

令和7年度3月分 小学校給食こんだて表

岸和田市教育委員会

今年度もあと1か月です。残りも健康で充実した生活を送ってください。6年生のみなさん、中学校でも給食を食べて、大きく成長してください。卒業おめでとうございます。

月	火	水	木	金
2 ごはん ● ぎゅうにゅう リクエストこんだて どんぶりの部 1位 ● ぎゅうにく ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ サラダあぶら ▲ せんぎりだいこん ▲ さとう ▲ にんじん ▲ しょうゆ ▲ ふともやし ▲ コチュジャン わかめスープ ● とりにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ えのきたけ ▲ いら ● わかめ とりがら あおねぎ つちしょうが うすくちしょうゆ しお	3 ごはん ● ぎゅうにゅう ひなまつり 献立 かんぴょういりませずしのぐ ▲ にんじん ▲ きぬさや ▲ かんぴょう ▲ さとう ● こうやどうふ ▲ けずりぶし ▲ ほししいたけ ▲ うすくちしょうゆ ▲ たけのこ ▲ みりん・す・しお かきたまじる ● うめがたかまぼこ ▲ かたくりこ ▲ にんじん ▲ けずりぶし ▲ たまねぎ ▲ だしこんが ▲ えのきたけ ▲ うすくちしょうゆ ▲ みつば ▲ みりん ● たまご ▲ しお ひなあられ 日本全国味めぐり⑪ ~栃木県~	4 うずまきパン チキンナゲット ● チキンナゲット ▲ あぶら リクエストこんだて 大おかずの部 1位 ● ぎゅうにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに) ▲ こめコマロニ(ほし) ▲ オリーブオイル とりがら セロリ ローリエ うすくちしょうゆ しお こしょう	5 ごっぱン クリームシチュー ● とりにく ▲ たまねぎ ▲ にんじん ▲ じゃがいも ▲ サラダあぶら ▲ パセリ ● ぎゅうにゅう ▲ サラダあぶら ▲ バター ▲ こむぎこ ● こなチーズ ▲ チキンピジョン ▲ しお ▲ こしょう フルーツミックスゼリー ▲ おうとう(かんづめ) ▲ カットゼリー(みかん)	6 ごはん ● ぎゅうにゅう かたまるめ ● だいず ▲ さとう ▲ しょうゆ ▲ りょうりしゆ さけとキャベツのしおこうじやき ● ざけ ▲ つちしょうが ▲ キャベツ ▲ にんじん ▲ サラダあぶら ▲ かたくりこ ▲ しおこうじ ▲ しょうゆ ぶたじる ● ぶたにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ だいこん ▲ ふともやし ▲ あおねぎ ▲ こんにやく ▲ あかみそ ▲ けずりぶし
9 ごはん ● ぎゅうにゅう チキンカレーライスのぐ ● とりにく ▲ つちしょうが ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ にんじん ▲ じゃがいも ▲ にゅう・こむぎなしカレー ▲ サラダあぶら ▲ チキンピジョン ▲ ケチャップ ▲ ウスターソース ▲ のうこうソース ▲ しょうゆ・こしょう ゆうすげむらのだいこんサラダ ▲ だいこん ▲ キャベツ ▲ にんじん ▲ ホールコーン ▲ たまねぎドレッシング	10 ごはん ● ぎゅうにゅう みそおでん ● とりにく ▲ にんじん ▲ だいこん ▲ じゃがいも ● あつあげ ▲ さんどまめ ▲ こんにやく ● あかみそ ● しろみそ ▲ さとう ▲ しお ▲ けずりぶし ▲ しょうゆ くきわかめのいためもの ● ぶたにく ▲ にんじん ● くきわかめ ▲ ばなしめじ ▲ サラダあぶら ▲ さとう ▲ みりん ▲ しょうゆ	11 ごっぱン リクエストこんだて 小おかずの部 1位 ● ベーコン ▲ たまねぎ ▲ にんじん ▲ じゃがいも ▲ パセリ ▲ サラダあぶら ▲ うすくちしょうゆ ▲ しお ▲ こしょう コーンスープ ● とりにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ ホールコーン ▲ クリームコーン ▲ にゅう・こむぎなしホワイトルウ とりがら セロリ ローリエ しお こしょう	12 げんりょうこくとうパン しょうゆラーメン ● とりにく ▲ にんじん ▲ ふともやし ▲ チンゲンサイ ▲ あおねぎ ● わかめ ▲ ちゅうかめん とりがら にほし あおねぎ つちしょうが しょうゆ うすくちしょうゆ しお・こしょう キムチいため ● ぶたにく ▲ キャベツ ▲ たまねぎ ▲ いら ▲ サラダあぶら ▲ さとう ▲ かたくりこ ▲ キムチのもと ▲ しょうゆ	13 げんりょうせきはん ● ぎゅうにゅう ● こめ ▲ あずき ▲ もちごめ ▲ しお ごましお さわらのたつたあげ ● さわらのたつたあげ ▲ あぶら しらたまみそしる ▲ しらたまもち ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ はくさい ▲ あおねぎ ● あかみそ ● しろみそ ▲ けずりぶし ▲ だしこんが
16 ごはん ● ぎゅうにゅう マーボー豆腐 ● ぶたにく ▲ つちしょうが ▲ にんにく ● とうふ ▲ あおねぎ ▲ サラダあぶら ● あかみそ ▲ かたくりこ ▲ チキンピジョン ▲ テンメンジャン ▲ トウバンジャン ▲ りょうりしゆ ▲ しょうゆ ▲ しお ちゅうかスープ ● とりにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ ふともやし ▲ チンゲンサイ ▲ えのきたけ とりがら あおねぎ つちしょうが うすくちしょうゆ しお	17 リクエストこんだて 炊き込みごはんの部 1位 ● こめ ▲ まぐるあぶらづけ ▲ にんじん ▲ ホールコーン ▲ さんどまめ ▲ チキンピジョン ▲ りょうりしゆ ▲ しお ▲ こしょう ソーセージとこまつなのソテー ● フランクフルトソーセージ ▲ キャベツ ▲ こまつな ▲ サラダあぶら ▲ ガーリックパウダー ▲ しお・こしょう パンプキンスープ ● とりにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ かぼちゃ ▲ かぼちゃペースト ▲ にゅう・こむぎなしホワイトルウ ▲ パセリ ▲ とりがら ▲ セロリ ▲ ローリエ ▲ しお・こしょう	18 そつぎょうしき 卒業式 卒業おめでとう! ★年間もくひょう★ なかよく楽しく食事をしよう ☆3月のもくひょう☆ 1年間をふりかえろう	19 ごっぱン いちごジャム ホキのポテトごろもフライ ● ホキのポテトごろもフライ ▲ あぶら やさいのようふうに ● とりにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ じゃがいも ▲ はくさい ▲ パセリ とりがら セロリ ローリエ うすくちしょうゆ しお こしょう	20 しゅんぶん 春分の日 岸和田市 実施基準 今月の平均 エネルギー(キカロリー) 625 575 たんぱく質(パーセント) 13~20 15 脂質(パーセント) 20~30 27
23 ごはん ● ぎゅうにゅう ハヤシライスのぐ ● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ にんじん ▲ じゃがいも ▲ トマト(みずに) ▲ マッシュルーム ▲ サラダあぶら ▲ にゅう・こむぎなしブラウンルウ ▲ トマトピューレ ▲ さとう ▲ あかワイン ▲ チキンピジョン のうこうソース ▲ ケチャップ ▲ しょうゆ ▲ こしょう ハムとキャベツのソテー ● ハム ▲ ホールコーン ▲ キャベツ ▲ サラダあぶら ▲ しお ▲ こしょう	リクエスト 献立 卒業前にもう一度食べたい!! リクエストこんだて 「卒業前にもう一度食べたい!リクエストこんだてアンケート」を市内24校の6年生にとりました。4部門でそれぞれ1位に選ばれた人気献立が今月の給食に登場します。何の献立かは当日のお楽しみです! どんぶりの部 1位 ??? 663人 2位 カレーライス 525人 3位 ぎゅうどん 牛丼 268人 大おかずの部 1位 ??? 747人 2位 コーンスープ 454人 3位 はるさめ 春雨スープ 252人 小おかずの部 1位 ??? 828人 2位 マーボー豆腐 409人 3位 いためビーフン 211人 炊き込みごはんの部 1位 ??? 668人 2位 とり 鶏めし 663人 3位 ひじきごはん 114人			

そつぎょう いわ こんだて
卒業お祝い献立

★アレルギー情報は こちら 岸和田市 小学校 給食献立 検索

●..き(ちからやねつになる) ●..あか(からだのにくや、ち、ほねになる) ▲..みどり(からだのちょうしをととのえる) ※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。