

令和7年度3月分中学校アレルギー表示献立表

中学校 年 組 さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に**赤ペンで×**を記入しました。食べられる食品名と料理名には**赤ペンで○**を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら 岸和田市 中学校 給食献立 検索

3月6日(金)						3月9日(月)						3月10日(火)						3月11日(水)						3月12日(木)						3月16日(月)																		
牛乳 ごはん いかハンバーグ こんにゃく寒天のサラダ 八宝菜 【除去食／卵】八宝菜						牛乳 ごはん 刻みのり 巻かないキンパの具 ツナともやしのサラダ 豆腐とわかめのスープ						飲むヨーグルト 赤飯 鶏肉のから揚げ きんぴらごぼう 吉野汁						牛乳 コッペパン いちごジャム めばるのバジル風味焼き ジャーマンポテト 白菜スープ						牛乳 ごはん ポークカレーライスの具 コロッケ コールスローサラダ						牛乳 ごはん だし巻き卵・おろししょうゆかけ かた豆 旨煮																		
食品名						分量	アレルギー表示(28品目)		コンタミ	食品名						分量	アレルギー表示(28品目)		コンタミ	食品名						分量	アレルギー表示(28品目)		コンタミ	食品名						分量	アレルギー表示(28品目)		コンタミ									
【牛乳】						206	乳				【牛乳】						206	乳				【牛乳】						206	乳				【牛乳】						206	乳								
【ごはん】										【ごはん】											【ごはん】											【ごはん】																
米						95				米						100					米						100					米						95										
【いかハンバーグ】										【刻みのり】						0.5				△	【ポークカレーライスの具】											【だし巻き卵・おろししょうゆかけ】																
いかハンバーグ						50	いか			△	牛肉						30	牛肉				豚肉						15	豚肉				だし巻き卵						50	卵	大豆			△				
濃口しょうゆ						1	大豆	小麦			△	米サラダ油						0.2					おろししょうが						0.7					大根おろし(冷凍)						7								
みりん						1	小麦			△	おろしにんにく						0.3					おろしにんにく						0.5					濃口しょうゆ						2	大豆	小麦			△				
【こんにゃく寒天のサラダ】										【きんぴらごぼう】											たまねぎ						25						【かた豆】															
こんにゃく寒天						0.9					牛肉						7	牛肉				にんじん						12						大豆(乾燥)						15	大豆							
にんじん						6					米サラダ油						0.2					じゃがいも						60						砂糖						3.5								
きゅうり						12					ごぼう						20					パセリ(乾燥)						0.03					△	濃口しょうゆ						1.7	大豆	小麦			△			
チキンフレーク						5	鶏肉				たくあん漬(刻み)						15					淡口しょうゆ						1.5	大豆	小麦				カレー粉						0.03								
酢						1.2				△	濃口しょうゆ						1	大豆	小麦			△	昆布パウダー						0.03						【旨煮】													
淡口しょうゆ						2	大豆	小麦			△	砂糖						1.6					ケチャップ						3					△	ウスターソース						1.5					△		
砂糖						1					コチュジャン						0.5	大豆					濃厚ソース						1	大豆	小麦			△	こんにゃく(角)						25							
米サラダ油						0.1					ごま油						1	ごま					粗塩						0.1						丸天						25							
昆布パウダー						0.01					【ツナともやしのサラダ】											【吉野汁】												【白菜スープ】														
【八宝菜】											まぐろ油漬						5					△	祝かまぼこ						10						△	にんじん						10						
豚肉						20	豚肉				太もやし						25						にんじん						10						大根						20							
おろししょうが						0.5					にんじん						5						さといも(カット・冷凍)						25						小松菜						10							
にんじん						20					砂糖						1						削りぶし						3	さば						△	だし昆布						0.5					△
たまねぎ						25					淡口しょうゆ						2.5	大豆	小麦				△	淡口しょうゆ						4	大豆	小麦			△	料理酒						0.5	小麦				△	
たけのこ水煮						15					酢						0.4						△	粗塩						0.2						粗塩						0.1						
干しいたけ(カット)						0.4					【豆腐とわかめのスープ】												片栗粉						1.2																			
うずら卵						30	卵			△	焼豚						5	大豆	豚肉	小麦			△																									
はくさい						55					豆腐(冷凍)						20	大豆																														
チンゲンサイ						20					たまねぎ						20																															
野菜パイオン						0.4					えのきたけ						7																															
濃口しょうゆ						3	大豆	小麦			△	にら						5																														
淡口しょうゆ						2	大豆	小麦			△	カットわかめ						0.3																														
食塩						0.2					野菜パイオン						0.6																															
ごしょう						0.02					淡口しょうゆ						2.5	大豆	小麦				△																									
片栗粉						2					粗塩						0.1																															
											ごしょう						0.01																															

3月17日(火)							3月18日(水)							3月19日(木)							3月23日(月)																				
牛乳 ごはん 鰯の竜田揚げ ひじきの炒め煮 豚汁							牛乳 コッペパン ハンバーグ・ソースかけ ポテトサラダ ミネストローネ							飲むヨーグルト ごはん ポーキンチュー 鶏肉のポテト衣フライ キャベツとコーンのソテー							牛乳 ごはん マーボー豆腐 揚げシュウマイ フルーツミックスゼリー																				
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ								
【牛乳】	206	乳					【牛乳】	206	乳				△	【飲むヨーグルト】	193	乳					【牛乳】	206	乳																		
【ごはん】							【コッペパン】	75	小麦					【ごはん】							【ごはん】																				
米	95						【ハンバーグ・ソースかけ】	60	鶏肉	豚肉			△	【ポーキンチュー】	95						【マーボー豆腐】	95																			
【鰯の竜田揚げ】							ハンバーグ	60					△	豚肉	15	豚肉					豚肉	15	豚肉																		
さわらの竜田揚げ	60	大豆	小麦			△	ウスターソース	2.5					△	おろしにんにく	0.5						おろししょうが	0.7																			
揚げ油(米白絞油)	4.2						ケチャップ	7					△	たまねぎ	45						おろしにんにく	0.3																			
【ひじきの炒め煮】							砂糖	0.5						にんじん	20						たまねぎ	30																			
ひじき(乾燥)	2.5						片栗粉	0.2						じゃがいも	45						にんじん	15																			
米サラダ油	0.2						【ポテトサラダ】							トマト水煮	25				△		豆腐(冷凍)	120	大豆																		
油揚げ(冷凍)	3	大豆					じゃがいも	40						野菜パイオン	0.2						青ねぎ	7																			
にんじん	5						にんじん	3						乳・小麦なしブラウシルウ	10.5						料理酒	2	小麦				△														
削りぶし	0.5	さば					きゅうり	5						ケチャップ	5				△		濃口しょうゆ	1	大豆	小麦			△														
砂糖	2.2						粗塩	0.12						ウスターソース	0.3				△		赤みそ	6	大豆																		
みりん	1.5	小麦	小麦			△	こしょう	0.01						濃厚ソース	0.3				△		テンメンジャン	5	大豆	小麦																	
濃口しょうゆ	2.2	大豆	小麦			△	調理用卵なしマヨネーズ	5						砂糖	0.1						トウバンジャン	0.2																			
【豚汁】							【ミネストローネ】							こしょう	0.01						食塩	0.2																			
豚肉	10	豚肉					ベーコン	10	豚肉				△	【鶏肉のポテト衣フライ】							野菜パイオン	0.3																			
にんじん	10						にんじん	10						鶏肉のポテト衣フライ	50	鶏肉			△		片栗粉	1.1																			
キャベツ	20						たまねぎ	20						揚げ油(米白絞油)	7.5						【揚げシュウマイ】																				
太もやし	15						キャベツ	20						揚げ油(米白絞油)	7.5						シュウマイ(豚肉)	60	小麦	豚肉			△														
ごぼう	10						トマト水煮	30					△	【キャベツとコーンのソテー】							揚げ油(米白絞油)	3																			
青ねぎ	5						米粉マカロニ(星型)	5					△	キャベツ	35						【フルーツミックスゼリー】																				
削りぶし	3	さば					野菜パイオン	0.6						ホールコーン(冷凍)	15						みかん(缶)	20																			
赤みそ	10	大豆					淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦			△	米サラダ油	0.5						三色杏仁ゼリー	30																			
							粗塩	0.1						食塩	0.25																										
							こしょう	0.01						こしょう	0.01																										
							オリーブオイル	0.2						片栗粉	0.3																										
											</																														