

1月 給食カレンダー

2025年度

今月の給食目標 感謝の気持ちで食べよう

除去食提供のある日は、カレンダーに
卵 乳 小麦 えび マークがついています。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしたいと思います。

白玉もちはのどにつめないよう、よく噛んで食べましょう

★クラス1本

毎月19日は食育の日

8日(木)	9日(金) 正月献立
始業式	煮しめ ざるの塩焼き 白玉雑煮 エコ米ごはん

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
成人の日	マーボー大根 肉団子の甘酢かけ ごはん 春雨スープ	ブロッコリーの彩りサラダ いちごジャム めばるのパジル風味焼き コッペパン ミネストローネ	キャベツときゅうりのサラダ 飲むヨーグルト ごはん コロケ ポークカレーの具	大豆とひじきの炒め煮 さばのしょうが煮 ごはん 豚汁

今週は給食週間です。今年の給食週間のテーマは『世界の料理』です。

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
ツバル・ニュージーランド	ガーナ	イタリア	韓国	アメリカ
もやしのごま和え ホキの竜田揚げ(2個) ごはん チョップシ	焼きソーセージ ジョロフライスの具 ごはん ココア牛乳の素 ガーナフラッグスープ	冬野菜のカポナータ ミラノ風カツレツ コッペパン ズッパ	三色野菜のナムル チェウクポックム ごはん 大根スープ	ソーセージキャベツのナー ハンバーグケイジャンソースかけ ごはん ヨーチャウダー 乳
チョップシ...鶏肉の中華丼風	ジョロフライス... トマト風味の炊き込みごはん ガーナフラッグスープ... 赤黄緑の具材入りスープ	ズッパ...具だくさんスープ カポナータ... シチリア風野菜の煮込み	チェウクポックム... 豚肉のコチュジャン炒め	ケイジャンソース... ルイジアナ風ソース
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木) ★中濃ソース	30日(金)
中華サラダ ししゃものから揚げ(2尾) ごはん 豆腐の中華煮	五目豆 だし巻き卵・おろししょうゆかけ ごはん 豚肉と野菜の生姜煮	フルーツミックスゼリー ハムステーキ コッペパン 白菜のクリーム煮 乳	塩こうじ炒め 揚げたこ焼き(2個) 大根ごはん かす汁	小松菜まんじゅう(2個) キムチ炒め ごはん わかめスープ