

令和7年度2月分 小学校給食こんだて表

岸和田市教育委員会

★年間もくひょう★

なかよく楽しく食事をしよう

☆2月のもくひょう☆

楽しく食べよう

暦の上では、立春と言い春になります。その前日のことを「節分」と呼び、悪い気を「豆まき」に
よって追い払い、元気でいられるようにお願いします。みなさんも体調管理に気をつけてくださいね。

月	火	水	木	金	
2 ちゅうかおこわ	●きゅうにゅう ごめ もちごめ やきぶた にんじん たけのこ とりにくのピリからりやき ににく にんにく つちようが さとう ちゅうかスープ やきちくわ にんじん たまねぎ ふともやし チンゲンサイ えのきたけ	●きゅうにゅう わかめごはん ごめ わかめごはんのもと いわしのポテトごろもフライ いわしのポテトごろもフライ あぶら こんさいみそしる とりにく にんじん たまねぎ まご ふくまめ いりだいす せつぶん 節分 こんだて	●きゅうにゅう うずまきパン ハートがたハンバーグ ハートがたハンバーグ ケチャップ はくさいスープ とりにく にんじん たまねぎ まご はくさい えのきたけ パセリ ぽんかん	●きゅうにゅう さつまいもパン ココアぎゅうにゅうのもと キャロットスープ とりにく にんじん たまねぎ まご はくさい えのきたけ パセリ とりがら セロリ ローリエ はくさい うすくちようゆ しお こしょう	●きゅうにゅう ごはん ごめ ぶたキムチどうふ ぶたにく さとう つちしようが にんじん たまねぎ じゃがいも にんじんペースト パセリ にゅう・こむぎなしホワイトルウ ブロッコリーのサラダ キャベツ ブロッコリー フレンチドレッシング
9 ごはん ごめ	●きゅうにゅう ごはん ごめ あじつけのり さばのちゅうかに さば みつば たまご かたくりこ さとう とうふのみそしる とうふ にんじん たまねぎ ふともやし はくさい	●きゅうにゅう ごはん ごめ あじつけのり さばのちゅうかに さば みつば たまご かたくりこ さとう だいこんのスープ とりにく だいこん にんじん たまねぎ チンゲンサイ ばなしめじ	11 けんこくきねん 建国記念の日	●きゅうにゅう コッペパン チョコレートスプレッド ホキのカレーふうみやき ホキ たまねぎ サラダあぶら かぶのポトフ フランクフルトソーセージ にんじん たまねぎ キャベツ かぶ ぶなしめじ パセリ	
16 ごはん ごめ フェジョアーダ ぶたにく ベーコン ににく にんじん たまねぎ ひよこまめ きんときまめ しろいんげんまめベースト はなやさいのスープ とりにく にんじん たまねぎ はくさい ブロッコリー カリフラワー	●きゅうにゅう とりめし ごめ ごぼう とりにく さとう こうやどうふのにもの こうやどうふ にんじん さんどまめ さとう ぶたじる ぶたにく にんじん だいこん たまねぎ ふともやし りんごゼリー	●きゅうにゅう コッペパン メープルシロップ ポテトのりしおやき じやがいも あおのり ミネストローネ ベーコン にんじん たまねぎ キャベツ トマト(みづに) ごめこマカロニ(ほし) オリーブオイル	●きゅうにゅう パーカーパン たらフライ たらフライ あぶら ちゅうのうソース やさいのようふうに とりにく にんじん たまねぎ じゃがいも はくさい パセリ	●きゅうにゅう のむヨーグルト パーカーパン たらフライ あぶら ちゅうのうソース やさいのようふうに とりにく にんじん たまねぎ じゃがいも はくさい パセリ	
23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日	●きゅうにゅう げんまいごはん ごめ はつがげんまい ハヤシライスのぐ ぎゅうにく ににく たまねぎ じゃがいも トマト(みづに) マッシュルーム サラダあぶら にゅう・こむぎなしブランウルウ フルーツミックスゼリー おうとう(かんづめ) カットゼリー(みかん)	●きゅうにゅう コッペパン いちごジャム いためビーフン ぶたにく にんじん たまねぎ キヤベツ にら タッコムタン とりにく にんじん たまねぎ えのきたけ しろねぎ	●きゅうにゅう げんえんパン やきソーセージ フランクフルトソーセージ カレーキャベツぞえ キャベツ しお コンソメスープ とりにく にんじん たまねぎ じゃがいも パセリ	●きゅうにゅう ごはん ごめ さけのしおやき しおトラウトサーモン ごもくまめ とりにく こんぶ にんじん ごぼう だいす みそしる にんじん たまねぎ だいこん はくさい	
エネルギー(カロリー) たんぱく質(%) 脂質(%)	岸和田市実施基準 625 13~20 20~30	今月の平均 576 15 29		日本全国味めぐり10 奈良県	

●き(ちからやねつになる)●あ(からだのにくや、ち、ほねになる)▲みどり(からだのちょうしをととのえる)

※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

★「アレルギー情報」はこちら



岸和田市 小学校 給食献立

検索