

2.講座運営事業

短期講座

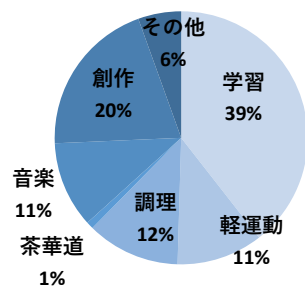
事業概要

自主的なグループ活動の育成や学習課題の啓発・学習機会の提供を目的とし、1回～数回で完結する単発型の講座を実施している。

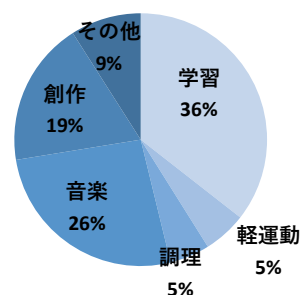
短期講座実施数及び受講者人数表

	学習		軽運動		調理		茶華道		音楽		創作		その他		合計	
	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数
市立	21	580	4	48	7	68	1	14	3	279	4	110	2	107	42	1206
分館	2	23							4	301					6	324
春木																
葛城											1	16			1	16
光陽	1	30									3	52			4	82
山滝																
城北																
大芝	2	16									1	16			3	32
旭			1	12											1	12
天神山	1	17													1	17
葛城上																
山直	3	41							1	63	2	29	1	15	7	148
久米田																
光明																
新条											1	21			1	21
八木	8	242	2	50	1	16			2	102	3	236	1	40	17	686
常盤	1	57	3	38	1	30			2	86	5	69			12	280
箕土路	3	98									1	30	2	124	6	252
大宮	1	22	2	27	4	48					1	8			8	105
合計	43	1,126	12	175	13	162	1	14	12	831	22	587	6	286	109	3,181

分類別講座割合



分類別講座受講人数割合



開設数

学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他
43	12	13	1	12	22	6

受講者数

学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他
1126	175	162	14	831	587	286

●市立公民館・中央地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募	保育		
1	大人	学習	ハナシが通じない、分かってもらえない人に 悩むあなたに	40	32	4月16日(日)	梅花女子大学心理子ども学部 教授 伊丹 昌一
				32	1	10:00～12:00	
			職場や周りでの説明しても分かってもらえない人たち。相手に分かりやすく伝えるコツや互いに衝突を減らすアプローチ法を学ぶ。				
2	大人	学習	新1年・新学期そろそろ学校慣れてきた？	20	7	6月24日(土)	泉南市東小学校校長 河野 敬重
				7		10:30～12:30	
			連休明けの頃、学校に慣れてはきたが疲れも出る時期に、現役の校長先生で子育て現役の講師から、学校の様子や普段気になることについて学ぶ。				
3	大人	学習	ネガティブって悪くない	30	28	7月8日(土)	神戸学院大学心理学部講師 岡村 心平
			～くよくよぐずぐずする力～	25	3	13:30～15:30	
			ポジティブがもてはやされネガティブが良くないような風潮の中で、ネガティブも生きる上で大切な感情であることを学ぶ。				
4	大人	学習	大人の怖い話	15	6	8月27日(日)	受講者相互
				6		19:30～20:30	
			受講者が体験した怖い話、不思議な話を語り合った。				
5	大人	学習	自分らしい推し活のススメ	16	5	10月19日(金)	おおさかメンタルヘルスケア 研修所附属カウンセリングルーム カウンセリングルーム室長 関根 友実
				6		18:30～20:30	
			好きなものや人物を応援する「推し活」の中で、自分らしさを見失わず楽しく応援を続けるコツを学ぶ。				
6	大人	学習	子どもの睡眠障害	30	15	12月7日(土)	南大阪睡眠医療センター 睡眠専門医 渥美 正彦
			起きれないのは夜更かしや 怠けゴコロじゃないかも。	15	2	13:30～15:30	
			睡眠の役割、特に成長期における睡眠の大切さについて動画を交えて学ぶ。また、自宅できる生活の整え方やアプリの活用法などサポート方法についての知識を得る。				
7	大人	学習	市立公民館シニア大学準備講座 おためし3講座 ①	30	39	1月24日(水)	音レコサロンINまちかど 公民館スタッフ 森川 利夫・岡本 正之 上田 総一郎
			80年代の歌謡曲・ポップスを ハイグレードなオーディオで楽しもう	52		13:30～15:30	
			懐かしい80年代のお話しとその当時流行していた音楽を聴く。				
8	大人	学習	市立公民館シニア大学準備講座 おためし3講座 ②	30	40	2月14日(水)	はなみずきYuu 代表 中塚 由子
			鏡なんかこわくない 血色よく疲れないワタシは食から始める	52		13:30～15:30	
			食事の大切さ、食べる時の咀嚼や歯の大切さを学ぶ。				

9	大人	学習	市立公民館シニア大学準備講座 おためし3講座 ③	30	47	3月27日(水)	魔法の香り
			朝までぐっすり「香り」で メディカルアロマの力	52		13:30～15:30	代表 延与 とも子
			眠りとアロマについて学び、アロマ安眠スプレーと芳香剤を作る。				
10	大人	学習	あなたの投稿はここが惜しい！ 伝わるSNS講座	15	14	1月27日(土)	マルチクリエイター
				14		10:00～12:00	栗瀬 誠
			デザイン、プレゼンテーションのプロから、人目に留まりやすい投稿画像のポイントなど、SNSを通して自身の伝えたいことをより効果的に届けるコツを学ぶ。				
11	大人	学習	頑張ってるのになぜなんだ	15	14	3月17日(日)	泉州中障害者就業・ 生活支援センター
				14		10:30～12:30	所長 斉喜 祐輔
			頑張ってる仕事をしているのにうまくいかずに怒られ、悩んで自信をなくしている方に向けた講座。				
12	大人	学習	発達障害講座	15	8	3月17日(日)	①マルチクリエイター 栗瀬 誠
			①ADHDの僕が仕事で工夫していることお話しします ②毎日頑張っている発達障害の子のママ・パパへ	8		14:00～16:00	②神楽鍼灸マッサージ整骨院 元林 観
			①ADHDの特性ゆえに失敗してしまうことを講師はどう工夫しているか、できないと周囲に言うだけでなく、どうすればいいのかを学ぶ。 ②東洋医学の観点からパニックになった子どもの対応の方法、親のリラックス方法などを学ぶ。				
13	大人	軽運動	カラダトノウハル	20	18	4月27日(木)	健康運動指導士
			～しなやかな身体づくり～	20		10:30～12:00	とうち かずみ
			タオルを使ったり手でさすったりして身体をほぐし、無理せず習慣として身体を整える方法を学ぶ。				
14	大人	軽運動	カラダトノウハル	12	9	6月6日(火)	バレトンインストラクター
			～初めてのバレトン体験講座～	12		19:15～20:15	MITSUYO
			フィットネス・バレエ・ヨガパートから構成され、音楽に合わせて行うエクササイズ。ポイント、レッグ、パッセ、ニーバントなどのバレエ要素の入った動きによりインナーマッスルを鍛える。				
15	大人	調理	夏休み直前！お昼ご飯案件。	20	12	7月6日(木)	岸和田グランドホール
				12	2	10:00～12:30	顧問 高木 哲男
			夏休み中のお昼ご飯の悩みを解決するため、時短で洗い物少なくてできるレシピを学ぶ。				
16	大人	調理	お悩みカフェ	16	6	12月9日(土)	アーユルヴェーダフード& ハーバルコーディネーター
			疲労回復スパイスカレー編	6		10:30～14:00	本田 典子
			小中学生の子どもの保護者の疲れと悩みを共有し、交流できる場として企画。疲れに効く自分の体質にあったスパイスを各自調合し、カレーにかけて食べる。				
17	大人	調理	大人のおやつ時間	10	9	3月19日(火)	モンパン パン講師
				10		13:30～15:00	遠山 智美
			スコーンの作り方手順や材料の知識などを学ぶ。				

短期講座

18	大人	茶華道	ティースターが教える おいしいお茶の淹れ方講座	16	14	7月12日(水)	(株)伊藤園 ティーテイスター
				13		10:00～11:30	
お茶に関する豊富な知識を持った(株)伊藤園のティーテイスターから、お茶の基礎知識や自宅で実践できるお茶の淹れ方を学ぶ。							
19	子ども	学習	新月のこわいお話会	12	13	8月16日(水)	公民館講師
				14			鳥羽 敦子
夏休みの子ども向け講座として、楽しくワクワクするちょっと怖いお話会を開催。							
20	子ども	調理	子どもアイシングクッキー	16	16	3月26日(火)	JSAアイシングクッキー認定講師
				16	16	10:00～12:00	多田 美香
可愛いクッキーに色を乗せ、乾燥させるを繰り返し、かわいいアイシングクッキーを作る。							
21	子ども	創作	匠が教えるものづくり教室	各回 12	①12 ②9 ③12	8月4日(金)	大阪府職業能力開発協会 (一社)日本建築大工技能士会
			宮大工「木組み」	①12 ②9 ③12		①12:30～13:30 ②14:00～15:00 ③15:30～16:30	
夏休み期間を過ごす小学生を対象に、ものづくり体験をし、その価値に触れることで将来の進路・職業選択に活かしてもらうため大阪府職業能力開発協会と企画。角材を加工して組木パズルを作る。							
22	子ども	創作	匠が教えるものづくり教室	各回 12	①12 ②11 ③11	8月4日(金)	大阪府職業能力開発協会 大阪府印章技能士会
			石のはんこづくり	①18 ②22 ③13		①12:30～13:30 ②14:00～15:00 ③15:30～16:30	
夏休み期間を過ごす小学生を対象に、ものづくり体験をし、ものづくりの価値に触れることで将来の進路・職業選択に活かしてもらう目的で大阪府職業能力開発協会企画。石に自分の名前の一字を掘彫る。							
23	子ども	創作	匠が教えるものづくり教室	各回 12	①10 ②12 ③12	8月4日(金)	大阪府職業能力開発協会 大阪府洋裁技能士会
			スクールバッグづくり	①23 ②31 ③21		①12:30～13:30 ②14:00～15:00 ③15:30～16:30	
夏休み期間を過ごす小学生を対象に、ものづくり体験をし、その価値に触れることで将来の進路・職業選択に活かしてもらうため大阪府職業能力開発協会と企画。ミシンを使ってデニム地のエコバッグを縫う。							
24	子ども	創作	チャレンジ！演劇ワークショップ	12	9	1月21日(日)	俳優
				9		10:00～12:00	高田 晴奈
演劇要素を取り入れたジェスチャーゲームや、「桃太郎」を題材にした簡単なオリジナル場面創作など、体を動かしながらコミュニケーション能力を身に着ける。							

2.講座運営事業

短期講座

25	親子学習	ロボットを動かす	各6組	22	11月25日(土)	ロボ団岸和田校
		～プログラミング体験講座～	6組 6組		①10:30～12:00 ②13:30～15:00	山本 啓太
		親子対象のプログラミング体験講座。レゴでロボットを組み立て、お題「荷物を目的地まで運ぶ」をクリアするためのプログラムの作成方法を学ぶ。最後に工夫した点などを発表する。				
26	親子音楽	はじめての0才からのコンサート	50組	56	3月10日(日)	元劇団四季団員 清水 美也子 ピアニスト すとう えりこ
			58		11:00～12:00	
		コンセプトは「泣いても騒いでもお互いさま」。童謡、ディズニー作品、絵本の読み聞かせなど親子で様々な時間を楽しむ。				
27	親子その他	おちびちゃんとの時間を楽しむ	15組	11	2月18日(日)	ママズケア代表理事
			15組		10:30～12:00	南田 理恵
		抱っこのコツや遊び方、楽しいふれあい方を学ぶ。				
28	全世代学習	映画上映会「いしぶみ」	100	55	8月26日(土)	-
			72		①10:30～12:00 ②14:00～15:30 ③9:00～20:30	-
		戦後78年が過ぎ、戦争体験者が減るなかで次世代に戦争を伝えていく機会が減っているため、全世代が学べる映画上映会を通じて、平和の大切さを学ぶ。				
29	全世代学習	そのコピー違法です！著作権制度講座	20	10	9月2日(土)	大阪工業大学 知的財産学部
			10		14:00～16:00	准教授 吉田 悦子
		著作権制度の基本を学び、レポート作成やSNS投稿などの身近にある知的財産の適切な取扱い方を学ぶ。				
30	全世代学習	笑って学ぶ！ 最新の特殊詐欺と悪質商法の手口と撃退法！	30	30	10月6日(金)	落語家
			34		13:30～15:30	笑福亭笑助
		特殊詐欺の手口や詐欺被害の現状、詐欺にあわないための対策を詐欺対策落語を通じて楽しく笑いながら学んだ。				
31	全世代学習	映画上映会「インスタントファミリー」	100	30	11月26日(日)	-
			40		13:30～15:45	-
		突然3人の里親になった子育て未経験夫婦の奮闘の日々を描いた映画の鑑賞。				
32	全世代軽運動	チェアタップダンス講座	15	13	3月27日(水)	タップダンスパフォーマー
			11		10:00～11:30	Rin
		座りながら行うタップダンス。講座の最後には講師によるタップダンスショーが開催された。				

短期講座

33	全世代	音楽	音レコサロンINまちかど公民館	-	①32 ②31 ③27 ④33 ⑤26 ⑥31	偶数月第1日曜 (全6回)	音レコサロン INまちかど公民館スタッフ
				-		13:00～16:00	岡本 正之・上田 総一郎
家では中々きけない音量や環境の中でハイレードなオーディオでレコードの音色を聴きながら、思い出の音楽の話などを通して交流を図る（申込不要）。							
34	全世代	音楽	公民館でレゲエ	30	43	3月23日(日)	GOOD VIBRATION CREW COUTLOWJA-JALINKS SUPPORT SOUND MAD HOUSE
						13:00～16:00	
巨大スピーカーを使ったDJイベントでレゲエ音楽の鑑賞する（申込不要）。							
35	全世代	その他	映画上映会「ジョンレノンニューヨーク」	100	①40 ②32 ③23	3月9日(土)	-
						①10:30～12:30 ②14:00～16:00 ③18:00～20:00	-
ビートルズ解散後、オノヨーコと共にニューヨークに移り住んだジョンレノンが亡くなるまでの9年間描いた映画作品を鑑賞。							
36	その他	学習	セルフラブ	30	5	10月14日(土)	公民館講師
			～私は「私」らしく生きる～	5		11:00～13:00	森 さくら・小林 宙
現代社会に必要な「自分について知り、自分を愛する」という「自己愛（セルフラブ）」について、自身も生きづらいと感じ苦しんだ経験のある講師から、参加型の講演会を通じて学ぶ。							
37	その他	学習	グラフィックレコーディング講座	10	3	1月13日(日)	ファシリテーショングラフィッカー
				3		13:00～15:00	三宅 正太
中学生・高校生対象講座。考えや話し合いの内容をイラストや図で可視化する「グラフィックレコーディング」の基礎的な技法を学ぶ。							
38	その他	学習	公民館イラストコンテスト	-	157	～2月18日(日)	-
				157		13:00～15:00	-
公民館をイメージするイラストを募集。最優秀賞は公民館オリジナルキャンディを作り公民館宣伝用に配布し、Instagramアイコンにも採用。優秀賞は令和6年度公民館まつりプログラム表紙に採用。							
39	その他	軽運動	障害者の体験講座「りらくすヨガ」	10	8	1月27日(土)	バイリンガルヨガインストラクター 大嶋 文
			はじめてでも大丈夫！それぞれのペースでカラダとココロ、リラックスしませんか。	9		10:30～11:30	ヨガインストラクター 西村 寿子
18歳以上の障害者の方は学びの場が少ないことから企画した。マットや椅子に座りながらでもできるヨガを学ぶ。							
40	その他	調理	障害者の体験講座「ピザ作り体験」	8	7	9月27日(土)	パン講師
				8		10:00～12:00	遠山 智美
18歳以上の障害者の方は学びの場が少ないことから企画した。障害者の方でも負担の少ない調理工程で、自宅でもできるピザ作りを体験する（介護者の同伴可）。							

41	その他	調理	乳幼児の保護者応援講座 たのしく子育てするためのおためし連続講座	12	8	3月14日(木)	パン講師
			子ども薬膳ごはん	11	6	10:00～12:00	遠山 智美
		薬膳は難しいものではなく、食材の効能を知り、目的をもって作ることで取り入れられることを知り、さらに子どもの体と心の成長に合わせたより効果的な薬膳の調理法を実習を通じて学ぶ。					
42	その他	調理	乳幼児の保護者応援講座 たのしく子育てするためのおためし連続講座	12	10	3月27日(水)	パン講師
			お菓子づくりとおいしい紅茶で アフタヌンティーしませんか	11	10	10:00～12:00	遠山 智美
		簡単に作れるスコーンと電子レンジで作る抹茶ケーキの作り方を実習を通じて学ぶ。焼き立てのスコーンとそれに合う紅茶を飲みながら子育ての合間のアフタヌンティーを楽しむ。					

●市立公民館分館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募	保育		
1	大人	学習	鳥さんぽ	15	13	10月22日(日)	きしわだ自然資料館
			あの鳥の名前…わかるかな？	17		13:00～16:00	風間 美穂
			鳥だけでなく色々な生き物を探しながら、春木川周辺を散策する。				
2	大人	音楽	発声ステップアップ講座	40	37	5月30日(火)	声楽家・指揮者 角野 芳子
			第1回	40		10:00～12:00	ピアニスト 安枝 まなみ
			声楽家から歌う姿勢や正しい腹式呼吸法を学ぶ。				
3	大人	音楽	発声ステップアップ講座	40	32	6月6日(火)	声楽家・指揮者 角野 芳子
			第2回	40		10:00～12:00	ピアニスト 安枝 まなみ
			声楽家から歌う姿勢や正しい腹式呼吸法を学ぶ。				
4	大人	音楽	発声ステップアップ講座	40	32	6月15日(木)	声楽家・指揮者 角野 芳子
			第3回	40		10:00～12:00	ピアニスト 安枝 まなみ
			声楽家から歌う姿勢や正しい腹式呼吸法を学び、楽しく一緒に歌いましょう				
5	親子	学習	夏休み企画 子どもといっしょ	10組	10	8月8日(火)	岸和田市子ども文庫連絡会
				8組		10:00～11:30	田中 洋子
			絵本の読み聞かせや手遊び、折り紙で子どもとゆったり触れ合う時間を過ごす。				
6	全世代	音楽	サザキヒロシリクエストライブ		200	2月10日(土)	シンガーソングライター
			～昭和歌謡からポップスまで～			14:00～15:30	サザキ ヒロシ
			リクエストを中心にギターの弾き語りを楽しむ。				

●葛城地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募	保育		
1	大人	創作	クリスマスのテーブルコーディネート	20	16	12月3日(日)	プロフローリスト
				16		13:30～15:30	エリ子花前カレン
			例年12月第1日曜恒例のクリスマスをテーマとした講座。今年はクリスマスのテーブルコーディネートとキャンドルアレンジを学んだ。				

●光陽地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募	保育		
1	大人	学習	シニアの経済講座	20	30	3月1日(金)	大和証券（株） 岸和田支店
			～人生100年時代の活用法～	30		10:00～11:00	鈴木 剛史
			物価上昇や為替変動の経済情勢の中、新NISAの解説と活用の仕方、経済の仕組みと資産運用など暮らしのヒントを学ぶ。講師として地元証券会社のご協力で実現した。テーマとしては、タイムリーであった。				
2	大人	創作	ポーセラーツ講座	15	18	6月25日(日)	公民館講師
				18		10:00～12:00	藤田 由美
			陶磁器に自分の好きなシールを選んで、シールを組み合わせ貼り付け、世界に一つだけの作品を作る。参加者が作品を鑑賞しあうなど、お互いに交流を深める。				
3	大人	創作	プリザーブドフラワーと木の実のリースづくり	15	18	11月25日(土)	公民館講師
				18		13:30～15:30	森 裕子
			プリザーブドフラワーと木の実を使い、アレンジすることによりオリジナルのリースを作る。参加者どうし交流しあい、長く鑑賞でき、思い出に残る作品になる。				
4	子ども	創作	子どもの木工教室	15	16	8月18日(金)	公民館講師
				18		10:00～12:00	中村 信彦
			リサイクル加工材を活用してキッズチェアを作る。リサイクル加工に当たった、工務店から環境の学習も行う。終了したら、後片付けもきちんと行うまで指導する。公民館を大切に使うことも学ぶ。				

●山滝地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募	保育		
1	大人	学習	アンガーマネジメントを身につけよう ～怒りの感情に振り回されないためのトレーニング～	30	中止	8月24日(木)	アンガーマネジメント ファシリテーター
				2		13:30～15:30	福成 二三代
			日々の生活の中で感じる怒りを、アンガーマネジメント(怒りのコントロール法)を使い、上手にコントロールする方法を学ぶ。グループワークを通じて、アンガーマネジメントを身につける。				

●大芝地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募	保育		
1	大人	学習	子育てセミナー	15	中止	11月19日(日)	アドラー心理学勇気づけ講師
			「子供が伸びる関わりのヒント」と「クリスマスのアロマワックスサシェ」を作る	3		10:00～12:00	天野 英子
			子どもが持っている自ら育てようとする力を伸ばして自立を促す「勇気づけ」の声掛けを学ぶ。後半は花を使って作品を作る。※応募が少ないため中止。				
2	大人	創作	苔玉づくり体験講座	15	16	7月26日(水)	公民館講師
			かわいらしく涼やかな苔玉をつくって育ててみませんか	16		10:00～12:00	阪上 博子
			室内で楽しめる苔玉づくりの体験を行った。ミスゴケをソフトボール大にまるめ、講師が準備した観葉植物の中から、3種類を2組選び、苔玉を2個作った。準備してきたお皿などに飾り付け完成させた。				
3	子ども	学習	夏休み書道教室（低学年向け）	12	6	8月3日(木)	公民館講師
			筆でのびのびと文字を書きましょう	11		10:00～12:00	村上 瑤泉
			夏休みの小学生対象の講座。毛筆に触れる機会を提供する目的で企画した。				
4	子ども	学習	夏休み書道教室（高学年向け）	12	10	8月4日(金)	公民館講師
			筆でのびのびと文字を書きましょう	10		10:00～12:00	村上 瑤泉
			夏休みの小学生対象の講座として行った。毛筆に触れる機会を提供する目的で企画した。				

●天神山地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募	保育		
1	大人	学習	終活に向けて	20	17	11月29日(火)	整理収納アドバイザー
			今から始めるお片付け	18		13:30～15:00	木村 恵美子
			終活に向けて整理・片付けのポイントを学ぶ。				

●旭地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募	保育		
1	子ども	軽運動	夏休み子ども卓球体験講座	各回6	12	① 7月25日(火) ② 7月25日(火) ③ 7月26日(水) ④ 7月28日(金)	たんぽぽ卓球クラブ バンジークラブ ほうせんか卓球クラブ フレンズ卓球クラブ
				15		① 10:00～11:30 ② 14:00～14:45 ③ 10:00～11:30 ④ 10:00～11:30	
小学校 4 年生～ 6 年生対象の卓球体験講座。講師である公民館卓球クラブのクラブ員からラケットの握り方から教わり、最後は初心者・経験者が共に試合を行う。。							

短期講座

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募	保育		
1	子ども	創作	コットンパールを学んで ブレスレットを作ろう！	10	14	8月20日(日)	沼間真珠工業（株）
				14		10:00～12:00	沼間 良太
			コットンパールとは何か、歴史などを学び、自分好みのブレスレットを作る。時間が許す限り何個も作る参加者もいれば、じっくり時間をかけて、こだわりのブレスレットを完成させる参加者もいた。				
2	子ども	創作	お家の中で育てられる植物をつくろう！	10	15	8月22日(火)	（一社）NフラワーR理事
				15		10:00～12:00	柿原 さちこ
			虫が発生する可能性ある土栽培ではなく、家で楽しみやすい水耕栽培の作り方を学ぶ。				
3	大人	学習	山直ファームへようこそ！	20	16	1月18日(木)	農業技術アドバイザー
			第1回 果樹栽培の基礎	16		10:00～12:00	土岐 照夫
			果樹栽培の基礎を学ぶ。				
4	大人	学習	山直ファームへようこそ！	20	14	1月25日(木)	農業技術アドバイザー
			第2回 いちじくを作ろう	15		10:00～12:00	土岐 照夫
			いちじくの栽培方法を学ぶ。希望者には苗を配布。				
5	大人	学習	山直ファームへようこそ！	20	11	2月1日(木)	農業技術アドバイザー
			第3回 ぶどうを作ろう	12		10:00～12:00	土岐 照夫
			ぶどうの栽培方法を学ぶ。希望者には苗を配布。				
6	全世代	その他	ともに鑑賞しましょう。 「映像きしわだ」作品発表会 in 山直地区公民館	70	15	3月23日(土)	-
				10		13:30～15:00	-
			だんじり会館大型マルチビジョン映像などを手掛ける、山直地区公民館クラブ「映像きしわだ」が作成した映像作品を鑑賞。				
7	全世代	音楽	山直リフレッシュコンサート 「懐かしの昭和歌謡」	100	63	3月24日(日)	-
				60		13:30～15:00	-
			昭和歌謡ポップスの数々を聴き、懐かしい気分に入る。				

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募	保育		
1	大人	創作	しめ縄づくり講座	20	21	12月17日(日)	公民館講師
				23		13:30～15:30	関本 明
			しめ縄を作り、新年を迎える準備をする。				

●八木地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募	保育		
1	大人	学習	【学習グループ「みち」共催講座】 「古事記」をめぐる	50	38	8月19日(月)	元大阪府教育委員会
				45		13:30～15:00	西川 寿勝
			「古事記」筆者の太安万呂没後1300年記念。歴史学・古典文学の視点から「古事記」の構造をひも解く。				
2	大人	学習	【学習グループ「みち」共催講座】 新発見の石垣から見えてくるもの	50	24	12月16日(月)	郷土文化課
				20		13:00～16:00	山岡 邦章
3	子ども	学習	夏休み こども学習教室	各日 20 程度	22 17 23	7月25日(火) 7月26日(水)	先輩ママ 押田和子 元小学校教師 松岡薫
				—		9:00～12:00	
			出入り自由の学習の場を提供し、補助者が学習を見守る。				
4	子ども	学習	冬休み こども学習教室	各日 20 程度	7 7 4	1月4日(木) 1月5日(金) 1月6日(土)	先輩ママ 押田和子 元小学校教師 松岡薫
				—		9:00～12:00	
			出入り自由の学習の場を提供し、補助者が学習を見守る。				
5	子ども	学習	英語で節分パーティー	30	22	2月3日(土)	高石市中学校外国語活動補助員
				32		13:30～15:30	ダグラス グリーンフィールド
			ネイティブの先生とゲームを楽しみながら生きた英語に触れる。				
6	子ども	軽運動	こども走り方教室！	20	20	9月24日(日)	公民館講師
				47		10:00～12:00	塩田 誠也
			走り方のコツをつかむ 運動能力の基礎を身につける。				
7	子ども	創作	夏休み書道	20	20	8月1日(火)	公民館講師
				105		10:00～12:00 13:30～15:30	藤浪 秀樹
			毛筆書道を学ぶ。				
8	親子	学習	子どもお話ひろば	40組	35	5月23日(火)	ボランティア
				35		10:00～11:00	ころころ文庫
			親子の触れ合いを通じて子育てを楽しむ。				

9	親子	軽運動	親子ヨガ	各日 16組	16 14	10月31日(火) 11月7日(火)	女性専用ヨガ教室「プラヴァー」
				16 14		10:00～11:00	主宰 根木 圭子
親子でヨガを楽しむ。							
10	親子	調理	カップ de クリスマスケーキ	16組	16	12月2日(土)	Vegimile
			卵・乳・小麦を使わない	36		13:30～15:30	主宰 田中 寿美
			3大アレルギーの代替材料を使って、カップケーキを作る。				
11	全世代	学習	近現代史	40	24	7月15日(土)	同志社社史資料センター
			学校制度から時代の流れを捉える	24		14:00～15:30	調査員 小枝 弘和
			学校制度を中心として明治・大正・昭和という激動の時代の出来事やその背景を学習する。				
12	全世代	学習	ちょっとマニアックな文化財のはなし	40	19	11月25日(土)	大阪文化財保護課
			大町遺跡を実例に	19		14:00～15:30	岡田 賢
			大町周辺の発掘調査と文化財保護について学ぶ。				
13	全世代	音楽	ハロウィンミュージックパーティー	40	50	10月29日(日)	音楽グループ
				40		14:30～16:00	クレッシェンド
			生バンドによる演奏を楽しむ。				
14	全世代	音楽	ストリートピアノ	-	52	2月14日(火) ～2月18日	-
				-		9:00～17:00	
			来館者自身がピアノを演奏する。				
15	全世代	創作	ストリートアート	-	200	7月22日(土) ～8月23日	-
				-		9:00～17:00	
			専用のペンとクレヨンで窓ガラスに好きな絵を描く。				
16	全世代	創作	木工にチャレンジ	20	16	7月29日(土)	元公立中学校教師
				30		9:30～12:00	新留 福一
			木工の輪ゴム鉄砲を作る。				
17	その他	その他	夕涼み講談	50	40	8月10日(木)	講談師
				50		19:00～20:30	
			講談師による怪談を楽しむ。				

●常盤地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募	保育		
1	大人	学習	「地球を守ろう」代表 環境活動家谷口たかひささんから 気候変動と自己肯定感のお話を聞こう！	50	57	9月28日(木)	「地球を守ろう」代表 環境活動家
			世界から見た日本はどんな国？ 知ること未来が変わる！	52		13:00～15:00	谷口 たかひさ
			世界60か国以上を訪問し目の当たりしたことや日本のことだが皆が知らない話など、自立した人間になるための考え方を学ぶ。また、講師の国連でのスピーチや海外で撮影した動画を鑑賞する。				
2	大人	軽運動	Zumba de ダンス	15	14	5月16日(火)	ZUMBA®インストラクター
			冬の間に固まった体を そろそろ動かしてみませんか？	18		10:00～11:00	一筆 順子
			リズムカルな音楽に合わせて楽しくダンスをする。				
3	大人	軽運動	はじめての手話ダンス	20	14	10月26日(木)	Cheer Up
			歌にあわせて 楽しく手話ダンスをしてみませんか？	14		10:00～11:00	代表 中林 ゆみ
			座ったまま手話の意味を聞いたり、指のストレッチ運動や足の運動を行ったのち、立ち上がって「手のひらを太陽に」の曲に合わせてステップを踏みながら手話を実践する。				
4	大人	調理	お正月のための白みそづくり	30	30	12月13日(水)	発酵Laboつなぐ
				30		10:00～12:00 13:00～15:00	今口 早織
			例年申込多数のため2回講座を企画。大豆を漬すところから始め、みそ作りを体験する。また、講師持参のみそにお湯を注ぐだけのおみそ汁を試食。手づくりみその味わい深さを体験する。				
5	大人	音楽	常盤地区公民館サマーコンサートⅠ	70	50	7月29日(土)	天地音 奈良を愛する音楽家
			～心の故郷を感じるmusic world～	50		13:30～15:00	山中 綾子
			初の試みである映像とコンサートのコラボ。沢山の古都奈良の風景や歴史の映像を順番にスクリーンに映し、奏者オリジナル曲のピアノ演奏を楽しむ。				
6	大人	音楽	岸和田ウィンドアンサンブルコンサート	50	36	12月22日(金)	岸和田ウィンドアンサンブル
				42		13:30～15:00	代表 石田 諭司
			1984年結成の歴史ある楽団の演奏を鑑賞する。				
7	大人	創作	楽しいArt教室	27	25	4月18日(火)	ゼンタングル認定講師 山田 秀美
			(午前)ゼンタングルアート	25		10:00～12:00	「色彩学校」認定アート療法士
			(午後)ぬりえセラピー			13:30～15:00	杉山 雅美
8	大人	創作	チョークアートレッスン	15	12	7月6日(木)	コークアーティスト
				12		10:00～12:00	川口 貴子
			うさぎの下絵に色塗りをする。目を描いたり、模様を付けたりして、個性的なうさぎに仕上がる。				

9	大人	創作	好きな香りでつくるボタニカルワックスサシェ	15	11	3月22日(金)	50village candle studio
			自分で作ったサシェを お部屋に飾ってみませんか？	12		10:00～12:00	五十里 慶子
			沢山の香りの中から自分の好きな香りを1つ選び、ドライフラワー入りのサシェを作る。				
10	子ども	軽運動	ときわジュニアサマースクール	20	10	8月17日(木)	RE:ORIGIN 鍼灸 Conditioning Studio
			模型を作って運動しよう！	11		10:00～11:00	代表 赤石 昇矢
			紙コップを2つ合わせて中にビー玉を入れ模型を作り、さらに絵を描いた紙を貼り付けオリジナル作品にする。作品を使ってパーソナルトレーナーとバランス運動をする。				
11	子ども	創作	ときわジュニアサマースクール	10	10	8月2日(水)	夢の森づくり隊
			四海波花カゴ作り	13			
			蜻蛉池公園で活動する「夢の森づくり隊」のメンバーから、四海波（しかいなみ）花かごの作り方を学ぶ。				
12	子ども	創作	ときわジュニアサマースクール	13	11	8月8日(火)	食品サンプルアート協会認定 インストラクター
			食品サンプル作り	30		10:00～11:00	吉元 梨紗
			かき氷の食品サンプルを作る。シロップはいちご、レモン、ブルーハワイなどから好きな色を選んでかけ、最後にパラソルの飾り付けをし夏らしさを演出する。				

●箕土路青少年会館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募	保育		
1	大人	学習	時を知る	各15	30	11月15日(水) 11月22日(水) 11月29日(水)	菅原神社
			室町期 公家の日記から	10		13:30～15:30	禰宜 原 英嗣
			実隆公記を読む。				
2	子ども	学習	自習室	-	10	7月26日(水) 7月27日(木) 8月1日(火) 8月4日(金)	箕土路青少年会館
				-		9:30～11:30	館長 奥西 功二
			夏休み中の課題を自習する。				
3	子ども	学習	子ども英語～楽しくHello～	各15	58	8月3日(木) 8月10日(木) 8月17日(木)	高石市ALT
				各11		9:15～10:00 10:15～11:00	ダグラス・グリーンフィールド
			英語の楽しさを学ぶ。				

短期講座

●大宮地区公民館

NO	対象	分類	講座名（概要）	定員	参加人数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募	保育		
1	子ども	調理	わくわくドキドキ 子どもパン道場！	12	12	6月3日(土)	パン講師
			第1回 チョコレートパン	12		10:00～13:30	遠山 智美
子どもでもできるおいしいパン作りを学ぶ。生地をこねる・発酵させる・成形・焼くという基本の工程を体験する。							
2	子ども	調理	わくわくドキドキ 子どもパン道場！	12	12	7月1日(土)	パン講師
			第2回 チーズパン	12		10:00～13:30	遠山 智美
前回の復習をしながら、こねる時の力加減や要領よく作るコツを身に着ける。							
3	子ども	調理	わくわくドキドキ 子どもパン道場！	12	12	8月5日(土)	パン講師
			第3回 ウィンナーパン	12		10:00～13:30	遠山 智美
パン作りを通じて想像力や表現力を育む。							
4	親子	軽運動	男のボディメンテナンス	15組	12	3月31日(日)	ジャイロキネシスインストラクター
				14		10:30～11:45	Y u -
体幹を鍛えバランス感覚を養う。健康でケガをしない身体を目指す。							
5	親子	調理	パパと子どものランチ道場	16組	12	3月23日(土)	パン講師
			ピタパンサンドつくります	12		10:00～13:00	遠山 智美
パパと子どもが協力しピタパンを作る。挟む具の調理から片付けまでを分担し親子時間を楽しむ。							

6	全 世 代	学 習	わが家の名義どうなってる？	20	22	11月11日(土)	司法書士
			家族をつなぐ相続登記のこと、義務化になる前にいっしょに考えてみましょう。	33		10:00～12:00	志野 千佳子
			令和6年4月より相続登記が義務化になる。義務化に至る経緯や、相続・遺言に関して今からできることを学ぶ。				
7	全 世 代	軽 運 動	カラダトノウハル	20	15	5月13日(土)	全国ラジオ体操連盟指導委員
			目からウロコのラジオ体操	20		10:30～12:00	指導委員 当山 倫子
			ラジオ体操には13の動作があり、一つ一つの動きが身体の中のどの部分の体操になるかを学ぶ。実際に正しいラジオ体操をすることで姿勢や骨密度、身体の内面にも効果があることを体験する。				
8	そ の 他	創 作	裁縫男子ミシンデビュー	10	8	3月9日(土)	もめんや・由季
			ミシンを使ってエコバッグを作りませんか？	9		10:00～12:00	小木曽 由季
			男性の家事への参加のきっかけ作りを目的として、ミシンを使ったエコバック作りを企画。				