

令和8年度 定期講座募集案内



- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 申込方法 往復はがき・二次元コードから
- 受講料 無料（材料費は個人負担）
- 新規申込者を優先。多数の場合は抽選。
- 申込が少ない場合は開講しないことがあります。



↑お申込みは
こちらから

★締切★ はがき : 3月19日(木) 当日消印有効

二次元コード : 3月23日(月) 21時受信分まで

※3月25日(水)抽選のうえ通知します。

往信面

POST CARD

85 □□□□□□

常盤地区公民館 宛

こちらの面には
何も記入しないで
ください

返信面

POST CARD

85 □□□□□□

氏名

参加希望者の住所

1. 講座名
2. 氏名（ふりがな）
※未成年は保護者などの氏名も
3. 電話番号
4. 郵便番号・住所
5. 性別
6. 生年月日・年齢
7. 学生は学校名・新学年

講座名	曜日・時間	回数	対象	定員	内容	教材費他
薬膳料理教室	第3水曜 10時～13時	11回	大人	10名	薬膳の効能を知り、季節に応じた薬膳料理を作ります	15,100円
大人のおりがみ教室	第2火曜 13時～15時	10回	大人	10名	季節の小物の折り方を学びます	5,100円
ジャイロキネシス エクササイズ	第1・3火曜 10時～11時	18回	大人	18名	ストレッチ運動で体を柔らかく整えます	100円
ゼンタングルアート	第2金曜 13時～15時	11回	大人	15名	ゼンタングルアートを基礎から学びます	4,100円
子ども工作	第2土曜 10時～12時	11回	小2～小4	15名	自然のものを使って工作します	1,300円
子ども英語	第3土曜 10時～11時	11回	小3・小4	15名	歌や、体を動かし楽しく英語を学びます	3,100円

※教材費のうち100円は保険料

●お問合せ・お申込● 桜台市民センター常盤地区公民館

〒596-0823 岸和田市下松町4丁目17番1号

TEL 428-9229 (月・祝休み9時～17時30分)