野 信子	12	49
8	茶華道	着付け	着付け	2 木曜	10：00～12：00	大人	相互	5	13
9	創作	書道	有真香書道クラブ	1・2 金曜	13：15～15：15	制限なし	相互	9	19
10	軽運動	フラダンス	ハワイアンフラ・リリー	1・3 金曜	13：00～15：00	大人	赤阪 由合香	11	24
11	軽運動	健康体操	脳トレ筋トレ楽トレクラブ	2・4 金曜	13：30～14：30	大人	赤阪 由合香	16	21
12	音楽	民謡	葛城民謡	1・2・3 火曜	13：00～15：00	制限なし	相互	5	36
13	創作	書道	実用書道	2・4 土曜	9：00～11：30	制限なし	根来 緑	8	20
14	軽運動	スポーツ チャンバラ	すこやかチャンバラ俱楽部	毎週 日曜	9：30～11：30	制限なし	相互	8	45
15	軽運動	社交ダンス	チャコダンスクラブ	毎週 火曜	9：30～12：00	制限なし	奥田 久子	7	46
16	軽運動	ダンス	フォークダンスエクササイズほほえみ	1・3 金曜	10：00～12：00	大人	松下 裕子	13	20

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

●光陽地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	学習	習字	児童習字	1・2・3 土曜	10：00～12：00	子ども	作治 和美	11	34
2	学習	習字	実用習字	2・4 土曜	13：30～15：30	大人	薩 杏邦	8	20
3	学習	囲碁	囲碁クラブ	1・4 土曜	10：00～13：00	大人	加藤 光男	6	10
4	学習	写真	光画クラブ	3 木曜	9：30～11：30	大人	相互	14	12
5	学習	パソコン	光陽パソコンクラブB	2・4 火曜	12：00～15：00	大人	戸治野 智美	12	20
6	学習	スマホ	スマホクラブ光陽A	2・4 木曜	9：30～12：00	大人	戸治野 智美	24	22
7	学習	スマホ	スマホクラブ光陽B	2・4 金曜	13：30～15：30	大人	戸治野 智美	17	22
8	軽運動	空手	誠撃会空手	毎週 金曜	19：00～21：00	子ども	林 亮一	9	37
9	軽運動	体操	仲良し体操	毎週 火曜	9：00～12：00	大人	相互	19	32
10	軽運動	体操	のびのび健康体操	毎週 金曜	13：00～15：00	大人	浅田 昌子	14	23
11	軽運動	卓球	光陽卓球クラブ	毎週 土曜	9：00～12：00	大人	相互	33	48
12	軽運動	卓球	スイトピー	毎週 火曜	12：00～15：00	大人	横野 和子	19	45
13	軽運動	卓球	土曜卓球クラブ	毎週 土曜	12：00～15：00	大人	横野 勇	17	47
14	軽運動	卓球	すみれクラブ	毎週 水曜	12：00～15：00	大人	相互	22	49
15	軽運動	卓球	ラージボール	毎週 日曜	9：00～12：00	大人	相互	21	45
16	軽運動	卓球	ゆりクラブ	毎週 木曜	12：00～15：00	大人	相互	20	44
17	音楽	合唱	ワクワクコーラス	毎週 木曜	10：00～12：00	大人	藤川 文江・青木 元子	18	36
18	創作	詩吟	詩吟クラブ	2・4週 火曜	16：00～19：00	大人	西村 實将	6	15
19	創作	手芸	パッチワーク&カントリードール	1・3週 火曜	13：30～15：30	大人	池永 二三子	10	19
20	創作	園芸	園芸すみれ	1週 金曜	13：00～16：00	大人	斎 晋一	13	10
21	創作	俳句	俳句あしたば	4週 木曜	13：00～15：30	大人	相互	7	11

●山滝地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	軽運動	健康体操	自力整体かるる	1・2・3 火曜	10：00～11：30	大人	秋田 華飛山	18	36
2	創作	書道	山滝書道	1・3 火曜	10：00～12：00	大人	仲村 喜久夫	8	21
3	軽運動	卓球	ピーチ卓球	毎週 水曜	9：00～12：00	大人	相互	19	48
4	軽運動	健康体操	自力整体ごこち	1・3 水曜	10：00～11：30	大人	秋田 華飛山	12	24
5	音楽	ギター	山滝ギター	月3回 水曜	18：30～21：00	大人	相互	7	33
6	軽運動	卓球	キャロット卓球	毎週 木曜	9：00～12：00	大人	相互	12	48
7	調理	料理	パンと菓子(ショコラ)	2 木曜	9：30～12：00	大人	石澤 朋枝	7	10
8	創作	水彩画	水彩画(稻)	1・3・4 木曜	10：00～12：00	大人	中野 裕子	13	35
9	創作	水彩画	水彩画(東)	1・2・3 木曜	13：00～15：00	大人	相互	10	33
10	軽運動	ストレッチ	コア体操	1・3・4 金曜	9：30～11：00	大人	坂上 紀子	15	35
11	軽運動	健康体操	自力整体コスモス	1・3・4 金曜	10：00～11：30	大人	秋田 華飛山	11	36
12	音楽	カラオケ	カラオケ	1・3・4 金曜	13：30～15：30	大人	藤原 幸雄	12	24
13	創作	ガーデニング	ガーデニング	2 金曜	13：30～15：30	大人	阪上 博子	10	9
14	軽運動	気功	気功	2・4 金曜	18：45～20：00	大人	森田 興子	9	19
15	創作	洋裁	山滝洋裁	1・3 土曜	13：30～15：30	大人	松本 美智子	8	19
16	創作	編物	編物	月3回 土曜	13：30～15：30	制限なし	網代 絹子	11	31
17	軽運動	卓球	デイホース卓球	2・4・5 土曜	13：00～16：00	大人	相互	15	21
18	音楽	ハーモニカ	ハーモニカ	1・3 土曜	19：00～20：00	大人	東 雅臣	8	28

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

●城北地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	軽運動	リズム体操	健常美体操クラブ	毎週 火曜	10：30～12：30	成人	小島 登志子	16	39
2	学習	パソコン	パソコンC	1・3 火曜	10：00～12：00	成人	小川 静子	7	24
3	軽運動	タップダンス	Tap's M	毎週 火曜	16：30～18：30	成人女性 3歳～	月城 マリ	20	40
4	軽運動	舞踊	新舞踊和クラブ	毎週 火曜	13：00～16：00	成人	藤原 和子	6	42
5	軽運動	ノルディック	ノルディック城北	毎週 火曜	13：30～15：30	成人	藪上 孔明	19	46
6	軽運動	整体	背骨コンディショニング	2・4 火曜	10：00～12：00	成人	安藤 麻紀	10	24
7	軽運動	キックボクシング	KKKクラブ	1・3 火曜	19：00～21：00	制限なし	徳山 順太	5	21
8	創作	リフォーム	五月クラブ	2 水曜	13：00～15：00	成人	田端 和子	9	8
9	創作	リフォーム	古布なでしこ	1 水曜	13：00～16：00	成人	谷向 瞳子	7	2
10	軽運動	バレエ	城北バレエ	毎週 水曜	15：00～18：00	4歳～7歳	濱元 瞳	7	44
11	音楽	コーラス	城北コーラス	1・3 水曜	10：00～12：00	成人	小田 結花	18	23
12	調理	料理	料理クラブ	3 水曜	12：00～15：00	成人	坂上 明子	15	10
13	調理	料理	男の料理	1 水曜	10：00～12：00	成人	坂上 明子	14	10
14	調理	料理	樂食	4 水曜	10：00～13：00	成人	相互	11	11
15	軽運動	バレーボール	春木バレーボールクラブ	1・3・4・5 水曜	10：00～13：00	成人	相互	12	36
16	軽運動	空手	武勝館空手道クラブ	毎週 水曜	19：00～21：00	4歳～成人	相互	26	46
17	創作	パッチワーク	城北パッチワーククラブ	2 水曜	10：00～12：00	成人	平松 三恵子	10	10
18	茶華道	着付け	着付け若竹会	2・4 木曜	10：00～12：00	成人	相互	10	21
19	軽運動	卓球	卓球フレンド	毎週 木曜	13：00～16：00	成人	相互	18	48
20	学習	パソコン	パソコンA	1・3 木曜	19：00～21：00	成人	小川 静子	8	22
21	軽運動	フラダンス	ハワイアンフラA	1・2・3 木曜	10：00～12：00	成人	綱永 加代子	5	36
22	茶華道	フワーフランメント	花活 ～大人の花育～	3 木曜	10：00～12：00	成人	松下 純子	23	11
23	軽運動	ドローン	飛ばそドローン城北	1・3・4 木曜	18：00～20：45	成人	森本 一範	14	32
24	軽運動	バドミントン	城北バドミントンクラブ	毎週 金曜	10：00～13：00	成人女性	相互	8	46
25	音楽	唱歌	日本の歌	2・4 金曜	10：00～12：00	成人	高橋 裕野	13	22
26	軽運動	ダーツ	城北ダーツクラブA	毎週 金曜	13：00～16：00	成人	相互	7	46
27	学習	詩吟	城北詩吟クラブ	毎週 金曜	18：30～21：00	成人	宮田 路子	6	39
28	学習	パソコン	パソコンD	2・4 金曜	13：00～15：00	成人	小川 静子	10	24
29	軽運動	キックボクシング	城北キックボクシングクラブ	毎週 金曜	19：00～21：00	制限なし	徳山 順太	5	45
30	軽運動	整体	背骨コンディショニングⅡ	1・3 金曜	16：00～19：00	成人	安藤 麻紀	12	22
31	軽運動	フラダンス	ハワイアンフラB	1・3 金曜	10：00～12：00	成人	綱永 加代子	6	22
32	音楽	お琴	城北大正琴クラブ	2 金曜	9：00～12：00	成人	相互	12	11
33	学習	准肥作り	EM研究会	1・3・5 土曜	10：00～12：00	成人	相互	12	19
34	軽運動	太極拳	城北太極拳クラブ	1・2・3 土曜	10：00～13：00	制限なし	壽 富子	10	31
35	軽運動	バレーボール	グリーンクラブ	1・2・3・5 土曜	15：00～18：00	制限なし	相互	8	35
36	創作	習字	書友クラブ	1・3 土曜	13：00～16：00	成人	弘田 洋子	7	24
37	軽運動	卓球	城北公民館卓球クラブ	毎週 土曜	18：00～21：00	成人	相互	13	45
38	創作	折り紙	おり紙クラブ	2・4 土曜	13：30～15：30	成人・子ども	塩見 佐知子	13	23
39	茶華道	茶道	桜くらぶ（茶道）	4 土曜	9：30～12：00	15歳以上	堺谷 要二	11	12
40	茶華道	華道	桜くらぶ（華道）	2 土曜	10：00～12：00	15歳以上	堺谷 要二	15	11
41	音楽	カラオケ	城北カラオケクラブ	1・3 曜日	13：00～16：00	成人	相互	15	24
42	軽運動	太極拳	気功・太極拳	2・4 曜日	9：15～10：45	成人	壽 八郎	8	24
43	軽運動	バレーボール	岸和田北バレーボールクラブ	毎週 曜日	14：00～17：00	6歳～12歳	徳島 千咲	14	47
44	軽運動	バレーボール	城北親子バレーボールクラブ	毎週 曜日	11：00～14：00	制限なし	徳島 千咲	51	47
45	学習	静坐	城北静坐クラブ	2 曜日	13：00～16：00	制限なし	松端 孝元	5	10
46	軽運動	ダーツ	城北ダーツB	毎週 曜日	9：00～12：00	成人	相互	10	49

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

●大芝地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	軽運動	健康体操	健康体操クラブ	毎週 火曜	10:00 ~ 12:00	大人	川口 澄子	15	42
2	創作	園芸	園芸クラブ	1 火曜	10:00 ~ 12:00	制限なし	阪上 博子	15	10
3	創作	書道	習字クラブ	2 火曜	10:00 ~ 12:00	大人	安達 良子	11	12
4	軽運動	太極拳	太極拳クラブ	毎週 火曜	13:30 ~ 15:00	制限なし	壽 富子	23	35
5	創作	マジック	大芝マジッククラブ	1・3 火曜	13:30 ~ 15:30	制限なし	植田 たつみ	5	19
6	軽運動	少林寺拳法	少林寺拳法クラブ	毎週 火曜	19:00 ~ 20:45	制限なし	相互	13	46
7	軽運動	卓球	春木卓球クラブ	毎週 水曜	9:30 ~ 11:45	大人	室田 重光	14	48
8	軽運動	卓球	フラーー卓球クラブ	毎週 水曜	12:00 ~ 15:00	大人	相互	17	48
9	創作	陶芸	陶芸クラブ	2・4 水曜	13:00 ~ 16:00	大人	武井 俊成	12	22
10	軽運動	バドミントン	大芝バドミントンクラブ	毎週 水曜	18:30 ~ 20:50	大人	相互	8	47
11	軽運動	健康体操	シニア体操クラブ	2・3・4 木曜	13:25 ~ 14:50	大人	南出 弘子	20	33
12	創作	一筆画	一筆画クラブ	1・3 木曜	13:30 ~ 15:30	制限なし	太田 康子	13	20
13	音楽	カラオケ	カラオケ大芝	1・2・3 木曜	19:00 ~ 21:00	制限なし	上本 正幸	11	35
14	軽運動	フラダンス	フラダンスクラブ	2・3・4 木曜	19:30 ~ 21:00	制限なし	高間 麻衣子	6	33
15	創作	はがき絵	はがき絵クラブ(A)	1 金曜	10:00 ~ 12:00	大人	安達 良子	9	11
16	創作	はがき絵	はがき絵(B)クラブ	2 金曜	10:00 ~ 12:00	大人	安達 良子	8	11
17	軽運動	ソフトバレー	大芝ソフトバレーボールクラブ	毎週 金曜	18:30 ~ 21:00	12歳以上	相互	20	44
18	創作	茶道・華道	茶華道クラブ	2・4 金曜	19:00 ~ 21:00	大人	相互	5	19
19	創作	習字	子ども書道クラブ	不定期 土曜	9:30 ~ 11:30	子ども	村上 瑞泉	19	30
20	軽運動	バドミントン	ローズ・バドミントンクラブ	毎週 土曜	10:00 ~ 13:00	大人	植村 満人	10	45
21	軽運動	気功	楽しい気功クラブ	1・2・3 土曜	13:30 ~ 15:00	制限なし	壽 八郎	11	23
22	軽運動	バレーボール	大芝バレーボールクラブ	毎週 土曜	15:30 ~ 17:30	制限なし	平田 賢司	17	35
23	軽運動	卓球	大芝卓球クラブ	毎週 土曜	18:30 ~ 21:00	制限なし	金納 俊和	22	47
24	軽運動	日本拳法	日本拳法(照々会)	2・3・4 曜日	9:30 ~ 12:00	制限なし	松下 照幸	8	32
25	学習	囲碁	大芝囲碁クラブ	毎週 曜日	13:00 ~ 16:00	13歳以上	相互	9	45

●旭地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	軽運動	卓球	たんぽぽ卓球クラブ	1・2・3・4 火曜	9:00 ~ 12:00	大人	室田 光重	27	48
2	軽運動	卓球	パンジークラブ	1・2・3・4 火曜	13:00 ~ 16:00	大人	相互	32	47
3	軽運動	卓球	ほうせんか卓球クラブ	1・2・3・4 水曜	9:00 ~ 12:00	大人	相互	28	49
4	軽運動	卓球	フレンズ卓球クラブ	1・2・3・4 金曜	9:00 ~ 12:00	大人	相互	26	46
5	軽運動	バレーボール	Myチーム	1・2・3・4 水曜	19:00 ~ 21:00	12歳以上	相互	14	39
6	軽運動	バレーボール	岸和田クラブ	1・2・3・4 土曜	9:00 ~ 12:00	大人	相互	12	46
7	軽運動	バレーボール	太田クラブ	1・2・3・4 土曜	13:00 ~ 16:00	大人	相互	12	45
8	軽運動	ソフトバレー	レディースソフトバレーボール	1・2・3・4 木曜	13:30 ~ 15:30	大人	相互	15	49
9	軽運動	健康美体操	健康美体操ウエンズクラブ	2・3・4 水曜	14:30 ~ 16:30	大人	相互	13	36
10	軽運動	3B体操	さくらんぼクラブ	1・2・3・4 水曜	19:30 ~ 21:00	大人	得津 多佳子	8	44
11	軽運動	健康体操	健やか養生体操	1・2・3・4 木曜	13:30 ~ 16:00	大人	富田 昭子・石井 登志子	17	43
12	軽運動	エアロビクス	のびやかクラブ	1・2・3・4 水曜	12:30 ~ 13:30	大人	堀田 笑子	11	47
13	軽運動	社交ダンス	社交ダンスクラブ コスモス	1・2・3・4 金曜	17:30 ~ 19:50	大人	庄野 稔	8	45
14	軽運動	バレエ	スマイルバレエ東岸和田	1・2・3・4 土曜	12:00 ~ 15:00	3歳~9歳	野中 優佳里	9	42
15	軽運動	バレエ	東岸和田バレエクラブ	1・2・3・4 土曜	15:00 ~ 18:00	10歳以上	野中 優佳里	11	42
16	軽運動	ペリーダンス	ペリーダンス ラミール	2・4 土曜	9:00 ~ 12:00	大人	Akiyda	15	39
17	軽運動	ズンバ	あさひパイラZUMBAクラブ	2・4 曜日	10:15 ~ 11:15	制限なし	MASAYO	28	23
18	軽運動	空手	東岸和田空手道同好会	1・2・3・4 火曜	18:00 ~ 21:00	4歳以上	濱本 和雄	20	47
19	軽運動	空手	実戦カラテ真盟会東岸和田	1・2・3・4 金曜	19:00 ~ 21:00	4歳~中3	相互	23	46
20	軽運動	太極拳	太極拳クラブ	1・2・3・4 木曜	9:10 ~ 10:40	大人	寿 富子	16	40
21	軽運動	気功・太極拳	ひまわり太極拳クラブ	1・2・3・4 木曜	11:00 ~ 12:35	大人	竹田 百合香	17	41
22	軽運動	太極柔力球	太極柔力球クラブ	2・4 木曜	9:30 ~ 10:40	大人	竹田 百合香	6	19

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

23	軽運動	気功	たのしい気功A	1・2・3・4 火曜	9：20～10：50	大人	壽 八郎	11	29
24	軽運動	剣道	旭少年剣道クラブ	1・2・3・4 土曜	16：30～18：00	年長以上	鈴木 喜代治	14	43
25	軽運動	スポーツ チャンバラ	岸和田土生スポーツチャンバラクラブ	1・2・3・4 木曜	19：00～20：30	制限なし	永野 詩織	10	43
26	軽運動	インディアカ	太田インディアカクラブ女子の部	1・2・3・4 金曜	13：30～15：30	大人	相互	11	46
27	軽運動	バドミントン	あさひバドミントンクラブ	1・2・3・4 土曜	19：00～21：00	制限なし	相互	13	46
28	軽運動	リズム体操	ステップ・21	1・3 金曜	9：30～11：30	大人	濱 福子	8	22
29	軽運動	民踊	土生民踊クラブ	1・2・3・4 火曜	13：00～16：00	大人	山本 艶子	5	45
30	軽運動	民踊	彩華会	1・2・3・4 水曜	13：00～16：00	大人	大佛 寿子	10	76
31	音楽	合唱	ローズハーモニー	1・4 金曜	13：00～16：00	大人	宮崎 康子	9	34
				2・3 金曜	13：00～16：00	大人			
32	音楽	大正琴	大正琴なのはな会	1・3 曜日	13：30～15：30	大人	弦本 章子	7	23
33	音楽	大正琴	琴好クラブ	1・3 水曜	9：00～12：00	大人	中尾 敬子	10	23
				4 水曜	9：00～12：00	大人			
34	音楽	カラオケ	さくらカラオケクラブ	1・2 金曜	9：45～12：00	大人	徳永 ひとみ	11	23
35	創作	手芸・編物	楠の木クラブ	2・4 金曜	13：00～16：00	大人	相互	21	20
36	創作	ペン習字	きさらぎクラブ	1・2・3 水曜	10：00～12：00	大人	北潟 裕子	14	28
37	創作	書道	旭書道クラブ	2・4 木曜	13：00～16：00	大人	柿花 煌	14	24
38	創作	水彩画	絵画サークルあざみ会	2・4 水曜	13：00～16：00	大人	池永 伸二	7	24
39	創作	水彩画	水彩画クラブひまわり	1・3 木曜	13：00～16：00	大人	田中 宏	12	20
40	創作	水彩画	東岸和田植物画クラブ	2・4 金曜	13：00～16：00	大人	中野 潤子	11	19
41	創作	ステンドグラス	サンクラブ	1・2・3・4 水曜	9：00～12：00	大人	穴瀬 順一	5	48
42	創作	マジック	旭マジッククラブ	2・4 火曜	10：00～12：00	大人	相互	6	23
43	創作	紙粘土	チューリップクラブ	1・3 金曜	9：30～12：00	大人	古石 みつ子	6	21
44	学習	中国語	中国語クラブ 聊聊	1・3 土曜	19：00～21：00	制限なし	大滝 沙織	11	23
45	創作	陶芸	陶芸クラブ 糸	1・3 金曜	13：00～16：00	大人	神戸 つぐみ	8	22
46	創作	陶芸	東岸和田陶芸クラブ	1・2・3・4 曜日	13：00～16：00	大人	相互	9	49
47	音楽	詩吟	土生詩吟クラブ	1・2・4 土曜	17：30～20：00	大人	柿花 僕龍	7	33
48	創作	手芸	クラブ古布	2 水曜	13：00～16：00	大人	平野 菅里子	12	12
49	軽運動	バウンドテニス	バウンドテニス・岸和田	1・3・5 木曜	9：00～12：00	大人	相互	7	27
50	創作	ワンストロークペイント	ワンストロークペイントクラブ	4 土曜	9：30～11：30	大人	古石 みつ子	6	11
51	軽運動	ラフターヨガ	笑エム笑いクラブ	1 水曜	13：30～15：30	制限なし	下和田 実	5	13
52	軽運動	ヨガ	朝ヨガ テインシャ	2・4 曜日	9：00～10：10	制限なし	MASAYO	8	22

●天神山地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	軽運動	ストレッチ	健身ストレッチクラブ	1・2・3・4 火曜	10：00～12：00	制限なし	竹田 百合香	10	44
2	軽運動	ヨガ	天神山ヨガクラブ	1・2・3・4 火曜	11：00～13：00	大人	吉原 恵子	8	42
3	軽運動	社交ダンス	スポーツ社交ダンスクラブ	1・2・3・4 火曜	13：00～15：30	制限なし	佐藤 早姫	5	29
4	学習	パソコン	パソコンクラブ	2・4 火曜	13：30～16：00	大人	小渕 正人	7	6
5	軽運動	ダンス	COOL BOMB DANCE	1・2・3・4 火曜	19：00～21：00	制限なし	岩本 麻衣	6	31
6	創作	リサイクル裁縫	パンプキン	1 水曜	13：00～16：00	大人	田端 和子	16	12
7	創作	俳句	天神山俳句クラブ	2 木曜	9：30～11：30	大人	相互	6	12
8	音楽	コーラス	天神山コーラス部	2・4 木曜	9：30～11：30	大人	上田 純子	26	24
9	学習	書道	書道教室	1・2・3・4 木曜	18：00～21：00	制限なし	中村 佳泉	12	37
10	音楽	詩吟	吟州クラブ	1・2・3・4 木曜	17：30～20：00	制限なし	泉 実譲	5	43
11	軽運動	気功	ヒーリング気功クラブ	1・3 金曜	14：10～15：15	大人	竹田 百合香	6	23
12	軽運動	ダンス	KID'S DANCE	1・2・3・4 金曜	16：30～18：30	5歳～18歳	浅野 有希	27	45
13	学習	珠算	子供珠算クラブ	1・2・3・4 金曜	17：00～19：00	制限なし	覚野 豊子	13	41
14	音楽	詩吟	天神山詩吟クラブ	1・2・3・4 金曜	18：30～21：00	制限なし	泉 実譲	7	41
15	学習	珠算	天神山珠算クラブ	1・2・3・4 土曜	9：00～12：00	制限なし	森 幸子	13	47
16	音楽	詩吟	天神山吟友クラブ	1・2・3・4 土曜	9：00～12：00	制限なし	泉 実譲	6	42
17	創作	書道	天神山書道クラブ	1・2・3・4 土曜	13：00～15：00	大人	村上 寒翠	8	44
18	学習	囲碁	天神山地区囲碁クラブ	1・3 曜日	14：00～17：00	制限なし	相互	8	22

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

●山直地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	軽運動	卓球	黄金卓球クラブ	毎週 火曜	9 : 00 ~ 12 : 00	大人	相互	30	45
2	創作	陶芸	アートくじら	1・3 火曜	13 : 00 ~ 16 : 00	全年齢	木村 幸恵	11	24
3	軽運動	民踊	めばえ会	毎週 火曜	13 : 00 ~ 16 : 00	大人	白樺 ツネ子	11	33
4	学習	よさこい	心奮万笑	毎週 火曜	18 : 00 ~ 21 : 00	全年齢	相互	41	48
5	軽運動	カラテ	実戦カラテ真盟会	毎週 水曜	18 : 00 ~ 21 : 00	子ども	狭間 廣和	24	47
6	学習	囲碁	山直市民センター囲碁クラブ	毎週 水曜	9 : 10 ~ 11 : 50	大人	相互	23	48
7	音楽	詩吟	詩吟クラブ	1・2・3 水曜	18 : 00 ~ 21 : 00	全年齢	西川 俊信	7	36
8	軽運動	バレーボール	マシュマロ	毎週 木曜	15 : 00 ~ 18 : 00	大人	相互	21	50
9	軽運動	卓球	アンクルズ	毎週 木曜	18 : 00 ~ 21 : 00	全年齢	相互	13	48
10	茶華道	茶道	茶道クラブ久和会	1・3 木曜	13 : 00 ~ 16 : 00	全年齢	井上 富紀子	8	21
11	音楽	ギター	山直フォークギタークラブ	隔週 木曜	18 : 00 ~ 21 : 00	全年齢	相互	7	26
12	創作	ちぎり絵	大人のちぎり絵	3 木曜	9 : 00 ~ 12 : 00	大人	近藤 京子	8	11
13	軽運動	体操	悠遊 I	毎週 金曜	15 : 00 ~ 16 : 15	大人	朝海 伯子	25	46
14	軽運動	体操	悠遊 II	毎週 金曜	16 : 20 ~ 18 : 00	子ども	野尻 広美・大井 由美	24	46
15	創作	陶芸	陶芸クラブ 花桃	1・2・3 金曜	13 : 00 ~ 16 : 00	大人	武井 俊成	7	36
16	軽運動	体操	アンチエイジング楽楽	1・3 金曜	13 : 00 ~ 15 : 00	大人	朝海 伯子	8	22
17	学習	映像	映像きしわだ	1 木曜	13 : 30 ~ 15 : 30	全年齢	西川 重照	14	12
18	軽運動	バドミントン	エアリアル	1・3・5 土曜	18 : 00 ~ 21 : 00	大人	相互	11	25
19	学習	麻雀	にこにこ麻雀クラブ	毎週 土曜	12 : 00 ~ 15 : 00	大人	相互	9	25
20	創作	陶芸	いちいち工房	1・3 日曜	13 : 00 ~ 16 : 00	全年齢	木村 幸恵	5	24
21	軽運動	バドミントン	Sunday Practice	毎週 日曜	9 : 00 ~ 12 : 00	大人	相互	14	50

●久米田青少年会館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	軽運動	体操	久米田健康美体操	2・4 火曜	9 : 30 ~ 11 : 30	大人	松坂 茂子	13	24
2	創作	書道	岡山書道ふれあいの会	1・3 火曜	9 : 45 ~ 11 : 30	制限なし	永野 嘉代	7	19
3	学習	麻雀	たのしい麻雀クラブ	毎週 火曜	12 : 00 ~ 15 : 00	大人	相互	8	48
4	軽運動	卓球	黄金塚卓球クラブ	毎週 火曜	13 : 30 ~ 16 : 00	大人	相互	7	45
5	音楽	民謡	岡山・日本民謡クラブ	2・4 火曜	13 : 30 ~ 15 : 30	制限なし	相互	7	21
6	軽運動	元極舞	元極舞	2・3・4 水曜	9 : 30 ~ 10 : 30	大人	菊池 文子	7	33
7	学習	麻雀	水曜健康麻雀クラブ	毎週 水曜	12 : 00 ~ 15 : 00	大人	相互	19	49
8	軽運動	ヨガ	エンジョイヨガ	1・2・3・4 水曜	13 : 30 ~ 15 : 00	制限なし	浅羽 三千歳	20	46
9	創作	俳画	俳画・花水木	1・3 水曜	12 : 30 ~ 15 : 00	制限なし	今野 佐知子	6	20
10	軽運動	気功	たのしい気功クラブ	1・2・3 木曜	10 : 00 ~ 11 : 30	制限なし	寿 八郎	20	36
11	創作	パッチワーク	パッチワーク	1・3 木曜	10 : 00 ~ 12 : 00	制限なし	葛本 加代子	7	20
12	音楽	詩吟	詩吟クラブB	1・2・3・4 木曜	12 : 30 ~ 15 : 00	大人	和田 實超	6	41
13	軽運動	卓球	久米田青少年会館卓球クラブ	毎週 木曜	13 : 00 ~ 16 : 00	大人	相互	13	50
14	音楽	詩吟	詩吟クラブA	1・2・3・4 木曜	18 : 30 ~ 21 : 00	大人	和田 實超	5	41
15	軽運動	フラダンス	ローズフラ	2・4 木曜	19 : 00 ~ 21 : 00	制限なし	辻 梢	9	36
16	軽運動	民踊	岡山民踊会	2・4 金曜	13 : 00 ~ 15 : 00	制限なし	相互	7	18
17	音楽	オカリナ	オカリナ・トトロ	1・2・4 金曜	14 : 00 ~ 16 : 00	制限なし	吉田 祐子	9	31
18	軽運動	空手道	山直地区空手道クラブ	毎週 金曜	18 : 00 ~ 20 : 00	制限なし	宮本 幸美	12	35
19	学習	麻雀	土曜健康麻雀クラブ	毎週 土曜	12 : 00 ~ 15 : 00	制限なし	相互	14	47
20	音楽	コーラス	女声コーラスひまわりエコー	2・4 土曜	14 : 00 ~ 16 : 00	大人	西村 佳津江	24	21
21	軽運動	剣道	久桜館少年剣道クラブ	毎週 土曜	18 : 00 ~ 21 : 00	制限なし	永野 裕次	16	39
22	軽運動	卓球	なかよし卓球クラブ	毎週 日曜	9 : 00 ~ 12 : 00	制限なし	相互	11	45
23	創作	俳句	俳句クラブ・みなつき句会	3 日曜	13 : 30 ~ 16 : 00	制限なし	谷原 おさむ	8	12

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

●光明地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	学習	囲碁・将棋	囲碁・将棋クラブ	毎週 火曜	13：00～16：00	なし	相互	17	47
2	軽運動	卓球	卓球クラブ とんぼ	毎週 土曜	9：00～12：00	なし	三井 康男・三宅 泉	14	47
3	創作	ステンドグラス	ステンドグラス O O クラブ	毎週 水曜	13：00～16：00	大人	穴瀬 順一	6	47
4	創作	園芸	さくらそう ガーデニング	1 水曜	9：00～12：00	大人	溝口 京子	13	9
5	創作	陶芸	陶芸クラブ どろんこ	毎週 火曜	9：00～12：00	なし	木村 幸恵	12	46
6	音楽	合唱	童謡唱歌クラブ 光明エンジェルス	2・4 金曜	13：00～16：00	大人	平松 啓子	15	21
7	軽運動	社交ダンス	社交ダンス オリーブ	1・3・4・5 水曜	9：00～12：00	大人	奥田 久子	11	48
				2 水曜	12：00～15：00				
8	音楽	尺八・琴	奏竹クラブ 竹韻会	1・3・4 木曜	13：00～16：00	なし	相互	8	31
9	軽運動	よさこい	とんぼソーリヤ	毎週 火曜	15：00～18：00	なし	藤田 純子・白野 幸子	9	44
10	軽運動	百歳体操	光明百歳体操クラブ	毎週 火曜	9：00～12：00	大人	相互	37	39
11	軽運動	健康体操	光明健美体操クラブ	2・4 水曜	19：00～21：00	なし	浅田 昌子	12	20
12	軽運動	卓球	レインボー卓球クラブ	毎週 土曜	13：00～16：00	大人	相互	17	45
13	軽運動	健康体操	健康新体操「ほがらか」	1・2・3 木曜	10：00～11：30	大人	西林 知子	13	36
14	軽運動	ヨガ	エンジョイ・ヨガ	1・3・4 火曜	13：00～15：00	大人	浅羽 三千歳	9	35
15	創作	パッチャワーク	パッチャワーククラブ	2・4 火曜	12：00～15：00	なし	谷上 和子	11	18
16	音楽	演奏	おたつしやジャズオーケストラ	2・3・4 曜日	9：00～12：00	大人	相互	15	29
17	調理	料理	クラブおふくろ料理	4 曜日	9：00～12：00	なし	原 千津子	12	6
18	軽運動	卓球	スマイル卓球	毎週 曜日	9：00～12：00	なし	相互	13	28
19	学習	英語	英会話 どんぐり	2・4 水曜	13：30～15：30	なし	懸樋 智子	8	24
20	創作	陶芸	陶芸クラブ アース	毎週 土曜	13：00～16：00	なし	木村 幸恵	15	45
21	調理	料理	男のクッキングクラブ	2 土曜	9：00～12：00	なし	原 千津子	12	11
22	創作	陶芸	陶芸クラブ もぐら	1・2・3 曜日	9：00～12：00	大人	木村 幸恵	11	37
23	軽運動	フラダンス	ハワイアンフラ アロアロ	2・4 木曜	13：00～15：00	なし	赤阪 由香	10	22
24	音楽	音頭	泉州音頭 千龜利会	毎週 火曜	19：00～21：00	なし	岡尾 龍二	18	29
25	軽運動	バレエ	光明キッズバレエクラブ	毎種 木曜	15：00～18：00	なし	木下 麻記子	22	49

●新条地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	音楽	大正琴	あかね会	1・3 火曜	10：00～12：00	大人	井出 俊江	5	24
2	学習	パソコン	パソコンA	1・3 火曜	10：00～12：00	大人	大西 佐恵子	13	23
3	軽運動	社交ダンス	ソシアルダンスすみれ	毎週 火曜	14：00～16：00	大人	今田 安喜雄	5	39
4	軽運動	社交ダンス	パッション	毎週 火曜	18：00～20：50	大人	庄野 稔	6	47
5	茶華道	茶道	茶々クラブ	1・3 火曜	18：30～21：00	大人	関本 宗莞	9	24
6	軽運動	太極拳	太極拳たまちゃん	1・3 水曜	10：00～11：30	大人	田前 勝次	15	24
7	創作	陶芸	悠陶会	1・3 水曜	13：00～16：00	大人	神戸 つぐみ	12	23
8	創作	陶芸	ハーブ工房	2・4 水曜	13：00～16：00	大人	神戸 つぐみ	9	24
9	創作	編物	もみじ	2・4 水曜	13：30～16：00	大人	川西 よしお	8	23
10	軽運動	新舞踊	カトレア舞踊会	毎週 水曜	12：30～15：00	大人	未木 成花	8	47
11	音楽	コーラス	コーラス なでしこ	1・3 水曜	14：00～16：00	大人	中筋 美恵子	12	23
12	軽運動	フラダンス	mili mili	毎週 水曜	15：40～17：30	大人	稻船 理江	15	4
13	軽運動	フラダンス	フラMauloa	毎週 水曜	15：40～17：30	大人	森永 ひとみ	15	43
14	創作	陶芸	楽窯会	2・4 水曜	19：00～21：00	大人	神戸 つぐみ	5	22
15	軽運動	ストレッチ	ストレッチ体操	毎週 水曜	19：30～20：40	大人	坂上 紀子	7	48
16	音楽	泉州音頭	泉州音頭 宝龍会	毎週 水曜	19：00～21：00	大人	西野 弘師	14	36
17	学習	パソコン	新条パソコンぼちぼちクラブ	1・3 木曜	10：00～12：00	大人	大西 佐恵子	10	24
18	音楽	カラオケ	新条カラオケクラブ	1・2・3・4 木曜	13：00～15：00	大人	小林 洋子	24	45
19	学習	パソコン	Pネットクラブ	1・3 木曜	13：00～15：30	大人	牛谷 幹夫	8	23
20	音楽	詩吟	新条詩吟クラブ	毎週 木曜	15：30～17：30	大人	柿花 飛龍	11	36

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

21	音楽	篠笛	樂音	1・2・3・4 木曜	19：00～21：00	大人	相互	6	47
22	音楽	フラダンス	アロハ・フラ クラブ	毎週 金曜	9：00～12：00	大人	森永 ひとみ	11	36
23	軽運動	パソコン	I T クラブ	2・3・4 金曜	9：30～12：00	大人	牛谷 幹夫	8	34
24	学習	社交ダンス	あすなろ社交ダンスサークル	毎週 金曜	13：00～15：00	大人	堀川 善溥	11	40
25	軽運動	パソコン	パソコンクラブ・B	1・3 金曜	13：30～15：30	大人	大西 恵子	14	22
26	学習	マジック	マジック同好会	1・3 金曜	13：30～15：30	大人	相互	7	19
27	創作	カラオケ	なかよし会 カラオケ	2・4 金曜	13：30～16：00	大人	相互	20	22
28	音楽	バレエ	新条バレエ	毎週 金曜	16：15～18：15	小2・小3	濱元 瞳	7	43
29	軽運動	社交ダンス	新条ダンスクラブ「それいゆ」	毎週 金曜	19：00～21：00	大人	佐藤 早姫	5	45
30	軽運動	和太鼓	和太鼓「轟」	1・3・5 木曜	19：00～21：00	大人	相互	16	39
				2・4 金曜	19：00～21：00	大人			12
31	音楽	男料理	料理クラブ「M C C」	4 土曜	10：00～12：30	大人	福本 常美	9	12
32	学習	英会話	英会話クラブ	1・3 土曜	9：50～11：20	大人	ウサ・マハト	17	21
33	調理	太極拳	岸和田こまちクラブ	毎週 土曜	13：20～15：50	大人	竹田 百合香	16	42
34	軽運動	民謡	新条秀和会	1・2・3 土曜	14：00～16：00	大人	相互	15	34
35	音楽	囲碁	囲碁クラブ	毎週 日曜	13：00～16：00	大人	相互	6	6
36	学習	男声コーラス	グリー・クリッションド	1・2・4 日曜	16：00～19：00	大人	小田 結花	10	35

●八木地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	調理	料理	料理かぶらの会	4 火曜	9：00～12：00	大人	相互	11	11
2	軽運動	バーボール	和クラブ	毎週 火曜	9：00～12：00	大人	相互	15	15
3	学習	パソコン	はつらつネット	2・4 火曜	9：00～12：00	大人	黒田 真由美	13	13
4	創作	園芸	エコロジーガーデニング	3 火曜	9：30～12：00	大人	溝口 京子	13	13
5	軽運動	卓球	さわらび卓球クラブ	毎週 火曜	13：00～16：00	大人	室田 光重	19	19
6	軽運動	健康体操	いきいき百歳体操	毎週 火曜	13：30～15：00	大人	佐藤 登志美	34	34
7	学習	パソコン	パソコンA	1・3 火曜	13：30～16：00	大人	相互	17	17
8	軽運動	フラダンス	ハワイアン・フラBクラブ	1・2・3 火曜	16：00～19：00	大人	佐藤 英子	15	15
9	創作	書道	八木地区公民館 書道クラブ	月2回 火曜	18：30～20：30	制限なし	原 秀峰	6	6
10	軽運動	太極拳	静太極拳倶楽部	月3回 火曜	19：00～21：00	制限なし	壽 八郎	9	9
11	軽運動	バーボール	岸和田エースクラブ	毎週 水曜	9：00～12：00	大人	相互	17	17
12	音楽	コーラス	うたごえの森	2・4 水曜	9：00～12：00	大人	平松 啓子	21	21
13	創作	洋裁	洋裁クラブ	2・4 水曜	9：00～12：00	大人	松本 三智子	9	9
14	学習	パソコン	楽しいパソコン	1・3 水曜	9：30～11：30	大人	戸治野 智美	5	5
15	創作	水彩画	水彩クラブ	2・3・4 水曜	9：00～12：00	大人	長浜 征右	13	13
16	軽運動	健康体操	コアコンディショニング健康クラブ	毎週 水曜	13：15～15：00	制限なし	塙田 誠也	52	52
17	音楽	大正琴	大正琴クラブ 千鳥会	毎週 水曜	13：00～16：00	大人	大植 秀美	7	7
18	軽運動	社交ダンス	ザヴァ社交ダンスクラブ	2・3・4 水曜	14：00～17：00	大人	矢野 千津子	6	6
19	軽運動	フラダンス	ハワイアン・フラAクラブ	月3回 水曜	18：30～21：00	大人	佐藤 英子	14	14
20	学習	麻雀	健康麻雀友好会	毎週 水曜	12：00～15：00	大人	相互	8	8
21	創作	絵手紙	絵手紙A	2 木曜	9：00～12：00	大人	峯 誉	12	12
22	創作	絵手紙	絵手紙B	4 木曜	9：30～12：00	大人	峯 誉	11	11
23	軽運動	健康体操	健康新体操Aクラブ	月3回 木曜	9：30～12：00	大人	松阪 茂子	29	29
24	軽運動	健康体操	健康新体操Bクラブ	月3回 木曜	13：00～15：00	大人	松阪 茂子	16	16
25	学習	パソコン	EW・パソコンクラブ	2・4 木曜	14：30～16：30	大人	山口 照子	8	8
26	軽運動	バレエ	八木クラシックバレエ	毎週 木曜	16：00～19：00	3歳～9歳	平良 真沙美	21	21
27	軽運動	鳴子踊り	鳴子踊りのぞみ	毎週 木曜	19：00～21：00	大人	藤田 純子	13	13
28	茶華道	着付け	着付クラブ	1・3 金曜	9：00～12：00	大人	田平 好美	10	10
29	創作	和裁	和裁クラブ	2・4 金曜	9：00～12：00	大人	田平 好美	9	9
30	軽運動	卓球	すこやか卓球	毎週 金曜	9：00～12：00	大人	藤本 勉	24	24
31	音楽	ハーモニカ	八木市民センター ハーモニカクラブ	2・3・4 金曜	9：30～11：30	大人	後藤 貞男	12	12
32	創作	書道	書道クラブ薰風	月3回 金曜	9：00～12：00	制限なし	根来 香翠	14	14

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

33	創作	書道	書道クラブ香墨会	月3回	金曜	13：00～15：00	大人	根来 香翠	12	12
34	創作	短歌	久米田短歌クラブ	1・3	金曜	13：00～16：00	制限なし	守行 慶子	6	6
35	軽運動	卓球	サクラーズ卓球	毎週	金曜	13：00～16：00	大人	留河 績（ほか2名）	23	23
36	学習	学習グループ	学習グループ「みち」	1・3	金曜	13：30～16：00	大人	相互	15	15
37	軽運動	エクササイズ	ボディメイクトレーニングクラブ	毎週	金曜	19：00～20：00	制限なし	塩田 誠也	22	22
38	軽運動	空手	岸和田カラテクラブ	毎週	金曜	18：30～21：00	6歳～15歳	横内 道広	22	22
39	軽運動	ヨガ	自己整体ヨガクラブ	月3回	金曜	19：30～20：30	大人	末久 美晴	5	5
40	軽運動	気功	楽しい気功	月3回	土曜	10：00～11：30	制限なし	壽 八郎	26	26
41	学習	囲碁	囲碁クラブ	毎週	土曜	13：00～16：00	制限なし	相互	11	11
42	学習	将棋	将棋クラブ	毎週	土曜	13：00～16：00	制限なし	相互	17	17
43	学習	中国語	中国語クラブ	2・4	土曜	13：00～16：00	制限なし	大滝 沙織	15	15
44	軽運動	バレー・ボール	PEACEクラブ	毎週	土曜	18：00～21：00	大人	吉田 拓郎	13	13
45	軽運動	卓球	八木卓球 クラブ	毎週	日曜	13：00～16：00	大人	留河 績（ほか1名）	20	20
46	学習	英語	英会話クラブ イングリコ	1・2・3	日曜	14：00～17：00	制限なし	F.Paul	12	12
47	軽運動	社交ダンス	スポーツ・ダンス フォンターナ	毎週	日曜	14：00～17：00	制限なし	墨田 初美	11	11
48	軽運動	バレー・ボール	天神山バレー・ボールクラブ	1・2	土曜	14：00～17：00	大人	相互	12	12
49	学習	写真	写団フォーカス	4	土曜	9：00～12：00	制限なし	相互	5	5

●常盤地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数	
1	軽運動	ヨガ	ヨガA	毎週	火曜	9：30～11：30	大人	船勢 洋子	20	35
2	茶華道	着付	着付けクラブ	1・3・4	火曜	13：00～16：00	女性	伊勢 凱麗	6	34
3	創作	ガーデニング	エコロジーガーデニング・りぼん	2	火曜	13：30～15：30	制限なし	藤本 佳子	18	10
4	軽運動	フラダンス	Hula・イリマ	1・2・3	火曜	13：50～15：30	制限なし	松下 三喜	17	36
5	軽運動	バレエ	ときわ子どもバレエクラブ	毎週	火曜	16：15～18：15	3～9歳	甲斐 優	12	42
6	音楽	合唱	いづみの森合唱団	毎週	火曜	18：30～20：30	制限なし	安達 裕子	20	46
7	学習	パソコン	トキワP Cナイト	1・2・3	火曜	18：15～20：30	大人	黒田 真由美	11	36
8	軽運動	体操	健康体操クラブ	毎週	水曜	9：30～11：30	65才以上	相互	45	46
9	音楽	大正琴	大正琴クラブ	2・4	水曜	9：30～12：00	大人	中俣 房江	12	22
10	軽運動	ヨガ	ヨガ3	毎週	水曜	9：30～12：00	制限なし	田中 奈美江	18	42
11	茶華道	華道	華道部	2・4	水曜	12：30～14：00	大人	永橋 永甫	9	20
12	学習	ペン習字	常盤ペン習字クラブ	1・2・3	水曜	13：00～15：00	大人	北潟 裕子	16	29
13	学習	水彩画	水彩画クラブ田中会	1・3	水曜	13：00～16：00	大人	田中 宏	26	24
14	軽運動	卓球	カーネーション卓球クラブ	毎週	水曜	13：00～16：00	大人	相互	22	48
15	学習	麻雀	楽しい健康麻雀	毎週	水曜	13：00～16：00	60才以上	相互	8	48
16	軽運動	フラダンス	H U L A ブルメリア	毎週	水曜	19：00～21：00	制限なし	辻 梢	11	47
17	学習	英会話	英会話クラブColors(カラーズ)	月3回	水曜	18：30～21：00	大人	縣樋 智子	8	36
18	軽運動	卓球	卓球クラブ「レガート」	1・2・4・5	木曜	9：00～12：00	大人	相互	19	38
19	創作	パッチワーク	キルトときわ	2・4	木曜	9：30～11：30	制限なし	葛本 加代子	5	21
20	創作	木彫	木彫クラブ	1・3	木曜	9：45～12：00	制限なし	相互	12	20
21	創作	紙粘土	紙粘土バラ	1・3	木曜	13：00～16：00	大人	山原 富三代	9	24
22	学習	パソコン・スマホ	Webサークル	1・2・3	木曜	13：30～15：30	大人	相互・適宜外部	6	33
23	軽運動	ストレッチ	ストレッチ体操A	毎週	木曜	13：15～14：45	大人	石原 みわ子	23	44
24	軽運動	ストレッチ	ストレッチ体操B	毎週	木曜	15：00～16：30	大人	石原 みわ子	17	44
25	音楽	詩吟	実海会桜台詩吟クラブ	毎週	木曜	18：00～21：00	制限なし	近澤 實海	7	46
26	軽運動	居合道	岸和田居合道クラブ	毎週	木曜	18：45～21：00	制限なし	泉本 哲弥	5	36
27	学習	書道	書道クラブB	月3回	金曜	9：00～12：00	制限なし	原 秀峰	19	36
28	調理	男料理	男のええ加減料理クラブ	1	金曜	10：00～13：00	男性	篠原 典子	13	12
29	音楽	コーラス	うたごえ常盤クラブ	1・3	金曜	13：30～15：30	制限なし	平松 啓子	27	24
30	軽運動	卓球	卓球クラブ飛翔	1・3	金曜	13：00～16：00	大人	相互	25	46
				2・4	日曜	13：00～16：00				

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

31	軽運動	体操	ほぐし体操	2・4	金曜	13：30～16：00	制限なし	奥出 恵美子	8	24
32	学習	パソコン	トキワPCクラブ	1・2・3	金曜	13：00～15：30	大人	黒田 真由美	15	25
33	創作	フラワー アレンジメン	アレンジフラワー	1	金曜	18：00～21：00	大人	藤田 淳子	12	13
34	学習	書道	書道クラブC	月3回	金曜	18：45～21：00	大人	原 秀峰	16	36
35	軽運動	気功・太極拳	気功・太極拳クラブかがやき	毎週	土曜	9：00～12：00	制限なし	杉原 里香	19	45
36	創作	編物	手編A	1・3	土曜	9：30～12：00	大人	網代 絹子	10	20
37	創作	編物	手編B	2・4	土曜	9：30～11：30	制限なし	網代 絹子	12	15
38	学習	写真	桜台フォトクラブ	1・3	土曜	13：30～16：00	制限なし	津田 篤志	14	23
39	軽運動	卓球	トキワ卓球クラブ	2・4	土曜	13：00～16：00	大人	相互	25	47
				1・3・5	日曜	13：00～16：00				
40	創作	写佛	写佛同好会	4	土曜	13：00～16：00	大人	浅井 香那恵	14	21
				2	日曜	13：00～16：00				
41	学習	写真	ときわ写真倶楽部	2	土曜	13：00～16：00	制限なし	相互	14	20
				4	土曜	18：00～21：00				
42	軽運動	バレエ&ダンス	モダンバレエ&ジャズダンスクラブ	1・2・4	土曜	17：00～20：00	7歳以上	相互・適宜外部	6	37
43	音楽	合唱	合唱団桜	1・2・3	土曜	18：00～21：00	15～35歳	福島 和喜	23	52
				4	日曜	13：00～16：00				
44	軽運動	剣道	常盤剣道クラブ	毎週	日曜	9：00～11：30	子ども	植野 善一	22	45
45	音楽	陶芸	陶芸クラブ(焼成会)	毎週	日曜	13：00～16：00	大人	相互	8	43
46	音楽	ハーモニカ	ときわハーモニカクラブ	2・4	日曜	13：30～15：30	制限なし	後藤 貞男	9	21
47	創作	絵画	絵画クラブ	1・3	日曜	14：00～17：00	大人	道古 和代	8	24
48	音楽	歌・ギター	フォークソング倶楽部	4	日曜	9：00～12：00	大人	北澤 正幸	5	11

●箕土路青少年会館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数	
1	軽運動	卓球	スイートピー	毎週	火曜	9：00～12：00	制限なし	相互	20	46
2	学習	パソコン	パソコン7	1・3	火曜	13：30～15：30	大人	牛谷 幹彦	9	24
3	音楽	合唱	楽しく歌おう	4	火曜	13：00～15：00	大人	高橋 裕野	8	12
4	軽運動	空手	箕土路空手道	毎週	火曜	17：00～19：00	4～70歳	森澤 清治・森澤 一貴	17	39
5	創作	編物	編物	1・2・4	水曜	9：30～12：00	制限なし	相互	6	29
6	創作	和裁	和裁すみれ会	1・2・3	水曜	9：00～12：00	制限なし	田平 好美	9	33
7	その他	人形劇	おじかくらぶ	2・4	水曜	10：00～13：00	制限なし	相互	5	19
8	創作	フラワー アレンジメン	エトセトラ・フラワー	3	水曜	9：00～12：00	大人	秋國 秀子	7	12
9	軽運動	フラダンス	Malie ～ゆったりとフラ～	1・3	水曜	18：45～20：30	16歳以上	稻船 理江	11	24
10	音楽	男性コーラス	シルバースター箕土路	1・3	水曜	13：00～15：00	大人	外畠 典子・泉本 伸子	10	24
11	軽運動	ストレッチ	かんたんストレッチ	2・4	水曜	19：00～21：00	大人	田渕 佳子	8	24
12	軽運動	卓球	ピンキーズ卓球	毎週	木曜	9：00～12：00	大人	留河 繢	26	48
13	茶華道	煎茶作法	箕土路煎茶	3	木曜	9：00～12：00	制限なし	中賀 祐子	9	11
14	創作	古布リформ	古布クラブ	1	木曜	13：30～15：30	大人	菅沼 英子	9	11
15	創作	毛筆	毛筆クラブ	2・4	木曜	13：00～16：00	制限なし	武田 吉雄	8	22
16	創作	洋裁	洋裁	1・3	金曜	9：00～12：00	制限なし	松本 三智子	8	18
17	軽運動	健康体操	箕土路健康美体操クラブ	毎週	金曜	9：30～12：00	制限なし	田渕 佳子	15	34
18	学習	英語	英会話クラブ99	1・3	金曜	19：00～20：30	大人	ブランド・パートナーズ	6	23
19	創作	絵手紙	箕土路絵手紙クラブ	1	金曜	13：30～15：30	大人	峯 譲	8	13
20	軽運動	剣道	箕土路剣道クラブ	毎週	土曜	14：00～17：00	6～12歳	森 正之	23	49
21	軽運動	卓球	サンデー箕土路	毎週	日曜	13：00～16：00	大人	相互	20	44
22	軽運動	ダンス	ZUMBAサークルAmistad	1・3	土曜	9：30～11：30	16歳以上	奥田 佳奈子	17	22
23	軽運動	体操	歌体操	3	水曜	10：00～11：30	大人	くりすたる	11	11

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

●大宮地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	指導者氏名	会員数	活動回数
1	学習	スペイン語	スペイン語クラブ	2・4 土曜	13:30 ~ 15:30	大人	塙谷 裕	7	22
2	学習	パソコン	初心者パソコン教室	2・4 水曜	12:30 ~ 14:30	制限なし	牛谷 幹彦	10	24
3	学習	パソコン	スマホクラブ大宮B	1 土曜	13:30 ~ 15:30	制限なし	戸治野 智美	13	11
4	学習	パソコン	パソコンネットクラブ	2・4 水曜	9:30 ~ 11:30	大人	牛谷 幹彦	12	24
5	学習	パソコン	パソコンクラブA	2・4 日曜	9:30 ~ 11:30	制限なし	戸治野 智美	13	22
6	学習	パソコン	パソコンクラブB	2・4 日曜	12:30 ~ 14:30	制限なし	戸治野 智美	13	22
7	学習	パソコン	パソコンクラブキータッチ	毎週 木曜	18:30 ~ 20:45	大人	大前 初代・福井 さゆり	9	47
8	軽運動	フラダンス	ハイビスカス	毎週 金曜	13:30 ~ 14:30	大人	大高 幸子	7	41
9	軽運動	フラダンス	ブメハナ	毎週 金曜	15:00 ~ 18:00	大人	中村 恵子	8	43
10	軽運動	健康体操	ペティクラブ	1~4 水曜	10:00 ~ 11:00	制限なし	岩出 浩美	12	42
11	軽運動	ヨガ	ファミリーヨガクラブ	2・4 木曜	10:30 ~ 13:00	大人	池田 真実	17	24
12	軽運動	ヨガ	ヨガクラブ	毎週 火曜	19:00 ~ 20:30	大人	吉真 嶽士	19	46
13	軽運動	ノルディック	ポールde歩こうノルディック・ウォーク岸和田	毎週 水曜	9:30 ~ 11:30	制限なし	相互	26	42
14	軽運動	気功	気功クラブ	1・2・3 水曜	9:30 ~ 11:00	大人	壽 八郎	12	36
15	軽運動	気功	極美クラブ	毎週 火曜	9:30 ~ 12:00	大人	壽 富子	16	44
16	軽運動	鳴子踊り	岸和田そ～りや地車人	毎週 木曜	13:30 ~ 15:00	制限なし	藤田 純子・白野 幸子	18	46
17	茶華道	着付け	着付けクラブ	毎週 金曜	13:30 ~ 15:30	大人	中谷 尚子・鈴鹿 信子	9	42
18	音楽	合唱	コーラスクラブ	2・4 日曜	19:00 ~ 21:00	大人	大門 稚咲	5	13
19	音楽	合唱	さくら会	1・3 木曜	9:50 ~ 11:50	大人	大門 稚咲	20	24
20	音楽	二胡	二胡を楽しむ会	2・4 金曜	18:00 ~ 21:00	制限なし	田中 庸一	9	30
21	音楽	詩吟	詩吟クラブ	1・2・3 水曜	14:00 ~ 16:00	制限なし	西川 俊信	5	36
22	創作	写真	写真クラブ「山吹」	2 金曜	9:00 ~ 12:00	大人	山本 宏	10	13
23	創作	折紙	すずらんの会	1 金曜	13:00 ~ 16:00	制限なし	相互	6	12
24	創作	パッチワーク	パッチワークすみれ	2・4 木曜	13:30 ~ 15:30	制限なし	西村 紀子	6	24
25	創作	洋裁	古布歩っ歩A	4 木曜	13:30 ~ 15:30	大人	岡田 艷子	5	12
26	創作	絵手紙	絵手紙クラブ	1 火曜	9:30 ~ 11:30	大人	峯 誉	8	12
27	その他	演劇	岸和田市民劇団「ばらとくす」	2・4 水曜	19:00 ~ 21:00	15歳以上	相互	10	33
28	茶華道	着付け	着物サロン	1・2・3 木曜	13:00 ~ 15:30	大人	相互	6	33
29	創作	洋裁	古布衣服	3 火曜	13:30 ~ 15:30	大人	藪 葉子	20	35

3.活動団体支援事業

活動団体関係事業

●市立公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	活動団体体験WEEK 公民館で活動する様々な団体（クラブ）への入部体験期間を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	19	人	5月16日～6月25日
			人	広報5月号
2	活動団体体験WEEK～秋～ 公民館で活動する様々な団体（クラブ）への入部体験期間を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	21	人	11月14日～12月28日
			人	広報11月号

●市立公民館分館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	市立公民館分館登録クラブ見学体験月間 公民館で活動する様々な団体（クラブ）への入部体験期間を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	48	18人	1月4日～1月31日
			人	ホームページ・チラシ

●春木地区公民館・春木青少年会館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	クラブ活動見学・体験強化月間 公民館活動団体への入部体験期間を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	23	9人	6月1日～6月30日
			2人	町内回覧・ポスター

●山滝地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	山滝地区公民館クラブ体験月間 公民館で活動する様々な団体（クラブ）への入部体験期間を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	18	7人	4月1日～4月30日
			人	広報3月号・チラシ町内回覧

3.活動団体支援事業

活動団体関係事業

●城北地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	活動団体体験月間 公民館活動団体への入部体験期間を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	47	30人	5月 1日～5月 30日
			10人	

●大芝地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	クラブ見学体験月間 公民館で活動する様々な団体（クラブ）への入部体験期間を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	25	45人	11月 1日～11月 30日
			1人	広報11月号 町内回覧・ポスター

●旭区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	旭地区公民館 体験Week 公民館活動団体への入部体験期間を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	49	16人	11月 7日～12月 3日
			人	広報10月号 チラシ・ポスター（館内配架）

●天神山地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	活動団体体験WEEK～春～ 天神山地区の住民は年々高齢化しており、利用者が年々高齢化しておりクラブの利用者もそれに伴って減少しているので、一人でも多くの方に公民館の利用、クラブへの参加を願って、体験ウィークの実施を考えた。	18	4人	5月 16日～6月 18日
			7人	町内回覧・ポスター
2	活動団体体験WEEK～秋～ 天神山地区の住民は年々高齢化しており、利用者が年々高齢化しておりクラブの利用者もそれに伴って減少しているので、一人でも多くの方に公民館の利用、クラブへの参加を願って、体験ウィークの実施を考えた。	18	2人	11月 14日～12月 13日
			6人	町内回覧・ポスター

3.活動団体支援事業

活動団体関係事業

●山直地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	令和5年度 山直地区公民館登録クラブ見学体験月間 公民館活動団体への入部体験の機会を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	21	人	5月 1日～5月 31日
			人	広報6月号

●久米田青少年会館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	活動団体体験月間 問い合わせの多い4月を体験月間としているが、一年を通して入部体験の協力を各団体にしてもらい、仲間づくりの場として公民館を活用してもらう。	23	33人	4月 1日～3月 31日
			人	

●新条地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	クラブ見学・体験WEEK 公民館で活動する様々な団体（クラブ）への入部体験期間を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	26	10人	6月 1日～6月 18日
			人	
2	クラブ見学・体験WEEK 公民館で活動する様々な団体（クラブ）への入部体験期間を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	23	3人	12月 5日～12月 17日
			人	

●八木地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	八木地区公民館体験WEEK 公民館活動をより身近に感じてもらい、体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	42	65人	5月 6日～5月 31日
			2人	

3.活動団体支援事業

活動団体関係事業

●常盤地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	常盤地区公民館クラブ体験WEEK 公民館活動団体への入部体験期間を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	43	36人	7月1日～7月30日
			4人	広報7月号
2	常盤地区公民館クラブ体験WEEK 公民館活動団体への入部体験期間を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	37	28人	2月1日～2月29日
			3人	広報1月号

●箕土路青少年会館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	箕土路青少年会館「クラブ公開月間」 当館で活動する様々なクラブへの見学体験期間を設けることによって公民館活動を身近に感じてもらい、会員の増加、及び活動団体の活性化を図る。	23	27人	6月1日～6月30日
			2人	広報6月号

●大宮地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	大宮地区公民館 活動団体体験WEEK～春～ 公民館活動団体への入部体験期間を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	12	5人	5月16日～6月25日
			人	チラシ
1	大宮地区公民館 活動団体体験WEEK～秋～ 公民館活動団体への入部体験期間を設けることによって公民館活動をより身近に感じてもらい、入部体験を通して会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	14	5人	12月12日～1月31日
			人	チラシ

事業概要

公民館おやこ文庫は、公民館に図書を備え、地域の人材の協力を得て、図書の貸出、読書指導、お話し会等を実施している。近年、インターネットやゲームの普及で本とふれあう子どもたちが少なくなる中、親と子、子ども同士がふれあいを深めながら、読書に親しむきっかけづくりの場にもなっている。

開設数	総実施回数	年間利用人数		年間貸出冊数
		大人	子ども	
4	155	580	1,705	3,926

●光陽地区公民館

文庫名	光陽おやこ文庫			
活動日時	第1・3土曜 10:00~12:00			
実施回数	19回	利用人数	大人	6人
年間貸出冊数	545冊	子ども	66人	

●城北地区公民館

文庫名	城北おやこ文庫 いづみの会			
活動日時	毎週水曜 14:30~17:00			
実施回数	43回	利用人数	大人	57人
年間貸出冊数	715冊	子ども	305人	

●光明地区公民館

文庫名	光明 とんぼ文庫			
活動日時	毎週木曜 14:00~17:00			
実施回数	47回	利用人数	大人	334人
年間貸出冊数	1,863冊	子ども	755人	

●新条地区公民館

文庫名	新条文庫 なかよし			
活動日時	第2水曜 13:00~16:00 第4水曜 10:30~12:00 第4土曜 9:30~12:30			
実施回数	46回	利用人数	大人	183人
年間貸出冊数	803冊	子ども	579人	

事業概要

市民にとっての出会い・交流の場となることを目的とし、本に対する想いを発信したり、同趣味の仲間を見つける機会の提供及びロビーの活用事業として実施している。

また、市民との接点を増やすため、市内公共施設等との連携事業とする。

本の受付業務は、市立公民館・市立図書館本館・新条地区公民館・城北地区公民館で行っている。捨てきれずに手元にある本や誰かに薦めたい本などを持ってきてもらい、メッセージを書いて旅する本の本棚に並べてもらう。貸出期限は設けず、誰でも借りて読むことができ、人と本、人と人を繋げる事業となっている。

●市立公民館・市立図書館・新条地区公民館・城北地区公民館

事業名	旅する本		
開催日時	随時	対象	興味のある方

旅する本 はじめました。

おうちにある本を公民館から旅立たせませんか。
 誰かに覗んでもらいたい。とっても好きだった本だけどもう覗まない本
 など、自分の想いを帯に書いて、公民館の本棚に並べて誰かと出会う
 機会を本にもたせてみませんか。本とはここでさよならだけど自分の想い
 を本にのせて見送りませんか。

流れ

帯に想いを書く→本に帯を着せて公民館へ→旅する本の本棚へ。といってらっしゃい。

本を借りる→おうちで好きなだけよんで→読み終わったらまた本棚へ。おかえりなさい。

* 帯はおうちにある紙でもOKです。公民館でもご用意しています。
 * 本棚は、岸和田市立公民館、新条地区公民館、城北地区公民館、岸和田市立図書館にあります。

チラシ

事業概要

市内5カ所の市民センターと市立公民館を拠点とし、全世代を対象とした講座及び地域の人材育成に関する講座・イベント等を実施する。生涯学習の発展を目指し、全世代を対象に学習機会の提供、学習環境の整備、地域人材育成という観点から推進する。

事業名	ストリートピアニスト“スミワタル”Xmasライブ
目的	ピアノ演奏を通して、努力を惜しまずやり続ける気持ちの大切さや音楽の聴く人を元気にする力を学びつつ、少し早いクリスマスを楽しむ。
内容	オリジナル曲「ローリングコースター」から始まり、途中話を交えながら「恋人がサンタクロース」、「白い恋人達」、「唱」と力強い演奏が続いた。 連弾コーナーでは、応募時に講師との連弾を希望した2名（小学生1名・高校生1名）の息がぴったり合った演奏で盛り上がった。未来を担う世代の2人がたくさんの人の前で弾くことで自信がつき、今後につながるとてもいい機会であったように思う。 後半はオリジナル曲「ROUTE170」、「戦場のメリークリスマス」、アンコールでは「銀河鉄道999」が演奏された。 参加者全員を巻き込み、全世代が楽しめるクリスマスライブであった。
講師	スミワタル 氏（ピアニスト）
場所	市立公民館
日時	12月 26日（土）14:00～16:30
参加者数	大人 82人



チラシ

事業名	かとうかなこ アコーディオンライブ
目的	普段あまり目にすることのないクロマチック（ボタン式）アコーディオンの演奏を聴くことで、来館者に笑顔になって音楽で盛り上がってもらう。
内容	<p>第1部は「アコーディオンで世界旅行」と題し、フランスや北欧の曲をはじめ「リベルタンゴ」、手拍子曲として「エリンポルカ」など全6曲を演奏された。最後に演奏された「オーシャンゼリゼ」は、参加者みんなで歌った。第2部は「待ち望む春」と題し、かとう氏のオリジナル曲や春にちなんだ全6曲を披露いただいた。「朧月夜」は、岡崎氏が約100年前のアコーディオンの音色でリードし、参加者みんなで歌った。</p> <p>アンコールでは、かとう氏が客席を周りながら演奏してくれたため、アコーディオンを目の前で楽しむことができた。</p> <p>かとう氏の迫力ある演奏と岡崎氏の素晴らしいギター技術により、笑顔いっぱいの演奏会となった。また、歌や手拍子により、参加型としたことで会場が一体となることができた。</p>
講師	かとうかなこ 氏（アコーディオン）・岡崎 泰正氏（ギター）
開催館	岸和田市立公民館分館
日時	3月10日（日）14:00～15:30
参加者数	大人 93人 子ども 7人



チラシ

事業概要

地域の課題に対して、参加者の相互学習を通して、深く掘り下げて学ぶ連続講座。受講者の知識習得のほか、自主的に何らかの取り組みに参加できるよう促すことを目標とする。

●市立公民館

事業名	逃げられない人間関係 ～彼を知り己を知れば百戦危うからず～ By孫子
目的	「心理学」をベースに心の持ちようや自分の今の気持ちに気づき、立て直すことで、少しでも前向きに進めるきっかけとなるよう企画した。

第1回	
テーマ	「心理学入門」
講師	岡村 心平（神戸学院大学心理学部講師）
日時	12月 2日（土）13：30～15：30
参加者数	
大人 39人 保育 2人	
内容	
<p>日常生活における人間関係と心理学の関わりについて学んだ。心理学の成り立ちや心と身体の関係、ストレスについて、溜息・あくび等のなにげない行動が身体を守る作用になっていること等を学んだ。また、人をケアする時のコツも学んだ。</p>	

第2回	
テーマ	「ココロの口癖セルフトーク」 マイナスからプラスの口癖で変わること
講師	岸井謙児氏（カウンセリングオフィス岸井）
日時	12月 10日（日）13：30～15：30
参加者数	
大人 35人 保育 2人	
内容	
<p>無意識に口にしている「口癖」が、自分にどのような影響を与えているかを学んだ。そのほか、ストレスに対する考え方の傾向からみるタイプ分けの話や、マイナスの言い回しからプラスの言い回しに変える言い換えやユーモアの大切さについても学んだ。</p>	

第3回	
テーマ	「行動のクセを知り周りとも自分とも上手く付き合う方法」 コミュニケーションカードで楽しく学ぶ、自己・他者・相互理解
講師	福成 二三代（日本コミュニケーションカード活用推進協会アドバンストレーナー）
日時	1月 14日 (日) 13:30 ~ 15:30 参加者数 大人 33人 保育 2人
内容	
<p>「コミュニケーションの根幹は自分を理解し知ることである」という話から、他者に対する理解を深めるため52枚のコミュニケーションカードを使い、自分の「行動」を俯瞰して捉え、グループワークでシェアする作業を行った。</p>	

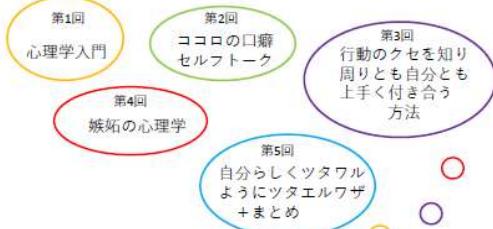
第4回	
テーマ	自分らしくツタワルようにツタエルワザ+まとめ
講師	栗瀬 誠（マルチクリエーター・プレゼン講師）
日時	1月 27日 (土) 13:30 ~ 15:30 参加者数 大人 39人 保育 2人
内容	
<p>プレゼンテーションの技法を軸に、簡潔にわかり易く伝えるコツを学んだ。また、伝えることは言語情報と表情等の非言語情報を使い、伝えている側の思いや伝えようとする意味を相手が共有できた状態がゴールであると学んだ。</p>	

第5回 ※第4回で実施を予定していたが、講師都合により延期	
テーマ	「嫉妬の心理学」 してもされてもしんどいジェラシー。つらい思いから解放されるには？
講師	岡村 心平（神戸学院大学心理学部講師）
日時	2月 3日 (土) 13:30 ~ 15:30 参加者数 大人 32人 保育 2人
内容	
<p>嫉妬のメカニズムを、心理学的な視点から学んだ。嫉妬の背景に潜む感情に気づき、嫉妬と上手く付き合うための方法として「フォーカシング」の解説と実践方法を学んだ。</p>	

令和5年度学び舎ゼミ/主催:市立公民館

逃げられない人間関係

～彼を知り 己を知れば百戦危うからず～ By孫子



カギは他人ではなく
自分の中に。



詳しくはウラ面へ

令和5年度学び舎ゼミ プログラム

日程	タイトル	講師
第1回 12/2(土) 13時半～15時半	「心理学入門」 実は社会は心理学にあふれている。知ればいいことある心理学入門。	岡村心平先生 (神戸学院大学心理学部 講師)
第2回 12/10(日) 13時半～15時半	「ココロの口癖セルフトーク ～マイナスからプラスの口癖で変わること～」	岸井謙児先生 (カウンセリングオフィス岸井)
第3回 1/14(日) 13時半～15時半	「行動のケセを知り周りとも自分とも上手く付き合う方法」～コミュニケーションカードで楽しく学ぶ、自己・他者・相互理解～	福成二三代先生 (日本コミュニケーションカード 活用推進協会アドバンストレー ナー)
第4回 1/20(土) 13時半～15時半	「嫉妬の心理学」 してもされてもしんどいジェラシー。つらい思いから解放されるには？	岡村心平先生 (神戸学院大学心理学部 講師)
第5回 1/27(土) 13時半～15時半	自分らしぐツタワルようにつタエルワザ +まとめ	栗瀬 誠先生 (マルチクリエーター・プレゼン 講師)

場所: 岸和田市立公民館 (堺町1-1)
問合せ: 072-423-9616
対象: 興味のある方 (全回参加の方優先) 先着
費用: 無料
定員: 30名
保育: 1歳半～就学前までの子ども・先着
(各回6名・各回講座の1週間前までに申し込み)

申込みはごちらから ⇒
電話でも受付です。

ねこのように自由気ままに生きていくのが
人間社会。
自分を知ることで開ける道もあるはず。
ココロのドアをあけるカギがみつかるかも。
どの回もとってもおススメ！



チラシ

事業概要

地域活動や市民活動を活性化するとともに、より良い地域づくりにつなげることを目的として、市民の生活環境や地域課題を掘り下げ解決するための生涯学習を生かした取り組みをする団体に事業を委託する。

**●公開プレゼンテーション 令和5年6月12日（日）13:00～
(参加2団体いずれも採択)**

事業名	きしわだおばけやしき
目的	子どもたちにおばけやしきの企画を通して様々な体験を行う。
受託団体	泉州電波発信協会

第1回						
学習テーマ	オリエンテーション					
講師	栗瀬 誠・仲谷 進					
日時	9月3日（日）18:00～19:00	参加者数	大人2人 子ども16人			
場所	市立公民館					
内容						
自己紹介、班分け、役割分担を考える。本番に向けて何をしていくかの説明。						

第2回						
学習テーマ	企画ワークショップ					
講師	栗瀬 誠・仲谷 進					
日時	10月1日（日）13:00～16:00	参加者数	大人3人 子ども16人			
場所	市立公民館					
内容						
テーマと使用する部屋の決定。和室では命日をテーマに、創作室では病院をテーマに実施することとなった。						

第3回						
学習テーマ	特殊メイクワークショップ					
講師	栗瀬 誠・仲谷 進					
日時	11月5日（日）13:00～16:00	参加者数	大人2人 子ども19人			
場所	市立公民館					
内容						
特殊メイクの基礎を学んだ。火傷や傷口のメイクを実際に行った。						

第4回					
学習テーマ	演技・演出ワークショップ				
講師	栗瀬 誠・仲谷 進				
日時	12月3日（日）13:00～16:00	参加者数	大人2人 子ども19人		
場所	市立公民館				
内容					
お化け役の動きや対応を考える。各班ごとにどの場所で演出を行うか等を話し合った。また、実際に台本を作り動きの確認を行った。					

第5回					
学習テーマ	リハーサル				
講師	栗瀬 誠・仲谷 進				
日時	2月4日（日）13:00～16:00	参加者数	大人6人 子ども19人		
場所	市立公民館				
内容					
本番前のリハーサル。驚かし方と演出の準備を行った。					

第6回					
学習テーマ	おばけやしき本番				
講師	栗瀬 誠・仲谷 進				
日時	2月25日（日）15:00～18:00	参加者数	大人2人 子ども16人		
場所	市立公民館				
内容					
きしわだおばけやしきを開催した。約100組が来場。					

事業名	teamらいと		
目的	不登校の子とその親の居場所づくり		
受託団体	teamらいと		

●イベント（計4回）

第1回			
学習テーマ	色と言葉で気持ちを表現しよう♪		
講師	河合 哲子		
日時	8月25日（金）13:00～15:00	参加者数	16人
場所	市立公民館		
内容			
赤・青・黄3色の色水と粘土で自分だけの色を作り、作った色に参加者が名前を付けて自分の気持ちを表現する練習を行う。			

第2回			
学習テーマ	お菓子作りとハロウィンデコレーション		
講師	teamらいと		
日時	10月14日（土）13:00～15:00	参加者数	10人
場所	市立公民館		
内容			
3つの材料で簡単に作れるお菓子作りとハロウィンデコレーション。			

第3回			
学習テーマ	ナゾをといてお宝をゲット！！		
講師	teamらいと		
日時	2月17日（土）13:00～15:00	参加者数	20人
場所	八木市民センター		
内容			
頭と身体を使った謎解きを実施（謎は子どもたちが考えたもの）。			

第4回			
学習テーマ	そよらで話しながら遊ぼう		
講師	teamらいと		
日時	3月10日（日）13:00～15:00	参加者数	8人
場所	イオンスタイル2階 テレビ岸和田		
内容			
学校に行き渋る子とその親に向けて気軽に相談できるブースを設置。			

●茶話会（計13回）

第1回			
日時	8月3日（木）13:00～15:00	参加者数	7人
場所	桜台市民センター		

第2回			
日時	9月12日（火）13:00～15:00	参加者数	1人
場所	桜台市民センター		

第3回			
日時	9月28日（金）10:00～12:00	参加者数	0人
場所	桜台市民センター		

第4回			
日時	10月26日（木）13:00～15:00	参加者数	1人
場所	大宮地区公民館		

第5回			
日時	11月14日（火）13:00～15:00	参加者数	0人
場所	桜台市民センター		

第6回			
日時	11月30日（木）13:00～15:00	参加者数	2人
場所	八木市民センター		

第7回			
日時	12月12日（火）13:00～15:00	参加者数	2人
場所	市立公民館		

第8回			
日時	12月21日（木）13:00～15:00	参加者数	4人
場所	山直市民センター		

第9回			
日時	1月16日（火）13:00～15:00	参加者数	2人
場所	春木市民センター		

第10回			
日時	1月25日（木）13:00～15:00	参加者数	1人
場所	市立公民館		

第11回			
日時	2月6日（火）13:00～15:00	参加者数	3人
場所	大宮地区公民館		

第12回			
日時	3月12日（火）13:00～15:00	参加者数	0人
場所	桜台市民センター		

第10回			
日時	3月21日（木）13:00～15:00	参加者数	0人
場所	市立公民館		

事業概要

公民館を利用するクラブ員や定期講座生、家庭教育学級生などが普段の学習や練習の成果を発表する場とともに、参加者同士の交流・連携を図り、公民館を広く市民に理解してもらうことを目的とした地域イベントとして開催している。

●公民館まつり

No.	施設名	開催日数	参加団体数	延べ来場者数
1	市立公民館	1	50	1,000
2	市立公民館分館	2	51	1,400
3	春木地区公民館	2	24	470
4	葛城地区公民館	3	23	355
5	光陽地区公民館	2	25	337
6	山滝地区公民館	2	27	539
7	城北地区公民館	2	47	1,072
8	大芝地区公民館	2	37	1,086
9	天神山地区公民館	1	23	416
10	葛城上地区公民館	2	7	69
11	山直地区公民館	2	29	1,128
12	久米田地区公民館	3	25	510
13	光明地区公民館	2	32	700
14	新条地区公民館	2	41	1,128
15	八木地区公民館	2	47	263
16	常盤地区公民館	2	59	1,308
17	箕土路地区公民館	2	30	520
18	大宮地区公民館 ※男女共同参画センターと合同開催	2	52	1,276

●わくわく！ミニフェスタ

施設名	開催日数	参加団体数	延べ来場者数
旭地区公民館	展示の部	2	14
	発表の部	1	12
			405
			319

6.公民館まつり

公民館まつり

市立公民館・中央地区公民館

テーマ	出会い、ふれあい、学びあい、笑顔がひろがる公民館まつり			
日時	1日目	10月29日(日) 10:00 ~ 16:00		
来館者数	1,000人			
展示の部		発表の部		
<p>【クラブ】</p> 陶器クラブ「炎」（陶芸作品） 彫刻クラブ（仏像の彫刻等） 書道クラブ（書道） 手芸クラブBear's Paw （手芸作品展示、作品販売、ワークショップ） 科学実験とものづくりクラブ（活動報告） エコロジーガーデンライフエリカ （フラワーアレンジメント・展示販売） ABCネットクラブ（カレンダー） 実用書 篆刻クラブ（篆刻） 日本の歴史クラブ（歴史講演） 古布リフォーム（リフォーム作品） <p>【定期講座】</p> キッズチョークアート（チョークアート） カリグラフィー（西洋書道）（カリグラフィー） <p>【その他】</p> 子どもの居場所教室「陶芸教室」（陶芸作品）			<p>【クラブ】</p> 太鼓クラブ 伝寿（和太鼓演奏） リコーダーアンサンブルパレット（リコーダー演奏） ラハイナ・ウクレレクラブ（ウクレレ演奏） めんそ～れ 沖縄舞踊クラブ（沖縄舞踊） 舞踊研究クラブ（日本舞踊） ヒップホップダンスクラブSpace Quality（ヒップホップダンス） スパイラルストレッチクラブ（ストレッチ体操） 茶道クラブ（お点前披露） 草魂バンド（吹奏楽） 岸和田中央マジッククラブ「カメレオン」（マジック） 岸教詩吟クラブ（詩吟） オカリナ響（オカリナ演奏） 和泉江州音頭 一心会（江州音頭） RING（講演） ALOHA HULAクラブ（フラダンス） H'omaka Hula（フラダンス） 軽音楽クラブ スwingアイドル（ジャズ演奏） <p>【その他】</p> 子どもの居場所教室「ジュニアオーケストラ」（弦楽器演奏） <p>【定期講座】</p> 親子でEnglishしよう！（ダンス） 子どもプレゼン（アナウンス）	
			その他	
<p>【クラブ】</p> ヘルシー料理クラブ（チヂミ） 健康体操クラブ（おにぎり・お弁当・駄菓子等） 男料理の集い（コーヒー・豚汁） 英語に親しむ会（綿菓子） <p>【定期講座】</p> パン道場（ピザ） スパイス生活（キチャリ※インドのお粥） オイル！OIL！油！（唐揚げ） <p>【女性学級・その他】</p> 音レコCafé・STORY女性学級（コーヒー・お菓子） 岸和田新緑会（フランクフルト） 生涯学習課（飲茶・玉せん等）			<p>【クラブ】</p> 囲碁クラブ（囲碁・将棋・オセロゲーム） 中国語クラブ（漢字あてゲーム・ラーメンダンス） <p>【定期講座】</p> 目指せ、キュンする身体（ストレッチ体操） はじめてのメディカルアロマ（手作り石鹼） <p>【家庭教育学級・その他】</p> ガールスカウト大阪府連盟第78団（しおり作り・展示） ボーイスカウト岸和田第4団（リサイクル作品・展示） place家庭教育学級（お菓子すくい） たんぽぽ家庭教育学級・和音家庭教育学級（くるみボタン） 生涯学習課（スーパーボールすくい・パワーストーン）	

6.公民館まつり

公民館まつり

市立公民館分館

テーマ	「ワクワク、わいわい楽しもう！分館まつり♪♪」				
日時	1日目	12月2日（土） 10:00～17:00	2日目	12月3日（日） 10:00～16:30	
来館者数		700人		700人	
発表の部			展示の部		
【クラブ】			【クラブ】		
○岸和田フロイデ合唱団（合唱）			★岸和田郵趣クラブ（郵趣活動）		
○フレッシュハーモニー・和（合唱）			★英語研究会（英語）		
○SKスポーツうらんどうクラブ（こども体操）			★ティ・フローラ（フラワーアレンジメント）		
○カサブランカ（社交ダンス）			★古布クラブ（古布リリフォーム）		
○モダンエレガанс（社交ダンス）			★古布クラブB（古布リリフォーム）		
○コーラス つばみ（合唱）			★ピッピプレイルーム（子育て支援）		
○吟城（詩吟）			★韓国語クラブ（韓国語）		
○大阪愛吟会 岸和田支部（詩吟）			★中国語クラブ 同学の会（中国語）		
○たますだれ夢一座（たますだれ）			★登校拒否を克服する会 泉州地域交流会（課題解決）		
○春木健康体操クラブ（健康体操）			★古布で手仕事（古布リリフォーム）		
○にーふあいゆー三線俱楽部（三線）			【定期講座】		
○りんごの会（社交ダンス）			★心ときめくフラワーアレンジメント (フラワーアレンジメント)		
○ブーゲンビリアダンスクラブ（社交ダンス）			★あなたもできるアートな絵手紙（絵手紙）		
○八重山うた会（三線）			【女性学級】		
○岸和田民踊会クラブ・若竹会（民踊・新舞踊）			★春木女性学級（白磁）		
□サニービー体操クラブ（体操）			その他		
□ティアレ（フラダンス）			【クラブ】		
□自力整体クラブ（体操）			○囲碁クラブ（囲碁対局体験）		
□春木ハーモニカクラブ（ハーモニカ）			□トールペイントクラブパレット（トールペイント体験）		
□太極拳クラブ・ポピー（太極拳）			□自力整体クラブ（体操体験）		
□ほっとサロン はつらつ体操の会（健康体操）			□ほっとサロン はつらつ体操の会（体操体験）		
□シニア演劇同好会（演劇）			□たますだれ夢一座（たますだれ）		
□ママさん吹奏楽「Siesta」（吹奏楽）			【定期講座】		
□New サンディ（社交ダンス）			○子ども将棋（将棋体験）		
□いすみ合唱団（合唱）			□心ときめくフラワーアレンジメント (フラワーアレンジメント体験)		
□ギタークラブ・ラグリマ（ギター演奏）					
□あっちゃめ三線クラブ（三線）					
□B I G W A V E （ダンス）					
□やさしい大人のピアノ（キーボード）					
□ボッチャキャしわだ（ボッチャ）					
□岸和田ウインドアンサンブル・コンブリオ（吹奏楽）					

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

春木地区公民館・青少年会館

テーマ	集う・学ぶ・結ぶ・広げる						
日時	1日目	10月28日(土) 10:00 ~ 16:00	2日目	10月29日(日) 10:00 ~ 15:00	290人		
来館者数		180人					
発表の部			展示の部				
【クラブ】			【クラブ】				
★春木詩吟クラブ（詩吟）			★なでしこ（ポーセラーツ(白磁ペイント)				
★いきいきクラブ（健康体操）			★泉染会（染色）				
★エリージャズダンス（ジャズダンス）			★かな毛筆・ペン習字（毛筆・ペン字での習字）				
★ひまわり（健康体操）（健康体操）			★和裁クラブ（和裁）				
★大正琴 琴和会（大正琴）			★翠蘭書道（習字）				
★誠撓会空手クラブ（空手）			★翠蘭書道②（習字）				
★卓球クラブいづみフレンズ（卓球）			★遊画会（油絵）				
★1st BOMB DANCE			【その他】				
★春木公民館クラブ（卓球）			★SC女性部（クラフトテープ作品）				
★シニア体操（健康体操）			★子育てサロンフレンズ春木（活動報告）				
★民謡クラブ（民謡）			その他				
★音楽サークル らんらん（コーラス）			【クラブ】				
			★なでしこ（白磁ペイント体験）				
			★泉染会（染物体験）				
			【その他】				
			★クラブ等利用者連絡会 (1日目：幼児対象の制作・キッズスペース開放) (2日目：抽選会)				

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

葛城地区公民館

テーマ	集い 学び 地域と連帯しよう				
日時	1日目	10月14日(土) 12:00 ~ 15:30			
来館者数		150人			
日時	2日目	10月21日(日) 13:00 ~ 16:00	3日目	10月22日(日) 10:00 ~ 15:00	
来館者数		103人		102人	
発表の部		展示の部			
<p>【クラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ハワイアンフラ・リリー（ハワイアンフラダンス） ○エアロビクス（エアロビクス） ○脳トレ筋トレ楽トレクラブ（脳トレ・筋トレ・軽運動） ○すこやかチャンバラ倶楽部（スポーツチャンバラ） ○ヨガで元気に（ヨガ） ○葛城民謡（民謡） ○童謡・唱歌クラブ（童謡唱歌） ○健康美体操（軽運動） ○チャコダンスクラブ（社交ダンス） ○フォークダンスエクササイズほほえみ（フォークダンス） <p>【定期講座】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○笑いヨガ（ヨガ） ○親子リズム体操（親子で軽運動） ○キッドビクス（子ども全身運動） 		<p>【クラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> □有真香書道クラブ（習字） □実用書道（習字） □レザークラフト“オンリーワン”（レザークラフト作品） □フラワーアレンジメントクラブ（フラワーアレンジメント） □着付け（着付作品） <p>【定期講座】</p> <ul style="list-style-type: none"> □子ども英会話（英語作品） □子ども書道（習字） <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> □修齊・東葛城幼稚園（絵画等） □修齊小学校（絵画） □葛城地区公民館（四季の花写真展） 			

○…1日目 □…2・3日目

光陽地区公民館

テーマ	日頃の活動の成果を発表し、交流を深める					
日時	1日目	10月21日（土） 10:00～16:00	2日目	10月22日（日） 10:00～16:00		
来館者数		149人		188人		
発表の部			展示の部			
【クラブ】 <input type="checkbox"/> 誠撲会（空手） <input type="checkbox"/> のびのび健康体操（体操） <input type="checkbox"/> ワクワクコーラス（コーラス） 【定期講座】 <input type="checkbox"/> 子ども卓球（卓球実演） <input type="checkbox"/> 楽しいマジック（マジック）			【クラブ】 ★俳句あしたば（俳句） ★光画（写真） ★スマホクラブ光陽B（作品展示） ★スマホクラブ光陽A（作品展示） ★パソコンクラブB（作品展示） ★パッチワーク&カントリードール（パッチワーク） ★実用習字（習字） ★児童習字（習字） ★園芸すみれ（園芸作品） 【女性学級】 ★光陽女性学級（活動報告・手芸作品展示） 【高齢者大学】 ★光陽大学（活動報告） 【地域団体】 ★朝陽校区子ども会連合会（作品展示）			
模擬店			その他			
【クラブ】 ★パッチワーク&カントリードール（喫茶） 【定期講座】 ★シニア男性の家庭料理（ホットドッグ）			【クラブ】 ※下記6団体で卓球大会実施 ○ラージボール ○土曜卓球 ○光陽卓球 ○ゆり ○すみれ ○スイトピー			

山滝地区公民館

テーマ	やさしく まじわり・学び 楽しく 気軽に集う						
日時	1日目	10月21日(土) 9:30 ~ 16:00	2日目	10月22日(日) 9:30 ~ 15:00			
来館者数	221人			318人			
発表の部			展示の部				
【クラブ】 <input type="checkbox"/> コア体操（コア体操） <input type="checkbox"/> 気功法（気功） <input type="checkbox"/> 自力整体かるる（自力整体） <input type="checkbox"/> 自力整体ここあ（自力整体） <input type="checkbox"/> 自力整体コスモス（自力整体） <input type="checkbox"/> カラオケ（カラオケ） <input type="checkbox"/> ハーモニカ（ハーモニカ演奏） <input type="checkbox"/> 山滝ギター（ギター演奏）			【クラブ】 <input checked="" type="checkbox"/> 山滝書道（習字） <input checked="" type="checkbox"/> 山滝洋裁（洋裁） <input checked="" type="checkbox"/> 編物（編物） <input checked="" type="checkbox"/> ガーデニング（鉢植え・リース） <input checked="" type="checkbox"/> 水彩画(稻の会)（水彩画・油絵） <input checked="" type="checkbox"/> 水彩画(東の会)（水彩画・油絵） <input checked="" type="checkbox"/> ピーチ卓球（ポスターによる活動紹介） <input checked="" type="checkbox"/> キヤロット卓球（ポスターによる活動紹介） <input checked="" type="checkbox"/> デイホース卓球（ポスターによる活動紹介）				
【定期講座】 <input type="checkbox"/> キッズビクス講座（ダンス） <input type="checkbox"/> 楽・簡単体操講座（体操）			【定期講座】 <input checked="" type="checkbox"/> 子ども英会話講座（英語作品） <input checked="" type="checkbox"/> おもしろ科学実験講座（ポスターによる活動紹介） <input checked="" type="checkbox"/> モルタルアートクラフト講座（モルタルアートクラフト）				
【女性学級】 <input checked="" type="checkbox"/> 山滝女性学級（宝石石鹼）			【その他】 <input checked="" type="checkbox"/> 山滝幼稚園（絵画作品） <input checked="" type="checkbox"/> 山直南幼稚園（絵画作品）				
模擬店			その他				
【クラブ】 <input type="checkbox"/> パンと菓子「ショコラ」(焼菓子) 【その他】 <input checked="" type="checkbox"/> 山滝地区公民館 (アップルパイ・みたらし団子・フライドチキン)							

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

6.公民館まつり

公民館まつり

城北地区公民館

テーマ	広げよう城北の輪				
日時	1日目	10月28日(土) 10:10～17:00	2日目	10月29日(日) 10:10～15:15	
来館者数		606人		466人	
発表の部		展示の部			
【クラブ】 ○城北太極年拳クラブ（太極拳） ○背骨コンディショニング（体操） ○ハワイアンフラA・B（フラダンス） ○城北ダーツクラブA・B（ダーツ体験） ○着付け若竹会 ○城北静坐クラブ（静坐） ○卓球フレンド（試合） ○城北地区公民館卓球クラブ（試合） ○城北バドミントンクラブ（試合） ○城北カラオケクラブ（カラオケ） □キックボクシング・ＫＫＫ（マット打ち等） □気功・太極拳（気功） □城北コーラス（コーラス） ○武勝館空手道クラブ（形披露） □城北バレエ（バレエ） □T a p's M（タップダンス） □新舞踊和クラブ（舞踊） □ノルディック城北（ノルディック） □飛ばそらドローン城北クラブ（ドローンの操縦方法）		【クラブ】 ★書友クラブ（習字） ★五月クラブ（着物リメイク） ★花活～大人の花育～（フラワーアレンジメント） ★おり紙クラブ（作品展示） ★パソコンA・C・D（作品展示） ★桜くらぶ（華道）（生花） ★城北パッチワーククラブ 【定期講座】 ★お習字（習字） ★書き方（作品展示） 【女性学級】 ★ほほえみ女性学級（学習の記録）			
【高齢者大学】 □城北大学（踊り） 【定期講座】 ○少年少女剣道（基本稽古） □電子キーボード（キーボード）		【高齢者大学】 ★城北大学（学習の記録） 【その他】 ★北中学校（貼り絵） ★城北小学校（習字・絵） ★城北幼稚園（絵画） ★親子文庫いづみの会（作品紹介） ★城北公民館スクール（作品・写真）			
【その他】 ○城北公民館スクール（漫才等） ○城北保育所（和太鼓） □北中学校 音楽部（唱歌）		模擬店 【クラブ】 ○料理クラブ（せんざい） □楽食（豚汁） ★男の料理（飲料水・おにぎり・コロッケ） □EM研究会（ぼかし） 【女性学級】 □ほほえみ女性学級（わらびもち）			

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

大芝地区公民館

テーマ	広げよう 新たな出会い 新たな絆						
日時	1日目	10月14日(土) 10:00 ~ 16:00	2日目	10月15日(日) 10:00 ~ 15:00			
来館者数		510人		576人			
発表の部		展示の部					
<p>【クラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○春木卓球クラブ（基本練習） ○フランク卓球クラブ（基本練習） ○大芝バドミントン（基本練習・一般参加者と対戦） ○ローズバドミントン（基本練習・一般参加者とゲーム） ○大芝バレーボールクラブ (基本練習・一般参加者とゲーム) ○ソフトバレーボールクラブ (基本練習・一般参加者とゲーム) ○少林寺拳法クラブ（模範演技） □シニア体操クラブ（体操演舞） □太極拳クラブ（太極拳演武） □健康体操クラブ（リズム体操演舞） □フラダンスクラブ（ダンス演舞） □大芝マジッククラブ（マジック発表） □カラオケ大芝（カラオケ発表） <p>【定期講座】</p> <ul style="list-style-type: none"> □はじめてのピラティス（ピラティス基本練習） □ストレッチ体操（ストレッチ・リズム体操演舞） <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> □地区住民一般参加（ギター弾き語り） 		<p>【クラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★陶芸クラブ（皿・コップ・花瓶・置物等） ★はがき絵クラブ（A）（はがき絵） ★はがき絵（B）クラブ（はがき絵） ★茶・華道クラブ（生け花） ★園芸クラブ（寄せ植え・リースバスケット・苔玉等） ★習字クラブ（習字・枠装・帖） ★一筆画クラブ（のし紙） ★子ども書道クラブ（習字） <p>【定期講座】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★子ども書道教室（硬筆） ★アイシングクッキー教室（ハロウィンクッキー） <p>【女性学級】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★女性学級「結」 (クリスマスリース・ポーセラーツのアクセサリー) <p>【高齢者大学】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★大芝大学（ペーパークラフト） <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★地区住民参加作品（油絵・仏像・書・人形等） ★大芝地区福祉委員会（活動紹介） ★子育てサロン「みるきい」（活動紹介） ★八部会（防災部）（地域防災訓練等写真） ★市立大芝幼稚園（カレンダー） 					
模擬店							
<p>【クラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> □茶・華道クラブ（お茶席） <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★大芝連合八部会（サツマイモ・花の苗木） □大芝連合八部会・青少年指導員（焼きそば） <p>【定期講座】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○子ども料理とお菓子作り教室（みたらし・三色だんご） 							

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

6.公民館まつり

公民館まつり

天神山地区公民館

テーマ	みんなで楽しく！		
日時	1日目	10月21日（土） 10:00～15:00	
来館者数	416人		
発表の部		展示の部	
<p>【クラブ】</p> スポーツ社交ダンスクラブ（ダンス） KID'S DANCE（ダンス） 天神山詩吟クラブ（詩吟） 天神山吟友クラブ（詩吟） 吟州クラブ（詩吟） <p>【その他】</p> 天神山こども園（和太鼓演奏） 天神山幼稚園（歌・ダンス）		<p>【クラブ】</p> パンプキン（作品展示） 天神山俳句クラブ（俳句） 書道教室（書道） 子供珠算クラブ（賞状・トロフィー） 天神山珠算クラブ（賞状・トロフィー） 天神山書道クラブ（書道） <p>【その他】</p> 天神山幼稚園（作品展示） 天神山こども園（作品展示）	
模擬店		その他	
<p>【クラブ】</p> ヨガクラブ（パン販売） <p>【その他】</p> 公民館まつり実行委員会（お弁当）		<p>【クラブ】</p> 天神山地区囲碁クラブ（囲碁体験） てんてん子供教室（ストラックアウト・輪投げ等） ----- 準備・撤収 ----- <p>【クラブ】</p> 健身ストレッチクラブ パソコンクラブ 天神山コーラス部 ヒーリング氣功クラブ	

6.公民館まつり

公民館まつり

葛城上地区公民館

テーマ	葛城の地域で暮らして地域で学ぶ								
日時	1日目	10月14日（土） 13:00～17:00	2日目	10月15日（日） 13:00～16:00					
来館者数		23人			46人				
発表の部									
【定期講座】									
○たのしい日本民踊（民踊発表）									
展示の部									
【定期講座】									
★子ども書道（毛筆）（作品展示）									
★子ども書道（硬筆）（作品展示）									
【その他】									
★塔原町葛城踊り保存会（ビデオ放映・衣装展示）									
★東葛城幼稚園（幼稚園児の作品展示）									
★地区館講座「クラフトバンドで作るリボンかご」 (作品展示)									
★きしわだ自然友の会（葛城山のきのこ写真展示）									

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

6.公民館まつり

公民館まつり

山直地区公民館

テーマ			
日時	1日目	11月19日(日) 10:00 ~ 16:00	
来館者数	1128人		
発表の部		展示の部	
【クラブ】 めばえ会（新舞踊の発表） 心蓄万笑（よさこいの演舞） 詩吟クラブ（詩吟） 映像きしわだ（ビデオ作品上映） 悠遊Ⅰ（体操） アンチエイジング楽楽（楽ちん体操） 山直フォークギタークラブ（懐かしの歌演奏）		【クラブ】 アートくじら（陶芸作品） 実践カラテ真盟会（活動写真など） 大人のちぎり絵（ちぎり絵） 花桃（陶芸作品） いちいち工房（陶芸作品） 【家庭教育学級】 すまいる家庭教育学級（活動報告） にこにこ家庭教育学級（活動報告）	
模擬店		その他	
【クラブ】 Sunday Practice（フリーマーケット・コーヒー） マシュマロ（フランクフルト） 心蓄万笑（子ども向けゲームコーナー3種） エアリアル（ラーメン・おにぎり・ソースせんべい） いちいち工房（陶芸作品） 【家庭教育学級】 にこにこ・らふ（スーパー・ボールすくい）		【クラブ】 山直囲碁（囲碁体験） にこにこ麻雀クラブ（麻雀体験） 黄金卓球クラブ・アンクルズ（卓球体験） 【地域団体】 山直北城東校区老人クラブ連合会（クロリティー体験） 子育てサロンわんわん（バルーンアート） ----- 準備・運営・撤収 ----- 【クラブ】 マシュマロ（駐車場担当） アンクルズ（駐輪場担当） 久和会（駐輪場担当・受付担当） 山直フォークギタークラブ（駐車場担当・受付担当） アンチエイジング楽楽（駐車場担当・受付担当） 黄金卓球（受付担当） 悠遊Ⅰ・Ⅱ（受付担当）	

久米田青少年会館

テーマ		集い・学び・交わる								
日時	1日目	10月21日(土) 13:00 ~ 16:00		2日目	10月22日(日) 10:00 ~ 16:00					
		123人			189人					
日時	3日目	10月29日(日) 12:30 ~ 15:30								
		198人								
発表の部			展示の部							
<p>【クラブ】</p> <p>△ローズフラ（フラダンス） △たのしい氣功（呼吸法） △詩吟A（詩吟） △詩吟B（詩吟） △元極舞（元極舞） △女声コーラスひまわりエコー（コーラス） △岡山民踊会（民踊） △オカリナ・トトロ（オカリナ演奏） △久桜館少年剣道（基本動作） △空手（空手道型技） △岡山、日本民謡クラブ（民謡）</p> <p>【その他】</p> <p>△岡山町婦人会（銭太鼓）</p>			<p>【クラブ】</p> <p>○□岡山書道ふれあいの会（半切の掛け軸・習字の額） ○□俳画・花水木（俳画の額・色紙） ○□パッチワーク（タペストリー・バッグ・小物入れ） ○□俳句・みなつき句会（俳句の短冊額）</p> <p>【女性学級】</p> <p>○□山直北女性学級（作品展示）</p> <p>【その他】</p> <p>○□山直北・城東小学校（毛筆・硬筆）</p>							
模擬店										
<p>【その他】</p> <p>○岡山町婦人会（クッキー）</p>										

★…全日程 ○…1日目 □…2日目 △…3日目

6.公民館まつり

公民館まつり

光明地区公民館 ※テーマ設定なし

日時 1日目	11月11日（土） 10:00～16:00	2日目	11月12日（日） 10:00～15:30
来館者数	400人		
発表の部		展示の部	
【クラブ】 <input type="checkbox"/> 泉州音頭 千亀利会（泉州音頭・伊勢音頭） <input type="checkbox"/> とんぼソーリヤ（鳴子踊り） <input type="checkbox"/> 光明健美体操クラブ（軽運動） <input type="checkbox"/> 童謡唱歌クラブ 光明エンジェルス（合唱） <input type="checkbox"/> 社交ダンスオリーブ（社交ダンス） <input type="checkbox"/> おたっしゃジャズオーケストラ（ジャズ演奏） <input type="checkbox"/> 英会話どんぐり（英会話発表） <input type="checkbox"/> 健美体操ほがらか（軽運動） <input type="checkbox"/> ハワイアンフラ アロアロ（フラダンス） <input type="checkbox"/> 奏竹クラブ 竹韻会（和楽器演奏） <input type="checkbox"/> 光明キッズバレエクラブ（バレエ発） <input type="checkbox"/> エンジョイ・ヨガ（※出演取りやめ） 【定期講座】 <input type="checkbox"/> 親子リズム体操（手遊び・体操）		【クラブ】 ★囲碁・将棋クラブ（囲碁・将棋体験会） ★陶芸クラブ どろんこ（陶芸作品） ★パッチワーククラブ（パッチワーク） ★ステンドグラス 00クラブ（ステンドグラス） ★さくらそうガーデニング（ガーデニング作品） ★陶芸クラブ アース（陶芸作品） ★陶芸クラブ もぐら（陶芸作品） 【定期講座】 ★子ども英会話（活動紹介） ★子ども書道（活動紹介） ★木工DIY（木工品）	
模擬店		その他	
【クラブ】 <input type="checkbox"/> 男のクッキングクラブ（おでん） <input type="checkbox"/> クラブおふくろ料理（おでん） 【定期講座】 <input type="checkbox"/> 親子でお菓子づくり（おでん）		【クラブ】 <input type="checkbox"/> 光明百歳体操クラブ（百歳体操体験会） （※下記3団体で「子ども向け卓球体験会」を実施） <input type="checkbox"/> 卓球クラブ とんぼ <input type="checkbox"/> レインボー卓球クラブ <input type="checkbox"/> スマイル卓球 【定期講座】 <input type="checkbox"/> 子ども茶の湯（茶の湯体験会） 【その他】 <input type="checkbox"/> とんぼ文庫（幼児向けイベント広場） <input type="checkbox"/> 連合老人クラブ・光明大学（クロリティ一体験）	

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

新条地区公民館

テーマ	明るく 楽しく 輝いて！						
日時	1日目	11月11日（土） 12:00～16:30	2日目	11月12日（日） 10:00～15:15			
来館者数	453人			675人			
発表の部			展示の部				
【クラブ】 <input type="checkbox"/> あかね会（大正琴） <input type="checkbox"/> フラMauloa（フラダンス） <input type="checkbox"/> 新条秀和会（民謡） <input type="checkbox"/> 新条英会話クラブ（英語劇） <input type="checkbox"/> 新条カラオケクラブ（カラオケ） <input type="checkbox"/> 岸和田こまちクラブ（太極剣・太極拳） <input type="checkbox"/> なかよし会 カラオケ（カラオケ） <input type="checkbox"/> コーラス なでしこ（女声コーラス） <input type="checkbox"/> カトレア舞踊会（新舞踊） <input type="checkbox"/> アロハ・フラ クラブ（フラダンス） <input type="checkbox"/> 和太鼓「轟」（和太鼓） <input type="checkbox"/> 太極拳たまちゃん（太極拳） <input type="checkbox"/> 泉州音頭 宝龍会（泉州音頭） <input type="checkbox"/> 新条詩吟クラブ（詩吟） <input type="checkbox"/> 新条バレエ（子どもバレエ） <input type="checkbox"/> 新条ダンスクラブ「それいゆ」（社交ダンス） <input type="checkbox"/> 楽音（篠笛） <input type="checkbox"/> パッション（社交ダンス） <input type="checkbox"/> ストレッチ体操（ストレッチ） <input type="checkbox"/> グリー・クレッセンド & 北中学校音楽部 (男声コーラスと北中学校音楽部との共演)			【クラブ】 <input type="star"/> 料理クラブ「MCC」（調理写真） <input type="star"/> 悠陶会（陶芸作品） <input type="star"/> 楽窯会（陶芸作品） <input type="star"/> もみじ（手編み作品） <input type="star"/> マジック同好会（マジック） <input type="star"/> ハーブ工房（陶芸作品） <input type="star"/> パソコンクラブB（パソコンを使って作成した小物） <input type="star"/> パソコンクラブA（パソコンを使って作成した小物） <input type="star"/> Pネットクラブ（パソコンを使って作成した小物） <input type="star"/> I Tクラブ（パソコンを使って作成した小物） <input type="star"/> 新条パソコンぼちぼちクラブ（パソコンを使って作成した小物）				
【定期講座】 <input type="star"/> 大人フラワーサークル（フラワーアレンジメント作品） <input type="star"/> 中高年のための初めての英会話（クラブ紹介） <input type="star"/> 子ども絵画（絵画作品） <input type="star"/> 子どもかきかた教室（硬筆作品） <input type="star"/> 子どもお習字教室（毛筆作品）			【高齢者大学】 <input type="star"/> 新条大学（書道・絵画・手芸）				
【その他】 <input type="checkbox"/> ドルチェバンビーニ（子どもたちによるダンス） <input type="checkbox"/> 新条幼稚園（子どもたちによるダンス）			【その他】 <input type="star"/> ドルチェバンビーニ（園児たちが描いた絵） <input type="star"/> 新条幼稚園（園児が描いた絵）				
模擬店			その他				
【クラブ】 <input type="checkbox"/> 茶々クラブ（抹茶・和菓子）							

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

6.公民館まつり

公民館まつり

八木地区公民館

テーマ	えがおの公民館まつり！みんなと一緒に楽しもう♥								
日時	1日目	11月18日（土） 13:00～16:30	2日目	11月19日（日） 13:00～16:30					
来館者数		79人		184人					
展示の部（2か月間で分散開催）		発表の部							
【クラブ】 ★学習グループ「みち」（活動報告） ★パソコンA（フォントや背景を選び制作した作品） ★絵手紙A（絵手紙） ★久米田短歌クラブ（短歌） ★絵手紙B（絵手紙） ★エコロジーガーデニング（寄せ植え） ★洋裁クラブ（制作した洋服等） ★E W・パソコンクラブ（パワー・ポイント資料等） ★岸和田カラテクラブ（練習風景の画像） ★和裁クラブ（着物・ゆかた） ★書道クラブ（書道） ★楽しいパソコン（ポスター等） ★書道クラブ薰風（書道） ★書道クラブ香墨会（書道） ★写団フォーカス（画像作品） ★はづらつネット（パソコンで文字や画像をいれた小物） ★水彩クラブ（水彩画）		【クラブ】 ○うたごえの森（合唱） ○大正琴クラブ千鳥会（大正琴演奏） ○着付クラブ（着物の帯締め実演） ○中国語クラブ（中国語で合唱） ○八木市民センターハーモニカクラブ（ハーモニカ演奏） □サヴァ社交ダンスクラブ（社交ダンス） □スポーツ・ダンス フォンターナ（社交ダンス） □ハワイアン・フラA（フラダンス） □ハワイアン・フラB（フラダンス） □楽しい氣功（氣功） □静太極拳倶楽部（太極拳） □八木クラシックバレエ（バレエ） □鳴子踊り のぞみ（鳴子踊り） □健康美体操A □健康美体操B							
その他									
----- チャレンジ部門（11/14～11/18） -----									
【クラブ】 いきいき百歳体操（百歳体操） コアコンディショニング健康クラブ（ストレッチボール体験） ボディメイクトレーニングクラブ（ボディメイクトレーニング体験） 健康麻雀友好会（麻雀） 囲碁クラブ（対局） 将棋クラブ（対局）									
----- 準備・運営 -----									
【クラブ】 ○英会話イングリコ（駐輪場整理） ○さわらび卓球（駐車場整理） ○八木卓球クラブ（発表受付） ○天神山バーレーボールクラブ（記録） □サクラーズ卓球（駐車場整理） □すこやか卓球（駐輪場整理） □かぶらの会（開場撤去） □自己整体ヨガクラブ（発表受付） ★和クラブ（会場設営） ★岸和田エース（館内飾り・パンフレット作製補助） ★P E A C E クラブ（展示パネルの設営）									



6.公民館まつり

公民館まつり

常盤地区公民館

テーマ	つどい・まなび・まじわり						
日時	1日目	11月25日（土） 9:00～16:00	2日目	11月26日（日） 9:00～16:00			
来館者数	607人			701人			
発表の部			展示の部				
【クラブ】			【クラブ】				
<input type="checkbox"/> 常盤剣道クラブ（基本技紹介） <input type="checkbox"/> HULAブルメリア（フラダンス） <input type="checkbox"/> ヨーガ3（ヨガ） <input type="checkbox"/> 健康体操クラブ（体操） <input type="checkbox"/> Hula・イリマ（フラダンス） <input type="checkbox"/> 気功・太極拳クラブかがやき（太極拳） <input type="checkbox"/> うたごえ常盤クラブ（合唱） <input type="checkbox"/> 英会話クラブColors（カラーズ）（劇） <input type="checkbox"/> 大正琴クラブ（大正琴） <input type="checkbox"/> ストレッチ体操B（ストレッチ） <input type="checkbox"/> いずみの森合唱団（合唱） <input type="checkbox"/> フォークソング倶楽部（歌唱） <input type="checkbox"/> モダンバレエ＆ジャズダンスクラブ（ダンス） <input type="checkbox"/> 岸和田居合道クラブ（居合形演武） <input type="checkbox"/> 合唱団桜（合唱）			<input type="checkbox"/> 桜台フォトクラブ（写真） <input type="checkbox"/> 書道クラブB（書） <input type="checkbox"/> 書道クラブC（書） <input type="checkbox"/> 水彩画クラブ田中会（水彩画） <input type="checkbox"/> ときわ子どもバレエクラブ（クラブ紹介） <input type="checkbox"/> 常盤ペン習字クラブ（ペン習字） <input type="checkbox"/> ほぐし体操（クラブ紹介） <input type="checkbox"/> 華道部（華道） <input type="checkbox"/> 紙粘土バラ（粘土作品） <input type="checkbox"/> 着付けクラブ（着付け作品） <input type="checkbox"/> 木彫クラブ（木彫り作品） <input type="checkbox"/> キルトときわ（キルト作品） <input type="checkbox"/> 写佛同好会（写佛） <input type="checkbox"/> 手編A（編み物） <input type="checkbox"/> 手編B（編み物） <input type="checkbox"/> トキワP Cクラブ（P Cを使って作った作品） <input type="checkbox"/> トキワP Cナイト（P Cを使って作った作品） <input type="checkbox"/> 絵画クラブ（絵画）				
その他			【定期講座】				
<input type="checkbox"/> トキワ卓球クラブ（ラケットの持ち方～ラリー） <input type="checkbox"/> アレンジフラワー（クリスマススワッグ） <input type="checkbox"/> ヨーガA（交通整理） <input type="checkbox"/> カーネーション卓球クラブ（交通整理） <input type="checkbox"/> 楽しい健康麻雀（交通整理） <input type="checkbox"/> ストレッチ体操A（交通整理） <input type="checkbox"/> 卓球クラブ飛翔（交通整理） <input type="checkbox"/> 卓球クラブ「レガート」（交通整理） <input type="checkbox"/> エコロジーガーデニング・りぼん（クリスマスの寄せ植え） <input type="checkbox"/> Webサークル（LINEの使い方）			<input type="checkbox"/> クラフトバンド（かご） <input type="checkbox"/> 子ども工作（ペーパークラフトほか） <input type="checkbox"/> チョークアート（チョークアート） <input type="checkbox"/> 日曜D I Y教室（D I Y作品） <input type="checkbox"/> 大人のおりがみ教室（折り紙） <input type="checkbox"/> 水引むすび教室（水引）				
【定期講座】			【女性学級】				
<input type="checkbox"/> クラフトバンド（クリスマスリース、ブチかご作り） <input type="checkbox"/> チョークアート（チョークアート体験）			<input type="checkbox"/> 常盤女性学級（竹細工）				
【短期講座】			模擬店				
<input type="checkbox"/> 夢の森つくり隊（竹ひごを使ったコースター作り） <input type="checkbox"/> ズンバダンス（ズンバダンス体験） <input type="checkbox"/> 神於山保全くらぶ（竹でつくるウグイス笛）			【家庭教育学級】				
【高齢者大学】			<input type="checkbox"/> ときわ家庭教育学級（スーパーボールすくい） <input type="checkbox"/> ひだまり家庭教育学級（かた抜きあそび）				
<input type="checkbox"/> 常盤高齢者大学（交通整理）			【定期講座】				
			<input type="checkbox"/> 発酵食調理教室（唐揚げ・甘酒・スコーン・豚汁）				
			【クラブ】				
			<input type="checkbox"/> 男のええ加減料理クラブ（スペイン風ボーロ）				

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

6.公民館まつり

公民館まつり

箕土路青少年会館

テーマ				
日時	1日目	10月28日(土) 10:00 ~ 16:00	2日目	10月29日(日) 10:00 ~ 16:00
来館者数		295人		225人
展示の部			発表の部	
【クラブ】 ★パソコンフ (パソコンで制作した作品) ★編物 (編み物) ★和裁すみれ会 (和裁作品) ★エトセトラ・フラワー (フラワーアレンジメント) ★箕土路煎茶 (活動報告) ★古布クラブ (リメイク作品) ★毛筆クラブ (毛筆作品) ★洋裁 (洋裁) ★箕土路絵手紙クラブ (絵手紙) ★楽しく歌おう (歌) ★英会話クラブ99 (活動報告) ★箕土路空手道 (活動報告)			【クラブ】 ○Malie ~ゆったりとフラ~ (フラダンス) ○歌体操(体操) ○ZUNBAサークルAmistad (ダンス) ○シルバースター箕土路 (コーラス) ○箕土路健康美体操クラブ (体操) ○箕土路剣道クラブ (演武) ○かんたんストレッチ (ストレッチ) □おじかくらぶ (人形劇)	
【定期講座】 ★子ども書道 (書道) ★親子でwao! (活動報告) ★チョークアート (チョークアート)			【定期講座】 □リラックスヨガ (ヨガ) □ジャイロキネシス (ジャイロキネシス) □子ども茶道 (お点前)	
【女性学級】 ★まじわり女性学級			その他	
			----- 準備・運営 -----	
			【クラブ】 スイートピー (駐輪場整理) ピンキーズ卓球 (駐輪場整理) サンデー箕土路 (駐輪場整理)	

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

6.公民館まつり

公民館まつり

大宮地区公民館（男女共同参画センターと合同開催）

日時 来館者数	11月18日(土) 10:30 ~ 16:00	11月19日(日) 9:00 ~ 15:30
	638人	638人
発表の部		展示・活動紹介
【クラブ】 ★ポールde歩こう ノルディック・ウォーク岸和田 (ノルディック実演) ○気功クラブ (気功実演) ○ベティクラブ (エクササイズ) ○詩吟クラブ (詩吟) ○岸和田そ～りや地車人 (よさこい鳴子踊り) ○着付けクラブ (帯結び実演) ○スマーハナ (フラダンス) ○着物サロン (帯結び実演) □極美クラブ (太極拳) □大宮ヨーガクラブ (ヨガ) □ハイビスカス (フラダンス) □さくら会 (合唱) □コーラスクラブ (コーラス) □二胡を楽しむ会 (二胡演奏) ※さくら会・コーラスクラブとコラボ		【クラブ】 ★極美クラブ (活動紹介: 太極拳) ★絵手紙クラブ (絵手紙) ★大宮ヨーガクラブ (活動紹介: ヨガ) ★気功クラブ (活動紹介: 気功) ★パソコンネット (活動紹介) ★岸和田市民劇団「ばらとくす」 (活動紹介: 演劇) ★ファミリーヨガクラブ (活動紹介: ヨガ) ★パッチワークすみれ (パッチワーク) ※販売あり ★古布歩っ歩A (洋裁) ★古布歩っ歩B (洋裁) ★岸和田そ～りや地車人 (活動紹介: よさこい鳴子踊り) ★パソコンクラブキータッチ (作品展示) ★写真クラブ「山吹」 (写真) ★すずらんの会 (折紙) ★ハイビスカス (活動紹介: フラダンス) ★着付けクラブ (活動紹介: 帯結び) ★スペイン語クラブ (活動紹介) ★スマホクラブ大宮B (作品展示) ★パソコンクラブ大宮A (作品展示) ★パソコンクラブ大宮B (作品展示) ★着物サロン (帯結び作品) ★初心者パソコン教室 (作品展示)
【男女共同参画センター登録グループ】 ○岸和田女性会議 (寸劇) ○さくやこのはな (学習発表会) □レインボーカフェin岸和田 (活動紹介:LGBTQを知ろう)		【男女共同参画センター登録グループ】 ★アングル (活動紹介) ★大阪友の会 泉南方面 (活動紹介) ★新日本婦人の会岸和田支部 (活動紹介) ★きしわだ女性史の会 (活動紹介) ★異文化に親しむ会 ダ・カーポ (活動紹介) ★子育て自分育てサークルF u t u r e (活動紹介) ★レインボーカフェin岸和田 (活動紹介) ※販売あり ★さくやこのはな (作品展示) ★水彩画クラブ (水彩画)
模擬店 【男女共同参画センター登録グループ】 ★岸和田女性会議 (おにぎり・ジュースなど) □男子厨房クラブ (やきそば)		【定期講座】 □こども書道 (硬筆) (書道) □こども書道 (毛筆) (書道) 【女性学級】 ○大宮女性学級 (活動報告)
【定期講座】 □暦のごはん (炊き込みご飯) □科学実験教室 (ペーパークロマトグラフィー・あさがおアート)		【定期講座】 ○大宮女性学級 (活動報告)
【女性学級】 ○大宮女性学級 (ぜんざい)		その他
【その他】 ★大宮地区市民協議会 (わたがし・うどん) ○大宮地区公民館 (じゃがバター・桃まんじゅう)		【クラブ】 ★ポールde歩こう ノルディック・ウォーク岸和田 (ノルディック体験) 【男女共同参画センター登録グループ】 □保育サポーター ぶうふううー (遊びの広場)

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

旭地区公民館

事業	わくわく！ミニフェスタ 展示の部			
日時	1日目	11月11日（土） 10:00～16:00	2日目	11月12日（日） 10:00～16:00
来館者数	177人		228人	
参加団体				
【クラブ】				★楠の木クラブ（手芸の作品）
★クラブ古布（着物のリフォーム）				【定期講座】
★きさらぎクラブ（ペン習字）				★ルームアクセサリー（紙粘土とペイントの作品）
★絵画サークルあざみ会（水彩画）				★キッズフラワー（フラワーアレンジメント）
★水彩画クラブひまわり（水彩画）				
★東岸和田植物画クラブ（水彩画）				
★サンクラブ（ステンドグラス）				
★チューリップクラブ（紙粘土の作品）				
★ワンストロークペイントクラブ (ワンストロークペイントの作品)				
★陶芸クラブ釉（陶芸品）				
★東岸和田陶芸クラブ（陶芸品）				
★太極拳クラブ（活動報告）				

事業	わくわく！ミニフェスタ 発表の部		
日時	1日目	3月9日（土） 10:00～13:40	
来館者数	319人		
参加団体			
【クラブ】			
★大正琴なのはな会（大正琴）			
★琴好クラブ（大正琴）			
★太極柔力球クラブ（太極柔力球）			
★ひまわり太極拳クラブ（太極拳）			
★あさひパイラZUMBAクラブ（ZUMBAダンス）			
★ベリーダンス ラミール（ベリーダンス）			
★クラブ古布（着物リフォームの作品発表）			
★旭少年剣道クラブ（剣道）			
★岸和田土生スポーツチャンバラクラブ (スポーツチャンバラ)			
★土生民踊クラブ（民踊）			

★…全日程

事業概要

65歳以上の人を対象とした高齢者大学では、多彩なテーマを掲げ学習に取り組んでいる。現在19大学が各地区館長及び拠点館職員指導のもと開設している。

令和5年度 高齢者大学開設一覧表

番号	対象校区	名称	開設場所	在籍者数
1	春木	弥栄大学	春木地区公民館・青少年会館	94
2	修齊	葛城大学	葛城地区公民館	105
3	朝陽・東光	光陽大学	光陽地区公民館	125
4	山滝	内畠大学	山滝地区公民館	53
5	山滝	大沢大学	山滝地区公民館	19
6	山直南	末広大学	山滝地区公民館	54
7	城北	城北大学	城北地区公民館	93
8	大芝	大芝大学	大芝地区公民館	44
9	旭	旭大学	旭地区公民館	52
10	太田	太田大学	旭地区公民館	56
11	天神山	天神山大学	天神山地区公民館	61
12	東葛城	東葛城大学	葛城上地区公民館	89
13	山直北・城東	山直大学	山直地区公民館・久米田青少年会館	51
14	光明	光明大学	光明地区公民館	61
15	新条	新条大学	新条地区公民館	173
16	八木・八木南・八木北	八木大学	八木地区公民館	230
17	常盤	常盤大学	常盤地区公民館	74
18	八木北	みづくり学級	箕土路青少年会館	300
19	大宮	大宮大学	大宮地区公民館	80

7.公民館学習活動

高齢者大学

弥栄大学

在籍者：94人

活動場所：春木地区公民館・春木青少年会館

活動日：第3火曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師 (敬称略)
1	学習	開講式・音楽鑑賞 ・挨拶、オリエンテーション ・三線演奏	63	4月18日(火) 13:30～15:00	あっちゃん三線クラブ 八重山うた会 春木地区公民館 館長 中浜 忠義
2	学習	社会見学 和歌山散策	33	5月16日(火) 8:30～17:00	看護師 事務員 2名
3	学習	音楽鑑賞（オカリナ演奏会） オカリナの音色、響きを楽しむ	41	6月20日(火) 13:30～15:00	オカリナ奏者 和田 裕子
4	軽運動	健康体操・落語鑑賞 ・笑いと笑顔をテーマにした落語 ・健康の為のタオル体操	48	7月19日(水) 13:30～15:00	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 落語家 林家 染左
5	学習	特殊詐欺講座 悪質商法あれこれ	35	9月19日(火) 13:30～15:00	岸和田市立消費生活センター 春日 美佳
6	学習	音楽鑑賞 二胡の演奏を楽しむ	45	10月17日(火) 13:30～15:00	二胡奏者 雪本 直子
7	学習	ヤクルト健康講座 笑いと健康について	48	11月21日(火) 13:30～15:00	堺ヤクルト販売（株）
8	学習	演芸・音楽鑑賞 ・南京玉すだれ ・ハーモニカ演奏	44	12月19日(火) 13:30～15:00	南京玉すだれ 西仲 すみ子 ハーモニカ・さかい 酒井 基司・酒井 和子
9	学習	三味線法話 ・三味線法話（テーマ：命に寄り添う）	41	1月16日(火) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
10	学習	閉講式・防災講座・園児との交流 ・挨拶 ・防災対策について ・園児と交流	58	2月20日(火) 13:30～15:00	岸和田市社会福祉協議会 藤澤 優 岸和田市春木幼稚園 園児 春木地区公民館 館長 中浜 忠義

7.公民館学習活動

高齢者大学

葛城大学

在籍者：105人

活動場所：葛城地区公民館

活動日：第3木曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・環境講座 ・挨拶、オリエンテーション ・家庭ごみの分け方出し方について	63	4月20日（木） 13:30～15:00	廃棄物対策課 職員 葛城地区公民館 館長 宮下 省吾
2	学習	歴史講座 岸和田城の歴史について	51	5月18日（木） 13:30～15:00	郷土文化課 職員
3	学習	心の健康講座 法話を聞く	49	6月1日（木） 13:30～15:20	安福寺 住職 伊藤 正哲
4	学習	健康講座 カラダは食べた物からできている	48	7月20日（木） 13:30～14:40	(株)明治 食育マーケティング課 川西 祥子
5	学習	健康講座 笑いと健康講座	58	9月21日（木） 13:30～15:00	(公財)大阪ガスグループ 落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵
6	学習	健康講座 脳トレ・筋トレ・楽トレ	45	10月19日（木） 13:30～14:30	公民館講師 赤阪 由合香
7	学習	防犯講座 地域の防犯等の実情	54	11月16日（木） 13:30～14:50	岸和田警察署 生活安全課防犯係 原田 菜都実 交通課交通総務課 平 宏美 地域課有真香駐在所 北室 直志
8	学習	心の健康講座 法話を聞く（三味線法話）	55	12月21日（木） 13:30～14:50	西光寺 住職 寺尾 昌治
9	学習	音楽講座 歌を楽しみ、楽しく歌う	46	1月18日（木） 13:30～15:00	公民館講師 プリンセスmaya
10	学習	開講式・医療講座 動脈硬化のはなし ～若々しい血管を保つために～	56	2月15日（木） 13:30～14:30	岸和田市民病院 心臓血管外科 尾上 雅彦 岸和田市立春木幼稚園 園児 葛城地区公民館 館長 宮下 省吾

7.公民館学習活動

高齢者大学

光陽大学

在籍者：125人

活動場所：沼町会館

活動日：第3金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・防犯 ・挨拶、オリエンテーション ・特殊詐欺対策	103	4月21日(金) 13:30～15:00	岸和田警察署 生活安全課防犯係 原田 菜都実 光陽地区公民館 館長 西川 定男
2	学習	介護予防 介護予防と百歳体操	78	5月19日(金) 13:30～15:00	介護保険課 理学療法士 市村 真雅
3	学習	三味線法話 三味線法話	93	6月16日(金) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
4	学習	脳トレーニング 脳トレーニング	81	7月21日(金) 13:30～15:00	渡辺病院 坂上 香 ほか2名
5	音楽	三味線と民謡 三味線・尺八と民謡	90	9月29日(金) 13:30～15:00	津軽親和会 富川 晋次 ほか3名
6	学習	郷土・歴史 わたしたちの地域の今と昔	95	10月27日(金) 13:30～15:00	公民館講師 谷 桂輔
7	社会見学	館外学習 和歌山・高野山方面の見学	62	11月13日(月) 13:30～15:00	光陽地区公民館 館長 西川 定男
8	学習	健康 シニアの健康講座	81	12月15日(金) 13:30～15:00	公民館講師 岡崎 幹夫
9	音楽	歌 楽しく歌おう	87	1月19日(金) 13:30～15:00	公民館講師 プリンセスmaya
10	学習	閉講式・人権 ・挨拶 ・SDGsを学ぶ ～ジェンダー・平等・ごみの分別～	86	2月16日(金) 13:30～15:00	岸和田女性会議 かしまし座 光陽地区公民館 館長 西川 定男

7.公民館学習活動

高齢者大学

内畠大学

在籍者：74人

活動場所：内畠町会館

活動日：第3金曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・防災研修 ・挨拶、オリエンテーション ・「災害時の心構え」	53	4月19日(水) 13:30～15:00	危機管理課 岩田 隼人 ほか2名 山瀧地区公民館 館長 矢野 常和
2	学習	歴史講座 郷土の歴史について	46	5月17日(水) 13:30～15:00	郷土文化課 山岡 邦章
3	学習	健康講座 生活習慣病とその予防について	48	6月21日(水) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売（株） 戸川 真早美
4	学習	教養講座 三味線法話を聴く	49	7月19日(水) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
5	学習	暮らしの講座 終活についての話 「エンディングノートの書き方」	37	9月20日(水) 13:30～15:00	司法書士 志野 千佳子
6	軽運動	リクレーション クロリティを楽しむ	31	10月18日(水) 13:30～15:00	大学生相互
7	学習	教養講座 人形劇で学ぶ岸和田の歴史 「久米田池のおはなし」	35	11月15日(水) 13:30～15:00	人形劇団「おじかくらぶ」 杉山 優子 ほか4名
8	学習	健康講座 医療講座 「自分で治せる腰痛、肩こり、膝の痛み」	39	12月20日(水) 13:30～15:00	岸和田市民病院 医師 濱西 千秋
9	学習	健康講座 健康の集い 「食の話と体操」	34	1月17日(水) 13:30～15:00	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 宮永 佳明 ほか3名
10	学習	開講式・落語鑑賞 ・挨拶 ・落語を楽しむ	44	2月21日(水) 13:30～15:00	素人落語 天満天神の会 軒家 真吾 ほか1名 山瀧地区公民館 館長 矢野 常和

7.公民館学習活動

高齢者大学

大沢大学

在籍者：19人

活動場所：大沢山荘

活動日：第3木曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式 ・挨拶、オリエンテーション ・防災研修「災害時の心構え」	19	4月20日(木) 13:30～15:00	危機管理課 森 達也 ほか2名 山澗地区公民館 館長 矢野 常和
2	学習	健康講座 生活習慣病とその予防について	10	5月18日(木) 13:30～15:30	公民館講師 戸川 真早美
3	学習	歴史講座 牧野富太郎博士（NHK朝ドラ「らんまん」のモデル）と岸和田について	16	6月15日(木) 13:30～15:30	郷土史家 万代 博史
4	学習	教養講座 三味線法話を聞く	14	7月20日(木) 13:30～15:30	西光寺 住職 寺尾 昌治
5	学習	健康講座 健康の集い 「食の話と体操」	12	9月21日(木) 13:30～15:30	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 野口 能 ほか2名
6	軽運動	リクレーション クロリティを楽しむ	13	10月19日(木) 13:30～15:00	大学生相互
7	学習	教養講座 人形劇で学ぶ岸和田の歴史 「久米田池のおはなし」	13	11月29日(水) 13:30～15:30	人形劇団「おじかくらぶ」 杉山 優子 ほか4名
8	学習	健康・医療講座 「臨床検査で健康チェックをしよう」	14	12月21日(木) 13:30～15:00	岸和田市民病院 検査技師 六尾 哲
9	学習	暮らしの講座 終活についての話 「エンディングノートの書き方」	10	1月18日(木) 13:30～15:00	司法書士 志野 千佳子
10	学習	閉講式・落語鑑賞 ・挨拶 ・落語を楽しむ	14	2月15日(木) 13:30～15:00	素人落語 天満天神の会 天神亭 つき日 ほか1名 山澗地区公民館 館長 矢野 常和

7.公民館学習活動

高齢者大学

末広大学

在籍者：54人

活動場所：山滝地区公民館

活動日：第2金曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式 ・挨拶、オリエンテーション ・防災研修「災害時の心構え」	34	4月14日(金) 13:30～15:00	危機管理課 岩田 隼人 ほか2名 山滝地区公民館 館長 矢野 常和
2	学習	歴史講座 牧野富太郎博士（NHK朝ドラ「らんまん」のモデル）と岸和田について	32	5月12日(金) 13:30～15:30	郷土史家 万代 博史
3	学習	健康講座 生活習慣病とその予防について	34	6月9日(金) 13:30～15:30	近畿中央ヤクルト販売（株） 戸川 真早美
4	学習	教養講座 三味線法話を聞く	28	7月14日(金) 13:30～15:30	西光寺 住職 寺尾 昌治
5	学習	健康講座 健康の集い 「食の話と体操」	33	9月8日(金) 13:30～15:30	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 野口 能正 ほか2名
6	学習	教養講座 地域を考える 「丘陵地区“ゆめみが丘”の現状と将来」	30	10月13日(金) 13:30～15:00	都市整備課 塔筋 健 ほか3名
7	軽運動	リクレーション クロリティを楽しむ	20	11月10日(金) 13:30～15:00	大学生相互
8	学習	健康講座 医療講座 「自分で治せる腰痛、肩こり、膝の痛み」	29	12月8日(金) 13:30～15:00	岸和田市民病院 医師 濱西 千秋
9	学習	暮らしの講座 終活についての話 「エンディングノートの書き方」	31	1月12日(金) 13:30～15:00	司法書士 志野 千佳子
10	学習	閉講式・落語鑑賞 ・挨拶 ・落語を楽しむ	34	2月9日(金) 13:30～15:00	素人落語 天満天神の会 堺家 きなこ ほか1名 山滝地区公民館 館長 矢野 常和

7.公民館学習活動

高齢者大学

城北大学

在籍者：93人

活動場所：城北地区公民館

活動日：不定期 13:00～16:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	音楽	開講式・二胡の演奏を聞く ・挨拶、オリエンテーション ・二胡の演奏を聞き、音色を楽しむ	52	4月28日(金) 13:30～15:00	二胡奏者 雪本 直子 城北地区公民館 館長 藤田 弘
2	軽運動	身体を動かそう クロリティを楽しむ	49	5月26日(金) 13:30～15:00	大学生相互
3	学習	社会見学 近江八幡酒造見学と近江牛を食す	41	6月19日(月) 8:30～17:00	城北地区公民館 館長 藤田 弘
4	学習	講話 年齢を重ねても元気に暮らせる秘訣を知る	39	7月28日(金) 13:30～15:00	(株)LIP 代表 久場 共見子
5	学習	三味線法話 三味線法話を聞く	41	9月22日(金) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
6	軽運動	健康づくり 元氣ワクワク健康教室転ばぬ先の脚づくり	30	10月20日(金) 13:30～15:00	(公財)大阪ガスグループ福祉財団 木村 公一
7	その他	世代間交流 城北幼稚園児とふれあい遊びと交流	15	11月17日(金) 13:30～15:00	城北幼稚園 園長 土井 雅代
8	学習	人形劇 公演演目 「『久米田池』を鑑賞する」	50	12月13日(水) 13:30～15:00	おじかくらぶ 杉山 優子
9	学習	コグニサイズを楽しむ 知能の維持や改善を目指す	27	1月26日(金) 13:30～15:00	司会・ラジオパーソナリティ 安藤 ひろえ
10	その他	開講式・芸術鑑賞 ・挨拶 ・芸能を楽しみ情操を高める	87	3月2日(土) 13:30～15:00	落語家 桂 文昇（桂文枝一門） 城北地区公民館 館長 藤田 弘

7.公民館学習活動

高齢者大学

大芝大学

在籍者：44人

活動場所：大芝地区公民館

活動日：第4金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・防犯 ・挨拶、オリエンテーション ・防犯講座	29	4月28日(金) 13:30～15:00	岸和田警察署 職員 大芝地区公民館 館長 大井 伸一
2	学習	生活 シニアのお片付け講座	28	5月26日(金) 13:30～15:00	整理収納アドバイザー 利弘 育穂
3	軽運動	軽スポーツを楽しむ クロリティー大会	22	6月30日(金) 13:30～15:00	大学生相互
4	学習	法話 三味線法話 「仏教の終活」	30	7月28日(金) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
5	創作	作品づくり ペーパークラフト	25	8月25日(金) 13:30～15:00	大芝地区公民館 職員
6	学習	健康 健康セミナー 「より良い睡眠をとるために」	27	9月29日(金) 13:30～15:00	堺ヤクルト販売（株） 職員
7	その他	文化祭参加 作品展示	26	10月14日（土） ・15日（日） 13:30～15:00	大芝地区公民館 職員
8	軽運動	軽運動 コグニサイズ	20	11月24日(金) 13:30～15:00	司会・ラジオパーソナリティ 安藤 ひろえ
9	軽運動	ミニ運動会 ミニ運動会	22	12月22日(金) 13:30～15:00	大芝地区公民館 職員
10	その他	閉講式・落語鑑賞 ・閉講式 ・大芝寄席「落語を楽しもう」	26	2月16日(金) 13:30～15:00	落語家 桂 文昇（桂文枝一門） 大芝地区公民館 館長 大井 伸一

7.公民館学習活動

高齢者大学

旭大学

在籍者：52人

活動場所：旭地区公民館

活動日：第2金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・救命講座 ・挨拶、オリエンテーション ・救命救急、応急処置について	36	5月12日(金) 13:30～15:00	岸和田消防署 職員 旭地区公民館 館長 東 史子
2	軽運動	健康講座 脳トレ体操	30	6月9日(金) 13:30～15:00	健康運動指導士 とうち かずみ
3	学習	生活講座 今日から始める整理収納講座	32	7月14日(金) 13:30～15:00	整理収納アドバイザー 木村 恵美子
4	学習	健康講座 健康を支える体温について	30	9月8日(金) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売(株) 戸川 真早美
5	音楽	芸術講座 音楽を楽しむ	33	10月13日(金) 13:30～15:00	公民館講師 プリンセスmaya
6	学習	医療講座 健康は歯から	28	11月24日(金) 13:30～15:00	岸和田市民病院 診療技師部 廣谷 孝子
7	学習	防災講座 知っておきたい住まいの耐震化	26	12月8日(金) 13:30～15:00	住宅政策課 古賀 万久
8	学習	心の講座 三味線法話	35	1月12日(金) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
9	軽運動	閉講式・健康講座 ・挨拶 ・笑いと健康体操	31	2月9日(金) 13:30～15:00	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵 司会 野口 能正 旭地区公民館 館長 東 史子

7.公民館学習活動

高齢者大学

太田大学

在籍者：56人

活動場所：旭地区公民館

活動日：第3金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・救命講座 ・挨拶、オリエンテーション ・救命救急、応急処置について	30	5月19日(金) 13:30～15:00	岸和田消防署 職員 旭地区公民館 館長 東 史子
2	軽運動	健康講座 脳トレ体操	30	6月16日(金) 13:30～15:00	健康運動指導士 とうち かずみ
3	学習	生活講座 今日から始める整理収納講座	31	7月21日(金) 13:30～15:00	整理収納アドバイザー 木村 恵美子
4	学習	健康講座 健康を支える「体温」について	29	9月15日(金) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売（株） 戸川 真早美
5	音楽	芸術講座 音楽を楽しむ	26	10月20日(金) 13:30～15:00	公民館講師 プリンセスmaya
6	学習	医療講座 健康は歯から	28	11月17日(金) 13:30～15:00	岸和田市民病院 診療技師部 廣谷 孝子
7	学習	防災講座 知つておきたい住まいの耐震化	29	12月15日(金) 13:30～15:00	住宅政策課 古賀 万久
8	軽運動	健康講座 笑いと健康体操	33	1月19日(金) 13:30～15:00	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵 司会 野口 能正
9	学習	閉講式・心の講座 ・挨拶 ・三味線法話	30	2月16日(金) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治 旭地区公民館 館長 東 史子

7.公民館学習活動

高齢者大学

天神山大学

在籍者：61人

開設場所：天神山地区公民館

活動日：第3水曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師 (敬称略)
1	学習	開講式・岸和田藩主岡部家の歴史 ・開講式 ・岸和田城主岡部家の歴史について	43	5月17日(火) 13:30～15:00	郷土文化課 学芸員 壇上 遼
2	学習	日々の食生活で健康に 暑い時期の食生活の注意点や熱中症・脱水対策等について	39	6月21日(火) 13:30～15:00	健康推進課 栄養士 義本 法子
3	学習	健康の秘訣は健やかな腸から 体操やクイズ、腸年齢チェック等で、楽しい健康づくり	35	7月19日(火) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト 広報課 戸川 真早美
4	学習	いざという時にあわてない ケガや転倒をした時の応急処置の仕方に関する講習及びAED操作の実演	33	9月20日(火) 13:30～15:00	岸和田市消防 救急隊
5	軽運動	いつまでも自立して暮らす 介護予防について	34	10月18日(火) 13:30～15:00	介護保険課 理学療法士 市村 真雅
6	学習	特殊詐欺の被害にあわないために 地域の防犯対策や特殊詐欺等について	35	11月15日(火) 13:30～15:00	岸和田警察署 防犯係 職員
7	音楽	三味線法話「人生にいろどりを」 人生を振り返りとこれから的人生を明るく過ごすための心得	32	12月20日(火) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
8	その他	火災予防を考える 「いざ！」という時のために消火器の使い方や避難時のポイント等を学ぶ	33	1月17日(火) 13:30～15:00	消防本部 予防課 職員
9	その他	閉講式・落語鑑賞 ・挨拶 ・落語「笑って 健康に！」	37	2月21日(月) 13:30～15:00	素人寄席・天満天神の会 天神亭 縁花 大川亭 飄々

7.公民館学習活動

高齢者大学

東葛城大学

在籍者：89人

活動場所：葛城上地区公民館

活動日：第3金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師 (敬称略)
1	学習	開講式・健康体操 ・挨拶 ・ストレッチと筋トレ！	51	4月28日（金） 13:30～15:00	体操指導家 浅田 晶子 葛城上地区公民館 館長 東 史子
2	学習	歴史講座 市政100周年	37	5月26日（金） 13:30～15:00	郷土文化課 山岡 邦章
3	学習	健康管理 定期健（検）診について	37	6月30日（金） 13:30～15:00	健康推進課 赤井 しおり
4	学習	防災 東南海地震への対応	30	7月28日（金） 13:30～15:00	危機管理課 小笠原 康明
5	学習	社会見学 石山寺と琵琶湖博物館を見学し、見聞を広めるとともにお互いの親睦を深める	29	9月20日（水） 8:10～18:10	葛城上地区公民館 館長 東 史子
6	学習	クロリティを楽しむ クロリティを体験しよう	34	10月13日（金） 13:30～15:00	大学生相互
7	学習	救命・救急 応急処置やAEDの使い方を学ぶ	27	11月24日（金） 13:30～15:00	岸和田市消防本部 烏野 信貴
8	学習	健康増進 笑いと健康体操	23	12月8日（金） 13:30～15:00	大坂ガスグループ福祉財団出前講座 林家 染左 堀江 利恵
9	学習	健康管理 ヤクルト健康セミナー	27	1月26日（金） 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売（株） 戸田 真早美
10	学習	開講式・芸術鑑賞 ・挨拶 ・芸術鑑賞「日本舞踊」	42	2月16日（金） 13:30～15:00	若柳 翔月 ほか 葛城上地区公民館 館長 東 史子

7.公民館学習活動

高齢者大学

山直大学

在籍者：51人

活動場所：山直地区公民館

活動日：第2金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式 ・挨拶、オリエンテーション ・サポート詐欺について	27	4月14日（金） 13:30～15:00	岸和田警察 生活安全課 職員2名 山直地区公民館 館長 武名 加奈子
2	学習	オンライン工場見学 ZOOMで工場見学 ～ヤクルトができるまで～	27	5月12日（金） 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売（株） 戸川 真早美
3	学習	健康講座 健康は歯から ～お口をきれいにするといいことが～	28	6月9日（金） 13:30～15:00	岸和田市民病院 診療技師部 廣谷 孝子
4	学習	自然講座 岸和田市の漁業と大阪湾で獲れる魚	31	7月14日（金） 13:30～15:00	大阪・泉州広域水産業再生委員会 森 政次
5	軽運動	健康講座 笑い（落語）と健康体操	35	9月8日（金） 13:30～15:00	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵
6	音楽	音楽講座 沖縄の歌・沖縄の踊り	36	10月13日（金） 13:30～15:00	公民館講師 藤本 磯子
7	学習	歴史講座 岸和田藩主岡部家の歴史について	20	11月10日（金） 13:30～15:00	郷土文化課 壇上 遼
8	音楽	音楽講座 民謡を楽しむ	49	12月8日（金） 13:30～15:00	岡山日本民謡クラブ 坂 繁則 ほか10名
9	学習	自然講座 岸和田市の地質と地形	27	1月12日（金） 13:30～15:00	きしわだ自然資料館 濱塚 博
10	学習	閉講式 ・挨拶 ・こころの講座	31	2月9日（金） 13:30～15:00	安福寺 住職 伊藤 正哲 山直地区公民館 館長 武名 加奈子

7.公民館学習活動

高齢者大学

光明大学

在籍者：61人

活動場所：光明地区公民館

活動日：第3金曜日 13:30~15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・防災講座 ・挨拶、オリエンテーション ・住宅防火について	26	4月21日(金) 13:30~15:00	岸和田市消防本部 予防課 喜多田 直信 光明地区公民館 館長 津村 昭人
2	学習	医療講座 人工関節置換術について	21	5月19日(金) 13:30~15:00	岸和田市民病院 松下 哲尚
3	音楽	音楽鑑賞 ウクレレジャズライブ	31	6月16日(金) 13:30~15:00	リュー&スージー 代表 川鯉 龍夫
4	学習	人権講座 データDVについて	17	7月21日(金) 13:30~15:00	人権・男女共同参画課 内山 祐里江
5	その他	社会見学 和歌山方面	27	9月15日(金) 8:30~17:30	館長 津村 昭人
6	音楽	音楽鑑賞 クラリネットとフルートと生演奏に親しむ	21	10月20日(金) 13:30~15:00	サザンウインド 代表 高橋 政照
7	音楽	音楽鑑賞 オカリナコンサート	19	11月17日(金) 13:30~15:00	公民館講師 和田 裕子
8	その他	世代間交流 幼稚園児とのふれあい	中止	12月15日(金)	
9	軽運動	健康づくり講座 脳トレ・筋トレ	19	1月19日(金) 13:30~15:00	公民館講師 赤阪 由合香
10	軽運動	閉講式・クロリティー大会 ・挨拶 ・クロリティーを楽しむ	23	2月16日(金) 13:30~15:00	光明地区公民館 館長 津村 昭人

7.公民館学習活動

高齢者大学

新条大学

在籍者：173人

活動場所：新条地区公民館

活動日：第4木曜日 13:00～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	音楽	開講式・DVD鑑賞 ・開講式 ・DVD「BS新日本のうた」視聴	94	4月27日（木） 13:30～15:30	新条地区公民館 館長 寺田 博
2	学習	健康づくり講座 これからどうなる新型コロナウイルス	73	5月25日（木） 10:00～11:00	岸和田徳洲会病院 看護師 杉本 安代
3	学習	社会見学 日本遺産・国生みの島淡路島へ日帰り旅	74	6月22日（木） 8:30～17:30	岸和田徳洲会病院 看護師 藤野 英美
4	学習	三味線法話 人生に彩りを	72	7月27日（木） 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
5	音楽	音楽鑑賞 吹奏楽	88	9月24日（日） 13:30～15:00	岸和田市音楽団
6	学習	芸能に親しむ 落語	71	10月26日（木） 13:30～15:00	落語家 桂 文昇
7	軽運動	身体を動かそう ストレッチ	44	11月16日（木） 13:30～15:00	公民館講師 坂上 紀子
8	軽運動	運動に親しむ クロリティ	52	12月21日（木） 13:30～15:00	大学生相互
9	その他	世代間交流 新条幼稚園との交流	35	1月25日（木） 10:00～11:00	大学生相互
10	音楽	閉講式・唄を歌う ・挨拶 ・思い出の唄を歌う	77	2月22日（木） 13:30～15:00	公民館講師 外畠 典子 新条地区公民館 館長 寺田 博

7.公民館学習活動

高齢者大学

八木大学

在籍者：230人

活動場所：八木地区公民館

活動日：第3木曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	軽運動	開講式・健康講座 ・挨拶、オリエンテーション ・笑いヨガ（健康体操）	81	5月18日(木) 13:30～15:00	ラフターヨガセンシュウユニット 八木地区公民館 館長 樋口 泰城
2	学習	暮らし講座 終活、エンディングノート	77	6月15日(木) 13:30～15:00	(株) 霊園・墓石のヤシロ 為房 佳宏
3	創作	芸術講座 人形劇鑑賞	67	7月20日(木) 13:30～15:00	(箕土路青少年会館登録団体) おじかくらぶ
4	学習	健康講座 骨、カルシウムセミナー	73	9月21日(木) 13:30～15:00	雪印メグミルク（株） 唐住 泉
5	学習	暮らし講座 入浴事故を防ぐ	84	10月19日(木) 13:30～15:00	高齢者入浴アドバイザー 山口 桂司
6	学習	心の健康講座 三味線法話	71	11月16日(木) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
7	音楽	音楽講座 吹奏楽鑑賞	76	12月21日(木) 14:00～15:00	府立和泉高等学校 吹奏楽部
8	音楽	学級生交流 歌謡曲を楽しむ	90	1月18日(木) 13:00～15:30	大学生相互
9	音楽	健康講座 うた広場	73	2月15日(木) 13:30～15:00	大阪ガスグループ福祉財団 山田 由紀子
10	学習	閉校式・防犯講座 ・挨拶 ・暮らしに役立つ防犯知識を学ぶ	83	3月21日(木) 13:30～14:30	ALSOK 浅井 功至 八木地区公民館 館長 樋口 泰城

7.公民館学習活動

高齢者大学

常盤大学

在籍者：74人

活動場所：常盤地区公民館

活動日：第4金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・心の健康講座 ・挨拶、オリエンテーション ・たそがれを美しく	48	4月28日（金） 13:30～15:00	安福寺 住職 伊藤 正哲 常盤地区公民館 館長 岸本 佳子
2	学習	金融講座 人生100年時代のお金	36	5月26日（金） 13:30～15:00	野村證券(株) 堺支店 シニアインベストメントアドバイザー 高塚 雅紀
3	学習	健康講座 これならできる健康管理	44	6月23日（金） 13:30～15:00	岸和田市民病院 有井 千恵
4	音楽	公開講座「音楽に親しむ」 吹奏楽をたしなむ	68	8月8日（火） 13:30～15:00	岸和田産業高校 吹奏楽部
5	学習	文化講座 国宝姫路城 改修編	24	9月22日（金） 13:30～15:00	(株)乃村工藝社 プランニングディレクター 神 剛司
6	学習	文化講座 「おひとり様のそなえ」介護編	41	10月27日（金） 13:30～15:00	ほくせつマメの木 副代表 熊川 サワコ
7	学習	健康講座 今日から始める健康生活	25	11月10日（金） 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売(株) 戸川 真早美
8	音楽	音楽に親しむ 岸和田ウインドアンサンブルコンサート	37	12月22日（金） 13:30～15:00	岸和田ウインドアンサンブル 代表 石田 謙司
9	学習	法話 三味線法話	31	1月26日（金） 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
10	その他	閉講式・笑って1年を終ろう ・挨拶 ・落語を楽しむ	46	2月16日（金） 13:30～15:00	素人の会 天満天神亭 天神亭 神山 八軒家 裕次郎 常盤地区公民館 山瀬 雅登

みづくり学級

在籍者：300人

活動場所：箕土路青少年会館

活動日：不定期日曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	その他	開講式・人形劇鑑賞 ・挨拶、オリエンテーション ・人形劇「久米田池のはなし」	60	4月23日(日) 10:00～11:30	おじかクラブ 箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
2	学習	歌と講話 ・地域世代間交流 ・歌の楽しさと歌	41	6月18日(日) 10:00～11:30	元岸和田市小学校校長 中山 勇雄
3	その他	七夕まつり ・笹とり ・地域世代間交流 ・ゲーム大会	118	7月2日(日) 10:00～11:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
4	学習	社会見学 ・地域世代間交流 ・酒造見学と大衆演芸の学習	42	9月14日(木) 9:00～17:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
5	音楽	音楽 ・地域世代間交流 ・カラオケを楽しむ ・歌唱	51	11月12日(日) 10:00～11:30	各町会 代表及び会員
6	学習	落語鑑賞 ・地域世代間交流 ・落語を通じて笑いを楽しむ	32	12月3日(日) 10:00～11:30	天満天神の会 代表 天神亭 神山
7	軽運動	スポーツ体験 ・地域世代間交流 ・ボッチャにチャレンジしよう	52	1月21日(日) 10:00～11:30	大阪公立大学 ボッチャ部 2回生 4名
8	軽運動	閉校式 クロリティーサイバーリアリティーコンテスト・クロリティーコンテスト ・挨拶 ・地域世代間交流	78	2月16日（金） 2月18日（日） 10:00～11:30	各町会老人会 代表及び会員 箕土路青少年会館 館長 奥西 功二

7.公民館学習活動

高齢者大学

大宮大学

在籍者：80人

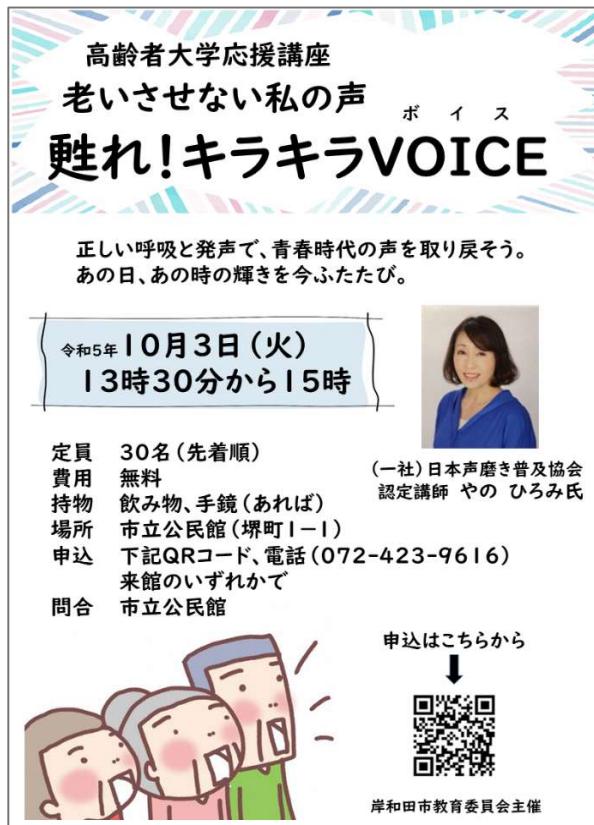
活動場所：大宮地区公民館

活動日：第2木曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式 ・挨拶、オリエンテーション ・よさこいそ～りや ・二胡演奏会		5月11日(木) 10:00～12:00	(大宮地区公民館登録クラブ) よさこいそ～りや地車人 二胡を楽しむ会 市立公民館 館長 井出 英明 職員 神藤 香
2	学習	岸和田人のお名前 岸和田、大阪と全国の苗字のお話し		6月8日(木) 10:00～12:00	公民館講師 行 龍男
3	軽運動	イスに座って身体伸ばし イスに座って身体動かす		7月13日(木) 10:00～12:00	健康運動指導士 とうちかずみ
4	学習	自転車の法改正について 自転車の法改正と反射反応の楽しいチェック		9月14日(木) 10:00～12:00	岸和田警察 交通総務 職員
5	学習	ハリのある声で行こう。 声を出して、脳トレ等を楽しく体験		10月12日(木) 10:00～12:00	VOICEトレナー 安藤 裕恵
6	学習	「いつまでも元気！」は食から 元気のカギは「たんぱく質」作りやすいレシピとコツを学ぶ		11月9日(木) 10:00～12:00	グランドホール 顧問 高木 哲男
7	学習	お片付けを楽しく迷いなく！ 迷いがちなお片付けをするコツを学ぶ		12月14日(木) 10:00～12:00	お片付けトレーナー 利弘 育穂
8	学習	三味線法話 三味線法話		1月11日(木) 10:00～12:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
9	音楽	閉講式・音楽鑑賞 ・挨拶 ・三線ミニライブ		2月8日(木) 10:00～12:00	三線奏者 澤田 亜希子 澤田 寺地 市立公民館 神藤 香

高齢者大学応援講座

事業名	老いさせない私の声 甦れ！キラキラVOICE			
目的	高齢者大学の周知と加入者を増やすため、応援講座を実施。声を出すことによる健康増進やコミュニケーション能力の向上を目的として実施した。			
内容	現在の声の状況を知るため、発声時間のタイム測定と、早口言葉によるチェックをした。 その後、のどの仕組みや発声の時の口の開け方、フェイストレーニング法、舌のトレーニング法、腹式呼吸の方法等を学んだ。 最後に再度自分の状況をチェックし、受講前後の変化を体感した。			
講師	(一社) 日本声磨き普及協会 認定講師 やの ひろみ氏			
開催館	市立公民館			
日時	10月3日(火) 13:30~15:00			
参加者数	大人	45人	子ども	0人



高齢者大学とは？				
番号	名称	対象校区	活動場所	問合先
1	弥栄大学	春木	春木地区公民館・春木青少年会館	072-422-0303
2	葛城大学	修齊	葛城地区公民館	072-428-1787
3	光陽大学	朝陽・東光	沼町会館	072-439-4786(光陽地区公民館)
4	内畠大学	山澗	内畠町会館	072-479-0898(山澗地区公民館)
5	大沢大学	山澗	大沢山莊	072-479-0898(山澗地区公民館)
6	末広大学	山直南	山澗地区公民館	072-479-0898
7	城北大学	城北	城北地区公民館	072-445-8578
8	大芝大学	大芝	大芝地区公民館	072-439-5900
9	旭大学	旭	旭地区公民館(東岸和田市民センター)	072-428-6711
10	太田大学	太田	旭地区公民館(東岸和田市民センター)	072-428-6711
11	天神山大学	天神山	天神山地区公民館	072-428-6711(旭地区公民館)
12	東葛城大学	東葛城	葛城上地区公民館	072-428-6711(旭地区公民館)
13	山直大学	山直北・城東	山直地区公民館(山直市民センター)・久米田青少年会館	072-441-1451(山直地区公民館)
14	光明大学	光明	光明地区公民館	072-441-8889
15	新条大学	新条	新条地区公民館	072-441-4123
16	八木大学	八木・八木高・八木北	八木地区公民館(八木市民センター)	072-443-6848
17	常盤大学	常盤	常盤地区公民館(桜台市民センター)	072-428-9229
18	※みづくり学級 (世代間交流)	八木北	箕土路青少年会館	072-444-2097
19	大宮大学	大宮	大宮地区公民館	072-423-9616(市立公民館)

※「みづくり学級」は、岸和田の昔話の人形劇や、七夕には笛と笹飾りを地域の子どもたちと一緒に作ったりと、地域のこども会や婦人会のメンバーと一緒に楽しい三世代交流を中心としたプログラムを実施しています。

チラシ

事業概要

女性の自立と社会参加を促し、女性問題を女性自らが考え主体的に学習していく力を養うために現在、12学級開設している。

令和5年度 女性学級開設一覧表

番号	対象校区	名称	開設場所	在籍者数
1	中央・城内・浜	STORY女性学級	市立公民館	11
2	春木・城北・新条・大芝	春木女性学級	市立公民館分館	14
3	朝陽・東光	光陽女性学級	光陽地区公民館	20
4	山直南・山滝	山滝女性学級	山滝地区公民館	21
5	城北・新条	ほほえみ女性学級	城北地区公民館	20
6	大芝	大芝女性学級「結」	大芝地区公民館	19
7	旭・太田・天神山	ウイング女性学級	旭地区公民館	24
8	山直北・城東	山直北女性学級	久米田青少年会館	51
9	八木・八木南	八木女性学級	八木地区公民館	9
10	常盤	常盤女性学級	常盤地区公民館	26
11	八木北	まじわり女性学級	箕土路青少年会館	25
12	大宮	大宮女性学級	大宮地区公民館	18

7.公民館学習活動

女性学級

STORY女性学級

学習場所：市立公民館

テーマ： STORY～これまで これからも～

学級生： 11人

活動日： 不定期

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)
1	学習	開講式 挨拶オリエンテーション	6	5月13日(土) 18:30～20:30	市立公民館 神藤 香
2	学習	大切なお金の話 積み立てNISAやふるさと納税について	3	6月13日(木) 18:30～20:30	税理士 中矢 龍男
3	その他	親睦会 今期のSTORYについて	3	7月1日(土) 18:30～20:30	市立公民館 神藤 香
4	学習	これからのワタシPART2 あらためて自分のことを見つめ直しこれからに役立てる	8	8月18日(金) 18:30～20:30	コミュニケーショントレーナー 木村 光江
5	調理	季節の薬膳～秋の養生～ 秋の薬膳を学ぶ	5	9月8日(金) 18:30～20:30	薬膳インストラクター 中永 裕紀子
6	学習	珈琲の淹れ方・レコード音楽の話 公民館まつりの出店を前にコーヒーの淹れ方を学びビートルズで音楽を楽しむ	9	10月4日(水) 18:30～20:30	音レコサロン講師 岡本 正之
7	学習	タイプ別診断 自分のタイプを知り人間関係に役立てる	5 (6)	11月25日(土) 18:30～20:30	コミュニケーショントレーナー 木村 光江
8	学習	交流会 これからのSTORY	5 (2)	1月16日(火) 18:30～20:30	学級生相互
9	創作	フランス額装を作つてみよう フランス額装作り	6	2月28日(水) 18:30～20:30	フランス額装講師 中尾 佳恵
10	学習	閉講式 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討	4	3月12日(火) 18:30～20:30	市立公民館 神藤 香

7.公民館学習活動

女性学級

春木女性学級

テーマ： 楽しい仲間作り

学級生： 14人

学習場所：市立公民館分館

活動日： 第1火曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)
1	学習	開講式 挨拶、オリエンテーション	9	4月4日(火) 13:30～15:00	市立公民館分館 館長 中浜 忠義
2	学習	老化予防 健康を支える介護予防の話と体操	11	5月2日(火) 13:30～15:00	介護保険課 見学 大輝
3	学習	歴史講座 郷土岸和田の歴史を学ぶ	12	6月6日(火) 13:30～15:00	郷土資料史研究家 万代 博史
4	学習	出前講座 119番通報ってどうしたらいいの？	11	7月4日(火) 13:30～15:00	消防本部警備課 職員
5	学習	【公開講座】演芸 笑いと健康のユーモアセラピー	13	9月5日(火) 13:30～15:00	大道芸人 たつきゅうさん
6	学習	創作 館まつり作品制作	13	10月3日(火) 13:30～15:00	公民館講師 角野 豊子
7	学習	社会見学 天王寺散策 ※参加人数不足のため中止	中止	11月7日(火) —	市立公民館分館 職員
8	学習	健康講座 腸活について	11	12月5日(火) 13:30～15:00	堺ヤクルト販売（株） 丸山 博資
9	学習	料理講座 老化予防の献立	11	2月6日(火) 13:30～15:00	岸和田グランドホール 顧問 高木 哲男
10	学習	閉講式 今年度の反省	13	3月5日(火) 13:30～15:00	市立公民館分館 片山 真由美

7.公民館学習活動

女性学級

光陽女性学級

・学習活動を通して日常生活をより豊かに楽しくする
 テーマ：・自らも地域社会の一員である事を自覚し、公民館活動の積極的参加に努める

学級生：20人

学習場所：光陽地区公民館

活動日：第2金曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数（一般）	開催日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・介護予防 ・挨拶オリエンテーション ・介護予防と百歳体操	20	4月14日(金) 13:30～15:30	岸和田市介護保険課理学療法士 市村 真雅 光陽地区公民館 館長 西川 定男
2	学習	社会見学 青洲の郷、花王（株）和歌山工場の見学	19	5月12日(金) 9:20～16:00	花王（株）和歌山工場 職員
3	学習	防犯・安全 特殊詐欺対策	16	6月9日(金) 13:30～15:30	岸和田警察署 生活安全課 原田 菜都実
4	学習	福祉・防災 防災についてのゲーム	18	7月14日(金) 13:30～15:30	岸和田市社会福祉協議会 藤澤 優
5	学習	手芸 布を使って手作り	13	9月8日(金) 13:30～15:30	学級生相互
6	学習	手芸 布を使って手作り	13	10月13日(金) 13:30～15:30	学級生相互
7	軽運動	スポーツ ボッチャ体験	13	11月10日(金) 13:30～15:30	岸和田市社会福祉協議会 藤澤 優
8	学習	脳トレーニング 頭の体操・ゲーム	12	12月8日(金) 13:30～15:30	渡辺病院 作業療法課 阪上 香
9	軽運動	運動・体力 体操（体幹トレーニング）	12	1月12日(金) 13:30～15:30	公民館講師 西林 知子
10	学習	閉講式 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討	18	3月8日(金) 12:30～15:00	光陽地区公民館 館長 西川 定男

7.公民館学習活動

女性学級

山滝女性学級

テーマ： 楽しく仲間作り！

学級生： 21人

学習場所：山滝地区公民館

活動日： 第4水曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)
1	学習	開講式 ・挨拶オリエンテーション ・今年度プログラムの作成 ・情報交換	16	4月28日(金) 13:30～15:30	山滝地区公民館 館長 矢野 常和
2	創作	創作体験 宝石石鹼を作る	17	5月24日(水) 13:30～15:30	公民館講師 米田 さより
3	学習	健康講座 笑いヨガを体験する	17	6月28日(水) 13:30～15:30	笑いヨガティーチャー 竹村 聖
4	学習	美容講座 大人女性のためのパーソナルレビュー講座	18	7月26日(水) 13:30～15:30	資生堂近畿支社 美容部員 吉原 万紀子 ほか1名
5	学習	【公開講座】 エンディングノートの書き方について 終活について学ぶ	27	9月27日(水) 13:30～15:00	司法書士 志野 千佳子
6	学習	社会見学 和歌山市加太「淡島神社」	19	10月25日(水) 9:30～16:00	山滝地区公民館 館長 矢野 常和
7	調理	料理講座 秋の味覚を楽しむ	16	11月22日(水) 13:30～15:30	料理研究家 中谷 未知
8	創作	創作体験 正月飾りを作る	16	12月13日(水) 13:30～15:00	公民館講師 神藤 由樹
9	創作	創作体験 クラフトテープでバッグを作る	19	1月24日(水) 13:30～16:00	学級生相互
10	学習	閉講式・落語鑑賞 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討 ・落語を楽しむ	18	2月28日(水) 13:30～15:30	素人落語 和泉家 笑くぼ ほか1名 山滝地区公民館 館長 矢野 常和

7.公民館学習活動

女性学級

(ほほえみ女性学級)

テーマ：・楽しく学ぼう
・心身共にリフレッシュしよう！

学級生：20人

学習場所：城北地区公民館

活動日：不定期 13:30～16:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数（一般）	開催日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・音楽鑑賞 ・挨拶オリエンテーション ・日本の詩を歌う	19	4月26日(水) 13:30～15:00	クラブ講師 高野 裕野 城北地区公民館 館長 藤田 弘
2	学習	スマホの使い方 基本的な操作を学ぶ	13	5月24日(水) 13:30～15:00	(株)ソフトバンク 職員5名
3	学習	社会見学 湯浅醤油丸新本家中野B C等の見学	13	6月28日(水) 8:30～17:00	城北地区公民館 館長 藤田 弘
4	その他	学級生間交流 食事会を開催し生徒間の交流を深める	17	7月28日(金) 11:30～13:00	学級生相互
5	学習	健やかに過ごすために 健康するために大切にすることを学ぶ	15	9月27日(水) 13:30～15:00	堺ヤクルト販売(株) 丸山 博資
6	学習	蘇れ！キラキラVOICE 正しい呼吸と発声で青春時代の声を取り戻そう	10	10月17日(火) 13:30～15:00	(一社)日本声磨き普及協会認定講師 やの ひろみ
6	学習	落語を楽しむ 落語を楽しんだ後に簡単な体操でリフレッシュしよう！	14	11月22日(水) 13:30～15:00	千亀利亭笑顔 佐藤 登志み
7	学習	人形劇の鑑賞 おじかくらぶの『久米田池』を鑑賞する	15	12月13日(水) 13:30～15:00	おじかくらぶ 杉山 優子
8	学習	スマホの使い方 第2弾 LINEとスマホ決済を学ぶ	7	1月24日(水) 13:30～15:00	(株)ソフトバンク 職員5名
9	学習	閉講式・音楽鑑賞 ・今年度の反省 ・オカリナの演奏を鑑賞する	15	2月28日(水) 13:30～15:00	公民館講師 和田 裕子 城北地区公民館 館長 藤田 弘

7.公民館学習活動

女性学級

大芝女性学級「結」

テーマ： 楽しく学んで豊かに

学級生： 19人

学習場所：大芝地区公民館

活動日： 第1金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)
1	その他	開講式 ・挨拶オリエンテーション ・認知症予防体操	11	4月7日(金) 13:30～15:00	社会福祉法人和秀会 大芝地区公民館 館長 大井 伸一
2	その他	社会見学 明治なるほどファクトリー関西	16	5月12日(金) 12:50～15:30	大芝地区公民館 館長 大井 伸一
3	学習	歴史講座 泉州のレンガについて	12	6月16日(金) 13:30～15:00	郷土文化課 職員
4	音楽	音楽講座 健康のつどい「うた広場」	14	7月7日(金) 13:30～15:00	大阪ガスグループ福祉財団 職員
5	創作	文化祭参加 クリスマスリース作り	16	9月1日(金) 13:30～15:00	プリザーブドフラワー講師 大井 真由美
6	創作	文化祭参加 ポーセラーツのアクセサリー作り	15	10月6日(金) 13:30～15:00	ポーセラーツ講師 中井 悅規
7	軽運動	健康講座 笑いヨガ	34	11月10日(金) 13:30～15:00	フリーアナウンサー・ 笑いヨガリーダー 安藤 ひろえ
8	調理	料理講座 クリスマスのお菓子作り	12	12月1日(金) 13:30～15:00	公民館講師 谷口 ひろみ
9	学習	生活講座 紅茶の入れ方	10	2月2日(金) 13:30～15:00	高級茶藝師 千葉 貴恵
10	その他	閉講式・音楽鑑賞 ・今年度の反省 ・二胡を楽しむ	12	3月1日(金) 13:30～15:00	二胡を楽しむ会 大芝地区公民館 館長 大井 伸一

7.公民館学習活動

女性学級

ワイン女性学級

テーマ： 自分自身のワンランクアップを目指し、
テーマをみつけ話し合い、楽しく学ぶ

学級生： 24人

学習場所：旭地区公民館

活動日： 第3金曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)
1	学習	開講式 ・挨拶オリエンテーション ・自己紹介	13	4月21日(金) 10:00～12:00	旭地区公民館 館長 東 史子
2	学習	防災 防災について考える ※大阪市立阿部野防災センターで実施	14	5月19日(金) 10:00～12:00	旭地区公民館 館長 東 史子
3	学習	健康 かかりつけ医について考える	14	6月16日(金) 10:00～12:00	岸和田市立市民病院 副院長 尾上 雅彦
4	学習	時事問題 今の社会のありよう ～私たちはどこに向かうのか～	15	7月21日(金) 10:00～12:00	評論家 中田 進
5	学習	財産管理 熟年世代からの財産管理と継承 ～認知症になる前に～	16	9月15日(金) 10:00～12:00	大阪府金融広報委員会 金融広報アドバイザー 武地 義治
6	創作	手作りで交流 フェルトバッグの創作を交えて交流を図る	12	10月20日(日) 10:00～12:00	学級生相互
7	学習	歴史 熊沢友雄日記から昔の岸和田の食生活を知る	14	11月17日(金) 10:00～12:00	公民館講師 江間 一夫
8	学習	健康 いつまでも元気で暮らすために	15	12月15日(金) 10:00～12:00	健康運動指導士 朝海 伯子
9	学習	フリートーク テーマ ～今ワクワクしていること～	7	1月19日(金) 10:00～12:00	学級生相互
10	学習	法話 こころ豊かに生きるために	11	2月16日(金) 10:00～12:00	安福寺 住職 伊藤 正哲
11	学習	閉講式・音楽鑑賞 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討 ・二胡を楽しむ	12	3月15日(金) 10:00～12:00	旭地区公民館 館長 東 史子

7.公民館学習活動

女性学級

山直北女性学級

テーマ：元気に楽しく学習

学級生：51人

学習場所：久米田青少年会館

活動日：月1回火曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)
1	学習	開講式・琴演奏・体操 ・挨拶オリエンテーション ・琴演奏 ・体操	47	4月18日(火) 13:30～15:30	元八尾保健所 主任専門員 佐藤 登志み 山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子
2	学習	社会見学 和歌山花王加太淡島月化粧ファクトリーの見学	22	5月17日(水) 8:20～16:00	河合ツーリスト 河合
3	学習	三味線法話 命に寄り添う	40	6月20日(火) 13:30～15:30	西光寺 住職 寺尾 昌治
4	学習	介護予防 終活について	24	7月28日(金) 13:30～15:30	地域包括支援センター介護士 介護士2名
5	創作	手芸 作品作り	9	9月1日(金) 13:30～15:30	レザークラフト講師 森岡 紗知子
6	調理	料理 楽しく簡単にできる料理方法	11	10月6日(金) 13:30～15:30	料理講師 小西 定代
7	その他	大阪ガス 笑って健康に	25	11月17日(金) 13:30～15:30	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 健康事業部 林家 染左・堀江 利恵
8	音楽	クリスマス会 音楽で日頃の疲れを癒す	42	12月15日(日) 13:30～15:30	グランパスサウンドクラブ 佐伯 佳壽美
9	学習	昔話 昔話を楽しもう	20	2月2日(金) 13:30～15:30	ボランティア やまどり 藤田 重子
10	学習	閉講式・舞踊鑑賞 ・今年度の反省 ・舞踊を楽しむ	30	3月15日(金) 13:30～15:30	山直地区公民館 館長 山出 美智子

7.公民館学習活動

女性学級

八木女性学級

テーマ： いきいきと頑張りましょう

学級生： 9人

学習場所：八木地区公民館

活動日： 月 1回火曜日 13:30~15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)
1	創作	開講式 寄せ植え ・挨拶オリエンテーション ・春の花6種を使った寄せ植え作り	7	4月18日(火) 13:30~15:30	八木地区公民館 館長 樋口 泰城
2	その他	社会見学 とんぼ池公園、愛彩ランド見学	8	6月20日(火) 10:00~14:00	八木地区公民館 館長 樋口 泰城
3	創作	創作 くるみ絵作り	8	10月17日(火) 13:30~15:30	学級生相互
4	音楽	【公開講座】クリスマスコーラス 合唱を聴き歌う	7	12月19日(火) 13:30~15:30	合唱グループ コールフリーリー
5	学習	健康 健康・食事・認知症予防について	10	1月16日(火) 13:30~15:30	上級認知症ケア専門士 村田 智恵
6	その他	閉講式 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討	8	2月20日(火) 13:30~15:30	八木地区公民館 館長 樋口 泰城

7.公民館学習活動

女性学級

常盤女性学級

テーマ： 幅広い知識を身につける
共に学び 人生をより豊かに

学級生： 26人

学習場所：常盤地区公民館

活動日： 不定期 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数（一般）	開催日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・くらしの講座 ・挨拶オリエンテーション ・119番通報の仕方	19	4月19日(水) 13:30～15:00	岸和田市消防本部 丸山 大輔・村田 誠 常盤地区公民館 館長 岸本 佳子
2	学習	健康講座 神秘の食品「乳」について	16	5月19日(金) 13:30～15:00	(株) 明治 関西支社 高井 紀子
3	学習	生活講座 冷蔵庫のお片付け	21	6月22日(木) 13:30～15:00	公民館講師 木村 恵美子
4	軽運動	健康講座 介護のお話	15	7月11日(火) 13:30～15:00	岸和田市地域包括支援センター 萬寿園中部 澤 桂子・高倉 真由美
5	その他	【公開講座】落語 落語を楽しむ	54 (32名)	9月27日(水) 13:30～15:00	落語家 桂 慶治朗
6	創作	手作り講座 公民館まつりの展示品作成	17	10月27日(金) 13:30～15:00	NPO法人神於山保全くらぶ 田口 雅士ほか
7	学習	社会見学 道の駅青洲の里・旧和歌山県議会議事堂など	15	11月16日(木) 9:00～16:00	常盤地区公民館 木谷 民恵
8	調理	調理実習 迎春用白みそづくり	20	12月5日(火) 13:30～15:00	発酵Laboつなぐ主宰 今口 早織
9	学習	DVD鑑賞 悪質商法について	13	1月24日(水) 13:30～15:00	常盤地区公民館 木谷 民恵
10	学習	閉講式・防犯講座 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討 ・特殊詐欺について	16	2月27日(火) 13:30～15:00	岸和田警察署 生活安全課 原田 菜都実 常盤地区公民館 木谷 民恵

7.公民館学習活動

女性学級

まじわり女性学級

学習場所：箕土路青少年会館

テーマ： 楽しく学んで豊かに心を広げよう

学級生： 25人

活動日： 不定期木曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)
1	その他	開講式 ・挨拶オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラム検討	12	4月20日(木) 13:30～15:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
2	学習	社会見学 大阪市自然史博物館植物園の見学	14	5月25日(木) 13:30～15:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
3	創作	地域ぐるみでゴキブリ退治 ゴキブリ駆除用団子作り	14	6月8日(木) 13:30～15:30	箕土路青少年会館まじわり学級 まじわり学級生
4	創作	花を飾って生活に潤いを ポーセラーツ作り	14	7月13日(木) 13:30～15:30	公民館講師 中井 悅規
5	調理	リサイクルを楽しみながら学ぶ クラフトテープでリース作り	17	9月28日(木) 13:30～15:30	公民館講師 島津 誠子
6	その他	みんなで集う ・チヂミとミルクせんべい販売 ・作品展示	29	10月28日(土) 10月29日(日) 9:30～16:30	箕土路青少年会館まじわり学級 学級生
7	創作	チョークアート 初めてのチョークアートでウェルカムボードを作る	17	11月30日(木) 13:30～15:30	チョークアーティスト 川口 貴子
8	創作	寄せ植え 正月を飾る花寄せ植え作り	16	12月14日(木) 13:30～15:30	園芸家 溝口 京子
9	音楽	音楽を楽しむ 運動と発声を体験する	17	1月18日(木) 13:30～15:30	元岸和田市公立学校教師 外畑 典子
10	学習	健康 認知症予防の話	17	2月15日(木) 13:30～15:30	きぼうの輪 川本 修次
11	学習	社会見学 信貴山朝護孫寺の見学	18	2月29日(木) 10:00～16:00	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
12	その他	閉講式 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討 ・次年度の役員選出	17	3月14日(木) 13:30～15:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二

7.公民館学習活動

女性学級

大宮女性学級

学習場所：大宮地区公民館

テーマ： 楽しみながらレベルアップし長寿を生き抜こう！

学級生： 18人

活動日： 第3金曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)
1	学習	開講式・腹話術鑑賞 ・挨拶オリエンテーション ・腹話術を楽しむ	15	4月21日(金) 10:00～12:00	腹話術師 長田 喜代子 市立公民館 館長 井出 英明 西村 千都子
2	学習	人権講座 DVについて学ぶ	14	5月19日(金) 10:00～12:00	男女共同参画センター 内山 祐里江
3	学習	介護講座 介護保険今後に向けて備えるべきことについて学ぶ	16	6月16日(金) 10:00～12:00	地域包括支援センター いきいきネット相談支援センター 川合 隆文・松田 美紀
4	その他	【公開講座】法話 三味線法話を聞く	14	7月21日(金) 10:00～12:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
5	音楽	音楽鑑賞 二胡の演奏を聞く	12	8月18日(金) 10:00～12:00	二胡を楽しむ会
6	創作	創作 合同まつりの展示作品作り	12	9月15日(金) 10:00～12:00	学級生相互
7	その他	社会見学 富田林市旧杉山家弘川寺近つ飛鳥博物館を見学	14	10月20日(金) 9:00～16:00	学級生相互
8	音楽	音楽講座 童謡や唱歌を楽しく合唱する	14	11月10日(金) 10:00～12:00	公民館講師 大門 稚咲
9	調理	調理実習 食についての話と韓国料理の実習	14	12月15日(金) 10:00～12:00	公民館講師 小西 定代
10	軽運動	健康講座 チエアヨガで心身を整え健康な身体作りをする	11	1月19日(金) 10:00～12:00	ヨガインストラクター 西村 寿子
11	学習	閉講式 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討	15	2月16日(金) 10:00～12:00	市立公民館 館長 井出 英明 西村 千都子

事業概要

家庭・子育てに関する課題を学び、考えることで基本的な生活習慣や生活能力を養い、育児コミュニティの形成をもって家庭教育を促進することを目的に開設している。

令和5年度 家庭教育学級開設一覧表

○乳幼児の保護者対象

番号	名称	開設場所	在籍者数	保育児数
1	たんぽぽ	市立公民館	7	2
2	のび・のび・のび	旭地区公民館	12	2
3	すまいる	山直地区公民館	6	

○小学生の保護者対象

番号	名称	開設場所	在籍者数	保育児数
1	和音	市立公民館	4	
2	はぐくみ	旭地区公民館	6	1
3	にこにこ	山直地区公民館	10	
4	ときわ	常盤地区公民館	5	1

○中学生・高校生の保護者対象

番号	名称	開設場所	在籍者数	保育児数
1	ひだまり	常盤地区公民館	11	
2	place	市立公民館	4	
3	らふ	山直地区公民館	13	

7.公民館学習活動

家庭教育学級

たんぽぽ家庭教育学級

学習場所：市立公民館

テーマ： 子育てママもりフレッシュ

学級生： 7人

保育児： 2人

活動日： 第2・4水曜 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・学習プログラムの確認	7		5月24日(水) 10:00～12:00	市立公民館 館長 井出 英明 西村 千都子
2	学習	夏に向けて体を整える食材について学ぶ 食材の効果と効果的な取り入れ方を学ぶ	6		6月28日(水) 10:00～12:00	葉膳料理主宰 中永 裕紀子
3	学習	貴方は貴方、まだ早いではなく きちんと伝えたい性(生)教育 子どもと一緒にプライベートゾーンなど、子ども自身が自分を守る方法を学ぶ	7		7月26日(水) 10:00～12:00	メンタルケア心理士・ パーソナルコーチ 浅田 昌代
4	学習	【合同学習会】 私を癒すリカバリータイム 食事法・睡眠・呼吸法・ストレッチなど、疲労回復のコツを学ぶ	3		11月21日(火) 10:00～12:00	疲労回復インストラクター sa-ya
5	学習	親子で笑顔のお片付け ～たのしく整理整頓を学びましょう～ 年齢別のアプローチの仕方やお片付けのシステムづくり、声かけの工夫について学ぶ	3	1	11月22日(水) 10:00～12:00	整理収納アドバイザー 竹野 行絵
6	創作	クリスマスレクリエーション 親子一緒にクリスマス会で交流する	5		12月17日(日) 10:00～12:00	学級生相互
7	軽運動	親子でフラダンス フラダンスで親子のコミュニケーションを取りながら身体を動かす	5		1月24日(水) 10:00～12:00	ALOHA Poai 辻 梢
8	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・来年度の学習プログラムの確認	7		3月6日(水) 10:00～12:00	市立公民館 館長 井出 英明 西村 千都子

7.公民館学習活動

家庭教育学級

のび・のび・のび家庭教育学級

学習場所：旭地区公民館

テーマ： 楽しくのびのび子育て～喋って笑おう～

学級生： 12人

保育児： 2人

活動日： 第1・2木曜 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・学習プログラムの確認	5 (3)		4月20日（木） 10:00～12:00	旭地区公民館 福井 弥生 市立公民館 西村 千都子
2	学習	写真の撮り方 子育ての成長の過程を記録に残すための フォトスタイリング技術を学ぶ	5 (5)		5月11日（木） 10:00～12:00	フォトスタイルリスト 川崎 利栄
3	その他	座談会 ・テーマを決めて話し合う ・学級生同士の親睦を深める	4 (1)		6月8日（木） 10:00～12:00	学級生相互
4	学習	親子で楽しむ日常英語 ・親子で楽しむ日常英語を学ぶ ・子どもの英会話のツールを学ぶ	5		7月13日（木） 10:00～12:00	公民館講師 ジェームス北洞 エリ子花前カレン
5	その他	社会見学 ・親子で岸和田城を見学する	中止		8月10日（木） -	
6	学習	子どもに伝える性教育 日頃から親子で性の話をする、子ども自身が自分を守る方法を学ぶ	6		9月7日（木） 10:00～12:00	メンタルケア心理士・ パーソナルコーチ 浅田 昌代
7	調理	【公開講座】 子どもも喜ぶ薬膳時短料理 薬膳の基礎知識と、子どもも喜ぶ薬膳料理を学び実習する	3 (2)	4 (1)	10月13日（金） 10:00～12:00	こども料理教室 なかなが ゆきこ
8	学習	【合同学習会】 私を癒すリカバリータイム 食事法・睡眠・呼吸法・ストレッチなど、疲労回復のコツを学ぶ	4 (3)		11月21日（火） 10:00～12:00	疲労回復インストラクター sa-ya
9	調理	ワークショップ 災害に備えて、防災食と防災リュックを作る	4 (3)	1 (2)	12月14日（木） 10:00～12:00	学級生相互
10	学習	【のびのびのび・はぐくみ合同学習会】 快チョウ生活で子どもを護る ・子どもの生活習慣や食習慣を見直す ・腸と腸内細菌と健康について学ぶ	5 (2)	3 (2)	1月11日（木） 10:00～12:00	近畿中央ヤクルト販売（株） 戸川 真早美
11	その他	振り返り学習 ・下半期の振り返り ・文集作成	5 (3)	2 (2)	2月9日（金） 10:00～12:00	学級生相互
12	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・来年度の学習についての話し合い	5 (6)	3 (3)	3月14日（木） 10:00～12:00	旭地区公民館 福井 弥生

7.公民館学習活動

家庭教育学級

すまいる家庭教育学級

学習場所：山直地区公民館

テーマ： すこやかなまいにちいつもすまいる

学級生： 6人

保育児： なし

活動日： 毎週金曜 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・学習プログラムの確認	2		4月21日(金) 10:00～12:00	山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子 大賀 景子
2	学習	幼児からのスマホの付き合い方 スマホとの適切な距離感を学ぶ	3		5月26日(金) 10:00～12:00	パソコンボランティアWing 吉田 恵子
3	学習	ラジオ体操 身体と心をほぐして健康について考える	4		9月15日(金) 10:00～12:00	(株) RiToLu 八木 優子
4	学習	子どもの叱り方 子どもとの適切な接し方を学ぶ	5		10月20日(金) 10:00～12:00	マザーズサポーター協会 木村 光江
5	学習	薬膳料理 家族の笑顔のために料理のレパートリーを増やす	5		11月17日(金) 10:00～12:00	薬膳料理教室 & 子ども料理教室 BLANC NEIGE 中永 裕紀子
6	学習	【合同学習会】 私を癒すリカバリータイム 食事法・睡眠・呼吸法・ストレッチなど、疲労回復のコツを学ぶ	2		11月21日(火) 10:00～12:00	疲労回復インストラクター sa-ya
7	学習	クリスマスの創作 一年中飾れるリース作り	3		12月8日(金) 10:00～12:00	公民館講師 岡森 美恵子
8	学習	座談会 来期学習プログラムについて話す	4		2月2日(金) 10:00～12:00	学級生相互
9	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・来年度の学習プログラムの確認	5		3月1日(金) 10:00～12:00	山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子 大賀 景子

7.公民館学習活動

家庭教育学級

和音家庭教育学級

学習場所：市立公民館

テーマ： 奏でよう♪みんなできらきらHAPPY LIFE

学級生： 4人

保育児： なし

活動日： 第1木曜 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・学習計画について	4		4月20日(木) 10:00～12:00	市立公民館 神藤 香
2	その他	スマホでイラスト・カード スマホで作るイラスト・チラシ作り ※市立公民館と共に	3		6月1日 (木) 10:00～12:00	ひだまり家庭教育学級生 平野 弘子
3	学習	夏休み昼ご飯案件 素早くできる夏休み昼ご飯メニュー ※市立公民館と共に	3	8	7月6日 (日) 10:00～12:00	岸和田グランドホール 顧問 高木 哲男
4	その他	【合同学習会】 私を癒すリカバリータイム 食事法・睡眠・呼吸法・ストレッチなど、疲労回復のコツを学ぶ	2		11月21日(火) 10:00～12:00	疲労回復インストラクター sa-ya
5	学習	【公開講座】 ロボットを動かす プログラミング講座	1	10	11月25日 (木) ①10:30～ 12:00	ロボ団岸和田校 山本啓太ほか
6	学習	お茶会 和音に興味のある方たちとおしゃべり	3	4	12月15日 (金) 10:00～12:00	学級生相互
7	その他	見た目がスラリ ～立ち方かわればお腹もひっこむ～ 正しい立ち方を学ぶ	4	6	1月25日 (木) 10:00～12:00	学級生相互
8	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・来年度の学習プログラムの確認	3		3月8日 (木) 10:00～12:00	市立公民館 神藤 香

7.公民館学習活動

家庭教育学級

はぐくみ家庭教育学級

学習場所：旭地区公民館

テーマ： 愛情をはぐくみホツとひと息♪

学級生： 6人

保育児： 1人

活動日： 第2・4火曜 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・学習計画について	3		5月23日（火） 10:00～12:00	旭地区公民館 三井 純子
2	その他	座談会 幸せの価値観について話し合う	3	1	6月27日（火） 10:00～12:00	学級生相互
3	学習	【公開講座】 親子で学ぶおこづかい講座 親子でお金の価値観やおこづかいルールについて考える	3 (2)	4 (4)	8月8日（火） 10:00～12:00	ファイナンシャルプランナー 草野 麻里
4	その他	座談会 今、自分に興味のあることについて話し合う	4		9月26日（火） 10:00～12:00	学級生相互
5	学習	スマホとの関わり方 安全にスマホを使用する方法を学ぶ	3	1	10月24日（火） 10:00～12:00	パソコンボランティアWing 吉田 恵子
6	学習	【合同学習会】 私を癒すリカバリータイム 食事法・睡眠・呼吸法・ストレッチなど、疲労回復のコツを学ぶ	3 (1)		11月21日（火） 10:00～12:00	疲労回復インストラクター sa-ya
7	学習	家庭で使えるメディカルアロマ講座 精油の効能と使い方を学び、精油を使用した除菌スプレーを作る	5 (1)	2 (2)	12月19日（火） 10:00～12:00	サニープレイスアロマ 近藤 直子
8	学習	【のびのびのび・はぐくみ合同学習会】 快チョウ生活で子どもを護る 子どもの生活習慣や食習慣を見直す 腸と腸内細菌と健康について学ぶ	4 (1)	4 (3)	1月11日（木） 10:00～12:00	近畿ヤクルト販売（株） 戸川 真早美
9	学習	振り返り 学習の振り返り 文集作成	4 (2)		2月27日（火） 10:00～12:00	学級生相互
7	学習	閉講式 ・今年度の反省 ・来年度の学習についての話し合い	5 (2)		3月19日（火） 10:00～12:00	旭地区公民館 三井 純子 市立公民館 西村 千都子

7.公民館学習活動

家庭教育学級

にこにこ家庭教育学級

学習場所：山直地区公民館

テーマ：いつも笑顔で、にこにこ子育て

学級生：10人

保育児：なし

活動日：月2回火曜 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・学習プログラムの確認	7		4月11日(火) 10:00～12:00	山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子 田中 美和
2	学習	子育て世代のダイエット 座学と骨盤矯正ヨガ	7		5月30日(火) 10:00～12:00	トータルヘルスコーディネーター 戸内 和美
3	学習	酵素が体にもたらす効果 腸を活性化！すっきりボディーのための基礎知識	6		6月27日(火) 10:00～12:00	トータルヘルスコーディネーター 戸内 和美
4	学習	子ども科学教室 トコトコやじろべえと万華鏡作り	3		8月1日(火) 10:00～12:00	ゆとり代表 千原 恵子
5	学習	相続について らふと合同学習（公開講座）	6		9月12日(火) 14:00～16:00	行政書士 西尾 征樹
6	学習	子どもを守るSNS対策 使用状況、トラブル事例対処法を学ぶ	6		10月3日(火) 10:00～12:00	パソコンボランティアWing 吉田 恵子
7	学習	社会見学 地場産業工場見学（井坂酒造）	7		11月14日(火) 14:00～16:00	山直地区公民館 田中 美和
8	学習	【合同学習会】 私を癒すリカバリータイム 食事法・睡眠・呼吸法・ストレッチなど、疲労回復のコツを学ぶ	2		11月21日(火) 10:00～12:00	疲労回復インストラクター sa-ya
9	学習	座談会 それぞれの家庭のクリスマスの在り方	6		12月12日(火) 10:00～12:00	学級生相互
10	学習	反抗期の子どもとの付き合い方 反抗期の子どもとの付き合い方	4		1月30日(火) 10:00～12:00	学校教育課 出水 智博
11	学習	座談会 文集作成	8		2月20日(火) 10:00～12:00	学級生相互
12	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・来年度の学習プログラムの確認	7		3月5日(火) 10:00～12:00	山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子 田中 美和

7.公民館学習活動

家庭教育学級

ときわ家庭教育学級

学習場所：常盤地区公民館

テーマ： 10人十色♡子育ての引き出しを増やそう!!

学級生： 5人

保育児： 1人

活動日： 第2・4火曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・学習プログラムの確認	4		4月18日(火) 10:00～12:00	常盤地区公民館 館長 岸本 佳子 木谷 民恵
2	学習	マネー講座 教育にかかるお金、将来に蓄えるお金の話	5		6月27日(火) 10:00～12:00	SMBCコンシュマー ファイナンス(株) 森川 勝彦
3	学習	親子レクリエーション 防災について学ぶ	4 (6)		7月25日(火) 10:00～12:00	岸和田市消防本部 職員
4	学習	前期振り返り 前期学習の振り返りと今後の学習について	4		9月5日(火) 10:00～12:00	学級生相互
5	学習	生活講座 コーヒーの歴史や知識を学び、体にやさしい淹れ方を 体験する	2		10月19日(木) 10:00～12:00	カフェガーデン グランディス 店主 上田 博文
6	学習	【合同学習会】 私を癒すリカバリータイム 食事法・睡眠・呼吸法・ストレッチなど、疲労回復の コツを学ぶ	4		11月21日(火) 10:00～12:00	疲労回復インストラクター sa-ya
7	調理	親子レクリエーション 親子で簡単クッキング	3 (7)		12月26日(火) 10:00～12:00	公民館講師 遠山 智美
8	学習	公開講座 親と子の新しいコミュニケーション方法を学ぶ	3	8	1月23日(火) 10:00～12:00	(特非) エンカント 代表 舟越 功浩
9	軽運動	閉講式・「ZUMBAを楽しむ」 ・1年の振り返り ・来年度の学習プログラムの確認 ・体を動かし、心身のリフレッシュを図る	3		3月5日(火) 10:00～12:00	ZUMBA®インストラクター 一筆 順子 常盤地区公民館 木谷 民恵

7.公民館学習活動

家庭教育学級

ひだまり家庭教育学級

学習場所：常盤地区公民館

テーマ： つづけよう 働く親の豊かな時間づくり

学級生： 11人

保育児： なし

活動日： 不定期 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・学習プログラムの確認	3		5月9日（火） 10:00～12:00	常盤地区公民館 館長 岸本 佳子 米田 さより
2	学習	マネー講座 今聞きたいお金の話	6		6月28日（水） 10:00～12:00	物種会計事務所・税理士・FP 物種 健吾
3	学習	非認知能力講座 自己肯定感について学ぶ	3	1	7月14日（金） 10:00～12:00	非認知能力育児コーチ 白山 智子
4	学習	やる気スイッチ 受験勉強のやる気が起こる仕方を学ぶ	4 (2)	4 (1)	8月9日（水） 10:00～12:00	京都大学大学院工学研究科 西村 太一
5	学習	地球を守ろう 気候変動と自己肯定感について学ぶ ※常盤地区公民館短期講座共催	9	55 (2)	9月28日（木） 10:00～12:00	「地球を守ろう」代表 環境活動家 谷口 たかひさ
6	学習	【合同学習会】 私を癒すリカバリータイム 食事法・睡眠・呼吸法・ストレッチなど、疲労回復のコツを学ぶ	3		11月21日（火） 10:00～12:00	疲労回復インストラクター sa-ya
7	学習	薬膳講座 免疫力アップで感染症に勝つ	6		11月29日（水） 10:00～12:00	薬膳料理講師 中永 裕紀子
8	学習	ピラティス 下腹と五十肩解消ピラティスレッスン	4		1月17日（水） 10:00～12:00	ピラティスインストラクター 藤田 美世
9	学習	振り返り 1年の振り返り	2		2月21日（水） 14:00～16:00	常盤地区公民館 米田 さより
10	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・来年度の学習プログラムの確認	3		3月28日（木） 10:00～12:00	常盤地区公民館 米田 さより

7.公民館学習活動

家庭教育学級

place家庭教育学級

学習場所：市立公民館

テーマ： -

学級生： 4人

保育児： なし

活動日： 不定期(木・金) 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・学習プログラムの確認	4		4月11日(火) 10:30～12:00	市立公民館 畠部 真美子 神藤 香
2	学習	障害理解 市立公民館講座「ハナシが通じない、分かってもらえない人に悩むあなたに」に参加	2		4月16日(日) 10:00～12:00	梅花女子大学 心理子ども学部教授 伊丹 昌一
3	学習	ネガティブ思考について 市立公民館講座「ネガティブ思考は悪いばかりじゃない」に参加	2		7月8日(土) 13:30～15:30	神戸学院大学心理学部 岡村 心平
4	学習	公民館まつり お菓子すくい	4		10月29日(日) 10:00～16:00	学級生相互
5	学習	【公開講座】 中学生・高校生の不調に効くメディカルアロマ	6	8	11月11日(土) 14:00～15:30	メディカルアロマ講師 延与 とも子
6	学習	【合同学習会】 私を癒すリカバリータイム 食事法・睡眠・呼吸法・ストレッチなど、疲労回復のコツを学ぶ	3		11月21日 (火) 10:00～12:00	疲労回復インストラクター sa-ya
7	学習	睡眠障害 市立公民館講座「ただの夜更かし、怠けじゃないかももしかして睡眠障害？」に参加	1		12月7日(木) 13:30～15:30	南大阪睡眠医療センター 睡眠専門医 渥美 正彦
8	調理	バレンタイン 映えるバレンタイン	4	1	2月9日(金) 10:00～12:00	岸和田グランドホール 高木 哲男
9	学習	【公開講座】 我が子のやる気を爆上げ↑↑ 公開講座「我が子のやる気を爆上げ↑↑」	2	3	2月27日(火) 10:00～12:00	日本コミュニケーション アドバンストレーナー 福成 二三代
10	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・次年度に向けた話し合い	5		3月11日(月) 12:00～14:00	市立公民館 畠部 真美子 神藤 香

7.公民館学習活動

家庭教育学級

らふ家庭教育学級

学習場所：山直地区公民館

テーマ： らふ（笑顔）の輪を広げよう

学級生： 13人

保育児： なし

活動日： 月2回火曜 13:00~15:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・学習プログラムの確認	11		4月11日(火) 10:00~12:00	山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子 田中 美和
2	学習	座談会 今期の運営について	11		5月30日(火) 13:00~15:00	学級生相互
3	学習	今から備える更年期 今から備える更年期	9		6月27日(火) 13:00~15:00	産婦人科 藤田 圭以子
4	学習	大学受験を目指した高校受験 大学受験を目指した高校受験	11		7月11日(火) 13:00~15:00	第一ゼミナール 大阪南部地域副責任者 大橋 壮志
5	学習	相続について 相続について	13	4	9月14日(木) 14:00~16:00	行政書士 西尾 征樹
6	学習	味噌作り 白みそづくり	7		10月24日(火) 13:00~15:00	熊取町食生活改善推進協議会 代表 石飛 啓子
7	学習	社会見学 地場産業工場見学（井坂酒造）	9		11月4日(土) 13:00~15:00	山直地区公民館 田中 美和
8	学習	【合同学習会】 私を癒すリカバリータイム 食事法・睡眠・呼吸法・ストレッチなど、疲労回復のコツを学ぶ	5		11月21日(火) 10:00~12:00	疲労回復インストラクター sa-ya
9	学習	いざという時の介護 いざという時の介護	11		12月12日(火) 13:00~15:00	地域包括支援センター いなば牡牛滝の谷 細見 格知・西山 昭子
10	学習	通年使えるリースを作ろう 通年使えるリースづくり	10	1	1月30日(火) 13:00~15:00	武 有紀
11	学習	座談会 文集作成	9		2月20日(火) 13:00~15:00	学級生相互
12	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・来年度の学習プログラムの確認	10		3月5日(火) 13:00~15:00	山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子 田中 美和

家庭教育学級応援講座

事業名	私を癒すリカバリータイム					
目的	<p>疲労回復に役立つ食品や効果的な休息方法などを学ぶことで、参加者のウェルネス意識の向上を図る。</p> <p>また、家庭教育学級生及び一般参加者が年代を問わず関心を持つことができるテーマで公開講座を開催することで、一般参加者の興味・関心に繋げ学級生の増員に繋げる。</p>					
内容	<p>食事法・睡眠・呼吸法・ストレッチなど、疲労回復のコツを多方面からお話し下さいました。</p> <p>前半は、栄養素の効果や活性酸素を減らすための「スカベンジャー食事法」について学び、後半は、腹式呼吸や座ったままでも実践できる簡単なストレッチを複数学んだ。</p>					
講師	疲労回復インストラクター sa-ya					
開催館	市立公民館					
日時	11月21日（火）10：00～12：00					
参加者数	学級生	大人	29人	一般	大人	3人
	子ども	0人		子ども		人



事業概要

未歩行の赤ちゃんと保護者対象の「あかちゃんサロン」を市立公民館と光明地区公民館の2館で開催している。

市立公民館では、自由交流の回や「子育て支援センターさくらだい」の保育士による、ふれあい遊びや季節ごとの赤ちゃんの生活の話をする回がある。光明地区公民館では、公民館保育者による子育ての相談や交流のサポート等を行っている。

●市立公民館

開催日時	毎月 第1木曜 10:00~11:00			
総実施回数	11 回			
延べ参加者数	大人	84人	子ども	82人

●光明地区公民館

開催日時	毎月 第1金曜 10:00~11:30			
総実施回数	12 回			
延べ参加者数	大人	6人	子ども	6人



チラシ

8.子育て支援事業

あかちゃんサロン

●市立公民館

回	内容	大人	子ども	開催日時	講師・助言者 (敬称略)
1	自由遊び・交流	4	4	4月6日(木) 10:00~12:00	
2	先生とおしゃべり・ふれあい遊び	9	8	6月1日(木) 10:00~12:00	支援センターさくらだい 浜保育所
3	先生とおしゃべり・ふれあい遊び	10	10	7月6日(木) 10:00~12:00	支援センターさくらだい 浜保育所
4	先生とおしゃべり・ふれあい遊び	8	8	8月3日(木) 10:00~12:00	支援センターさくらだい 浜保育所
5	自由遊び・交流 ※講師デビュー講座「ミュージックケア」中止	8	8	9月7日(木) 10:00~12:00	
6	自由遊び・交流 ※講師デビュー講座「ミュージックケア」中止	0	0	10月5日(木) 10:00~12:00	
7	自由遊び・交流 ※講師デビュー講座「ミュージックケア」中止	1	1	11月2日(木) 10:00~12:00	
8	あかちゃんサロンDEクリスマス	22	21	12月7日(木) 10:00~12:00	支援センターさくらだい 浜保育所
9	先生とおしゃべり・ふれあい遊び	4	4	1月4日(木) 10:00~12:00	支援センターさくらだい 浜保育所
10	先生とおしゃべり・ふれあい遊び	8	8	2月1日(木) 10:00~12:00	支援センターさくらだい 浜保育所
11	自由遊び	10	10	3月7日(木) 10:00~12:00	

●光明地区公民館

回	内容	大人	子ども	開催日時	講師・助言者 (敬称略)
1	自由遊び・育児相談	0	0	4月7日(金)	力石 千明
				10:00~11:30	
2	自由遊び・育児相談	0	0	5月12日(金)	力石 千明
				10:00~11:30	
3	自由遊び・育児相談	0	0	6月2日(金)	力石 千明
				10:00~11:30	
4	自由遊び・育児相談	0	0	7月7日(金)	力石 千明
				10:00~11:30	
5	自由遊び・育児相談	0	0	8月4日(金)	力石 千明
				10:00~11:30	
6	自由遊び・育児相談	1	1	9月1日(金)	力石 千明
				10:00~11:30	
7	自由遊び・育児相談	0	0	10月6日(金)	力石 千明
				10:00~11:30	
8	自由遊び・育児相談	0	0	11月17日(金)	力石 千明
				10:00~11:30	
9	自由遊び・育児相談	0	0	12月1日(金)	力石 千明
				10:00~11:30	
10	自由遊び・育児相談	1	1	1月5日(金)	力石 千明
				10:00~11:30	
11	自由遊び・育児相談	2	2	2月2日(月)	力石 千明
				10:00~11:30	
12	自由遊び・育児相談	2	2	3月1日(金)	力石 千明
				10:00~11:30	

事業概要

親の育児ストレスや育児不安を緩和するために保育室を開放し、交流の場として提供している。保護者同士の情報交換や、育児についての助言をするために、公民館保育者をキッズルームアドバイザーとして配置している。

総合計 ※「ゆっくりちゃんのキッズルーム」除く	
総実施回数	276 回
延べ参加者数	大人 1481 人 子ども 1725 人

●市立公民館

開催日時	毎週木曜 10:00~16:00 (第1週目のみ 12:00~16:00)
総実施回数	33 回
延べ参加者数	大人 242 人 子ども 285 人
講師・助言者	市野 裕江・射場 悅代・南 香織・大谷 悅子

●市立公民館分館

開催日時	水曜 10:00~12:00 ・ 木曜 14:00~16:00 ・ 金曜 10:00~12:00
総実施回数	117 回
延べ参加者数	大人 338 人 子ども 376 人
講師・助言者	葉狩 真弓・市野 裕江・久保 澄子・村上 静恵・中田 照美 大林 結香・高橋 有里・武 瑠美・峯近 久美子

●旭地区公民館

開催日時	第1～4水曜 10:00~16:00
総実施回数	44 回
延べ参加者数	大人 423 人 子ども 497 人
講師・助言者	峯近 久美子・中矢 久仁子・山中 則子・竹末 美恵子・射場 悅代 加減 朋美・大谷 悅子

●山直地区公民館

開催日時	第1・3水曜 10:00~12:00
総実施回数	21 回
延べ参加者数	大人 54 人 子ども 50 人
講師・助言者	浦田 恵理子・押田 和子

●八木地区公民館

開催日時	第2・3・4・5水曜 10:00~15:30
総実施回数	37 回
延べ参加者数	大人 242 人 子ども 321 人
講師・助言者	押田 和子・西山 早苗・武 瑠美

●常盤地区公民館

開催日時	第2・4木曜 10:00~12:00
総実施回数	24 回
延べ参加者数	大人 182 人 子ども 196 人
講師・助言者	杉本 美恵子・香妻 佐智子

事業名	ゆっくりちゃんのキッズルーム		
内容	成長や発達が遅れていたり課題があって、通常のキッズルームに参加しづらい子どもと保護者を対象とした施設開放事業を行う。		
場所	市立公民館		
開催日時	毎週金曜 10:00~16:00		
総実施回数	28 回		
延べ参加者数	大人 1 人	子ども 1 人	



9.その他事業

施設開放事業

●市立公民館分館

NO	事業名 (概要)	大人	開催期間 (時間)
		子ども	
1	囲碁・将棋 公民館の和室にある囲碁・将棋の用具を開放することで、地域交流の場所づくりをする。	630 人 人	火曜～金曜 (4月～3月) 13:00～17:00

●春木地区公民館・春木青少年会館

NO	事業名 (概要)	大人	開催期間 (時間)
		子ども	
1	子育て開放 小学校低学年の子どもとその保護者を対象に集会室を開放し、子ども同士で遊んだり、子育ての情報交換の場として活用してもらう。	44 人 114 人	土曜 (4月～3月) 10:00～15:00
2	ジュニア卓球開放 小学校5年生～高校3年生の子どもとその保護者を対象に卓球台を開放し、体力づくりや健康維持に利用してもらう。	16 人 10 人	土曜 (4月～3月) 15:00～18:00
3	ファミリー開放 集会室を開放し、地域交流や子育ての情報交換、体力づくりや健康維持を目的とした軽運動ができる場として活用してもらう。	20 人 13 人	第1・3日曜 (4月～3月) 10:00～15:00

●光陽地区公民館

NO	事業名 (概要)	大人	開催期間 (時間)
		子ども	
1	卓球台開放 地域交流の場、子どもの居場所として活用してもらう。	788 人 348 人	火曜～金曜 (4月～3月) 9:00～17:00
2	ロビー開放 絵本の貸出しや閲覧をし、子どもの居場所として活用してもらう。	615 人 863 人	火曜～金曜 (4月～3月) 9:00～17:00

●葛城上地区公民館

NO	事業名 (概要)	大人	開催期間 (時間)
		子ども	
1	卓球台開放 子どもの居場所と地域交流の場として活用してもらう。	6 人 13 人	火曜～日曜 (4月～3月) 13:00～17:00
2	ロビー・図書開放 読書や本の貸出しを行い、子どもの居場所として活用してもらう。	39 人 65 人	火曜～日曜 (4月～3月) 13:00～17:00

9.その他事業

施設開放事業

●光明地区公民館

NO	事業名 (概要)	大人	開催期間 (時間)
		子ども	
1	卓球台開放 子育て支援・青少年育成を目的とし、卓球台を開放する。	1 人	日曜 (4月～3月)
		1 人	13:00～17:00
2	とんぼ交流ランド 保育室を開放し、子育て・情報交換・仲間づくりの場として活用してもらう。	38 人	毎週火・水・金・土 (4月～3月)
		173 人	10:00～16:00

●八木地区公民館

NO	事業名 (概要)	大人	開催期間 (時間)
		子ども	
1	フリースペース 空きスペースを学習場所として提供することで、公民館を身近に利用してもらう。	5,376 人	火曜～金曜 (4月～3月)
		695 人	9:00～21:00
2	子ども学習広場 小学生に居場所を作り、空きスペースを提供し公民館を身近に利用してもらう。	100 人	火曜～金曜 (4月～3月)
		1,070 人	9:00～17:00
3	ストリートピアノ ロビーに設置したピアノを自由に弾いてもらう。	16 人	2月13日（火）～ 2月18日（日）
		36 人	9:00～17:00
4	ストリートアート キットパスとブラックボードマーカーを使って窓に自由に絵を描いてもらう。	5 人	7月22日（土）～ 8月23日（水）
		195 人	9:00～17:00

●常盤地区公民館

NO	事業名 (概要)	大人	開催期間 (時間)
		子ども	
1	自習スペース 2階カウンター席を自習スペースとして利用してもらう。	2,813 人	火曜～日曜 (4月～3月)
		人	9:00～21:00

●箕土路青少年会館

NO	事業名 (概要)	大人	開催期間 (時間)
		子ども	
1	集会室開放 集会室を開放することで、地域の子どもの居場所づくりとして、公民館を身近に利用してもらう。	15 人	火曜～日曜 (4月～3月)
		612 人	9:00～17:00
2	図書室開放 読書や本の貸出し、自習室として利用してもらう。	5 人	火曜～日曜 (4月～3月)
		163 人	9:00～17:00

○自習室

概要

空き室を自習室として開放することにより、快適に学習できる空間を提供し、公民館を身近に利用してもらう。

開催館	市立公民館			
曜日・時間	火曜～日曜 9:00～21:00	利用者数	大人	1,300 人
			子ども	10 人

開催館	市立公民館分館			
曜日・時間	火曜～金曜 15:00～21:00 土曜・日曜 9:00～21:00	利用者数	大人	513 人
			子ども	274 人

開催館	葛城地区公民館			
曜日・時間	火曜～日曜 9:00～21:00	利用者数	大人	51 人
			子ども	3 人

開催館	光陽地区公民館			
曜日・時間	火曜～日曜 9:00～21:00	利用者数	大人	人
			子ども	18 人

開催館	山滝地区公民館			
曜日・時間	火曜～日曜 15:00～17:00	利用者数	大人	人
			子ども	人

開催館	大芝地区公民館			
曜日・時間	火曜～日曜 13:00～17:00	利用者数	大人	54 人
			子ども	378 人

開催館	旭地区公民館			
曜日・時間	火曜～木曜 15：00～18：00	利用者数	大人	19 人

開催館	山直地区公民館			
曜日・時間	火曜～日曜 9:00～21:00	利用者数	大人	305 人

開催館	新条地区公民館			
曜日・時間	日曜 9:00～12:00	利用者数	大人	15 人

開催館	常盤地区公民館			
曜日・時間	火曜～日曜 9:00～21：00	利用者数	大人	4,771 人

開催館	箕土路青少年会館			
曜日・時間	火曜～日曜 9:00～17：00	利用者数	大人	20 人