



手話で広がる世界がある

知ろう手話のこと

手話は暗号 楽しんで学ぼう

4歳頃、中耳炎にかかったことがきっかけで、難聴になりました。今は、補聴器があれば音が聞こえますが、外すとほとんど聞こえません。高校からろう学校に通い、そこで友達に手話を教えてもらいました。家族や友人、職場などでは「会話」が主なコミュニケーション手段ですが、普通に会話をしていると「聞こえる」と相手が勘違いし、だんだんと早口になることがあります。そうなると聞き取りが難しいです。また、こもった話し方も聞き取りにくいことが多いです。

東京2025デフリンピックでは、外国人選手とスマホの翻訳機能を使い交流しました。国際手話ができないので、どこかで学ぶ機会があればと思っています。

手話は、知っている人にしか伝わらない「暗号」的な要素を持っていると思います。ワクワクした気持ちで、子どもたちには手話を学んでほしいです。機会があれば、自分のこれまでの経験と、「困っている人がいれば助けてあげて」というメッセージを、子どもたちへ直接伝えていきたいです。



Profile 樋口 光盛さん

平成12年、岸和田市生まれ。土生中学校で陸上競技に出会う。現在は、株式会社SMDEに所属。「東京2025デフリンピック」で800mに出場し、銀メダルを獲得。1500mで5位入賞を果たす。デフ陸上の枠を超え、全日本選手権大会への出場が今後の目標。

小学校での手話講座

岸和田市聴覚障害者福祉会から講師を派遣し、手話講座を開催。「手話」「聴覚障害」についての説明や手話のレクチャー、手話に関連したゲームなどを行います。



「い」の指文字

天神山小学校

3・4年生が講座に参加。講師自身の経験談を聞いたり、きこえない人が日常生活で困ること、コミュニケーション方法を学びました。多くの児童が「指文字」を覚えていて、カードゲームは大盛り上がりでした。



指文字カードでゲーム



休憩時間に手話で質問

朝陽小学校

3年生が講座に参加し、空中に文字を書く「空書」で名前の紹介をしたり、講師があいさつの手話をレクチャーしました。

質問コーナーでは、「だんじり」や「岸和田」の手話を教えてほしいとのリクエストがありました。



空書で名前紹介



「拍手」の手話



「あいさつ」の手話

「？」の手話

教えて! 光盛選手

聴覚障害のことで
知っておきたいあれこれ

Q&A

Q. 日常生活で困ることはありますか?

A. 電車が急停車した際、アナウンスが聞こえず原因がわかりませんでした。周囲に尋ねることもできず、スマホで情報を調べ状況を理解しました。また、日本映画やアニメ映画は字幕がない作品が多く、映画館で楽しめないのが残念です。

Q. 手話を使わないコミュニケーション方法は?

A. 目を見て、ゆっくり話してくれると伝わりやすいです。身振り手振りを交え、さらにわかりやすいです。

Q. 聴覚障害で分かっただけでほしいことは?

A. 聴覚障害は、見た目ではわかりにくい障害です。髪が長いと補聴器が隠れてしまい、さらに気づかれにくくなります。後ろから声をかけても応答がない場合は「聴覚障害かも?」という気づきが広がれば嬉しいです。

久米田高校ダンス部「くめだんす」の手話ダンス

「見つけ出そう」の手話
※歌詞に合わせた手話表現

I LOVE YOU

親指、人差し指、小指を立てる
I...小指
L...親指と人差し指
Y...親指と小指

令和7年9月に鳥取県で開催された「第12回全国高校生手話パフォーマンス甲子園」ダンス・歌唱部門で準優勝。岸和田市聴覚障害者福祉会が手話指導を行いました。

遠くから見て
手話の意味が伝わるかなどをチェック

手話ダンスができるまで



練習



手話ダンスをチェック



手話表現の確認



手話指導

手話を通じ、新たな夢ができました



松田 加奈さん

令和5年から2年間、午前コースの手話奉仕員養成講座を受講。その後、手話サークル「やじろべえ」で活動中。

介護福祉士資格を取得した際に、多くの方とコミュニケーションを取りたいと思い「手話」に興味を持ち、手話奉仕員養成講座を受講しました。手話の経験がなく、ゼロからのスタートでしたが、講師の方や他の受講生のサポートがあり、楽しく学べました。

手話サークルで学習を続け、指導している体操教室でいつか「手話の体操教室」ができたらと思っています。



手話サークル活動の様子



手話奉仕員養成講座

手話について学びましょう。テキスト・資料代が必要です。

対象 15歳以上の市内在住・在勤・在学者

コース 午前コース…週1回2年間
夜コース…週2回1年間

場所 opsol 福祉総合センター（野田町1丁目）

問合せ 岸和田市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎ 072-430-3366



手話サークル「やじろべえ」

手話に興味がある人、手話通訳をめざす人などが集まり、学習や交流を行います。初心者も大歓迎です。気軽に見学へお越しください。

日時 月曜日…午後7時～9時
木曜日…午後1時～3時

☎ 072-431-1500

生涯学習出前講座 岸和田市手話言語条例について ～知ってほしいな きこえない人のこと・手話のこと～

「生涯学習出前講座」は、市の取り組みや暮らしに役立つ知識・情報を市職員などがお伝えしています。

「岸和田市手話言語条例について」では、条例の内容やきこえない人が困っていること、コミュニケーション方法などを紹介します。

対象 中学生以上（10人以上かつ半数以上が市内在住・在勤・在学者）

申込・問合せ 受講希望日の1カ月前までに申込書（市ホームページからダウンロード可）を直接または郵送・ファクス・メールで

生涯学習課 ☎ 596-0072 堺町1-1 ☎ 072-423-9615 ㊟ 072-423-3011 ✉ syogaig@city.kishiwada.osaka.jp



電話リレーサービス

電話リレーサービスは、聴覚や発話に困難のある人との会話を通訳オペレータが「手話または文字」と「音声」を通訳し、電話で即時双方向につながることができるサービスです。

24時間・365日、緊急通報にも対応しています。

画像提供元：総務大臣指定電話リレーサービス提供機関 一般財団法人日本財団電話リレーサービス



手話しよう

今月の手話
おはよう



動画でチェック

今号から本紙で、手話を紹介します。