

中学校 年 組 さん

【保護者から学校への連絡欄】

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

★「アレルギー情報」はこちら  **岸和田市 中学校 給食献立** **検索**

2月10日(火)

牛乳				
ごはん				
れんこんのはさみ揚げ				
もやしナムル				
キムチチゲ				

2月17日(火)										2月18日(水)										2月19日(木)										2月20日(金)										2月24日(火)										2月25日(水)									
牛乳 ごはん 肉団子の甘辛たれかけ 干切大根の炒め煮 厚揚げのみそ汁										牛乳 コッペパン たらフライ 中濃ソース *組1本 ブロッコリーのサラダ クリームシチュー 【除去食／乳】クリームシチュー										牛乳 ごはん 鶏肉の照り焼き 豚肉と野菜の甘辛炒め 中華スープ										牛乳 ごはん 鰯の塩こうじ焼き 大豆とひじきの炒め煮 豚汁										牛乳 ごはん チキンカレーライスの具 ポークミンチカツ ナタデココフルーツ										牛乳 コッペパン ブレンオムレツ ケチャップ(組1本) ベーコンと小松菜のガーリックソテー ポトフ									
食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コナミ										食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コナミ										食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コナミ										食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コナミ										食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コナミ																			
【牛乳】 206 乳										【牛乳】 206 乳										【牛乳】 206 乳										【牛乳】 206 乳										【牛乳】 206 乳																			
【ごはん】										【コッペパン】										【ごはん】										【ごはん】										【ごはん】										【コッペパン】									
米 95										【たらフライ】										米 95										米 95										米 100										【ブレンオムレツ】									
【肉団子の甘辛たれかけ】										たらフライ										【鰯の塩こうじ焼き】										【鰯の塩こうじ焼き】										【チキンカレーライスの具】										【ブレンオムレツ】									
豚肉団子 65 豚肉										揚げ油(米白絞油) 9										鶏肉(照り焼き味) 50 大豆 鶏肉 小麦										さわらの塩こうじ漬け 60										鶏肉 20 鶏肉										【ケチャップ(組1本)】									
砂糖 2										【中濃ソース】										【豚肉と野菜の甘辛炒め】										【大豆とひじきの炒め煮】										おろししょうが 0.7										【ベーコンと小松菜のガーリックソテー】									
みりん 1 小麦										【ブロッコリーのサラダ】										豚肉 25 豚肉										ひじき(乾燥) 2.5										おろしにんにく 0.5										ベーコン 10 豚肉									
濃口しょうゆ 3 大豆 小麦										キャベツ 25										おろしにんにく 0.2										米サラダ油 0.2										たまねぎ 50										オリーブオイル 0.5									
片栗粉 0.3										ブロッコリー 15										にんじん 8										にんじん 3										にんじん 20										おろしにんにく 0.2									
【干切大根の炒め煮】										食塩 0.1										たまねぎ 15										大豆(冷凍) 10 大豆										じゃがいも 50										小松菜 25									
鶏肉 7 鶏肉										酢 1.2										キャベツ 35										油揚げ(冷凍) 3 大豆										乳・小麦なしカレーパウダー 12										食塩 0.15									
米サラダ油 0.2										淡口しょうゆ 2 大豆 小麦										ピーマン 5										削りぶし 0.5 さば										カレー粉 0.03										こしょう 0.01									
干切大根 4										砂糖 1										赤みそ 1.5 大豆										砂糖 2.5										野菜パイオン 0.2										とうがらし粉 0.01									
にんじん 5										米サラダ油 0.1										トウバンジャン 0.1										みりん 2 小麦										昆布パウダー 0.03										片栗粉 0.3									
油揚げ(冷凍) 3 大豆										昆布パウダー 0.01										テンメンジャン 2.5 大豆 小麦										濃口しょうゆ 2.5 大豆 小麦										ケチャップ 3										【ポトフ】									
三度豆(冷凍) 5										【クリームシチュー】										濃口しょうゆ 2 大豆 小麦										豚肉 10 豚肉										ウスターソース 1.5										フランクフルトソーセージ 20 豚肉									
削りぶし 1 さば										鶏肉 20 鶏肉										片栗粉 0.5										鰯肉 10 鰯肉										濃口しょうゆ 1 大豆 小麦										にんじん 20									
砂糖 1.5										米サラダ油 0.2										【中華スープ】										にんじん 10										濃厚ソース 1 大豆 小麦										たまねぎ 25									
みりん 1 小麦										たまねぎ 40										焼き竹輪 10										たまねぎ 15										食塩 0.1										キャベツ 40									
濃口しょうゆ 2.5 大豆 小麦										にんじん 15										にんじん 10										大根 20										こしょう 0.01										じゃがいも 30									
【厚揚げのみそ汁】										じゃがいも 40										たまねぎ 25										つきこんにやく 10										【ポークミンチカツ】										野菜パイオン 0.8									
厚揚げ(小・冷凍) 20 大豆										野菜パイオン 0.2										太もやし 15										青ねぎ 5										ポークミンチカツ 50 小麦 豚肉										淡口しょうゆ 1.2 大豆 小麦									
にんじん 10										乳・小麦なしホワイトルウ 12										ぶなしめじ 3										削りぶし 3 さば										揚げ油(米白絞油) 7.5										粗塩 0.2									
たまねぎ 15										牛乳 20 乳										チンゲンサイ 7										大豆 10 大豆										【ナタデココフルーツ】										こしょう 0.02									
太もやし 15										粉チーズ 3 乳										野菜パイオン 0.6																																							
えのきたけ 5										食塩 0.1										淡口しょうゆ 3 大豆 小麦																																							
青ねぎ 5										こしょう 0.02										粗塩 0.1																																							
削りぶし 3 さば																				こしょう 0.01																																							
赤みそ 7.8 大豆																																																											
白みそ 4 大豆																																																											