

2.講座運営事業

定期講座

●市立公民館・中央地区公民館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講 人数 | 開催日時 | 講師 (敬称略) |
|----|-----|-----|--|-----|----------|----------------------|-------------|
| | | | | 応募 | | | |
| 1 | 学習 | 大人 | スパイズ生活 (16) アーユルヴェーダを基本に食以外にも、生活全般に使えるスパイズと自分の身体の傾向を知る。 | 18 | 16 | 第2金曜 13:30~15:00 | 本田 典子 |
| | | | | 16 | | | |
| 2 | 学習 | 大人 | はじめてのメディカルアロマ (18) 「台所薬局」的なアロマの特性を学び、生活や健康に役立つ内容を学び、実習で様々なアロマのフレグランス等を作る。 | 18 | 18 | 第3木曜 10:00~12:00 | 延与 とも子 |
| | | | | 18 | | | |
| 3 | 軽運動 | 大人 | 目指せ、キュンする身体 (10) コリや歪みをストレッチで整え、しなやかな身体を目指す。 | 10 | 9 | 月1回日曜 10:00~11:30 | Yu- |
| | | | | 60 | | | |
| 4 | 調理 | 大人 | オイル！OIL！油！ (8) 料理ごとに合うオイルを学び、普段何気なく使っているオイルの効能を知る。 | 12 | 16 | 第3水曜 11:00~14:00 | 高木 哲男 |
| | | | | 19 | | | |
| 5 | 調理 | 大人 | パン道場～Season 3～ (10) 初めての方でも気軽に参加できるパン作り講座。作る手順に加えて、色々なパンや食材の知識を獲得する。 | 12 | 12 | 第4土曜 13:30~16:30 | 遠山 智美 |
| | | | | 123 | | | |
| 6 | 創作 | 大人 | カリグラフィー (12) イタリック体でアルファベットを美しく描く手法を学ぶ。 | 10 | 10 | 第3木曜 10:00~12:00 | 福本 幸子 |
| | | | | 25 | | | |
| 7 | 学習 | 子ども | 子どもプレゼン (18) 自分の思いをわかりやすく整理して、ツタエルワザを身に付ける。 | 18 | 18 | 第4火曜 19:00~20:30 | 栗瀬 誠 |
| | | | | 18 | | | |
| 8 | 創作 | 子ども | キッズ・チョークアート (10) 黒い板にオイルパステルを指で馴染ませながら描く。 | 12 | 9 | 第3土曜 10:00~11:30 | 川口 貴子 |
| | | | | 9 | | | |
| 9 | 学習 | 親子 | 親子でEnglishしよう！ (8) 歌やお絵描き等を通じて、親子でコミュニケーションを取り、自然に英語に触れる。 | 10組 | 20 | 第1土曜 11:00~12:00 | 石畠 民子 |
| | | | | 19組 | | | |

●市立公民館分館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講 人数 | 開催日時 | 講師 (敬称略) |
|----|-----|-----|--|-----|----------|-----------------------|-------------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 創作 | 大人 | 心ときめくフラワーアレンジメント (10) 四季折々の草花を用いて、季節感あふれるフラワーアレンジを学ぶ。またアレンジに合わせた小物や花器作りも学ぶ。 | 20 | 20 | 第4木曜 10:00~12:00 | 角野 豊子 |
| | | | | 27 | | | |
| 2 | 創作 | 大人 | あなたもできるアートな絵手紙 (10) 絵手紙の技法だけでなく、色々な材料を切ったり貼ったり、テーマに沿った立体感のあるアートな絵手紙の作り方を学ぶ。 | 16 | 15 | 第1・3火曜 10:00~12:00 | 数宝 福代 |
| | | | | 19 | | | |
| 3 | 学習 | 子ども | 子ども将棋 (12) 初心者も経験者も対局しながら将棋を学ぶ。 | 15 | 13 | 第1・3土曜 10:00~11:30 | 村上 信介 |
| | | | | 16 | | | |
| 4 | 軽運動 | 親子 | 親子でリフレッシュエクササイズ (10) 2~4歳の子どもと保護者のペアで身体を動かし、楽しく運動遊びをする。 | 20組 | 20 | 第1日曜 10:00~11:30 | 川崎 裕子 |
| | | | | 10組 | | | |

2.講座運営事業

定期講座

●葛城地区公民館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講者数 | 開催日時 | 講師（敬称略） |
|----|-----|-----|---|-----|------|-----------------------|---------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 軽運動 | 大人 | ジャイロキネシス (18) 最小限の力で最大限に身体を伸ばし整える。 | 15 | 22 | 第1・3水曜 10:30~12:00 | Yu- |
| | | | | 22 | | | |
| 2 | 軽運動 | 大人 | 笑いヨガ (11) 笑いと呼吸法を使った楽しいエクササイズ。 | 15 | 14 | 第2金曜 10:00~11:30 | 安藤 ひろえ |
| | | | | 16 | | | |
| 3 | 学習 | 子ども | 子ども英会話1 (20) 英語をはじめましょう。初級英語。 | 20 | 12 | 第1・3土曜 13:00~14:00 | 宮口 淳子 |
| | | | | 12 | | | |
| 4 | 学習 | 子ども | 子ども英会話2 (20) 「子ども英会話1」の2年目の講座。希望者が初級英会話を続けて学ぶ。 | 20 | 8 | 第1・3土曜 14:00~15:00 | 宮口 淳子 |
| | | | | 8 | | | |
| 5 | 学習 | 子ども | 子ども書道（硬筆） (21) 鉛筆を使って、書き方の基礎を学ぶ。 | 20 | 26 | 第1・3日曜 10:00~11:30 | 藤浪 秀樹 |
| | | | | 26 | | | |
| 6 | 軽運動 | 子ども | キッドビクス (19) 友達と楽しく遊び、簡単なダンスも踊る。 | 15 | 26 | 第1・3金曜 16:00~17:00 | 久保 菜月 |
| | | | | 26 | | | |
| 7 | 軽運動 | 親子 | 親子リズム体操 (19) 親子で身体を使って、楽しく遊ぶ。 | 15 | 8 | 第1・3木曜 10:00~11:30 | 赤阪 由合香 |
| | | | | 8 | | | |

●光陽地区公民館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講者数 | 開催日時 | 講師（敬称略） |
|----|-----|-----|--|-----|------|-----------------------|---------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 調理 | 大人 | シニア男性の家庭料理 (10) 60歳以上の料理初心者の男性対象。館職員が補助しながら、楽しく家庭料理を作る。 | 10 | 10 | 第1日曜 9:30~12:00 | 川崎 久美子 |
| | | | | 10 | | | |
| 2 | 学習 | 大人 | はじめての英会話 ビギナー (23) 初步からの英会話を学ぶ。 | 15 | 16 | 第1・3日曜 9:00~10:30 | ウサ・マハット |
| | | | | 16 | | | |
| 3 | 学習 | 大人 | はじめての英会話 ミディアム (23) やさしい英会話を学ぶ。 | 15 | 13 | 第1・3日曜 10:30~12:00 | ウサ・マハット |
| | | | | 13 | | | |
| 4 | 学習 | 大人 | 大人のための算数教室 (10) 算数の楽しさを学ぶ。 | 15 | 15 | 第2日曜 10:00~11:30 | 植田 宣博 |
| | | | | 15 | | | |
| 5 | 軽運動 | 子ども | 子ども卓球 (24) 卓球は楽しいスポーツであること、ルールが大切であることを学び、生涯スポーツとしての基本を身につける。 | 20 | 18 | 第1・3土曜 15:00~17:00 | 横野 和子 |
| | | | | 18 | | | |
| 6 | その他 | 全世代 | 楽しいマジック A (12) 色々な手品の基本を学び、趣味としてのほか、家族でも楽しむ。 | 10 | 9 | 第3日曜 9:00~10:30 | 西村 賢吾 |
| | | | | 9 | | | |
| 7 | その他 | 全世代 | 楽しいマジック B (12) 色々な手品の基本を学び、趣味としてのほか、家族でも楽しむ。 | 10 | 10 | 第3日曜 10:30~12:00 | 宮井 豊喜 |
| | | | | 10 | | | |

2.講座運営事業

定期講座

●山滝地区公民館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講者数 | 開催日時 | 講師（敬称略） |
|----|-----|-----|--|-----|------|-----------------------|---------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 軽運動 | 大人 | 樂・簡単体操 (18) 簡単な体操を通して、楽しく健康を目指す。 | 15 | 14 | 第2・4火曜 13:30～15:00 | 赤阪 由合香 |
| | | | | 14 | | | |
| 2 | 創作 | 大人 | モルタルアートクラフト (18) モルタルアートクラフトを芯材に塗って造形し、色付けして可愛い作品を作る。 | 12 | 13 | 第2・4土曜 13:30～14:30 | 畠中 典子 |
| | | | | 13 | | | |
| 3 | 学習 | 子ども | 子ども英会話（継続） (19) アルファベットから学び、みんなで楽しく英会話を学ぶ。 | 10 | 11 | 第1・3金曜 17:00～18:00 | 宮口 淳子 |
| | | | | 11 | | | |
| 4 | 学習 | 子ども | おもしろ科学実験（低学年） (10) 実験を通して、様々な科学の不思議を学ぶ。 | 10 | 12 | 第4日曜 9:30～10:30 | 千原 恒子 |
| | | | | 17 | | | |
| 5 | 学習 | 子ども | おもしろ科学実験（高学年） (10) 実験を通して、様々な科学の不思議を学ぶ。 | 10 | 12 | 第4日曜 10:45～11:45 | 千原 恒子 |
| | | | | 16 | | | |
| 6 | 軽運動 | 子ども | キッズビクス (19) 友だちと楽しく遊んだり簡単なダンスを踊って身体を動かす。 | 15 | 16 | 第1・3土曜 14:00～15:00 | 赤阪 由合香 |
| | | | | 16 | | | |

●城北地区公民館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講者数 | 開催日時 | 講師（敬称略） |
|----|-----|-----|---|----------------|------|--|---------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 音楽 | 大人 | 電子キーボード演奏 (18) 手軽に人気のミニ電子キーボードで演奏を楽しむ。 | 1班 11 2班 7 | 18 | 第1・3火曜 1班 10:00～11:00 2班 11:10～11:50 | 雪本 直子 |
| | | | | 各10 | | | |
| 2 | 音楽 | 大人 | オカリナを奏てる (19) オカリナを奏でて心の安らぎを。 | 12 | 9 | 第2・4火曜 10:00～11:30 | 和田 裕子 |
| | | | | 10 | | | |
| 3 | その他 | 大人 | ドローンを飛ばそう (19) 基礎から地域に役立つドローンの活用までを学ぶ。 | 10 | 10 | 第1・3木曜 18:00～20:30 | 森本 一範 |
| | | | | 10 | | | |
| 4 | 学習 | 子ども | 書き方 (20) 鉛筆の持ち方から丁寧に指導する。 | 小1 8 小2 7 | 15 | 第2・4土曜 小1 10:00～10:50 小2 11:00～11:50 | 弘田 洋子 |
| | | | | 各10 | | | |
| 5 | 学習 | 子ども | お習字 (22) 基礎から丁寧に指導する。 | 小3 7 小4以上 8 | 15 | 第1・3土曜 小3 10:00～10:50 小4以上 11:00～11:50 | 弘田 洋子 |
| | | | | 各10 | | | |
| 6 | 軽運動 | 子ども | 少年少女剣道 (24) 知育だけでなく、心と身体を育てる。 | 20 | 8 | 第1・3金曜 16:30～18:30 | 松端 孝元 |
| | | | | 20 | | | |

2.講座運営事業

定期講座

●大芝地区公民館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講者数 | 開催日時 | 講師（敬称略） |
|----|-----|-----|---|-----|------|-----------------------|-----------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 軽運動 | 大人 | ストレッチ体操（24） ストレッチで心も身体も軽やかに健康を保つ。 | 20 | 35 | 第1・3木曜 9:30～11:00 | 坂上 紀子 |
| | | | | 36 | | | |
| 2 | 軽運動 | 大人 | はじめてのピラティス（20） 今話題のピラティスで、バランスの取れた身体を目指す。 | 20 | 9 | 第2・4水曜 15:30～17:00 | 藤田 美世 |
| | | | | 9 | | | |
| 3 | 創作 | 大人 | アイシングクッキー教室（11） カラフルな色やデザインがかわいい、アイシングクッキーを基礎から学ぶ。 | 10 | 10 | 第2日曜 10:00～12:00 | Flour Gem |
| | | | | 26 | | | |
| 4 | 学習 | 子ども | 子ども書道教室（硬筆）（24） 鉛筆を使って、書き方の練習をする。 | 20 | 13 | 第2・4土曜 13:00～15:00 | 村上 瑞泉 |
| | | | | 13 | | | |
| 5 | 調理 | 子ども | 子ども料理と菓子作り教室（21） 料理やお菓子作りを楽しむ。 | 16 | 12 | 第2・4土曜 13:00～15:00 | 谷口 ひろみ |
| | | | | 13 | | | |

●旭地区公民館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講者数 | 開催日時 | 講師（敬称略） |
|----|-----|-----|--|-----|------|-----------------------|----------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 軽運動 | 大人 | やさしいピラティス（20） 誰でも簡単にできるピラティスで体幹から整える。 | 14 | 14 | 第1・3土曜 9:30～11:00 | 藤田 美世 |
| | | | | 94 | | | |
| 2 | 創作 | 大人 | ルームアクセサリー（20） 筆に何色かの絵の具をつけて、グラデーションで描くペイントアートを製作する。 | 12 | 10 | 第1・3土曜 10:00～12:00 | 吉石 みつ子 |
| | | | | 10 | | | |
| 3 | 創作 | 子ども | キッズフラワー（10） 身近な花器を使い、楽しくフラワーアレンジを学習する。 | 10 | 6 | 第2土曜 10:00～11:30 | エリ子花前カレン |
| | | | | 6 | | | |

●葛城上地区公民館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講者数 | 開催日時 | 講師（敬称略） |
|----|-----|-----|---|-----|------|-----------------------|---------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 軽運動 | 大人 | Stop The Ageing（トータル美ヨガ）（24） 免疫力を高めて、身体と心のバランスを維持する。 | 15 | 12 | 第2・4水曜 13:30～14:30 | 木戸 藍 |
| | | | | 15 | | | |
| 2 | 軽運動 | 大人 | たのしい日本民踊（23） 心の安らぎと健康維持を学ぶ。 | 20 | 13 | 第2・4火曜 13:30～14:30 | 辻 勇美子 |
| | | | | 15 | | | |
| 3 | 学習 | 子ども | 子ども書道（硬筆）（24） 鉛筆を使って、書き方の基礎を学ぶ。 | 10 | 8 | 第2・4水曜 15:00～16:30 | 鈴木 いづみ |
| | | | | 8 | | | |
| 4 | 学習 | 子ども | 子ども書道（毛筆）（23） 文字の基礎を学び、正しく綺麗に書く。 | 10 | 10 | 第1・3水曜 15:00～16:30 | 鈴木 いづみ |
| | | | | 11 | | | |

2.講座運営事業

定期講座

●山直地区公民館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講者数 | 開催日時 | 講師（敬称略） |
|----|-----|-----|---|-----|------|-------------------------|---------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 学習 | 大人 | 韓国語会話（初級）（10） ハングル文字の書き方から学ぶ。 | 20 | 20 | 毎週火曜 13:30～15:30 | 金 在永 |
| | | | | 31 | | | |
| 2 | 軽運動 | 大人 | ゆったりヨガ（12） 無理なく、ゆったり心と身体のバランスを整える。 | 25 | 30 | 第2・4木曜 10:30～12:00 | 多賀井 美紀 |
| | | | | 69 | | | |
| 3 | 軽運動 | 大人 | ZUMBA（12） ラテンの音楽が中心のダンスプログラム。 | 25 | 30 | 第2・4土曜 13:00～14:00 | 木ノ元 ユカリ |
| | | | | 51 | | | |
| 4 | 創作 | 大人 | 季節の美しい寄せ植え～ギャザリング～（9） 流行りのギャザリングを学ぶ。 | 10 | 9 | 第2火曜 13:30～15:30 | 柿原 さちこ |
| | | | | 9 | | | |
| 5 | 学習 | 子ども | 子ども書道（硬筆）（20） 鉛筆を使って、書き方の基礎を学ぶ。 | 30 | 29 | 第1・2・3水曜 15:00～17:00 | 藤浪 秀樹 |
| | | | | 29 | | | |

●光明地区公民館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講者数 | 開催日時 | 講師（敬称略） |
|----|-----|-----|--|-----|------|-----------------------|---------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 創作 | 大人 | 木工DIY（11） DIYで初心者向けのオリジナル作品を作る。 | 10 | 10 | 第4日曜 9:30～12:30 | 下中 茂 |
| | | | | 17 | | | |
| 2 | 学習 | 子ども | 子ども英会話（21） 英会話に慣れ親しむ。 | 8 | 8 | 第2・4土曜 13:30～15:00 | 阪田 久美 |
| | | | | 9 | | | |
| 3 | 学習 | 子ども | 子ども書道（21） 筆を使い、課題文字や書きたい文字を書く。 | 15 | 15 | 第1・3土曜 13:30～15:00 | 仲村 喜久夫 |
| | | | | 22 | | | |
| 4 | 茶華道 | 子ども | 子ども茶の湯（23） 正座、挨拶、立ち方・歩き方等を始め、お茶やお菓子のいだき方を学ぶ。 | 7 | 7 | 第2・4土曜 10:00～12:00 | 深井 淳子 |
| | | | | 7 | | | |
| 5 | 軽運動 | 親子 | 親子リズム体操（21） 親子でリズム体操やダンス、駆けっこ、フープ遊び等で楽しく身体を動かす。 | 18 | 16 | 第2・4金曜 10:00～11:30 | 赤阪 由合香 |
| | | | | 14 | | | |
| 6 | 調理 | 親子 | 親子でお菓子づくり（10） 親子で協力してケーキやクッキー、ピザ作り等に挑戦する。 | 16 | 16 | 第3日曜 9:30～12:00 | 原 千津子 |
| | | | | 24 | | | |

2.講座運営事業

定期講座

●新条地区公民館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講者数 | 開催日時 | 講師（敬称略） |
|----|----|-----|---|-----|------|---|---------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 学習 | 大人 | 初めての英会話 (15) 初步から英会話を学ぶ。 | 16 | 12 | 第2・4日曜 10:00～11:00 | ウサ・マハット |
| | | | | 12 | | | |
| 2 | 創作 | 大人 | 大人のフラワーサークル (10) 身近な物で花器を作り、アレンジ花を楽しむ。 | 10 | 10 | 第1水曜 10:30～12:00 | 藤井 真理 |
| | | | | 12 | | | |
| 3 | 学習 | 子ども | 子どもかきかた教室 (20) ひらがなの基礎から学ぶ。 | 15 | 5 | 第2・4土曜 9:20～10:00 | 野上 千寿 |
| | | | | 6 | | | |
| 4 | 学習 | 子ども | 子どもお習字教室 (20) 筆を使って、習字の基礎から学ぶ。 | 15 | 22 | 第2・4土曜 10:00～10:40 10:40～11:20 11:20～12:00 | 野上 千寿 |
| | | | | 15 | | | |
| 5 | 創作 | 子ども | 子ども絵画教室 (18) 楽しく絵を描く。 | 15 | 17 | 第2・4土曜 13:00～15:00 | 藪内 明子 |
| | | | | 15 | | | |

●八木地区公民館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講者数 | 開催日時 | 講師（敬称略） |
|----|-----|-----|---|-----|------|-----------------------|---------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 軽運動 | 大人 | Bless Yoga (12) 正しい姿勢や呼吸の仕方を学ぶ。 | 20 | 19 | 月2回日曜 10:00～11:00 | 山本 優子 |
| | | | | 73 | | | |
| 2 | 学習 | 子ども | きつずイングリッシュ (20) 歌やゲームで楽しく英語を学ぶ。 | 15 | 13 | 第1・3水曜 16:00～17:00 | 坪井 昭美 |
| | | | | 23 | | | |
| 3 | 学習 | 子ども | 子ども書道（硬筆） (19) 鉛筆を使って、書く楽しさを学ぶ。 | 20 | 19 | 第2・4木曜 15:00～17:00 | 藤浪 秀樹 |
| | | | | 46 | | | |
| 4 | 創作 | 子ども | ジュニア・アトリエパレット (20) 身のまわりにあるものを使って、絵や工作をする。 | 15 | 14 | 月2回土曜 14:00～15:30 | 藤原 博 |
| | | | | 56 | | | |
| 5 | 音楽 | 親子 | 初心者ギター教室 (20) ドレミから始める。 | 20 | 19 | 月2回土曜 10:00～12:00 | 中山 勇雄 |
| | | | | 52 | | | |

2.講座運営事業

定期講座

●常盤地区公民館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講者数 | 開催日時 | 講師（敬称略） |
|----|----|-----|-------------------------------------|-----|------|---------------------|----------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 調理 | 大人 | 発酵食調理教室（11） 麹を使った発酵食の調理をする。 | 10 | 10 | 第3水曜 10:00～13:00 | 今口 早織 |
| | | | | 41 | | | |
| 2 | 創作 | 大人 | 日曜D.I.Y教室（10） モノづくりの楽しさを学ぶ。 | 10 | 10 | 第3日曜 9:30～12:30 | 下中 茂 |
| | | | | 29 | | | |
| 3 | 創作 | 大人 | 水引むすび教室（8） 水引細工を基礎から学ぶ。 | 10 | 10 | 第3日曜 10:00～12:00 | 大和 典子 |
| | | | | 21 | | | |
| 4 | 創作 | 大人 | 大人のおりがみ教室（9） 季節の小物の折り方を学ぶ。 | 10 | 9 | 第2水曜 13:00～15:00 | 米地 恵 |
| | | | | 10 | | | |
| 5 | 創作 | 大人 | はじめてのクラフトバンド（11） クラフトバンドを基礎から学ぶ。 | 10 | 10 | 第3金曜 10:00～12:00 | 石田 実千 |
| | | | | 21 | | | |
| 6 | 創作 | 子ども | 子ども工作（11） 自然のものを使って工作をする。 | 10 | 15 | 第2土曜 10:00～12:00 | 神於山保全くらぶ |
| | | | | 22 | | | |
| 7 | 創作 | 子ども | 子どもチョークアート（11） チョークアートを基礎から学ぶ。 | 10 | 10 | 第4土曜 14:00～16:00 | 川口 貴子 |
| | | | | 10 | | | |

●箕土路青少年会館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講者数 | 開催日時 | 講師（敬称略） |
|----|-----|-----|--------------------------------------|-----|------|-----------------------|-----------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 軽運動 | 大人 | リラックスヨガ（12） 呼吸法が中心で心と体の緊張を緩めます。 | 20 | 23 | 第2火曜 15:30～16:30 | 西山 雅美 |
| | | | | 26 | | | |
| 2 | 軽運動 | 大人 | ジャイロキネシス（20） 体を伸ばして身体も心もスッキリ。 | 20 | 20 | 第2・4金曜 19:30～20:30 | Yu- |
| | | | | 20 | | | |
| 3 | 創作 | 大人 | チョークアート（11） 黒い板にオイルパステルで描くアート。 | 12 | 13 | 第3土曜 10:00～12:00 | 川口 貴子 |
| | | | | 13 | | | |
| 4 | 創作 | 子ども | 子ども書道（硬筆）（20） 元気にのびのびと字を書くことを楽しむ。 | 12 | 12 | 第1・3土曜 10:00～11:00 | 武田 吉雄 |
| | | | | 12 | | | |
| 5 | 創作 | 子ども | 子ども書道（毛筆）（20） 元気にのびのびと字を書くことを楽しむ。 | 12 | 12 | 第1・3土曜 11:00～12:00 | 武田 吉雄 |
| | | | | 17 | | | |
| 6 | 茶華道 | 子ども | 子ども茶道（20） 茶道を通して日本の文化に触れる。 | 12 | 9 | 第2・4水曜 15:30～17:00 | 川岸 靖代 |
| | | | | 9 | | | |
| 7 | 学習 | 親子 | 親子でWAO！（19） 就園前の時期を親子で楽しむ。 | 10組 | 18 | 第2・4水曜 10:00～11:30 | 竹末 美恵子 ほか |
| | | | | 7組 | | | |

2.講座運営事業

定期講座

●大宮地区公民館

| NO | 分類 | 対象 | 講座名（回数）・内容 | 定員 | 受講者数 | 開催日時 | 講師（敬称略） |
|----|-----|-----|--|-----|------|---------------------|----------|
| | | | | 応募数 | | | |
| 1 | 調理 | 大人 | 暦のごはん～暮らしの歳時記～（実習編）（10） 日本古来の伝統行事と食の関係、また、季節の行事や風習の意味を知り、旬の食材を使う効果についての話と実習。 | 16 | 16 | 第2火曜 10:00～12:00 | エリ子花前カレン |
| | | | | 16 | | | |
| 2 | 軽運動 | 大人 | 男のヨガ（13） ヨガで無理なく体を動かしながら、心身共にリラックスする。 | 15 | 15 | 第3土曜 10:00～11:30 | 西村 寿子 |
| | | | | 25 | | | |
| 3 | 軽運動 | 子ども | キッズ・バイリンクル・ヨガ（10） ヨガの動きに合わせて楽しく英語を学ぶ。 | 12 | 12 | 第3土曜 10:30～12:00 | 大嶋 文 |
| | | | | 21 | | | |
| 4 | 学習 | 子ども | 科学実験教室（低学年）（10） 実験を通して科学への興味を持つもらうとともに、異年齢（年長～小学2年生）間での仲間づくりを目指す。 | 12 | 12 | 第1日曜 15:30～16:30 | 千原 恒子 |
| | | | | 20 | | | |
| 5 | 学習 | 子ども | 科学実験教室（高学年）（10） 実験を通して科学への興味を持つもらうとともに、異年齢（小学3年生～小学6年生）間での仲間づくりを目指す。 | 12 | 12 | 第1日曜 16:45～17:45 | 千原 恒子 |
| | | | | 14 | | | |
| 6 | 創作 | 大人 | 大人の塗り絵（10） 絵に自信のない方も色鉛筆で色を塗り重ね、作品を完成させる楽しみを味わう。また、同じ下絵でも色の使い方で仕上がりの違いが出来ることを楽しむ。 | 12 | 12 | 第2火曜 13:30～15:00 | 吉祥院 心龍 |
| | | | | 12 | | | |
| 7 | 音楽 | 大人 | 初心者ウクレレ講座（12） ウクレレを通して交流を図るとともに、ハワイの文化についても触れる。 | 12 | 12 | 第2金曜 19:00～20:30 | 奥野 義彦 |
| | | | | 41 | | | |