

令和7年度2月分 小学校給食こんだて表

岸和田市教育委員会

★年間もくひょう★

なかよく楽しく食事をしよう

☆2月のもくひょう☆

楽しく食べよう

暦の上では、立春と言ひ春になります。その前日のことを「節分」と呼び、悪い気を「豆まき」によって追い払い、元気でいられるようにお願いします。みなさんも体調管理に気をつけてくださいね。

月	火	水	木	金
<div>2</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>ちゅうかおこわ</div> <div>● こめ</div> <div>● もちごめ</div> <div>● やきがた</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たけのこ</div> <div>とりにくのピリからてりやき</div> <div>● とりにく</div> <div>▲ にんにく</div> <div>▲ つちしょうが</div> <div>■ さとう</div> <div>ちゅうかスープ</div> <div>● やきちくわ</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ ふともやし</div> <div>▲ チンゲンサイ</div> <div>▲ えのきたけ</div> <div>▲ ほしいたけ</div> <div>▲ しょうゆ</div> <div>しお</div> <div>こしょう</div> <div>かたくりこ</div> <div>しょうゆ</div> <div>トウバンジャン</div> <div>とりがら</div> <div>あおねぎ</div> <div>つちしょうが</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>しお</div> <div>こしょう</div>	<div>3</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>わかめごはん</div> <div>● こめ</div> <div>● わかめごはんのもと</div> <div>いわしのポテトごろもフライ</div> <div>● いわしのポテトごろもフライ</div> <div>▲ あぶら</div> <div>こんさいみそしる</div> <div>● とりにく</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ ごぼう</div> <div>▲ だいこん</div> <div>▲ あおねぎ</div> <div>● あかみそ</div> <div>けずりばし</div> <div>ふくまめ</div> <div>● いりだいず</div> <div>せつ ぶん 節分 どんたて</div>	<div>4</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>うずまきパン</div> <div>ハートがたハンバーグ</div> <div>● ハートがたハンバーグ</div> <div>ケチャップ</div> <div>はくさいスープ</div> <div>● とりにく</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ はくさい</div> <div>▲ えのきたけ</div> <div>▲ パセリ</div> <div>とりがら</div> <div>セロリ</div> <div>ローリエ</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>しお</div> <div>こしょう</div> <div>ぼんかん</div> <div>オレンジ</div>	<div>5</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>さつまいもパン</div> <div>ココアぎゅうにゅうのもと</div> <div>キャロットスープ</div> <div>● とりにく</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ じゃがいも</div> <div>▲ にんじんペースト</div> <div>▲ パセリ</div> <div>▲ にゅう・こむぎなしホワイトルウ</div> <div>▲ サラダあぶら</div> <div>とりがら</div> <div>セロリ</div> <div>ローリエ</div> <div>しお</div> <div>こしょう</div> <div>ブロッコリーのサラダ</div> <div>▲ キャベツ</div> <div>▲ ブロッコリー</div> <div>▲ ホールコーン</div> <div>フレンチドレッシング</div>	<div>6</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>ごはん</div> <div>● こめ</div> <div>ぶたキムチどうふ</div> <div>● ぶたにく</div> <div>▲ つちしょうが</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ はくさい</div> <div>▲ えのきたけ</div> <div>▲ チンゲンサイ</div> <div>▲ にら</div> <div>● どうふ</div> <div>▲ サラダあぶら</div> <div>さとう</div> <div>かたくりこ</div> <div>チキンピジョン</div> <div>りょうりしゅ</div> <div>しお</div> <div>こしょう</div> <div>しょうゆ</div> <div>キムチのもと</div> <div>あげギョウザ</div> <div>● ギョウザ(さかな)</div> <div>▲ あぶら</div>
<div>9</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>ごはん</div> <div>● こめ</div> <div>おやこどんのぐ</div> <div>● とりにく</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ みつば</div> <div>● たまご</div> <div>▲ かたくりこ</div> <div>さとう</div> <div>けずりばし</div> <div>りょうりしゅ</div> <div>しょうゆ</div> <div>とうふのみそしる</div> <div>● どうふ</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ ふともやし</div> <div>▲ はくさい</div> <div>▲ あおねぎ</div> <div>● あかみそ</div> <div>● しろみそ</div> <div>けずりばし</div>	<div>10</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>ごはん</div> <div>● こめ</div> <div>あじつけのり</div> <div>さばのちゅうかに</div> <div>● さば</div> <div>▲ つちしょうが</div> <div>● あかみそ</div> <div>▲ さとう</div> <div>▲ ごまあぶら</div> <div>りょうりしゅ</div> <div>トウバンジャン</div> <div>だいこんのスープ</div> <div>● とりにく</div> <div>▲ だいこん</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ チンゲンサイ</div> <div>▲ ぶなしめじ</div> <div>とりがら</div> <div>あおねぎ</div> <div>つちしょうが</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>しお</div> <div>こしょう</div>	<div>11</div> <div>けんこくきねん 建国記念の日</div> <div>おいしい給食 ありがとうございます!</div> <div>女の子</div> <div>男の子</div> <div>先生</div> <div>先生</div>	<div>12</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>コッパン</div> <div>チョコレートスプレッド</div> <div>ホキのカレーふうみやき</div> <div>● ホキ</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ サラダあぶら</div> <div>しお</div> <div>こしょう</div> <div>カレーこ</div> <div>かぶのポトフ</div> <div>● フランクフルトソーセージ</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ キャベツ</div> <div>▲ かぶ</div> <div>▲ ぶなしめじ</div> <div>▲ パセリ</div> <div>とりがら</div> <div>セロリ</div> <div>ローリエ</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>しお</div> <div>こしょう</div>	<div>13</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>ごはん</div> <div>● こめ</div> <div>やさしいふりかけ</div> <div>にくじゃが</div> <div>● きゅうにく</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ じゃがいも</div> <div>▲ さんどまめ</div> <div>いとこんにやく</div> <div>▲ サラダあぶら</div> <div>▲ さとう</div> <div>けずりばし</div> <div>みりん</div> <div>しょうゆ</div> <div>ごまじゃこサラダ</div> <div>● ほしちりめん</div> <div>▲ キャベツ</div> <div>▲ こまつな</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ しろごま</div> <div>▲ ごまあぶら</div> <div>ごまドレッシング</div>
<div>16</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>ごはん</div> <div>● こめ</div> <div>フェジョアータ</div> <div>● ぶたにく</div> <div>▲ パーコン</div> <div>▲ にんにく</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ ひよこまめ</div> <div>▲ きんときまめ</div> <div>▲ しろいんげんまめペースト</div> <div>▲ サラダあぶら</div> <div>のうこうソース</div> <div>ケチャップ</div> <div>ウスターソース</div> <div>しお</div> <div>こしょう</div> <div>チリパウダー</div> <div>はなやさいのスープ</div> <div>● とりにく</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ はくさい</div> <div>▲ ブロッコリー</div> <div>▲ カリフラワー</div> <div>とりがら</div> <div>セロリ</div> <div>ローリエ</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>しお</div> <div>こしょう</div>	<div>17</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>とりめし</div> <div>● こめ</div> <div>▲ ごぼう</div> <div>● とりにく</div> <div>▲ さとう</div> <div>しょうゆ</div> <div>みりん</div> <div>りょうりしゅ</div> <div>こうやどうふのもの</div> <div>● こうやどうふ</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ さんどまめ</div> <div>▲ さとう</div> <div>けずりばし</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>しお</div> <div>ぶたじる</div> <div>● ぶたにく</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ だいこん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ ふともやし</div> <div>▲ あおねぎ</div> <div>▲ こんにやく</div> <div>● あかみそ</div> <div>にぼし</div> <div>りんごゼリー</div>	<div>18</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>コッパン</div> <div>メープルシロップ</div> <div>ポテトののりしおやき</div> <div>▲ じゃがいも</div> <div>● あおのり</div> <div>▲ サラダあぶら</div> <div>しお・こしょう</div> <div>ミネストローネ</div> <div>● パーコン</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ キャベツ</div> <div>▲ トマト(みず)に</div> <div>▲ こめこマカロニ(ほし)</div> <div>▲ オリーブオイル</div> <div>とりがら</div> <div>セロリ</div> <div>ローリエ</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>しお・こしょう</div> <div>男の子</div> <div>女の子</div>	<div>19</div> <div>● のむヨーグルト</div> <div>コッパン</div> <div>たけのこフライ</div> <div>● たけのこ</div> <div>▲ あぶら</div> <div>ちゅうのうソース</div> <div>やさいのようふうに</div> <div>● とりにく</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ じゃがいも</div> <div>▲ はくさい</div> <div>▲ パセリ</div> <div>とりがら</div> <div>セロリ</div> <div>ローリエ</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>しお</div> <div>こしょう</div> <div>女の子</div>	<div>20</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>ごはん</div> <div>● こめ</div> <div>ごまふりかけ</div> <div>あすかなべ</div> <div>● とりにく</div> <div>● どうふ</div> <div>● あぶらあげ</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ だいこん</div> <div>▲ はくさい</div> <div>▲ こまつな</div> <div>▲ しろねぎ</div> <div>▲ えのきたけ</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>● あかみそ</div> <div>● しろみそ</div> <div>チキンピジョン</div> <div>しょうゆ・しお</div> <div>ひじきのいために</div> <div>● ひらてん</div> <div>● ひじき</div> <div>▲ ホールコーン</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ サラダあぶら</div> <div>▲ さとう</div> <div>けずりばし</div> <div>みりん・しょうゆ</div>
<div>23</div> <div>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</div> <div>岸和田市 実施基準</div> <div>今月の平均</div> <div>エネルギー (和カロリー)</div> <div>625</div> <div>576</div> <div>たんぱく質 (パーセント)</div> <div>13~20</div> <div>15</div> <div>脂質 (パーセント)</div> <div>20~30</div> <div>29</div>	<div>24</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>げんまいごはん</div> <div>● こめ</div> <div>▲ はつがげんまい</div> <div>ハヤシライスのぐ</div> <div>● きゅうにく</div> <div>▲ にんにく</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ じゃがいも</div> <div>▲ トマト(みず)に</div> <div>▲ マッシュルーム</div> <div>▲ サラダあぶら</div> <div>▲ にゅう・こむぎなしブラウンルウ</div> <div>▲ トマトピューレ</div> <div>▲ さとう</div> <div>▲ あかワイン</div> <div>チキンピジョン</div> <div>のうこうソース</div> <div>ケチャップ</div> <div>しょうゆ</div> <div>こしょう</div> <div>フルーツミックスゼリー</div> <div>▲ おうとう(かんづめ)</div> <div>▲ カットゼリー(みかん)</div>	<div>25</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>コッパン</div> <div>いちごジャム</div> <div>いためビーフン</div> <div>● ぶたにく</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ キャベツ</div> <div>▲ にら</div> <div>▲ ビーフン</div> <div>▲ サラダあぶら</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>オイスターソース</div> <div>しお・こしょう</div> <div>タッコムタン</div> <div>● とりにく</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ えのきたけ</div> <div>▲ しろねぎ</div> <div>とりがら</div> <div>あおねぎ</div> <div>つちしょうが</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>しお・こしょう</div>	<div>26</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>げんえんパン</div> <div>やきソーセージ</div> <div>● フランクフルトソーセージ</div> <div>カレーキャベツぞえ</div> <div>▲ キャベツ</div> <div>しお</div> <div>カレーこ</div> <div>コンソメスープ</div> <div>● とりにく</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ じゃがいも</div> <div>▲ パセリ</div> <div>とりがら</div> <div>セロリ</div> <div>ローリエ</div> <div>うすくちしょうゆ</div> <div>しお</div> <div>こしょう</div>	<div>27</div> <div>● きゅうにゅう</div> <div>ごはん</div> <div>● こめ</div> <div>さけのしおやき</div> <div>● しおトラウトサーモン</div> <div>ごもくまめ</div> <div>● とりにく</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ ごぼう</div> <div>● だいず</div> <div>● こんぶ</div> <div>▲ さとう</div> <div>しょうゆ</div> <div>みそしる</div> <div>▲ にんじん</div> <div>▲ たまねぎ</div> <div>▲ だいこん</div> <div>▲ はくさい</div> <div>▲ あおねぎ</div> <div>● あかみそ</div> <div>● しろみそ</div> <div>けずりばし</div>

●・・・き(ちからやねつになる) ●・・・あか(からだのにくや、ち、ほねになる) ▲・・・みどり(からだのちようしをととのえる)

※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

★「アレルギー情報」はこちら

岸和田市 小学校 給食献立

検索