

令和7年度2月分中学校アレルギー表示献立表

中学校 年組 さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示
------	---	---	----	----	------------------------

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。

コントラミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。

※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。

※揚げ油には米白絞油を使用同じ油を複数回使うことがあります。

※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
例)しようゆ(小麦)

岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら ➡ 岸和田市 中学校 給食献立 検索

2月2日(月)						2月3日(火)						2月4日(水)						2月5日(木)											
牛乳	ごはん	すき焼き丼の具	ちぎりさつま揚げ	ハムともやしのサラダ		牛乳	ごはん	手巻きのり	手巻きの具(チキンサラダ)	いわしのかば焼き風	中濃ソース	牛乳	ごはん	コッペパン	チョコレートスプレッド	豆腐ハンバーグ	中濃ソース	*組1本	牛乳	ごはん	揚げ春巻き	豚肉と野菜のしょうが炒め	お事汁						
【牛乳】	206	乳				【牛乳】	206	乳				【牛乳】	206	乳						【牛乳】	206	乳							
【ごはん】						【ごはん】						【ごはん】							【ごはん】										
米	100					米	95					米	95						米	95									
【すき焼き丼の具】						【手巻きのり】	6		△			【手巻きの具(チキンサラダ)】							【春巻き】										
牛肉	20	牛肉				きゅうり	7					豆腐ハンバーグ	60	大豆 鶏肉	△				春巻き(豚肉)	50	小麦 大豆 豚肉	△							
米サラダ油	0.2					キャベツ	25					【ジャーマンポテト】	15	小麦 大豆					揚げ油(米白絞油)	2.5									
たまねぎ	35					チキンフレーク	10	鶏肉				【豚肉と野菜のしょうが炒め】							豚肉	20	豚肉								
糸こんにゃく	25					粗塩	0.2					【豚肉】	25						土しうが	1									
ほくさい	30					こしとう	0.01					にんじん	12						にんじん	10									
白ねぎ	10					調理用卵なしマヨネーズ	5					じやかいも	60						たまねぎ	25									
えのきたけ	5					【いわしのかば焼き風】						パセリ	0.3						キヤベツ	20									
焼き豆腐(冷凍)	30	大豆 ゼラチン				いわし(粉付き)	40		△			淡口しょうゆ	1.5	大豆 小麦	△				太もやし	15									
砂糖	6					揚げ油(米白絞油)	2.8					食塩	0.1						濃口しょうゆ	3.5	大豆 小麦	△							
濃口しょうゆ	7.3	大豆 小麦	△			濃口しょうゆ	3.5	大豆 小麦	△			砂糖	0.01						砂糖	0.5									
料理酒	0.5	小麦	△			片栗粉	0.3					みりん	1						みりん	1	小麦	△							
【ちぎりさつま揚げ】						【油揚げとさつまいものみそ汁】						鶏肉	10	鶏肉					【お事汁】										
ちぎり根菜さつま揚げ	45	大豆	△			【油揚げ】						たまねぎ	30						鶏肉	10	鶏肉								
【ハムともやしのサラダ】						油揚げ(冷凍)	5	大豆				【減量】	10						大根	15									
ハム	7	豚肉	△			【にんじん】	7					野菜ブイヨン	0.3						にんじん	10									
太もやし	25		△			砂糖	1					クリームコーン(レトルト)	40						さといも(カット・冷凍)	15									
にんじん	5		△			淡口しょうゆ	2.5	大豆 小麦	△			乳・小麦なしホワイトルウ	7		△				ごぼう	7									
砂糖	1		△			酢	0.4					食塩	0.3						つきこんにゃく	10									
濃口しょうゆ	3.5	大豆 小麦	△			削りぶし	3	さば				こしとう	0.01						蒸し小豆	5		△							
みりん	1	小麦	△			赤みそ	7.8	大豆				さば	3						削りぶし	3	さば								
片栗粉	0.5		△			白みそ	4	大豆				赤みそ	3.5						赤みそ	3.5	大豆								
【かきたま汁】						【ミネストローネ】						白みそ	13						白みそ	13	大豆								
豆腐(冷凍)	20	大豆				【ミネストローネ】						【除食/小麦】あんかけうどん																	
にんじん	7		△			ベーコン	10	豚肉																					
たまねぎ	20		△			白じゆ	10																						
えのきたけ	5		△			【油】																							
片栗粉	1		△			【油】																							
青ねぎ	3		△			【油】																							
殺菌液卵	14	卵				【油】																							
削りぶし	3	さば				【油】																							
だし昆布	0.5		△			【油】																							
淡口しょうゆ	4.2	大豆 小麦	△			【油】																							
料理酒	0.5	小麦	△			【油】																							
粗塩	0.3		△			【油】																							
【2月6日(金)】						【2月9日(月)】						【2月10日(火)】							【2月12日(木)】						【2月13日(金)】			【2月16日(月)】	
牛乳	ごはん	鮭の塩焼き	豚肉と大根の煮物	かきたま汁	【除食/卵】かきたま汁	飲むヨーグルト	ごはん	カレー・ピラフ	焼きソーセージ	ツナとキャベツのサラダ	ミネストローネ	牛乳	ごはん	カレー・ピラフ	焼きソーセージ	ツナとキャベツのサラダ	ミネストローネ	牛乳	ごはん	ハッシュドポーク	チキンナゲット	ボテサラダ	飲むヨーグルト	減量ごはん	味付けのり	きびなごのボテ衣フライ	白菜のごま和え	あんかけうどん	
【牛乳】	206	乳				【飲むヨーグルト】	193	乳				【牛乳】	206	乳					【牛乳】	206	乳				【飲むヨーグルト】	193	乳		
【ごはん】						【カレー・ピラフ】						【ごはん】						【ごはん】						【減量】	90				
米	95					カレー・ピラフの素	8		△	【れんこんのはさみ揚げ】		【れんこんのはさみ揚げ】						【ハッシュドポーク】						【					

2月17日(火)			2月18日(水)			2月19日(木)			2月20日(金)			2月24日(火)			2月25日(水)		
牛乳 ごはん 肉団子の甘辛たれかけ 千切大根の炒め煮 厚揚げのみぞ汁	牛乳 コッペパン たらフライ 中濃ソース ブロッコリーのサラダ グリームシチュー	牛乳 ごはん 鶏肉の照り焼き 豚肉と野菜の甘辛炒め 中華スープ	牛乳 ごはん 鰯の塩こうじ焼き 大豆とひじきの炒め煮 豚汁	牛乳 ごはん チキンカレーの具 ポークミンチカツ ナタデコフルーツ	牛乳 ごはん コッペパン プレーンオムレツ ケチャップ(組1本) ベーコンと小松菜のガーリックソテー ^{トマト}												
【除去食/乳】クリームシチュー																	
食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ	食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ	食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ	食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ	食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ	食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ	食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ	食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ	食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ	食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ	食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ	食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ	食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ	食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ	食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コンタミ			
(牛乳) 206 乳 □	(牛乳) 206 乳 □	(牛乳) 206 乳 □	(牛乳) 206 乳 □	(牛乳) 206 乳 □	(牛乳) 206 乳 □	(牛乳) 206 乳 □	(牛乳) 206 乳 □	(牛乳) 206 乳 □	(牛乳) 206 乳 □	(牛乳) 206 乳 □	(牛乳) 206 乳 □	(牛乳) 206 乳 □	(牛乳) 206 乳 □	(牛乳) 206 乳 □			
(ごはん) 95 □	(ごはん) 75 小麦 □	(たらフライ) 60 小麦 □	(たらフライ) 95 米 □	(鶏肉の照り焼き) 50 大豆 鶏肉 小麦 □	(鶏肉の照り焼き) 60 小麦 □	(鰯の塩こうじ漬け) 60 □	(鰯の塩こうじ漬け) 25 豚肉 □	(さわらの塩こうじ漬け) 10 大豆 鶏肉 小麦 □	(さわらの塩こうじ漬け) 2.5 豚肉 □	(鶏肉) 20 鶏肉 □	(鶏肉) 206 乳 □	(コッペパン) 75 小麦 □	(チキンカレーの具) 4.5 大豆 □	(チキンカレーの具) 0.7 鶏肉 □	(牛乳) 206 乳 □		
(肉団子) 65 豚肉 □	(豚肉) 65 豚肉 □	(揚げ油(米白絞油)) 9 □	(中濃ソース) 5 □	(鶏肉(照り焼き味)) 50 大豆 鶏肉 小麦 □	(鶏肉(照り焼き味)) 25 豚肉 □	(米) 95 □	(米) 95 □	(米) 100 □	(米) 100 □	(米) 100 □	(米) 100 □	(米) 100 □	(チキンカレーの具) 4.5 大豆 □	(チキンカレーの具) 0.7 鶏肉 □	(コッペパン) 75 小麦 □		
砂糖 2 □	砂糖 2 □	みりん 1 小麦 □	みりん 1 小麦 □	濃口しょうゆ 3 大豆 小麦 □	濃口しょうゆ 2 大豆 小麦 □	キャベツ 25 □	キャベツ 25 □	ピーマン 5 □	ピーマン 5 □	赤みそ 1.5 大豆 □	赤みそ 1.5 大豆 □	砂糖 2.5 □	砂糖 2.5 □	みりん 2 小麦 □	みりん 2 小麦 □	オーブンオイル 0.5 □	
千切大根 4 □	千切大根 4 □	片栗粉 0.3 □	片栗粉 0.3 □	油揚げ(冷凍) 3 大豆 □	油揚げ(冷凍) 3 大豆 □	食塩 0.1 □	食塩 0.1 □	トウバジンジャン 0.1 □	トウバジンジャン 0.1 □	大豆(冷凍) 10 大豆 □	大豆(冷凍) 10 大豆 □	じやがいも 50 □	じやがいも 50 □	昆布パウダー 0.03 □	昆布パウダー 0.03 □	おろししょうが 0.7 □	
鶏肉 7 鶏肉 □	鶏肉 7 鶏肉 □	酢 1.2 □	酢 1.2 □	淡口しょうゆ 2 大豆 小麦 □	淡口しょうゆ 2 大豆 小麦 □	キャベツ 35 □	キャベツ 35 □	ピーマン 5 □	ピーマン 5 □	削りぶし 0.5 □	削りぶし 0.5 □	さば 3 □	さば 3 □	野菜ブイヨン 0.2 □	野菜ブイヨン 0.2 □	ベーコン 10 豚肉 □	
米サラダ油 0.2 □	米サラダ油 0.2 □	千切大根 4 □	千切大根 4 □	米サラダ油 0.1 □	米サラダ油 0.1 □	砂糖 1 □	砂糖 1 □	トウバジンジャン 0.1 □	トウバジンジャン 0.1 □	大豆(冷凍) 10 大豆 □	大豆(冷凍) 10 大豆 □	じやがいも 50 □	じやがいも 50 □	小松菜 25 □	小松菜 25 □	オーブンオイル 0.5 □	
油揚げ(冷凍) 3 大豆 □	油揚げ(冷凍) 3 大豆 □	昆布パウダー 0.01 □	昆布パウダー 0.01 □	テンメンジャン 2.5 大豆 小麦 □	テンメンジャン 2.5 大豆 小麦 □	濃口しょうゆ 2 大豆 小麦 □	濃口しょうゆ 2 大豆 小麦 □	濃口しょうゆ 2.5 大豆 小麦 □	濃口しょうゆ 2.5 大豆 小麦 □	豚汁 3 □	豚汁 3 □	ケチャップ 3 □	ケチャップ 3 □	ボトフ 20 豚肉 □	ボトフ 20 豚肉 □	食塩 0.15 □	
三度豆(冷凍) 5 □	三度豆(冷凍) 5 □	【クリームシチュー】 □	【クリームシチュー】 □	片栗粉 0.5 □	片栗粉 0.5 □	豚肉 20 鶏肉 □	豚肉 20 鶏肉 □	豚肉 10 豚肉 □	豚肉 10 豚肉 □	豚肉 10 豚肉 □	豚肉 10 豚肉 □	ウスターーソース 1.5 □	ウスターーソース 1.5 □	フランクフルトソーセージ 20 豚肉 □	フランクフルトソーセージ 20 豚肉 □	濃口しょうゆ 1 大豆 小麦 □	
削りぶし 1 □	削りぶし 1 □	砂糖 1.5 □	砂糖 1.5 □	みりん 1 小麦 □	みりん 1 小麦 □	米サラダ油 0.2 □	米サラダ油 0.2 □	にんじん 15 □	にんじん 15 □	にんじん 10 □	にんじん 10 □	にんじん 10 □	にんじん 10 □	にんじん 20 □	にんじん 20 □	濃厚ソース 1 □	
濃口しょうゆ 2.5 大豆 小麦 □	濃口しょうゆ 2.5 大豆 小麦 □	【厚揚げのみぞ汁】 □	【厚揚げのみぞ汁】 □	たまねぎ 40 □	たまねぎ 40 □	焼き竹輪 10 □	焼き竹輪 10 □	太もやし 15 □	太もやし 15 □	太もやし 20 □	太もやし 20 □	つまこんにやく 10 □	つまこんにやく 10 □	【ポークミンチカツ】 50 大豆 豚肉 □	【ポークミンチカツ】 50 大豆 豚肉 □	淡口しょうゆ 1.2 大豆 小麦 □	
厚揚げ(小・冷凍) 20 大豆 □	厚揚げ(小・冷凍) 20 大豆 □	野菜ブイヨン 0.2 □	野菜ブイヨン 0.2 □	牛乳 12 □	牛乳 12 □	牛乳 20 乳 □	牛乳 20 乳 □	青ねぎ 5 □	青ねぎ 5 □	青ねぎ 5 □	青ねぎ 5 □	豚汁 3 □	豚汁 3 □	揚げ油(米白絞油) 7.5 □	揚げ油(米白絞油) 7.5 □	粗塩 0.2 □	
にんじん 10 □	にんじん 10 □	えのきたけ 5 □	えのきたけ 5 □	太もやし 15 □	太もやし 15 □	粉チーズ 3 □	粉チーズ 3 □	野菜ブイヨン 0.6 □	野菜ブイヨン 0.6 □	野菜ブイヨン 3 大豆 小麦 □	野菜ブイヨン 3 大豆 小麦 □	粗塩 0.1 □	粗塩 0.1 □	【ナタデコフルーツ】 25 □	【ナタデコフルーツ】 25 □	こしょう 0.02 □	
太もやし 15 □	太もやし 15 □	青ねぎ 5 □	青ねぎ 5 □	白みそ 7.8 大豆 □	白みそ 7.8 大豆 □	食塩 0.1 □	食塩 0.1 □	こしょう 0.02 □	こしょう 0.02 □	豚汁 0.01 □	豚汁 0.01 □	豚汁 0.01 □	豚汁 0.01 □	ナタデココ 25 □	ナタデココ 25 □	こしょう 0.02 □	
白みそ 4 大豆 □	白みそ 4 大豆 □																

2月26日(木)

2月27日(金)

牛乳 ごはん 蒸しシュウマイ 炒めビーフン わかめスープ	牛乳 ごはん ハンバーグ・和風ソースかけ キャベツの塩昆布和え 豚じやが	牛乳 ごはん 米 【蒸しシュウマイ】 【炒めビーフン】	牛乳 ごはん 【ハンバーグ・和風ソースかけ】 【蒸しシュウマイ(豚肉)】	牛乳 ごはん 豚肉 青ねぎ おろししょうが おろしにんにく 濃口しょうゆ 砂糖 片栗粉 にら ビーフン(給食用) 淡口しょうゆ オイスターソース 食塩 こしょう	牛乳 ごはん 豚肉 青ねぎ おろししょうが おろしにんにく 濃口しょうゆ 砂糖 片栗粉 にら ビーフン(給食用) 淡口しょうゆ オイスターソース 食塩 こしょう	牛乳 ごはん 米 【蒸しシュウマイ】 【炒めビーフン】	牛乳 ごはん 豚肉 青ねぎ おろししょうが おろしにんにく 濃口しょうゆ 砂糖 片栗粉 にら ビーフン(給食用) 淡口しょうゆ オイスターソース 食塩 こしょう	牛乳 ごはん 豚肉 青ねぎ おろししょうが おろしにんにく 濃口しょうゆ 砂糖 片栗粉 にら ビーフン(給食用) 淡口しょうゆ オイスターソース 食塩 こしょう	牛乳 ごはん 豚肉 青ねぎ おろししょうが おろしにんにく 濃
--	--	---	---	--	--	---	--	--	---