



重ね煮講座

～美味しく、時短な料理法～

講師 まみさん

めるママキッチン主宰

2/10 (火) 11時～13時



重ね煮の重ねる順番ってあるんだよ
一つの重ね煮で主菜・副菜・汁物まで！
栄養は全部逃さず頂こう！
時短でできた時間で何しよう
みんな来てね！



申し込み



場 所	岸和田市立公民館（堺町1 - 1）
対 象	大学生までの子どもの保護者
定 員	16名（抽選・1/26締切・27日当選者のみ連絡）
費 用	1000円
保 育	6名（1才半～就学前）
申 込	QRコード
問い合わせ（TEL：072-423-9616）	