

事業概要

65歳以上の人を対象とした高齢者大学では、多彩なテーマを掲げ学習に取り組んでいる。現在19大学が各地区館長及び拠点館職員指導のもと開設している。

令和5年度 高齢者大学開設一覧表

番号	対象校区	名称	開設場所	在籍者数
1	春木	弥栄大学	春木地区公民館・青少年会館	94
2	修齊	葛城大学	葛城地区公民館	105
3	朝陽・東光	光陽大学	光陽地区公民館	125
4	山滝	内畠大学	山滝地区公民館	53
5	山滝	大沢大学	山滝地区公民館	19
6	山直南	末広大学	山滝地区公民館	54
7	城北	城北大学	城北地区公民館	93
8	大芝	大芝大学	大芝地区公民館	44
9	旭	旭大学	旭地区公民館	52
10	太田	太田大学	旭地区公民館	56
11	天神山	天神山大学	天神山地区公民館	61
12	東葛城	東葛城大学	葛城上地区公民館	89
13	山直北・城東	山直大学	山直地区公民館・久米田青少年会館	51
14	光明	光明大学	光明地区公民館	61
15	新条	新条大学	新条地区公民館	173
16	八木・八木南・八木北	八木大学	八木地区公民館	230
17	常盤	常盤大学	常盤地区公民館	74
18	八木北	みづくり学級	箕土路青少年会館	300
19	大宮	大宮大学	大宮地区公民館	80

7.公民館学習活動

高齢者大学

弥栄大学

在籍者：94人

活動場所：春木地区公民館・春木青少年会館 活動日：第3火曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・音楽鑑賞 ・挨拶、オリエンテーション ・三線演奏	63	4月18日(火) 13:30～15:00	あっちゃん三線クラブ 八重山うた会 春木地区公民館 館長 中浜 忠義
2	学習	社会見学 和歌山散策	33	5月16日(火) 8:30～17:00	看護師 事務員 2名
3	学習	音楽鑑賞（オカリナ演奏会） オカリナの音色、響きを楽しむ	41	6月20日(火) 13:30～15:00	オカリナ奏者 和田 裕子
4	軽運動	健康体操・落語鑑賞 ・笑いと笑顔をテーマにした落語 ・健康の為のタオル体操	48	7月19日(水) 13:30～15:00	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 落語家 林家 染左
5	学習	特殊詐欺講座 悪質商法あれこれ	35	9月19日(火) 13:30～15:00	岸和田市立消費生活センター 春日 美佳
6	学習	音楽鑑賞 二胡の演奏を楽しむ	45	10月17日(火) 13:30～15:00	二胡奏者 雪本 直子
7	学習	ヤクルト健康講座 笑いと健康について	48	11月21日(火) 13:30～15:00	堺ヤクルト販売（株）
8	学習	演芸・音楽鑑賞 ・南京玉すだれ ・ハーモニカ演奏	44	12月19日(火) 13:30～15:00	南京玉すだれ 西仲 すみ子 ハーモニカ・さかい 酒井 基司・酒井 和子
9	学習	三味線法話 ・三味線法話（テーマ：命に寄り添う）	41	1月16日(火) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
10	学習	閉講式・防災講座・園児との交流 ・挨拶 ・防災対策について ・園児と交流	58	2月20日(火) 13:30～15:00	岸和田市社会福祉協議会 藤澤 優 岸和田市春木幼稚園 園児 春木地区公民館 館長 中浜 忠義

7.公民館学習活動

高齢者大学

葛城大学

在籍者：105人

活動場所：葛城地区公民館

活動日：第3木曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・環境講座 ・挨拶、オリエンテーション ・家庭ごみの分け方出し方について	63	4月20日（木） 13:30～15:00	廃棄物対策課 職員 葛城地区公民館 館長 宮下 省吾
2	学習	歴史講座 岸和田城の歴史について	51	5月18日（木） 13:30～15:00	郷土文化課 職員
3	学習	心の健康講座 法話を聞く	49	6月1日（木） 13:30～15:20	安福寺 住職 伊藤 正哲
4	学習	健康講座 カラダは食べた物からできている	48	7月20日（木） 13:30～14:40	(株)明治 食育マーケティング課 川西 祥子
5	学習	健康講座 笑いと健康講座	58	9月21日（木） 13:30～15:00	(公財)大阪ガスグループ 落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵
6	学習	健康講座 脳トレ・筋トレ・楽トレ	45	10月19日（木） 13:30～14:30	公民館講師 赤阪 由合香
7	学習	防犯講座 地域の防犯等の実情	54	11月16日（木） 13:30～14:50	岸和田警察署 生活安全課防犯係 原田 菜都実 交通課交通総務課 平 宏美 地域課有真香駐在所 北室 直志
8	学習	心の健康講座 法話を聞く（三味線法話）	55	12月21日（木） 13:30～14:50	西光寺 住職 寺尾 昌治
9	学習	音楽講座 歌を楽しみ、楽しく歌う	46	1月18日（木） 13:30～15:00	公民館講師 プリンセスmaya
10	学習	開講式・医療講座 動脈硬化のはなし ～若々しい血管を保つために～	56	2月15日（木） 13:30～14:30	岸和田市民病院 心臓血管外科 尾上 雅彦 岸和田市立春木幼稚園 園児 葛城地区公民館 館長 宮下 省吾

7.公民館学習活動

高齢者大学

光陽大学

在籍者：125人

活動場所：沼町会館

活動日：第3金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・防犯 ・挨拶、オリエンテーション ・特殊詐欺対策	103	4月21日(金) 13:30～15:00	岸和田警察署 生活安全課防犯係 原田 菜都実 光陽地区公民館 館長 西川 定男
2	学習	介護予防 介護予防と百歳体操	78	5月19日(金) 13:30～15:00	介護保険課 理学療法士 市村 真雅
3	学習	三味線法話 三味線法話	93	6月16日(金) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
4	学習	脳トレーニング 脳トレーニング	81	7月21日(金) 13:30～15:00	渡辺病院 坂上 香 ほか2名
5	音楽	三味線と民謡 三味線・尺八と民謡	90	9月29日(金) 13:30～15:00	津軽親和会 富川 晋次 ほか3名
6	学習	郷土・歴史 わたしたちの地域の今と昔	95	10月27日(金) 13:30～15:00	公民館講師 谷 桂輔
7	社会見学	館外学習 和歌山・高野山方面の見学	62	11月13日(月) 13:30～15:00	光陽地区公民館 館長 西川 定男
8	学習	健康 シニアの健康講座	81	12月15日(金) 13:30～15:00	公民館講師 岡崎 幹夫
9	音楽	歌 楽しく歌おう	87	1月19日(金) 13:30～15:00	公民館講師 プリンセスmaya
10	学習	閉講式・人権 ・挨拶 ・SDGsを学ぶ ～ジェンダー・平等・ごみの分別～	86	2月16日(金) 13:30～15:00	岸和田女性会議 かしまし座 光陽地区公民館 館長 西川 定男

7.公民館学習活動

高齢者大学

内畠大学

在籍者：74人

活動場所：内畠町会館

活動日：第3金曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・防災研修 ・挨拶、オリエンテーション ・「災害時の心構え」	53	4月19日(水) 13:30～15:00	危機管理課 岩田 隼人 ほか2名 山滝地区公民館 館長 矢野 常和
2	学習	歴史講座 郷土の歴史について	46	5月17日(水) 13:30～15:00	郷土文化課 山岡 邦章
3	学習	健康講座 生活習慣病とその予防について	48	6月21日(水) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売（株） 戸川 真早美
4	学習	教養講座 三味線法話を聴く	49	7月19日(水) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
5	学習	暮らしの講座 終活についての話 「エンディングノートの書き方」	37	9月20日(水) 13:30～15:00	司法書士 志野 千佳子
6	軽運動	リクレーション クロリティを楽しむ	31	10月18日(水) 13:30～15:00	大学生相互
7	学習	教養講座 人形劇で学ぶ岸和田の歴史 「久米田池のおはなし」	35	11月15日(水) 13:30～15:00	人形劇団「おじかくらぶ」 杉山 優子 ほか4名
8	学習	健康講座 医療講座 「自分で治せる腰痛、肩こり、膝の痛み」	39	12月20日(水) 13:30～15:00	岸和田市民病院 医師 濱西 千秋
9	学習	健康講座 健康の集い 「食の話と体操」	34	1月17日(水) 13:30～15:00	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 宮永 佳明 ほか3名
10	学習	開講式・落語鑑賞 ・挨拶 ・落語を楽しむ	44	2月21日(水) 13:30～15:00	素人落語 天満天神の会 軒家 真吾 ほか1名 山滝地区公民館 館長 矢野 常和

7.公民館学習活動

高齢者大学

大沢大学

在籍者：19人

活動場所：大沢山荘

活動日：第3木曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式 ・挨拶、オリエンテーション ・防災研修「災害時の心構え」	19	4月20日(木) 13:30～15:00	危機管理課 森 達也 ほか2名 山澗地区公民館 館長 矢野 常和
2	学習	健康講座 生活習慣病とその予防について	10	5月18日(木) 13:30～15:30	公民館講師 戸川 真早美
3	学習	歴史講座 牧野富太郎博士（NHK朝ドラ「らんまん」のモデル）と岸和田について	16	6月15日(木) 13:30～15:30	郷土史家 万代 博史
4	学習	教養講座 三味線法話を聞く	14	7月20日(木) 13:30～15:30	西光寺 住職 寺尾 昌治
5	学習	健康講座 健康の集い 「食の話と体操」	12	9月21日(木) 13:30～15:30	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 野口 能 ほか2名
6	軽運動	リクレーション クロリティを楽しむ	13	10月19日(木) 13:30～15:00	大学生相互
7	学習	教養講座 人形劇で学ぶ岸和田の歴史 「久米田池のおはなし」	13	11月29日(水) 13:30～15:30	人形劇団「おじかくらぶ」 杉山 優子 ほか4名
8	学習	健康・医療講座 「臨床検査で健康チェックをしよう」	14	12月21日(木) 13:30～15:00	岸和田市民病院 検査技師 六尾 哲
9	学習	暮らしの講座 終活についての話 「エンディングノートの書き方」	10	1月18日(木) 13:30～15:00	司法書士 志野 千佳子
10	学習	閉講式・落語鑑賞 ・挨拶 ・落語を楽しむ	14	2月15日(木) 13:30～15:00	素人落語 天満天神の会 天神亭 つき日 ほか1名 山澗地区公民館 館長 矢野 常和

7.公民館学習活動

高齢者大学

末広大学

在籍者：54人

活動場所：山滝地区公民館

活動日：第2金曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式 ・挨拶、オリエンテーション ・防災研修「災害時の心構え」	34	4月14日(金) 13:30～15:00	危機管理課 岩田 隼人 ほか2名 山滝地区公民館 館長 矢野 常和
2	学習	歴史講座 牧野富太郎博士（NHK朝ドラ「らんまん」のモデル）と岸和田について	32	5月12日(金) 13:30～15:30	郷土史家 万代 博史
3	学習	健康講座 生活習慣病とその予防について	34	6月9日(金) 13:30～15:30	近畿中央ヤクルト販売（株） 戸川 真早美
4	学習	教養講座 三味線法話を聞く	28	7月14日(金) 13:30～15:30	西光寺 住職 寺尾 昌治
5	学習	健康講座 健康の集い 「食の話と体操」	33	9月8日(金) 13:30～15:30	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 野口 能正 ほか2名
6	学習	教養講座 地域を考える 「丘陵地区“ゆめみが丘”の現状と将来」	30	10月13日(金) 13:30～15:00	都市整備課 塔筋 健 ほか3名
7	軽運動	リクレーション クロリティを楽しむ	20	11月10日(金) 13:30～15:00	大学生相互
8	学習	健康講座 医療講座 「自分で治せる腰痛、肩こり、膝の痛み」	29	12月8日(金) 13:30～15:00	岸和田市民病院 医師 濱西 千秋
9	学習	暮らしの講座 終活についての話 「エンディングノートの書き方」	31	1月12日(金) 13:30～15:00	司法書士 志野 千佳子
10	学習	閉講式・落語鑑賞 ・挨拶 ・落語を楽しむ	34	2月9日(金) 13:30～15:00	素人落語 天満天神の会 堺家 きなこ ほか1名 山滝地区公民館 館長 矢野 常和

7.公民館学習活動

高齢者大学

城北大学

在籍者：93人

活動場所：城北地区公民館

活動日：不定期 13:00～16:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	音楽	開講式・二胡の演奏を聞く ・挨拶、オリエンテーション ・二胡の演奏を聞き、音色を楽しむ	52	4月28日(金) 13:30～15:00	二胡奏者 雪本 直子 城北地区公民館 館長 藤田 弘
2	軽運動	身体を動かそう クロリティを楽しむ	49	5月26日(金) 13:30～15:00	大学生相互
3	学習	社会見学 近江八幡酒造見学と近江牛を食す	41	6月19日(月) 8:30～17:00	城北地区公民館 館長 藤田 弘
4	学習	講話 年齢を重ねても元気に暮らせる秘訣を知る	39	7月28日(金) 13:30～15:00	(株)LIP 代表 久場 共見子
5	学習	三味線法話 三味線法話を聞く	41	9月22日(金) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
6	軽運動	健康づくり 元氣ワクワク健康教室転ばぬ先の脚づくり	30	10月20日(金) 13:30～15:00	(公財)大阪ガスグループ福祉財団 木村 公一
7	その他	世代間交流 城北幼稚園児とふれあい遊びと交流	15	11月17日(金) 13:30～15:00	城北幼稚園 園長 土井 雅代
8	学習	人形劇 公演演目 「『久米田池』を鑑賞する」	50	12月13日(水) 13:30～15:00	おじかくらぶ 杉山 優子
9	学習	コグニサイズを楽しむ 知能の維持や改善を目指す	27	1月26日(金) 13:30～15:00	司会・ラジオパーソナリティ 安藤 ひろえ
10	その他	開講式・芸術鑑賞 ・挨拶 ・芸能を楽しみ情操を高める	87	3月2日(土) 13:30～15:00	落語家 桂 文昇（桂文枝一門） 城北地区公民館 館長 藤田 弘

7.公民館学習活動

高齢者大学

大芝大学

在籍者：44人

活動場所：大芝地区公民館

活動日：第4金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・防犯 ・挨拶、オリエンテーション ・防犯講座	29	4月28日(金) 13:30～15:00	岸和田警察署 職員 大芝地区公民館 館長 大井 伸一
2	学習	生活 シニアのお片付け講座	28	5月26日(金) 13:30～15:00	整理収納アドバイザー 利弘 育穂
3	軽運動	軽スポーツを楽しむ クロリティー大会	22	6月30日(金) 13:30～15:00	大学生相互
4	学習	法話 三味線法話 「仏教の終活」	30	7月28日(金) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
5	創作	作品づくり ペーパークラフト	25	8月25日(金) 13:30～15:00	大芝地区公民館 職員
6	学習	健康 健康セミナー 「より良い睡眠をとるために」	27	9月29日(金) 13:30～15:00	堺ヤクルト販売（株） 職員
7	その他	文化祭参加 作品展示	26	10月14日（土） ・15日（日） 13:30～15:00	大芝地区公民館 職員
8	軽運動	軽運動 コグニサイズ	20	11月24日(金) 13:30～15:00	司会・ラジオパーソナリティ 安藤 ひろえ
9	軽運動	ミニ運動会 ミニ運動会	22	12月22日(金) 13:30～15:00	大芝地区公民館 職員
10	その他	閉講式・落語鑑賞 ・閉講式 ・大芝寄席「落語を楽しもう」	26	2月16日(金) 13:30～15:00	落語家 桂 文昇（桂文枝一門） 大芝地区公民館 館長 大井 伸一

7.公民館学習活動

高齢者大学

旭大学

在籍者：52人

活動場所：旭地区公民館

活動日：第2金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・救命講座 ・挨拶、オリエンテーション ・救命救急、応急処置について	36	5月12日(金) 13:30～15:00	岸和田消防署 職員 旭地区公民館 館長 東 史子
2	軽運動	健康講座 脳トレ体操	30	6月9日(金) 13:30～15:00	健康運動指導士 とうち かずみ
3	学習	生活講座 今日から始める整理収納講座	32	7月14日(金) 13:30～15:00	整理収納アドバイザー 木村 恵美子
4	学習	健康講座 健康を支える体温について	30	9月8日(金) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売(株) 戸川 真早美
5	音楽	芸術講座 音楽を楽しむ	33	10月13日(金) 13:30～15:00	公民館講師 プリンセスmaya
6	学習	医療講座 健康は歯から	28	11月24日(金) 13:30～15:00	岸和田市民病院 診療技師部 廣谷 孝子
7	学習	防災講座 知っておきたい住まいの耐震化	26	12月8日(金) 13:30～15:00	住宅政策課 古賀 万久
8	学習	心の講座 三味線法話	35	1月12日(金) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
9	軽運動	閉講式・健康講座 ・挨拶 ・笑いと健康体操	31	2月9日(金) 13:30～15:00	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵 司会 野口 能正 旭地区公民館 館長 東 史子

7.公民館学習活動

高齢者大学

太田大学

在籍者：56人

活動場所：旭地区公民館

活動日：第3金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・救命講座 ・挨拶、オリエンテーション ・救命救急、応急処置について	30	5月19日(金) 13:30～15:00	岸和田消防署 職員 旭地区公民館 館長 東 史子
2	軽運動	健康講座 脳トレ体操	30	6月16日(金) 13:30～15:00	健康運動指導士 とうち かずみ
3	学習	生活講座 今日から始める整理収納講座	31	7月21日(金) 13:30～15:00	整理収納アドバイザー 木村 恵美子
4	学習	健康講座 健康を支える「体温」について	29	9月15日(金) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売（株） 戸川 真早美
5	音楽	芸術講座 音楽を楽しむ	26	10月20日(金) 13:30～15:00	公民館講師 プリンセスmaya
6	学習	医療講座 健康は歯から	28	11月17日(金) 13:30～15:00	岸和田市民病院 診療技師部 廣谷 孝子
7	学習	防災講座 知つておきたい住まいの耐震化	29	12月15日(金) 13:30～15:00	住宅政策課 古賀 万久
8	軽運動	健康講座 笑いと健康体操	33	1月19日(金) 13:30～15:00	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵 司会 野口 能正
9	学習	閉講式・心の講座 ・挨拶 ・三味線法話	30	2月16日(金) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治 旭地区公民館 館長 東 史子

7.公民館学習活動

高齢者大学

天神山大学

在籍者：61人

開設場所：天神山地区公民館

活動日：第3水曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師 (敬称略)
1	学習	開講式・岸和田藩主岡部家の歴史 ・開講式 ・岸和田城主岡部家の歴史について	43	5月17日(火) 13:30～15:00	郷土文化課 学芸員 壇上 遼
2	学習	日々の食生活で健康に 暑い時期の食生活の注意点や熱中症・脱水対策等について	39	6月21日(火) 13:30～15:00	健康推進課 栄養士 義本 法子
3	学習	健康の秘訣は健やかな腸から 体操やクイズ、腸年齢チェック等で、楽しい健康づくり	35	7月19日(火) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト 広報課 戸川 真早美
4	学習	いざという時にあわてない ケガや転倒をした時の応急処置の仕方に関する講習及びAED操作の実演	33	9月20日(火) 13:30～15:00	岸和田市消防 救急隊
5	軽運動	いつまでも自立して暮らす 介護予防について	34	10月18日(火) 13:30～15:00	介護保険課 理学療法士 市村 真雅
6	学習	特殊詐欺の被害にあわないために 地域の防犯対策や特殊詐欺等について	35	11月15日(火) 13:30～15:00	岸和田警察署 防犯係 職員
7	音楽	三味線法話「人生にいろどりを」 人生を振り返りとこれから的人生を明るく過ごすための心得	32	12月20日(火) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
8	その他	火災予防を考える 「いざ！」という時のために消火器の使い方や避難時のポイント等を学ぶ	33	1月17日(火) 13:30～15:00	消防本部 予防課 職員
9	その他	閉講式・落語鑑賞 ・挨拶 ・落語「笑って 健康に！」	37	2月21日(月) 13:30～15:00	素人寄席・天満天神の会 天神亭 縁花 大川亭 飄々

7.公民館学習活動

高齢者大学

東葛城大学

在籍者：89人

活動場所：葛城上地区公民館

活動日：第3金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師 (敬称略)
1	学習	開講式・健康体操 ・挨拶 ・ストレッチと筋トレ！	51	4月28日（金） 13:30～15:00	体操指導家 浅田 晶子 葛城上地区公民館 館長 東 史子
2	学習	歴史講座 市政100周年	37	5月26日（金） 13:30～15:00	郷土文化課 山岡 邦章
3	学習	健康管理 定期健（検）診について	37	6月30日（金） 13:30～15:00	健康推進課 赤井 しおり
4	学習	防災 東南海地震への対応	30	7月28日（金） 13:30～15:00	危機管理課 小笠原 康明
5	学習	社会見学 石山寺と琵琶湖博物館を見学し、見聞を広めるとともにお互いの親睦を深める	29	9月20日（水） 8:10～18:10	葛城上地区公民館 館長 東 史子
6	学習	クロリティを楽しむ クロリティを体験しよう	34	10月13日（金） 13:30～15:00	大学生相互
7	学習	救命・救急 応急処置やAEDの使い方を学ぶ	27	11月24日（金） 13:30～15:00	岸和田市消防本部 烏野 信貴
8	学習	健康増進 笑いと健康体操	23	12月8日（金） 13:30～15:00	大坂ガスグループ福祉財団出前講座 林家 染左 堀江 利恵
9	学習	健康管理 ヤクルト健康セミナー	27	1月26日（金） 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売（株） 戸田 真早美
10	学習	開講式・芸術鑑賞 ・挨拶 ・芸術鑑賞「日本舞踊」	42	2月16日（金） 13:30～15:00	若柳 翔月 ほか 葛城上地区公民館 館長 東 史子

7.公民館学習活動

高齢者大学

山直大学

在籍者：51人

活動場所：山直地区公民館

活動日：第2金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式 ・挨拶、オリエンテーション ・サポート詐欺について	27	4月14日（金） 13:30～15:00	岸和田警察 生活安全課 職員2名 山直地区公民館 館長 武名 加奈子
2	学習	オンライン工場見学 ZOOMで工場見学 ～ヤクルトができるまで～	27	5月12日（金） 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売（株） 戸川 真早美
3	学習	健康講座 健康は歯から ～お口をきれいにするといいことが～	28	6月9日（金） 13:30～15:00	岸和田市民病院 診療技師部 廣谷 孝子
4	学習	自然講座 岸和田市の漁業と大阪湾で獲れる魚	31	7月14日（金） 13:30～15:00	大阪・泉州広域水産業再生委員会 森 政次
5	軽運動	健康講座 笑い（落語）と健康体操	35	9月8日（金） 13:30～15:00	(公財) 大阪ガスグループ福祉財団 落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵
6	音楽	音楽講座 沖縄の歌・沖縄の踊り	36	10月13日（金） 13:30～15:00	公民館講師 藤本 磯子
7	学習	歴史講座 岸和田藩主岡部家の歴史について	20	11月10日（金） 13:30～15:00	郷土文化課 壇上 遼
8	音楽	音楽講座 民謡を楽しむ	49	12月8日（金） 13:30～15:00	岡山日本民謡クラブ 坂 繁則 ほか10名
9	学習	自然講座 岸和田市の地質と地形	27	1月12日（金） 13:30～15:00	きしわだ自然資料館 濱塚 博
10	学習	閉講式 ・挨拶 ・こころの講座	31	2月9日（金） 13:30～15:00	安福寺 住職 伊藤 正哲 山直地区公民館 館長 武名 加奈子

7.公民館学習活動

高齢者大学

光明大学

在籍者：61人

活動場所：光明地区公民館

活動日：第3金曜日 13:30~15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・防災講座 ・挨拶、オリエンテーション ・住宅防火について	26	4月21日(金) 13:30~15:00	岸和田市消防本部 予防課 喜多田 直信 光明地区公民館 館長 津村 昭人
2	学習	医療講座 人工関節置換術について	21	5月19日(金) 13:30~15:00	岸和田市民病院 松下 哲尚
3	音楽	音楽鑑賞 ウクレレジャズライブ	31	6月16日(金) 13:30~15:00	リュー&スージー 代表 川鯉 龍夫
4	学習	人権講座 データDVについて	17	7月21日(金) 13:30~15:00	人権・男女共同参画課 内山 祐里江
5	その他	社会見学 和歌山方面	27	9月15日(金) 8:30~17:30	館長 津村 昭人
6	音楽	音楽鑑賞 クラリネットとフルートと生演奏に親しむ	21	10月20日(金) 13:30~15:00	サザンウインド 代表 高橋 政照
7	音楽	音楽鑑賞 オカリナコンサート	19	11月17日(金) 13:30~15:00	公民館講師 和田 裕子
8	その他	世代間交流 幼稚園児とのふれあい	中止	12月15日(金)	
9	軽運動	健康づくり講座 脳トレ・筋トレ	19	1月19日(金) 13:30~15:00	公民館講師 赤阪 由合香
10	軽運動	閉講式・クロリティー大会 ・挨拶 ・クロリティーを楽しむ	23	2月16日(金) 13:30~15:00	光明地区公民館 館長 津村 昭人

7.公民館学習活動

高齢者大学

新条大学

在籍者：173人

活動場所：新条地区公民館

活動日：第4木曜日 13:00～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	音楽	開講式・DVD鑑賞 ・開講式 ・DVD「BS新日本のうた」視聴	94	4月27日（木） 13:30～15:30	新条地区公民館 館長 寺田 博
2	学習	健康づくり講座 これからどうなる新型コロナウイルス	73	5月25日（木） 10:00～11:00	岸和田徳洲会病院 看護師 杉本 安代
3	学習	社会見学 日本遺産・国生みの島淡路島へ日帰り旅	74	6月22日（木） 8:30～17:30	岸和田徳洲会病院 看護師 藤野 英美
4	学習	三味線法話 人生に彩りを	72	7月27日（木） 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
5	音楽	音楽鑑賞 吹奏楽	88	9月24日（日） 13:30～15:00	岸和田市音楽団
6	学習	芸能に親しむ 落語	71	10月26日（木） 13:30～15:00	落語家 桂 文昇
7	軽運動	身体を動かそう ストレッチ	44	11月16日（木） 13:30～15:00	公民館講師 坂上 紀子
8	軽運動	運動に親しむ クロリティ	52	12月21日（木） 13:30～15:00	大学生相互
9	その他	世代間交流 新条幼稚園との交流	35	1月25日（木） 10:00～11:00	大学生相互
10	音楽	閉講式・唄を歌う ・挨拶 ・思い出の唄を歌う	77	2月22日（木） 13:30～15:00	公民館講師 外畠 典子 新条地区公民館 館長 寺田 博

7.公民館学習活動

高齢者大学

八木大学

在籍者：230人

活動場所：八木地区公民館

活動日：第3木曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	軽運動	開講式・健康講座 ・挨拶、オリエンテーション ・笑いヨガ（健康体操）	81	5月18日(木) 13:30～15:00	ラフターヨガセンシュウユニット 八木地区公民館 館長 樋口 泰城
2	学習	暮らし講座 終活、エンディングノート	77	6月15日(木) 13:30～15:00	(株) 霊園・墓石のヤシロ 為房 佳宏
3	創作	芸術講座 人形劇鑑賞	67	7月20日(木) 13:30～15:00	(箕土路青少年会館登録団体) おじかくらぶ
4	学習	健康講座 骨、カルシウムセミナー	73	9月21日(木) 13:30～15:00	雪印メグミルク（株） 唐住 泉
5	学習	暮らし講座 入浴事故を防ぐ	84	10月19日(木) 13:30～15:00	高齢者入浴アドバイザー 山口 桂司
6	学習	心の健康講座 三味線法話	71	11月16日(木) 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
7	音楽	音楽講座 吹奏楽鑑賞	76	12月21日(木) 14:00～15:00	府立和泉高等学校 吹奏楽部
8	音楽	学級生交流 歌謡曲を楽しむ	90	1月18日(木) 13:00～15:30	大学生相互
9	音楽	健康講座 うた広場	73	2月15日(木) 13:30～15:00	大阪ガスグループ福祉財団 山田 由紀子
10	学習	閉校式・防犯講座 ・挨拶 ・暮らしに役立つ防犯知識を学ぶ	83	3月21日(木) 13:30～14:30	ALSOK 浅井 功至 八木地区公民館 館長 樋口 泰城

7.公民館学習活動

高齢者大学

常盤大学

在籍者：74人

活動場所：常盤地区公民館

活動日：第4金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式・心の健康講座 ・挨拶、オリエンテーション ・たそがれを美しく	48	4月28日（金） 13:30～15:00	安福寺 住職 伊藤 正哲 常盤地区公民館 館長 岸本 佳子
2	学習	金融講座 人生100年時代のお金	36	5月26日（金） 13:30～15:00	野村證券(株) 堺支店 シニアインベストメントアドバイザー 高塚 雅紀
3	学習	健康講座 これならできる健康管理	44	6月23日（金） 13:30～15:00	岸和田市民病院 有井 千恵
4	音楽	公開講座「音楽に親しむ」 吹奏楽をたしなむ	68	8月8日（火） 13:30～15:00	岸和田産業高校 吹奏楽部
5	学習	文化講座 国宝姫路城 改修編	24	9月22日（金） 13:30～15:00	(株)乃村工藝社 プランニングディレクター 神 剛司
6	学習	文化講座 「おひとり様のそなえ」介護編	41	10月27日（金） 13:30～15:00	ほくせつマメの木 副代表 熊川 サワコ
7	学習	健康講座 今日から始める健康生活	25	11月10日（金） 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売(株) 戸川 真早美
8	音楽	音楽に親しむ 岸和田ウインドアンサンブルコンサート	37	12月22日（金） 13:30～15:00	岸和田ウインドアンサンブル 代表 石田 謙司
9	学習	法話 三味線法話	31	1月26日（金） 13:30～15:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
10	その他	閉講式・笑って1年を終ろう ・挨拶 ・落語を楽しむ	46	2月16日（金） 13:30～15:00	素人の会 天満天神亭 天神亭 神山 八軒家 裕次郎 常盤地区公民館 山瀬 雅登

みづくり学級

在籍者：300人

活動場所：箕土路青少年会館

活動日：不定期日曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	その他	開講式・人形劇鑑賞 ・挨拶、オリエンテーション ・人形劇「久米田池のはなし」	60	4月23日(日) 10:00～11:30	おじかクラブ 箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
2	学習	歌と講話 ・地域世代間交流 ・歌の楽しさと歌	41	6月18日(日) 10:00～11:30	元岸和田市小学校校長 中山 勇雄
3	その他	七夕まつり ・笹とり ・地域世代間交流 ・ゲーム大会	118	7月2日(日) 10:00～11:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
4	学習	社会見学 ・地域世代間交流 ・酒造見学と大衆演芸の学習	42	9月14日(木) 9:00～17:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
5	音楽	音楽 ・地域世代間交流 ・カラオケを楽しむ ・歌唱	51	11月12日(日) 10:00～11:30	各町会 代表及び会員
6	学習	落語鑑賞 ・地域世代間交流 ・落語を通じて笑いを楽しむ	32	12月3日(日) 10:00～11:30	天満天神の会 代表 天神亭 神山
7	軽運動	スポーツ体験 ・地域世代間交流 ・ボッチャにチャレンジしよう	52	1月21日(日) 10:00～11:30	大阪公立大学 ボッチャ部 2回生 4名
8	軽運動	閉校式 クロリティーサイバーリアリティーコンテスト・クロリティーコンテスト ・挨拶 ・地域世代間交流	78	2月16日（金） 2月18日（日） 10:00～11:30	各町会老人会 代表及び会員 箕土路青少年会館 館長 奥西 功二

7.公民館学習活動

高齢者大学

大宮大学

在籍者：80人

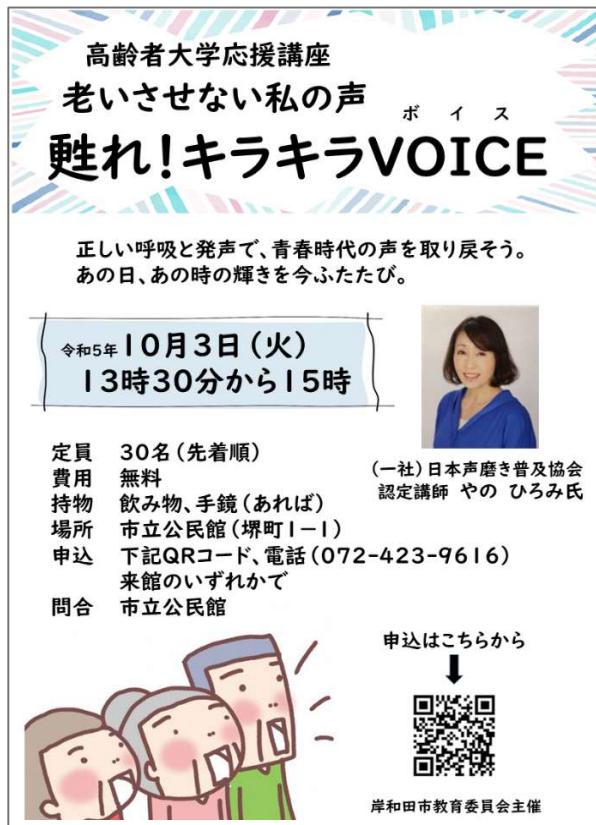
活動場所：大宮地区公民館

活動日：第2木曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	日時	講師（敬称略）
1	学習	開講式 ・挨拶、オリエンテーション ・よさこいそ～りや ・二胡演奏会		5月11日(木) 10:00～12:00	(大宮地区公民館登録クラブ) よさこいそ～りや地車人 二胡を楽しむ会 市立公民館 館長 井出 英明 職員 神藤 香
2	学習	岸和田人のお名前 岸和田、大阪と全国の苗字のお話し		6月8日(木) 10:00～12:00	公民館講師 行 龍男
3	軽運動	イスに座って身体伸ばし イスに座って身体動かす		7月13日(木) 10:00～12:00	健康運動指導士 とうちかずみ
4	学習	自転車の法改正について 自転車の法改正と反射反応の楽しいチェック		9月14日(木) 10:00～12:00	岸和田警察 交通総務 職員
5	学習	ハリのある声で行こう。 声を出して、脳トレ等を楽しく体験		10月12日(木) 10:00～12:00	VOICEトレナー 安藤 裕恵
6	学習	「いつまでも元気！」は食から 元気のカギは「たんぱく質」作りやすいレシピとコツを学ぶ		11月9日(木) 10:00～12:00	グランドホール 顧問 高木 哲男
7	学習	お片付けを楽しく迷いなく！ 迷いがちなお片付けをするコツを学ぶ		12月14日(木) 10:00～12:00	お片付けトレーナー 利弘 育穂
8	学習	三味線法話 三味線法話		1月11日(木) 10:00～12:00	西光寺 住職 寺尾 昌治
9	音楽	閉講式・音楽鑑賞 ・挨拶 ・三線ミニライブ		2月8日(木) 10:00～12:00	三線奏者 澤田 亜希子 澤田 寺地 市立公民館 神藤 香

高齢者大学応援講座

事業名	老いさせない私の声 甦れ！キラキラVOICE			
目的	高齢者大学の周知と加入者を増やすため、応援講座を実施。声を出すことによる健康増進やコミュニケーション能力の向上を目的として実施した。			
内容	現在の声の状況を知るため、発声時間のタイム測定と、早口言葉によるチェックをした。 その後、のどの仕組みや発声の時の口の開け方、フェイストレーニング法、舌のトレーニング法、腹式呼吸の方法等を学んだ。 最後に再度自分の状況をチェックし、受講前後の変化を体感した。			
講師	(一社) 日本声磨き普及協会 認定講師 やの ひろみ氏			
開催館	市立公民館			
日時	10月3日(火) 13:30~15:00			
参加者数	大人	45人	子ども	0人



高齢者大学とは？				
番号	名称	対象校区	活動場所	問合先
1	弥栄大学	春木	春木地区公民館・春木青少年会館	072-422-0303
2	葛城大学	修齊	葛城地区公民館	072-428-1787
3	光陽大学	朝陽・東光	沼町会館	072-439-4786(光陽地区公民館)
4	内畠大学	山澗	内畠町会館	072-479-0898(山澗地区公民館)
5	大沢大学	山澗	大沢山莊	072-479-0898(山澗地区公民館)
6	末広大学	山直南	山澗地区公民館	072-479-0898
7	城北大学	城北	城北地区公民館	072-445-8578
8	大芝大学	大芝	大芝地区公民館	072-439-5900
9	旭大学	旭	旭地区公民館(東岸和田市民センター)	072-428-6711
10	太田大学	太田	旭地区公民館(東岸和田市民センター)	072-428-6711
11	天神山大学	天神山	天神山地区公民館	072-428-6711(旭地区公民館)
12	東葛城大学	東葛城	葛城上地区公民館	072-428-6711(旭地区公民館)
13	山直大学	山直北・城東	山直地区公民館(山直市民センター)・久米田青少年会館	072-441-1451 (山直地区公民館)
14	光明大学	光明	光明地区公民館	072-441-8889
15	新条大学	新条	新条地区公民館	072-441-4123
16	八木大学	八木・八木高・八木北	八木地区公民館(八木市民センター)	072-443-6848
17	常盤大学	常盤	常盤地区公民館(桜台市民センター)	072-428-9229
18	※みづくり学級 (世代間交流)	八木北	箕土路青少年会館	072-444-2097
19	大宮大学	大宮	大宮地区公民館	072-423-9616(市立公民館)

※「みづくり学級」は、岸和田の昔話の人形劇や、七夕には笛と笹飾りを地域の子どもたちと一緒に作ったりと、地域のこども会や婦人会のメンバーと一緒に楽しい三世代交流を中心としたプログラムを実施しています。

チラシ