

事業概要

女性の自立と社会参加を促し、女性問題を女性自らが考え主体的に学習していく力を養うために現在、12学級開設している。

令和5年度 女性学級開設一覧表

番号	対象校区	名称	開設場所	在籍者数
1	中央・城内・浜	STORY女性学級	市立公民館	11
2	春木・城北・新条・大芝	春木女性学級	市立公民館分館	14
3	朝陽・東光	光陽女性学級	光陽地区公民館	20
4	山直南・山滝	山滝女性学級	山滝地区公民館	21
5	城北・新条	ほほえみ女性学級	城北地区公民館	20
6	大芝	大芝女性学級「結」	大芝地区公民館	19
7	旭・太田・天神山	ウイング女性学級	旭地区公民館	24
8	山直北・城東	山直北女性学級	久米田青少年会館	51
9	八木・八木南	八木女性学級	八木地区公民館	9
10	常盤	常盤女性学級	常盤地区公民館	26
11	八木北	まじわり女性学級	箕土路青少年会館	25
12	大宮	大宮女性学級	大宮地区公民館	18

7.公民館学習活動

女性学級

STORY女性学級

テーマ： STORY ～これまでも これからも～

学級生： 11人

学習場所：市立公民館

活動日： 不定期

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式 挨拶オリエンテーション	6	5月13日(土) 18:30～20:30	市立公民館 神藤 香
2	学習	大切なお金の話 積み立てNISAやふるさと納税について	3	6月13日(木) 18:30～20:30	税理士 中矢 龍男
3	その他	親睦会 今期のSTORYについて	3	7月1日(土) 18:30～20:30	市立公民館 神藤 香
4	学習	これからのワタシPART2 あらためて自分のことを見つめ直しこれからに役立てる	8	8月18日(金) 18:30～20:30	コミュニケーショントレーナー 木村 光江
5	調理	季節の薬膳～ 秋の養生～ 秋の薬膳を学ぶ	5	9月8日(金) 18:30～20:30	薬膳インストラクター 中永 裕紀子
6	学習	珈琲の淹れ方・レコード音楽の話 公民館まつりの出店を前にコーヒーの淹れ方を学びビートルズで音楽を楽しむ	9	10月4日(水) 18:30～20:30	音レコサロン講師 岡本 正之
7	学習	タイプ別診断 自分のタイプを知り人間関係に役立てる	5 (6)	11月25日(土) 18:30～20:30	コミュニケーショントレーナー 木村 光江
8	学習	交流会 これからのSTORY	5 (2)	1月16日(火) 18:30～20:30	学級生相互
9	創作	フランス額装を作ってみよう フランス額装作り	6	2月28日(水) 18:30～20:30	フランス額装講師 中尾 佳恵
10	学習	閉講式 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討	4	3月12日(火) 18:30～20:30	市立公民館 神藤 香

7.公民館学習活動

女性学級

春木女性学級

テーマ：楽しい仲間作り

学級生：14人

学習場所：市立公民館分館

活動日：第1火曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式 挨拶、オリエンテーション	9	4月4日(火) 13:30～15:00	市立公民館分館 館長 中浜 忠義
2	学習	老化予防 健康を支える介護予防の話と体操	11	5月2日(火) 13:30～15:00	介護保険課 見学 大輝
3	学習	歴史講座 郷土岸和田の歴史を学ぶ	12	6月6日(火) 13:30～15:00	郷土資料史研究家 万代 博史
4	学習	出前講座 119番通報ってどうしたらいいの？	11	7月4日(火) 13:30～15:00	消防本部警備課 職員
5	学習	【公開講座】 演芸 笑い与健康のユーモアセラピー	13	9月5日(火) 13:30～15:00	大道芸人 たつきゅうさん
6	学習	創作 館まつり作品制作	13	10月3日(火) 13:30～15:00	公民館講師 角野 豊子
7	学習	社会見学 天王寺散策 ※参加人数不足のため中止	中止	11月7日(火) —	市立公民館分館 職員
8	学習	健康講座 腸活について	11	12月5日(火) 13:30～15:00	堺ヤクルト販売（株） 丸山 博資
9	学習	料理講座 老化予防の献立	11	2月6日(火) 13:30～15:00	岸和田グランドホール 顧問 高木 哲男
10	学習	閉講式 今年度の反省	13	3月5日(火) 13:30～15:00	市立公民館分館 片山 真由美

光陽女性学級

・学習活動を通して日常生活をより豊かに楽しくする
 テーマ：・自らも地域社会の一員である事を自覚し、公民館活動の積極的参加に努める

学級生：20人

学習場所：光陽地区公民館

活動日：第2金曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式・介護予防 ・挨拶オリエンテーション ・介護予防と百歳体操	20	4月14日(金) 13:30～15:30	岸和田市介護保険課理学療法士 市村 真雅 光陽地区公民館 館長 西川 定男
2	学習	社会見学 青洲の郷、花王（株）和歌山工場の見学	19	5月12日(金) 9:20～16:00	花王(株)和歌山工場 職員
3	学習	防犯・安全 特殊詐欺対策	16	6月9日(金) 13:30～15:30	岸和田警察署 生活安全課 原田 菜都実
4	学習	福祉・防災 防災についてのゲーム	18	7月14日(金) 13:30～15:30	岸和田市社会福祉協議会 藤澤 優
5	学習	手芸 布を使って手作り	13	9月8日(金) 13:30～15:30	学級生相互
6	学習	手芸 布を使って手作り	13	10月13日(金) 13:30～15:30	学級生相互
7	軽運動	スポーツ ボッチャ体験	13	11月10日(金) 13:30～15:30	岸和田市社会福祉協議会 藤澤 優
8	学習	脳トレーニング 頭の体操・ゲーム	12	12月8日(金) 13:30～15:30	渡辺病院 作業療法課 阪上 香
9	軽運動	運動・体力 体操（体幹トレーニング）	12	1月12日(金) 13:30～15:30	公民館講師 西林 知子
10	学習	閉講式 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討	18	3月8日(金) 12:30～15:00	光陽地区公民館 館長 西川 定男

7.公民館学習活動

女性学級

山滝女性学級

テーマ：楽しく仲間作り！

学級生：21人

学習場所：山滝地区公民館

活動日：第4水曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式 ・挨拶オリエンテーション ・今年度プログラムの作成 ・情報交換	16	4月28日(金) 13:30～15:30	山滝地区公民館 館長 矢野 常和
2	創作	創作体験 宝玉石鹸を作る	17	5月24日(水) 13:30～15:30	公民館講師 米田 さより
3	学習	健康講座 笑いヨガを体験する	17	6月28日(水) 13:30～15:30	笑いヨガティーチャー 竹村 聖
4	学習	美容講座 大人女性のためのパーソナルビューティー講座	18	7月26日(水) 13:30～15:30	資生堂近畿支社 美容部員 吉原 万紀子 ほか1名
5	学習	【公開講座】 エンディングノートの書き方について 終活について学ぶ	27	9月27日(水) 13:30～15:00	司法書士 志野 千佳子
6	学習	社会見学 和歌山市加太「淡島神社」	19	10月25日(水) 9:30～16:00	山滝地区公民館 館長 矢野 常和
7	調理	料理講座 秋の味覚を楽しむ	16	11月22日(水) 13:30～15:30	料理研究家 中谷 未知
8	創作	創作体験 正月飾りを作る	16	12月13日(水) 13:30～15:00	公民館講師 神藤 由樹
9	創作	創作体験 クラフトテープでバッグを作る	19	1月24日(水) 13:30～16:00	学級生相互
10	学習	閉講式・落語鑑賞 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討 ・落語を楽しむ	18	2月28日(水) 13:30～15:30	素人落語 和泉家 笑くぼ ほか1名 山滝地区公民館 館長 矢野 常和

7.公民館学習活動

女性学級

ほほえみ女性学級

 テーマ： ・楽しく学ぼう
 ・心身共にリフレッシュしよう！

学級生： 20人

学習場所：城北地区公民館

活動日： 不定期 13:30～16:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式・音楽鑑賞 ・挨拶オリエンテーション ・日本の詩を歌う	19	4月26日(水) 13:30～15:00	クラブ講師 高野 裕野 城北地区公民館 館長 藤田 弘
2	学習	スマホの使い方 基本的な操作を学ぶ	13	5月24日(水) 13:30～15:00	(株) ソフトバンク 職員 5 名
3	学習	社会見学 湯浅醤油丸新本家中野 B C 等の見学	13	6月28日(水) 8:30～17:00	城北地区公民館 館長 藤田 弘
4	その他	学級生間交流 食事会を開催し生徒間の交流を深める	17	7月28日(金) 11:30～13:00	学級生相互
5	学習	健やかに過ごすために 健康であるために大切にすることを学ぶ	15	9月27日(水) 13:30～15:00	堺ヤクルト販売(株) 丸山 博資
6	学習	蘇れ！キラキラVOICE 正しい呼吸と発声で青春時代の声を取り戻そう	10	10月17日(火) 13:30～15:00	(一社) 日本声磨き普及協会認定講師 やの ひろみ
6	学習	落語を楽しむ 落語を楽しんだ後に簡単な体操でリフレッシュしよう！	14	11月22日(水) 13:30～15:00	千亀利亭笑顔 佐藤 登志み
7	学習	人形劇の鑑賞 おじかくらぶの『久米田池』を鑑賞する	15	12月13日(水) 13:30～15:00	おじかくらぶ 杉山 優子
8	学習	スマホの使い方 第2弾 LINEとスマホ決済を学ぶ	7	1月24日(水) 13:30～15:00	(株) ソフトバンク 職員 5 名
9	学習	閉講式・音楽鑑賞 ・今年度の反省 ・オカリナの演奏を鑑賞する	15	2月28日(水) 13:30～15:00	公民館講師 和田 裕子 城北地区公民館 館長 藤田 弘

7.公民館学習活動

女性学級

大芝女性学級「結」

テーマ：楽しく学んで豊かに

学級生：19人

学習場所：大芝地区公民館

活動日：第1金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	その他	開講式 ・挨拶オリエンテーション ・認知症予防体操	11	4月7日(金) 13:30～15:00	社会福祉法人和秀会 大芝地区公民館 館長 大井 伸一
2	その他	社会見学 明治なるほどファクトリー関西	16	5月12日(金) 12:50～15:30	大芝地区公民館 館長 大井 伸一
3	学習	歴史講座 泉州のレンガについて	12	6月16日(金) 13:30～15:00	郷土文化課 職員
4	音楽	音楽講座 健康のつどい「うた広場」	14	7月7日(金) 13:30～15:00	大阪ガスグループ福祉財団 職員
5	創作	文化祭参加 クリスマスリース作り	16	9月1日(金) 13:30～15:00	ブリザーブドフラワー講師 大井 眞由美
6	創作	文化祭参加 ポーセラーツのアクセサリー作り	15	10月6日(金) 13:30～15:00	ポーセラーツ講師 中井 悦規
7	軽運動	健康講座 笑いヨガ	34	11月10日(金) 13:30～15:00	フリーアナウンサー・ 笑いヨガリーダー 安藤 ひろえ
8	調理	料理講座 クリスマスのお菓子作り	12	12月1日(金) 13:30～15:00	公民館講師 谷口 ひろみ
9	学習	生活講座 紅茶の入れ方	10	2月2日(金) 13:30～15:00	高級茶藝師 千葉 貴恵
10	その他	閉講式・音楽鑑賞 ・今年度の反省 ・二胡を楽しむ	12	3月1日(金) 13:30～15:00	二胡を楽しむ会 大芝地区公民館 館長 大井 伸一

ウイング女性学級

テーマ： 自分自身のワンランクアップを目指し、
テーマをみつけ話し合い、楽しく学ぶ

学級生： 24人

学習場所： 旭地区公民館

活動日： 第3金曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式 ・挨拶オリエンテーション ・自己紹介	13	4月21日(金) 10:00～12:00	旭地区公民館 館長 東 史子
2	学習	防災 防災について考える ※大阪市立阿部野防災センターで実施	14	5月19日(金) 10:00～12:00	旭地区公民館 館長 東 史子
3	学習	健康 かかりつけ医について考える	14	6月16日(金) 10:00～12:00	岸和田市立市民病院 副院長 尾上 雅彦
4	学習	時事問題 今の社会のありよう ～私たちはどこに向かうのか～	15	7月21日(金) 10:00～12:00	評論家 中田 進
5	学習	財産管理 熟年世代からの財産管理と継承 ～認知症になる前に～	16	9月15日(金) 10:00～12:00	大阪府金融広報委員会 金融広報アドバイザー 武地 義治
6	創作	手作りで交流 フェルトバッグの創作を交えて交流を図る	12	10月20日(日) 10:00～12:00	学級生相互
7	学習	歴史 熊沢友雄日記から昔の岸和田の食生活を知る	14	11月17日(金) 10:00～12:00	公民館講師 江間 一夫
8	学習	健康 いつまでも元気で暮らすために	15	12月15日(金) 10:00～12:00	健康運動指導士 朝海 伯子
9	学習	フリートーク テーマ ～今ワクワクしていること～	7	1月19日(金) 10:00～12:00	学級生相互
10	学習	法話 こころ豊かに生きるために	11	2月16日(金) 10:00～12:00	安福寺 住職 伊藤 正哲
11	学習	閉講式・音楽鑑賞 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討 ・二胡を楽しむ	12	3月15日(金) 10:00～12:00	旭地区公民館 館長 東 史子

7.公民館学習活動

女性学級

山直北女性学級

テーマ：元気に楽しく学習

学級生：51人

学習場所：久米田青少年会館

活動日：月1回火曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式・琴演奏・体操 ・挨拶オリエンテーション ・琴演奏 ・体操	47	4月18日(火) 13:30～15:30	元八尾保健所 主任専門員 佐藤 登志み 山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子
2	学習	社会見学 和歌山花王加太淡島月化粧ファクトリーの 見学	22	5月17日(水) 8:20～16:00	河合ツーリスト 河合
3	学習	三味線法話 命に寄り添う	40	6月20日(火) 13:30～15:30	西光寺 住職 寺尾 昌治
4	学習	介護予防 終活について	24	7月28日(金) 13:30～15:30	地域包括支援センター介護士 介護士 2名
5	創作	手芸 作品作り	9	9月 1 日(金) 13:30～15:30	レザークラフト講師 森岡 紗知子
6	調理	料理 楽しく簡単にできる料理方法	11	10月6日(金) 13:30～15:30	料理講師 小西 定代
7	その他	大阪ガス 笑って健康に	25	11月17日(金) 13:30～15:30	(公財)大阪ガスグループ福祉財団 健康事業部 林家 染左・堀江 利恵
8	音楽	クリスマス会 音楽で日頃の疲れを癒す	42	12月15日(日) 13:30～15:30	グランパスサウンドクラブ 佐伯 佳寿美
9	学習	昔話 昔話を楽しもう	20	2月 2 日(金) 13:30～15:30	ボランティア やまどり 藤田 重子
10	学習	閉講式・舞踊鑑賞 ・今年度の反省 ・舞踊を楽しむ	30	3月15日(金) 13:30～15:30	山直地区公民館 館長 山出 美智子

7.公民館学習活動

女性学級

八木女性学級

テーマ： いきいきと頑張りましょう

学級生： 9人

学習場所：八木地区公民館

活動日： 月1回火曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	創作	開講式 寄せ植え ・挨拶オリエンテーション ・春の花6種を使った寄せ植え作り	7	4月18日(火) 13:30～15:30	八木地区公民館 館長 樋口 泰城
2	その他	社会見学 とんぼ池公園、愛彩ランド見学	8	6月20日(火) 10:00～14:00	八木地区公民館 館長 樋口 泰城
3	創作	創作 くるみ絵作り	8	10月17日(火) 13:30～15:30	学級生相互
4	音楽	【公開講座】クリスマスコーラス 合唱を聴き歌う	7	12月19日(火) 13:30～15:30	合唱グループ コールフリーリー
5	学習	健康 健康・食事・認知症予防について	10	1月16日(火) 13:30～15:30	上級認知症ケア専門士 村田 智恵
6	その他	閉講式 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討	8	2月20日(火) 13:30～15:30	八木地区公民館 館長 樋口 泰城

7.公民館学習活動

女性学級

常盤女性学級

テーマ： 幅広い知識を身につける
共に学び 人生をより豊かに

学級生： 26人

学習場所：常盤地区公民館

活動日： 不定期 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式・くらしの講座 ・挨拶オリエンテーション ・119番通報の仕方	19	4月19日(水) 13:30～15:00	岸和田市消防本部 丸山 大輔・村田 誠 常盤地区公民館 館長 岸本 佳子
2	学習	健康講座 神秘の食品「乳」について	16	5月19日(金) 13:30～15:00	(株) 明治 関西支社 高井 紀子
3	学習	生活講座 冷蔵庫のお片付け	21	6月22日(木) 13:30～15:00	公民館講師 木村 恵美子
4	軽運動	健康講座 介護のお話	15	7月11日(火) 13:30～15:00	岸和田市地域包括支援センター 萬寿園中部 澤 桂子・高倉 真由美
5	その他	【公開講座】落語 落語を楽しむ	54 (32名)	9月27日(水) 13:30～15:00	落語家 桂 慶治朗
6	創作	手作り講座 公民館まつりの展示品作成	17	10月27日(金) 13:30～15:00	NPO法人神於山保全くらぶ 田口 雅士ほか
7	学習	社会見学 道の駅青洲の里・旧和歌山県議会議事堂など	15	11月16日(木) 9:00～16:00	常盤地区公民館 木谷 民恵
8	調理	調理実習 迎春用白みそづくり	20	12月5日(火) 13:30～15:00	発酵Laboつなぐ主宰 今口 早織
9	学習	DVD鑑賞 悪質商法について	13	1月24日(水) 13:30～15:00	常盤地区公民館 木谷 民恵
10	学習	開講式・防犯講座 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討 ・特殊詐欺について	16	2月27日(火) 13:30～15:00	岸和田警察署 生活安全課 原田 菜都実 常盤地区公民館 木谷 民恵

7.公民館学習活動

女性学級

まじわり女性学級

テーマ：楽しく学んで豊かに心を広げよう

学級生：25人

学習場所：箕土路青少年会館

活動日：不定期木曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	その他	開講式 ・挨拶オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラム検討	12	4月20日(木) 13:30～15:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
2	学習	社会見学 大阪市自然史博物館植物園の見学	14	5月25日(木) 13:30～15:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
3	創作	地域ぐるみでゴキブリ退治 ゴキブリ駆除用団子作り	14	6月8日(木) 13:30～15:30	箕土路青少年会館まじわり学級 まじわり学級生
4	創作	花を飾って生活に潤いを ポーセラーツ作り	14	7月13日(木) 13:30～15:30	公民館講師 中井 悦規
5	調理	リサイクルを楽しみながら学ぶ クラフトテープでリース作り	17	9月28日(木) 13:30～15:30	公民館講師 島津 誠子
6	その他	みんなで集う ・チヂミとミルクせんべい販売 ・作品展示	29	10月28日(土) 10月29日(日) 9:30～16:30	箕土路青少年会館まじわり学級 学級生
7	創作	チョークアート 初めてのチョークアートでウェルカムボードを作る	17	11月30日(木) 13:30～15:30	チョークアーティスト 川口 貴子
8	創作	寄せ植え 正月を飾る花寄せ植え作り	16	12月14日(木) 13:30～15:30	園芸家 溝口 京子
9	音楽	音楽を楽しむ 運動と発声を体験する	17	1月18日(木) 13:30～15:30	元岸和田市公立学校教師 外畑 典子
10	学習	健康 認知症予防の話	17	2月15日(木) 13:30～15:30	きぼうの輪 川本 修次
11	学習	社会見学 信貴山朝護孫寺の見学	18	2月29日(木) 10:00～16:00	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
12	その他	閉講式 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討 ・次年度の役員選出	17	3月14日(木) 13:30～15:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二

7.公民館学習活動

女性学級

大宮女性学級

テーマ：楽しみながらレベルアップし長寿を生き抜こう！

学級生：18人

学習場所：大宮地区公民館

活動日：第3金曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式・腹話術鑑賞 ・挨拶オリエンテーション ・腹話術を楽しむ	15	4月21日(金) 10:00～12:00	腹話術師 長田 喜代子 市立公民館 館長 井出 英明 西村 千都子
2	学習	人権講座 DVについて学ぶ	14	5月19日(金) 10:00～12:00	男女共同参画センター 内山 祐里江
3	学習	介護講座 介護保険今後に向けて備えるべきことについて学ぶ	16	6月16日(金) 10:00～12:00	地域包括支援センター いきいきネット相談支援センター 川合 隆文・松田 美紀
4	その他	【公開講座】法話 三味線法話を聴く	14	7月21日(金) 10:00～12:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
5	音楽	音楽鑑賞 二胡の演奏を聴く	12	8月18日(金) 10:00～12:00	二胡を楽しむ会
6	創作	創作 合同まつりの展示作品作り	12	9月15日(金) 10:00～12:00	学級生相互
7	その他	社会見学 富田林市旧杉山家弘川寺近つ飛鳥博物館を見学	14	10月20日(金) 9:00～16:00	学級生相互
8	音楽	音楽講座 童謡や唱歌を楽しく合唱する	14	11月10日(金) 10:00～12:00	公民館講師 大門 稚咲
9	調理	調理実習 食についての話と韓国料理の実習	14	12月15日(金) 10:00～12:00	公民館講師 小西 定代
10	軽運動	健康講座 チェアヨガで心身を整え健康な身体作りをする	11	1月19日(金) 10:00～12:00	ヨガインストラクター 西村 寿子
11	学習	閉講式 ・今年度の反省 ・次年度のプログラムの検討	15	2月16日(金) 10:00～12:00	市立公民館 館長 井出 英明 西村 千都子